

Estimation du nombre de proches aidants en Valais



Impressum

© Observatoire valaisan de la santé, mars 2017

Reproduction partielle autorisée, sauf à des fins commerciales, si la source est mentionnée.

Rédaction et analyse des données :

Véronique Burato Gutierrez, Frédéric Clausen, PD Dr Arnaud Chiolero

Observatoire valaisan de la santé (OVS), Sion

Citation proposée :

Estimation du nombre de proches aidants en Valais. Burato Gutierrez V, Clausen F,

Chiolero A. Observatoire valaisan de la santé (OVS), Sion.

Disponibilité

Observatoire valaisan de la santé : www.ovs.ch

Langue du texte original : Français

Table des matières

Résumé.....	4
1. Contexte et objectifs.....	5
2. Méthode.....	5
3. Résultats.....	7
4. Discussion.....	8
5. Perspectives.....	9
6. Références.....	10
Annexe - Etat de santé des proches aidants.....	11

Résumé

Contexte

En Valais, comme en Suisse dans son ensemble, le nombre de personnes âgées est de plus en plus important et continue à augmenter. Les proches qui fournissent régulièrement une aide, du soutien ou des soins sont appelés proches aidants. La planification valaisanne des soins de longue durée 2016-2020 prévoit dans ses recommandations de « renforcer le soutien aux proches aidants et aux bénévoles ». Dans le cadre des travaux du groupe de travail mis en place par le Département de la santé, des affaires sociales et de la culture en lien avec cette planification des soins, l'OVS a été mandaté pour estimer le nombre de proches aidants en Valais.

Méthode

La définition du proche aidant peut différer d'une étude à l'autre ou d'un canton à l'autre. Communément, un proche aidant est défini comme une personne qui fait partie de l'entourage de la personne aidée, qui lui apporte de l'aide, du soutien ou des soins, à titre non-professionnel et sans rémunération. L'aide doit aussi être régulièrement apportée. L'Enquête suisse sur la santé (ESS) 2012 permet d'estimer les proportions de personnes, par sexe et classe d'âge, ayant une activité s'apparentant à celle de proches aidants. Pour estimer le nombre de proches aidants en Valais, ces proportions ont été appliquées à la population valaisanne 2014.

Résultats

Selon l'ESS, 4.8% de la population « apporte une aide presque tous les jours pour une ou plusieurs personnes qui ont des problèmes de santé vivant ou non au sein du même ménage » et peuvent être considéré comme proches aidants. Rapporté à la population du Valais, cela correspond globalement à 13'500 personnes. La majorité des proches aidants sont des femmes (58% de tous les proches aidants). Plus de la moitié des proches aidants ont 55 ans et plus (51% de tous les proches aidants).

Tableau 1 : Aide régulière apportée presque tous les jours pour une ou plusieurs personnes qui ont des problèmes de santé vivant ou non au sein du même ménage.

Classe d'âge	Proportion			Nombre		
	H	F	Total	H	F	Total
15 à 54 ans	3.0%	4.3%	3.6%	2'700	3'800	6'600
55 à 74 ans	5.9%	8.1%	7.0%	2'200	3'100	5'400
75 ans et plus	6.9%	4.9%	5.7%	800	800	1'500
Total	4.1%	5.4%	4.8%	5'700	7'800	13'500

Source : ESS 2012 ; OFS, STATPOP population résidente permanente du Valais 2014 ; OVS.

Conclusion

Près d'un Valaisan sur 20 a une activité s'apparentant à celle d'un proche aidant. La majorité sont des femmes et sont âgés de 55 ans et plus. Les données à disposition ne permettent d'avoir qu'une estimation grossière du nombre de proches aidants. En particulier, il n'est pas possible de tenir compte de la pénibilité de cette activité ou des implications dans la vie quotidienne du proche aidant. Une enquête auprès de la population valaisanne permettrait d'estimer plus précisément le nombre de proches aidants et d'évaluer leur fardeau, leur état de santé et leurs besoins.

1. Contexte et objectifs

Le vieillissement de la population est un phénomène démographique majeur des pays industrialisés. En Valais, comme en Suisse dans son ensemble, le nombre de personnes âgées est de plus en plus important et continue à augmenter. Ainsi, en Valais en 2014, 18.5% de la population avait 65 ans ou plus, ce qui correspond à 61'249 habitants. En 2025, cette proportion devrait être de 23%, ce qui correspondra à 84'492 habitants. Avec l'augmentation des personnes âgées, le nombre de personnes nécessitant de l'aide, du soutien et des soins va augmenter également.

