

Prévalence et prévention de l'excès de poids chez les écoliers en Valais

Dr Arnaud Chiolero^{1,2}, Frédéric Favre¹, Luc Fornerod¹, Dr Georges Dupuis³, Gilles Crettenand^{4,5}, Jean-Bernard Moix⁴, Dr Annick Clerc Berod⁶

1. Observatoire valaisan de la santé (OVS), Sion; 2. Institut universitaire de médecine sociale et préventive (IUMSP), Lausanne; 3. Service de la santé publique, Sion; 4. Promotion santé Valais (PSV), Sion; 5. Centre alimentation mouvement, Sion; 6. Ligue valaisanne contre les toxicomanies (LVT), Sion

Contexte: Depuis les années 80, la prévalence de l'excès de poids a augmenté chez les enfants et les adolescents en Suisse ainsi que dans la plupart des pays dans le monde. Le but de cette étude est de décrire la prévalence du surpoids et de l'obésité chez les écoliers en Valais, de présenter les programmes de prévention en cours ainsi que les possibilités de prise en charge de l'excès de poids.

Méthode: En 2008/09, des données de poids et de taille de 3131 écoliers des niveaux scolaire 1P (âge moyen : 6.9 ans), 4P (10.0 ans) et 2CO (14.0 ans) ont été récoltées et analysées. En utilisant l'indice de masse corporelle, le surpoids et l'obésité ont été définis selon des critères internationaux (IOTF). L'excès de poids inclut surpoids et obésité.

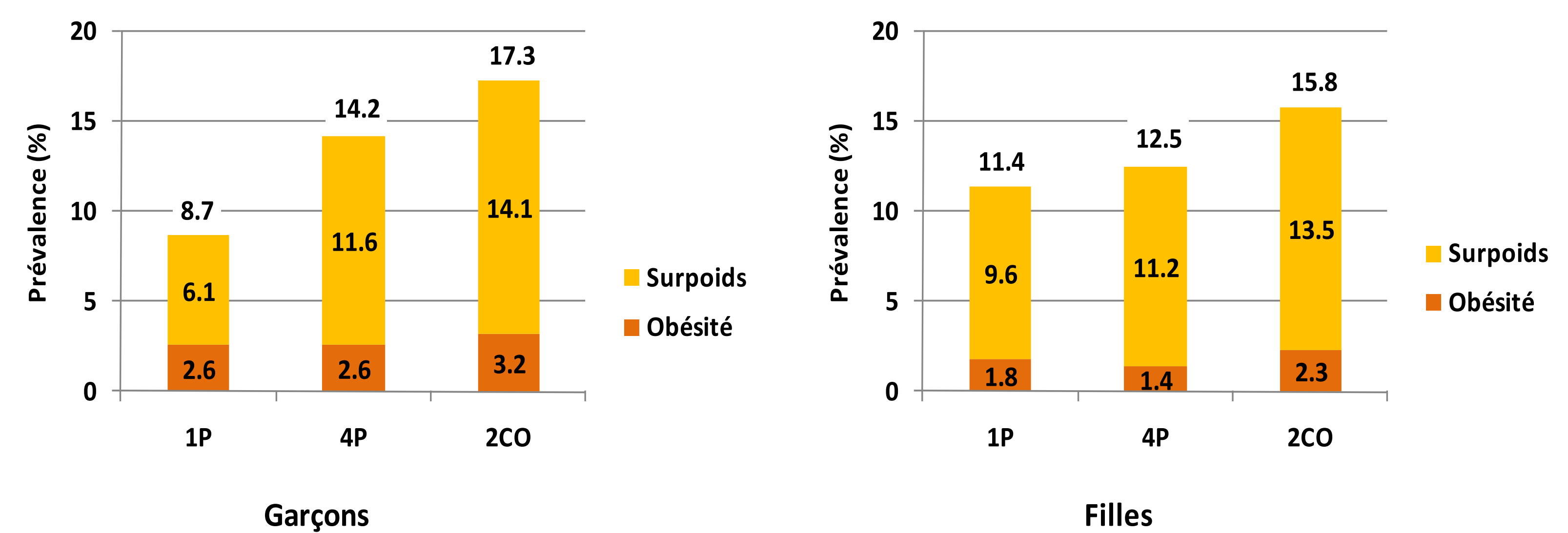
Résultats: Tous niveaux scolaires confondus, la prévalence de l'excès de poids est de 13.4%. La prévalence de l'obésité est de 2.3%. L'obésité est un peu plus fréquente chez les garçons que chez les filles. La prévalence de l'excès de poids et de l'obésité augmente fortement avec l'âge. Ainsi, l'excès de poids touche un garçon sur 12 et une fille sur 9 au niveau 1P contre 1 garçon sur 6 et une fille sur 6 au niveau 2CO. Entre 2000/01 et 2008/09, la prévalence de l'excès de poids n'a pas changé chez les écoliers du niveau 1P.

Le Valais s'est doté d'un programme cantonal « Poids corporel sain » de promotion de la santé qui comprend des actions à l'intention des enfants et des adolescents de 0 à 16 ans. Par ailleurs, dans le cadre de la santé scolaire, les enfants avec excès de poids sont dépistés et, si nécessaire, une prise en charge spécialisée leur est proposée, notamment via le programme « Contrepoids ».

