

Sion, le 1^{er} décembre 2016

L'Observatoire valaisan de la santé (OVS) publie «Le cancer en Valais 2016». Ce rapport présente l'évolution du cancer en Valais ces 20 dernières années. Le nombre de cas de cancer a augmenté pendant cette période du fait de l'accroissement et du vieillissement de la population. Néanmoins, pour un âge donné, le risque (incidence) de cancer, tous cancers confondus, est resté relativement stable tant chez les hommes que chez les femmes. Fait réjouissant, le taux de mortalité par cancer, tous cancers confondus, a fortement diminué. A noter que, chez les femmes, le risque de développer un cancer du poumon et d'en mourir a augmenté. Les mêmes tendances sont observées au niveau national.

Le cancer est une préoccupation contemporaine majeure de santé publique. Le Registre valaisan des tumeurs de l'OVS est, depuis 1989, en charge de collecter des informations sur tous les cas de cancer. Entre 2009 et 2013, 1'706 cas de cancer ont été dénombrés en moyenne par an dans la population valaisanne (960 chez les hommes et 746 chez les femmes). Les trois cancers les plus fréquents chez les hommes sont ceux de la prostate, du poumon et du côlon-rectum; chez les femmes, ce sont ceux du sein, du poumon et du côlon-rectum. La probabilité d'avoir un cancer depuis la naissance jusqu'à l'âge de 80 ans est de 40% chez les hommes et de 30% chez les femmes.

Un risque stable de développer un cancer

Ces 20 dernières années, le nombre de cas de cancer a augmenté du fait de l'accroissement et du vieillissement de la population. Néanmoins, pour un âge donné, le risque (appelé aussi taux d'incidence) de cancer, tous cancers confondus, est resté relativement stable tant chez les hommes que chez les femmes. Dans la population féminine, le risque de cancer du poumon s'est toutefois accru en lien avec l'augmentation du tabagisme chez les femmes jusque dans les années 80. Chez les hommes, le risque de cancer de la prostate a augmenté, probablement en lien avec l'augmentation du dépistage. D'ici 2030, le nombre de cas de cancer devrait continuer à augmenter. Cette évolution sera différente d'un type de cancer à l'autre et variera en fonction notamment de l'évolution des pratiques de dépistage et de certains comportements de santé (consommation de tabac, d'alcool, etc.).

La mortalité par cancer a diminué

En Valais comme en Suisse, le cancer est la première cause de mortalité chez les hommes et la deuxième chez les femmes après les maladies cardiovasculaires. En Valais, entre 2009 et 2013, 402 hommes et 290 femmes sont décédés en moyenne par année à cause du cancer. Les trois cancers responsables du plus grand nombre de décès sont les cancers du poumon, de la prostate et du côlon-rectum chez les hommes et ceux du poumon, du sein et du côlon-rectum chez les femmes. Depuis 1994, la mortalité par cancer a nettement diminué en Valais avec une baisse relative des taux de mortalité de 23% chez les hommes et 15% chez les femmes. Cette baisse de la mortalité s'explique par l'amélioration des traitements, des diagnostics plus précoces et la pratique de certains dépistages. Chez les femmes, la mortalité par cancer du poumon a malheureusement augmenté, en parallèle avec l'augmentation de l'incidence de ce cancer.

Il est possible de prévenir de nombreux cancers en adoptant des comportements de santé qui diminuent le risque de développer un cancer. Ne pas fumer ou cesser de fumer sont des moyens très puissants pour diminuer son risque. Manger régulièrement des fruits et des légumes et avoir une activité physique régulière permettent aussi de diminuer ce risque. Enfin, les dépistages de certains cancers sont efficaces, notamment les dépistages pour les cancers du col utérin, du sein et du côlon-rectum.

Contacts

PD Dr Arnaud Chiolero, médecin-chef épidémiologue, OVS (079/205 68 53)

Dr Isabelle Konzelmann, médecin responsable du Registre valaisan des tumeurs, OVS (027/603 48 55)

Dr Reinhard Zenhäusern, oncologue, président de la ligue valaisanne contre le cancer (027/604 36 63)