Les proches qui fournissent régulièrement une aide, du soutien ou des soins sont appelés proches aidants. Plus précisément, selon l'Association Proches Aidants Valais, « le proche aidant est une personne qui consacre régulièrement de son temps par défaut ou par choix pour aider au quotidien un être atteint dans sa santé et/ou son autonomie. Le proche aidant assure de façon suivie à titre non-professionnel et informel des services d'aide, de soins ou de présence permettant de compenser les incapacités, les difficultés ou encore d'assurer la sécurité, le maintien de l'identité et du lien social de la personne dépendante. » (Association Proches Aidants Valais, 2016, art.2 des statuts).

La planification valaisanne des soins de longue durée 2016-2020 prévoit dans ses recommandations de « renforcer le soutien aux proches aidants et aux bénévoles ». Le nombre de personnes nécessitant des soins allant croissant, il est nécessaire d'estimer le nombre de proches aidants en Valais. Dans le cadre du groupe de travail cantonal « Soutien aux proches aidants et aux bénévoles » mis en place par le Département de la santé, des affaires sociales et de la culture (DSSC), l'OVS a estimé le nombre de personnes ayant une activité s'apparentant à celle de proches aidants en Valais. Par ailleurs, afin de connaître l'état de santé des proches aidants, l'OVS a effectué une brève revue de littérature sur les études et rapports publiés à ce sujet (annexe).

2. Méthode

La définition du proche aidant peut différer d'une étude à l'autre ou d'un canton à l'autre. Communément, un proche-aidant est définie comme une personne qui fait partie de l'entourage de la personne aidée, qui lui apporte de l'aide, du soutien ou des soins, à titre non-professionnel et sans rémunération. L'aide doit aussi être régulièrement apportée.

Pour estimer le nombre de proche aidants en Valais, nous avons recherché des études permettant d'estimer la proportion de proches aidants par sexe et classe d'âge et appliqué ces proportions à la population valaisanne.

Sources de données

Nous avons cherché des études ou rapports réalisés en Suisse et dans lesquels la proportion de personnes ayant une activité s'apparentant à celle de proches aidants a été estimée. Aucune étude visant spécifiquement à estimer le nombre de proches aidants n'a été identifiée. Par contre, des données sur la proportion de personnes ayant une activité s'apparentant à celle de proches aidants sont disponibles dans 1) l'Enquête Suisse sur la Population Active (ESPA) et 2) l'Enquête Suisse sur la Santé (ESS).

1) L'ESPA est réalisée chaque année auprès de la population suisse et permet de recenser la structure socio économique de la population résidente permanente. Elle fournit des données concernant le nombre d'heures consacrées aux soins et à l'assistance des proches. Toutefois, par définition, l'ESPA se limite à la population active de moins de 65 ans. Comme de nombreux proches aidants ont plus de 65 ans, nous n'avons donc pas utilisé ces données pour estimer les proportions de proches aidants par âge et par sexe.

2) ESS : l'Enquête suisse sur la santé est une enquête nationale réalisée tous les 5 ans par l'OFS sur mandat du Conseil Fédéral auprès de personnes choisies de façon aléatoire parmi la population âgée de 15 ans et plus vivant en Suisse dans un ménage privé. Il s'agit d'une enquête par sondage au moyen d'entretiens téléphoniques suivis d'un questionnaire écrit. Elle permet de recenser l'état de santé de la population et les différents comportements ayant une incidence sur la santé. Les participants à l'ESS doivent répondre à la question suivante « Aidez-vous régulièrement – sans être payé pour cela – une ou des personnes qui ont des problèmes de santé, par ex. en rendant visite à des malades, des personnes handicapées ou des personnes âgées, en les aidant dans leur ménage, en leur apportant à manger ou en effectuant des transports ? Pensez à toutes les personnes que vous aidez, qu'elles vivent ou non avec vous. Si oui, à quelle fréquence faites vous cela ? ». Les réponses possibles sont notamment « presque tous les jours » et « à peu près une fois par semaine ». Cette question permet d'identifier les proportions de personnes qui ont une activité s'apparentant à celle de proches aidants. Dans le présent rapport, un proche aidant est une personne qui a une telle activité presque tous les jours.

