

# La santé des écoliers dans le canton du Valais

Sion, 22.11.2017 (OVS) - L'Observatoire valaisan de la santé (OVS) publie le rapport « La santé des écoliers dans le canton du Valais ». Ce rapport décrit les comportements liés à la santé des écoliers du canton du Valais âgés de 11 à 15 ans en 2014 et leur évolution depuis 2002. La majorité des écoliers rapportent avoir un bon état de santé. Les consommations de tabac, d'alcool et de cannabis ont diminué. Néanmoins, par comparaison avec la Suisse, la consommation d'alcool est plus fréquente et débute plus tôt en Valais, tant chez les filles que chez les garçons. En Valais comme en Suisse, la prévalence de l'excès de poids continue d'augmenter. Enfin, l'état de santé et certains comportements de santé sont souvent moins bons parmi les écoliers dont le statut socio-économique familial est relativement bas. Ces informations sont utiles pour évaluer et planifier les stratégies de prévention et de promotion de la santé.

### Un état de santé jugé généralement bon, voire excellent

En Valais comme en Suisse, la grande majorité des écoliers rapportent avoir un bon état de santé. En 2014, en Valais, 93% des filles et 94% des garçons ont décrit leur état de santé comme bon ou excellent. Ces résultats sont stables sur la période 2002-2014. Cependant, plus le statut socio-économique familial est bas, plus la part d'adolescents avec un état de santé auto-évalué moyen ou mauvais est importante.

### De bonnes relations sociales avec l'entourage familial et des contacts fréquents avec les amis

En Valais, en 2014, 83% des écoliers de 11 à 15 ans déclarent pouvoir parler facilement de leurs soucis avec au moins une personne adulte de leur entourage. 67% des filles et 79% des garçons de 15 ans voient leurs amis le soir au moins une fois par semaine. À 14-15 ans, 90% des filles et 80% des garçons sont en contact quotidiennement avec leurs amis par téléphone ou par internet. Ces résultats sont similaires au niveau de la Suisse dans son ensemble.

### Une diminution de la consommation de tabac et de cannabis

La consommation de tabac et de cannabis a diminué entre 2002 et 2014 en Valais et en Suisse. En 2002, en Valais, 14% des écoliers rapportaient fumer au moins une fois par semaine. En 2014, cette part est de 5%. Pour ce qui est du cannabis, en 2002, en Valais, 38% des filles et 37% des garçons de 14 à 15 ans disaient en avoir déjà consommé au moins une fois au cours de leur vie ; en 2014, ces parts ont diminué à 15% et 20% respectivement.

### Les épisodes d'ivresse en diminution, mais des différences persistantes entre Valais et Suisse

Entre 2002 et 2014, la part d'écoliers déclarant consommer de l'alcool au moins une fois par mois ou avoir été ivres au moins une fois au cours de leur vie a diminué, en Valais et en Suisse, chez les filles et chez les garçons. Ainsi, en 2002, en Valais, 28% des filles et 30% des garçons de 11 à 15 ans rapportaient avoir été ivres une fois ou plus au cours de leur vie. En 2014, ces parts étaient de 15% et 18% respectivement. La part d'écoliers déclarant avoir connu des épisodes d'ivresse demeure toutefois plus élevée en Valais qu'en Suisse.

### L'excès de poids en augmentation

Entre 2006 et 2014, en Valais, la prévalence du surpoids et de l'obésité a augmenté chez les écoliers de 11 à 15 ans, passant de 5% à 10% chez les filles et de 11% à 14% chez les garçons. Néanmoins, en Valais comme en Suisse, sur la période 2002-2014, la consommation régulière de fruits et légumes a augmenté chez les écoliers, alors que la consommation de boissons sucrées a diminué. Par ailleurs, plus le statut socio-économique familial est bas, plus la part d'écoliers avec excès de poids est élevée.

### Contact

PD Dr Arnaud Chiolero, médecin-chef épidémiologue, OVS (079/205 68 53)

**Source des données :** Ces résultats proviennent de l'enquête Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) qui est réalisée tous les quatre ans sous l'égide de l'Organisation mondiale de la santé dans plus de 40 pays. Son objectif est d'évaluer les comportements de santé des écoliers de 11 à 15 ans. Le canton du Valais y participe depuis 1994. En 2014, en Valais, l'enquête a été menée dans 91 classes auprès de 1'439 écoliers.