

Le dépistage précoce du cancer du côlon peut vous sauver la vie!

PRÉVENTION La population asymptomatique des 50/69 ans est invitée tous les deux ans à s'auto-dépister à la maison. Décelé avant l'apparition des symptômes, le cancer colorectal peut être guéri dans neuf cas sur dix.

PAR JOËLLE ANZÉVUI

Le cancer colorectal est la troisième forme de cancer la plus fréquente en Suisse. Quelque 4300 cas sont décelés chaque année dans notre pays, pour 1700 décès environ. Les hommes sont plus légèrement concernés que les femmes. Ce cancer se développe, presque exclusivement, à partir de petits polypes, des excroissances de la muqueuse du côlon-rectum, qui grandissent lentement et en continu. Ces polypes, dans la plupart des cas bénins, peuvent néanmoins évoluer durant 10 à 15 ans, pour se transformer progressivement en tumeur maligne. «Le dépistage prend tout son sens car la présence de polypes passe souvent inaperçue», explique la Dre Claudia Sanna, gastroentérologue à Sion. «A contrario, un cancer du côlon dans sa phase avancée peut être caractérisé par une altération du transit, des saignements (sang rouge ou noir dans les selles), de fortes douleurs, une perte de poids inexpliquée. Lorsque la tumeur est dépistée de façon précoce ou à un stade précurseur de la maladie, la résection de la tumeur du côlon offre de bonnes chances de guérison. Si le stade de la tumeur est plus critique, ou si des métastases se sont propagées en d'autres endroits du corps, le traitement chirurgical peut être associé à une chimiothérapie.» Le cancer colorectal peut aussi bien se développer dans le côlon que dans sa partie terminale, le rectum. En raison de la proximité du sphincter de l'anus, cette région est plus délicate en cas de chirurgie et nécessite une prise en charge différente d'un point de vue thérapeutique, dont le port d'une poche temporaire et le recours éventuel à une radiothérapie et/ou une chimiothérapie.

Suis-je une personne à risque?

Dès 50 ans, nous sommes, de façon générale, tous concernés par le cancer colorectal. Certain

DÉPISTAGE DU CANCER DU CÔLON. COMMENT FONCTIONNE LE TEST FIT?



UNE INVITATION À EFFECTUER LE TEST FIT

est envoyée tous les 2 ans aux Valaisans asymptomatiques, de 50 à 69 ans.



LE TEST FIT DE DÉPISTAGE SE PROCURE

via internet, en pharmacie partenaire ou chez un médecin partenaire.



EFFECTUEZ LE TEST en suivant le mode d'emploi.

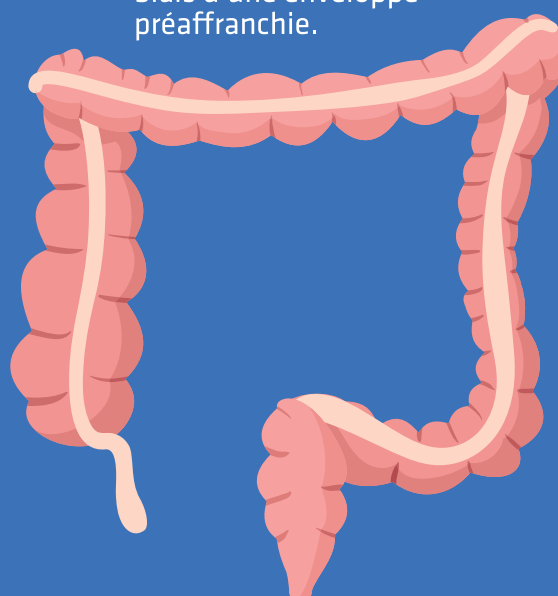


RENOVEZ L'ÉPROUVETTE DANS LES 24 HEURES

au laboratoire d'analyses, par le biais d'une enveloppe préaffranchie.



RETOUR DES RÉSULTATS DANS LES 8 JOURS MAXIMUM, chez soi et son médecin.



AVANTAGES

- Rapide, simple, efficace et non-invasif
- Sans préparation alimentaire préalable

«TOUTES LES PERSONNES DE 50 ANS ET PLUS DEVRAIENT PRENDRE SOIN DE LEUR CÔLON CAR ELLES SONT À RISQUE!»

D^{re} CLAUDIA SANNA,
GASTROENTÉROLOGUE À SION

es personnes le sont toutefois davantage, en raison d'antécédents familiaux de cancers du côlon, d'un syndrome génétique (rare) provoquant la formation de centaines de polypes au niveau du rectum et du côlon, ou de maladies inflammatoires chroniques de l'intestin telles que la colite ulcéreuse et la maladie de Crohn. «Ces patients bénéficient d'un suivi régulier et la coloscopie est d'emblée proposée comme test de dépistage», ajoute la Dre Claudia Sanna. «Cet examen permet d'identi-

fier et de réséquer des polypes bénins, de détecter visuellement et réséquer d'éventuels polypes à risque évolutif vers le stade de cancer ainsi que lors d'un cancer avéré.» Un mode de vie sain peut avoir un effet positif sur le risque de développer la maladie. Il est conseillé de régler ses problèmes de surpoids, d'effectuer une activité physique régulière, de consommer suffisamment de fruits et légumes, de fibres alimentaires, de diminuer sa consommation de viande rouge, de produits transformés, d'alcool et d'éviter le tabagisme.

Un test FIT à faire chez soi

Dans le cadre du programme cantonal, quelque 52 000 invitations de dépistage ont été envoyées aux personnes âgées de 50 à 69 ans, domiciliées en Valais, en 2023. Plus de 16 000 tests FIT ont été analysés, pour un taux de cas positif de 4,7%. «Ce test de recherche de sang occulte - invisible à l'œil nu - dans les selles, permet de dépister, avant tout symptôme, environ la moitié des cancers existants», dicit

Nadine Dubuis, responsable administrative des programmes de dépistage des cancers du sein et du côlon en Valais. «Et la régularité est un gage d'efficacité. Certains d'entre eux seront détectés deux ans plus tard à un stade encore précoce, d'où l'intérêt de pratiquer ce test tous les deux ans.» Exonéré de franchise et ne coûtant que 4 fr. 60 au patient, ce kit de dépistage comprend un système pratique pour le recueil des selles et un tube équipé d'une tige de prélèvement. Le test se réalise tranquillement chez soi et ne nécessite aucune préparation alimentaire. Dans un délai maximum de huit jours après son envoi en laboratoire d'analyses, les résultats sont communiqués au patient et à son médecin. Une coloscopie sera ensuite proposée aux personnes positives au test. «Cela dit, la présence de sang n'est pas toujours le signe d'une tumeur», nuance la gastroentérologue. «Il n'y a donc pas lieu de paniquer. Un microsaignement peut aussi découler d'une inflammation du tube digestif, d'hémorroïdes ou d'un traitement anticoagulant.» ●

PUBLICITÉ



Pour une meilleure prise en charge de l'endométriose en Valais

<https://www.petitsrubans.ch>

[les_petits_rubans_valais](https://www.instagram.com/les_petits_rubans_valais)

contact@petitsrubans.ch

[lespetitsrubansvalais](https://www.facebook.com/lespetitsrubansvalais)

PARTENAIRES

DSSC Service cantonal de la santé publique
www.vs.ch/sante

Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis
www.promotionsantevalais.ch

LIGUE PULMONAIRE VALAISANNE
LUNGENLIGA WALLIS
www.liguepulmonaire-vs.ch

POUR EN SAVOIR PLUS...