Les données de population utilisées sont celles de la population résidente permanente au 31.12 2014 en Valais, issues de la STATPOP (statistique de la population et des ménages) et de l'OFS (Office fédéral de la statistique).

Méthode de calcul

Pour estimer le nombre de personnes ayant une activité s'apparentant à celle de proches aidants, les proportions¹ par tranche d'âge et par sexe, de personnes rapportant dans l'ESS aider régulièrement une ou plusieurs personnes de leur entourage sans être payées ont été appliquées à la population du Valais 2014. Des estimations ont été faites pour les personnes ayant presque quotidiennement ce type d'activité (correspondant à ce que l'on définit comme étant des proches aidants) et celles qui ont ce type d'activité à peu près une fois par semaine.

3. Résultats

Au total, 4.8% de la population, ce qui correspond à 13'500 personnes, apporte une aide presque tous les jours à un ou plusieurs de leurs proches (**Tableau 1**).

Tableau 1 : Aide régulière apportée presque tous les jours pour une ou plusieurs personnes qui ont des problèmes de santé vivant ou non au sein du même ménage.

Classe d'âge	Proportion			Nombre		
	H	F	Total	H	F	Total
15 à 54 ans	3.0%	4.3%	3.6%	2'700	3'800	6'600
55 à 74 ans	5.9%	8.1%	7.0%	2'200	3'100	5'400
75 ans et plus	6.9%	4.9%	5.7%	800	800	1'500
Total	4.1%	5.4%	4.8%	5'700	7'800	13'500

Source : ESS 2012 ; OFS, STATPOP population résidente permanente du Valais 2014 ; OVS.

4.1 % des hommes de 15 ans et plus sont des proches aidants (5700 personnes ; 42% de tous les proches aidants). 5.4 % des femmes de 15 ans et plus sont des proches aidants (7800 personnes ; 58% de tous les proches aidants).

51% des proches aidants ont 55 ans et plus, la proportion de proches aidants augmente avec l'âge. Chez les hommes, la proportion de proches aidants est la plus élevée chez les 75 ans et plus (6.9%). Chez les femmes, la proportion de proches aidants est la plus élevée chez les 55 à 74 ans (8.1%).

Sur la base de l'ESS, il est aussi possible d'estimer, à titre indicatif, le nombre de personnes qui apportent une aide au moins une fois par semaine. Les proportions et nombres sont présentés dans le **Tableau 2**.

¹ Ces proportions ont été calculées sur les résultats de l'ESS 2012 au niveau national. Les résultats pour le canton du Valais portant sur un relativement petit collectif, les estimations de ces proportions par âge et par sexe ne sont pas assez précises pour être utilisées.

Tableau 2 : Aide régulière apportée une fois par semaine ou presque tous les jours pour une ou plusieurs personnes qui ont des problèmes de santé vivant ou non au sein du même ménage

Classe d'âge	Proportion			Nombre		
	H	F	Total	H	F	Total
15 à 54 ans	9.8%	14.5%	12.1%	9'000	12'900	21'900
55 à 74 ans	16.3%	24.4%	20.5%	6'100	9'500	15'500
75 ans et plus	12.0%	13.0%	12.6%	1'300	2'100	3'400
Total	11.7%	17.0%	14.4%	16'400	24'400	40'800

Source : ESS 2012 ; OFS, STATPOP population résidente permanente du Valais 2014 ; OVS.

En annexe, une brève revue narrative des études et rapports portant sur l'état de santé des proches aidants complète ce rapport. A notre connaissance, il n'y a pas d'étude qui ait évalué l'état de santé de l'ensemble des proches aidants dans une population. En effet, ces travaux portent sur des collectifs sélectionnés de proches aidants, par exemple ceux qui font appel aux services d'aides et de soins à domicile. Il ressort toutefois de ces études que de nombreux proches aidants présentent des symptômes de dépression ou d'anxiété, souffrent de fatigue chronique et de troubles du sommeil, sont stressés et ont augmenté leur consommation de médicaments. Certains ont dû quitter leur emploi. Ils expriment avoir des besoins financiers et souhaitent pouvoir se libérer de cette charge au moins de temps en temps. On ne peut malheureusement pas en tirer de conclusions pertinentes pour l'ensemble des proches aidants en Valais.