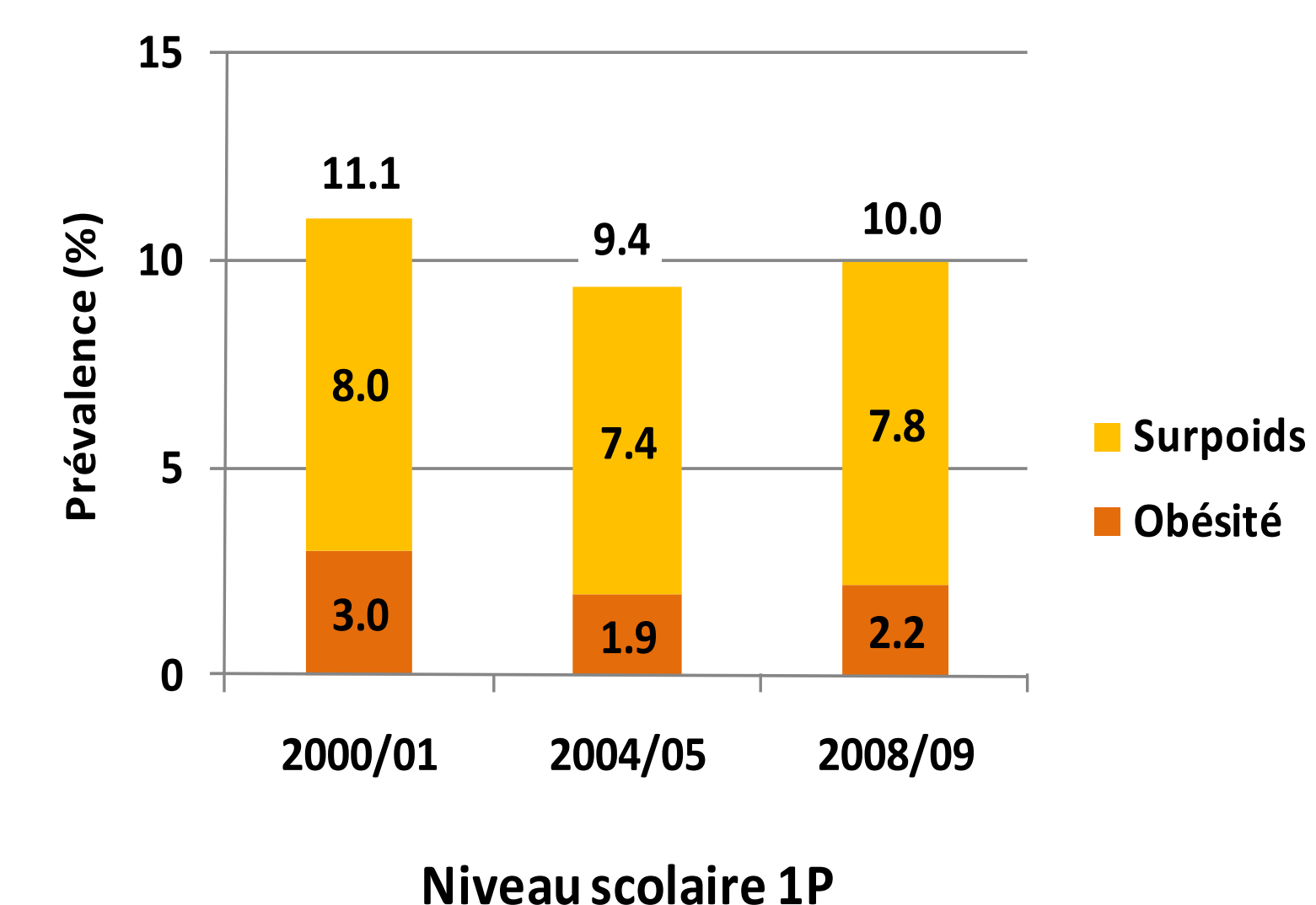
Conclusions: En Valais, près d'un écolier sur 7 a un excès de poids. Toutefois, la prévalence de l'excès de poids est relativement basse en Valais en comparaison nationale et européenne, et il est probable qu'elle se soit stabilisée chez les plus jeunes. L'excès de poids chez les enfants nécessite une surveillance épidémiologique qui peut se réaliser dans le cadre scolaire, et des programmes de prévention et de prise en charge adéquats.

Financement et remerciements: Cette enquête a pu être menée à bien dans le cadre des activités de la santé scolaire de l'Etat de Valais, avec le soutien du service de la santé publique. Nous remercions Promotion Santé Suisse pour le financement de la saisie informatique des données récoltées dans les écoles. Nous remercions les infirmières des centre-médicaux sociaux et des écoles pour les mesures effectuées auprès des écoliers, le Dr Jean-Christophe Lüthi qui a participé à la mise sur pied de cette enquête et le Dr René Tabin pour ses précisions concernant le programme «Contrepoids».

Prévalence du surpoids et de l'obésité, en fonction du sexe et du niveau scolaire, Valais, 2008/09



Evolution de la prévalence du surpoids et de l'obésité, niveau scolaire 1P, Valais, 2000/01-2008/09



Prévalence du surpoids/obésité en fonction du niveau scolaire, Valais et autres régions de Suisse, 2008/09 [source: Promotion Santé Suisse]