4. Discussion

Pour estimer le nombre de personnes ayant une activité s'apparentant à celle de proche aidant en Valais, nous avons utilisé les proportions de personnes qui apportent une aide presque quotidienne tirées de l'ESS 2012, par sexe et par âge, et nous les avons appliquées à la population résidente permanente en 2014. Selon ces estimations, le nombre de proches aidants serait de 13'500 personnes (5% de la population valaisanne de 15 ans et plus). Cette aide est apportée majoritairement par les femmes et par des personnes âgées de 55 ans et plus.

Dans le rapport commandité par le Conseil fédéral « Soutien aux proches aidants - Analyse de la situation et mesures requises pour la Suisse » et paru en décembre 2014, le nombre de proches aidants en Suisse est estimé à 6% des personnes de 15 à 64 ans, selon les chiffres de l'ESPA 2012 (ce qui représente environ 330'000 personnes). Toutefois, dans ces estimations, il n'est pas tenu compte des personnes de 65 ans et plus. Par ailleurs, la définition des proches aidants utilisée précise que ce sont des personnes qui viennent régulièrement en aide à des proches sans citer la fréquence de cette aide.

Le Service de la planification et du réseau de soins du canton de Genève évalue quant à lui que 14% des personnes âgées de 15 ans et plus (55'000 personnes) s'occupent d'un proche presque tous les jours ou au moins une fois par semaine (ESS 2012 et OFS).

5. Perspectives

A l'heure actuelle en Valais, il n'existe aucune étude qui permette d'estimer précisément le nombre de personnes ayant une activité s'apparentant à celle de proches aidants et d'évaluer leur fardeau, leur état de santé et leurs besoins. Les enquêtes s'intéressant au fardeau, à l'état de santé et aux besoins ont été réalisées le plus souvent en incluant les proches-aidants via les centres médico-sociaux qui prennent en charge la personne aidée. Il peut donc y avoir une sous estimation du nombre de proches aidants en occultant toutes les personnes qui aident leurs proches sans que ceux-ci bénéficient de l'aide des CMS. Une enquête auprès de la population valaisanne permettrait d'estimer plus précisément le nombre de proches aidants et d'évaluer leur fardeau, leur état de santé et leurs besoins.

6. Références

- Association vaudoise d'aide et de soins à domicile (AVASAD). Rapport sur l'évaluation de la charge et des besoins des proches aidants, 2012
- Conseil Fédéral. Rapport sur le soutien aux proches aidants, Analyse de la situation et mesures requises pour la Suisse. Confédération suisse, 2014
- Crosetto G. Les proches aidants: une question sociétale. Association Française des aidants, 2016
- Ducharme F, Lévesque L, Caron C et al. Mise à l'essai d'un outil d'évaluation des besoins de soutien des proches aidants d'un parent âgé à domicile: un outil ayant un potentiel d'application en Europe francophone. Recherche en soins infirmiers, vol.101, n°2, 67-80, 2010
- Höpflinger F, Bayer-Oglesby L, Zumbrunn A. La dépendance des personnes âgées et les soins de longue durée, Scénarios actualisés pour la Suisse. OBSAN, 2011
- Office fédéral de la statistique (OFS). Statistique de la population et des ménages, relevé des données 2014
<https://www.bfs.admin.ch/bfs/fr/home/statistiques/population/enquetes/statpop.html>, consulté le 06.09.2016
- Office fédéral de la statistique (OFS). Enquête suisse de la santé 2012, Aide apportée pour des raisons de santé, http://www.portal-stat.admin.ch/sgb2012/docs/su-f-14.02-ESS-DONNAIDE_CH.xls, consulté le 06.09.2016
- Perrig-Chiello P, Höpflinger F, Hutchinson S. Prise en charge des personnes âgées par des proches soignants en Suisse romande et italienne. AgeCare-SuisseLatine, 2011
- Pin S, Spini D, Perrig-Chiello P. Etude sur les proches aidants et les professionnels de l'Institution genevoise de maintien à domicile dans le Canton de Genève – rapport de recherche sur les proches aidants. Institut des Sciences Sociales et pôle de recherche National, Université de Lausanne et Université de Berne, 2015
- Pinguart M, Sörensen S. Differences between caregivers and non-caregivers in psychological health and physical health: a meta-analysis. Psychol Aging, 2003
- Rudin M, Strub S. Prestations de soins et d'assistance dispensées par les proches: temps investi et évaluation monétaire, pour le compte de l'Association suisse des services d'aide et de soins à domicile, 2014
- Service de la santé publique, Planification des soins de longue durée en Valais 2016-2020. Rapport final du département de la santé, des affaires sociales et de la culture, 2015
- Thomas P, Hazif-Thomas C, Lalloué F, Popch B, Pariel S, Robcis I, et al. Qualité de vie du malade dément à domicile et qualité de vie de l'aidant: l'étude PIXEL. Revue francophone de gériatrie et de gérontologie, vol 12, 33-43, 2005
- Wahlen R, Favre F, Gloor V, Clausen F, Konzelmann I, Fornerod L, Chiolero A. Observatoire valaisan de la santé (OVS). La santé de la population valaisanne 2015, 5ème rapport, Valais, 2015.

Annexe - Etat de santé des proches aidants

Afin de connaître l'état de santé des proches aidants, l'OVS a effectué une brève revue narrative des études et rapports publiés à ce sujet.

- Crosetto G. Les proches aidants: une question sociétale, Association Française des aidants, 2016
Réalisée en 2015 en France, auprès de 5 réseaux de santé (200 proches aidants), cette enquête concernant l'état de santé des proches aidants a été réalisée par l'Association Française des Aidants. Le rapport révèle qu'environ 48% des proches aidants déclarent avoir des problèmes de santé qu'ils n'avaient pas auparavant ; 61% ont des problèmes de sommeil, 63,5% ont des douleurs physiques, 59% disent se sentir seuls depuis qu'ils sont proches aidants, 25% déclarent avoir augmenté leur consommation de médicaments et 70% déclarent ne pas s'accorder de temps pour leurs loisirs.
- Perrig-Chiello P, Höpflinger F, Hutchinson S. Prise en charge des personnes âgées par des proches soignants en Suisse romande et italienne. AgeCare-SuisseLatine, 2011
Réalisé en 2011 en Suisse romande et italienne, ce projet interdisciplinaire a pour but de déterminer la situation psychosociale des proches assumant des soins de personnes âgées en Suisse francophone et italophone. La démarche comporte d'une part l'analyse de l'ensemble des données disponibles au niveau national et d'autre part une enquête menée auprès de proches aidants et de collaborateurs des services d'aide et de soins à domicile. Selon cette étude, les proches aidants « vont généralement plus souvent consulter des médecins, se plaignent davantage de maux physiques et consomment davantage de médicaments tels que somnifères, analgésiques, calmants et antidépresseurs que la population de référence selon l'ESS 2007 ».
- Pinquart M, Sörensen S. Différences between caregivers and non-caregivers in psychological health and physical health: a meta-analysis. Psychol Aging, 2003
Réalisée en 2003, les auteurs ont intégrés dans cette méta-analyse 84 études, se rapportant au stress perçu par les aidants et celui de personnes témoins n'ayant pas d'activités d'aidants. Les résultats montrent que les aidants se sentent plus stressés et dépressifs que les témoins, ils déclarent avoir des douleurs physiques, chroniques et ressentent une fatigue morale.
- Pin S, Spini D, Perrig-Chiello P. Etude sur les proches aidants et les professionnels de l'Institution genevoise de maintien à domicile dans le Canton de Genève – rapport de recherche sur les proches aidants. Institut des Sciences Sociales et pôle de recherche National, Université de Lausanne et Université de Berne, 2015
Réalisée en 2015 auprès de 290 proches aidants, l'étude « AGEneva Care » a été menée par l'IMAD (Institution genevoise de Maintien à Domicile) en collaboration avec l'Université de Lausanne. Selon cette étude, les proches aidants représentent 14% de la population genevoise. L'âge moyen des proches aidants est de 64 ans. 62% sont des femmes qui prennent soin de leur parent (50% des cas) ou d'un conjoint ou concubin (36%). Ils ont 77 ans en moyenne quand il s'agit de conjoint et 55 ans lorsque le proche aidant est un enfant de la personne aidée. Les proches aidants apportent leur aide depuis 8 ans en moyenne et cette aide représente 52 heures par semaine pour un

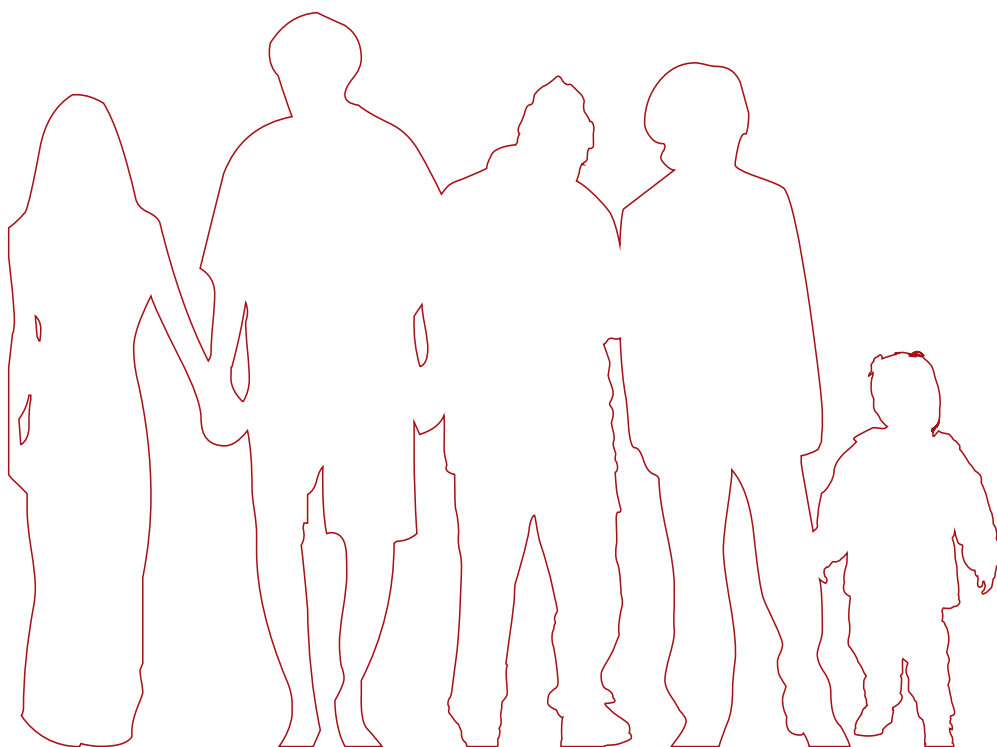
conjoint et 16 heures lorsque le proche aidant est enfant de la personne aidée. La fatigue (63%) et un soutien insuffisant de la part des amis et des proches (53%) sont les principales répercussions relevées par les proches aidants. Un aidant sur 10 a dû réduire son activité professionnelle en raison de la prise en charge de son parent ou ami. 65% d'entre eux évaluent leur santé comme excellente, très bonne ou bonne mais 78% ont au moins une maladie chronique.

- Association vaudoise d'aide et de soins à domicile (AVASAD). Rapport sur l'évaluation de la charge et des besoins des proches aidants, 2012

Réalisé en 2012 auprès de 130 proches aidants, ce travail a été mandaté par le Service des Assurances Sociales et de l'Hébergement du canton de Vaud et effectué par l'Association Vaudoise d'Aide et de Soins à Domicile (AVASAD) en partenariat avec Pro Infirmis Vaud pour conduire un projet d'évaluation des besoins des aidants de clients de CMS et Pro Infirmis Vaud. Dans cette étude, la majorité des proches aidants (96%) souhaitent s'engager à long terme, ils effectuent en moyenne 50 heures de travail hebdomadaire et 30% souhaiteraient diminuer leur charge. 41% estiment que leur santé n'est plus suffisante pour assumer leur rôle, 68% signalent des difficultés somatiques, 55% mentionnent un état de fatigue significatif et 25% ont le sentiment d'être submergés par leur rôle. Les besoins principaux identifiés sont d'ordre financier (75%), de possibilité de répit (73%) et de possibilité de décharge (66%).

- Thomas P, Hazif-Thomas C, Lalloué F, Popch B, Pariel S, Robcis I, et al. Qualité de vie du malade dément à domicile et qualité de vie de l'aidant : l'étude PIXEL. Revue francophone de gériatrie et de gérontologie, vol 12, 33-43, 2005

Réalisée en France auprès de 570 proches aidants de patients atteints de la maladie d'Alzheimer en 2001-2002, cette étude aborde notamment la thématique du renoncement aux soins et de la sur-consommation de médicaments. Selon cette étude, 1 aidant sur 5 renoncerait à une consultation ou à une hospitalisation pour eux-mêmes par manque de temps. De plus, une grande partie des aidants, notamment ceux qui cohabitent avec la personne malade, augmente leur consommation de médicaments, qu'il s'agisse de somnifères, d'antidépresseurs ou de tranquillisants.



Vous trouverez ce rapport sur
www.ovs.ch