

NEWSLETTER NR.8

APRIL 2024



Diabetes-Qualität Wallis

des Walliser GesundheitsObservatoriums



Weitere Informationen unter
www.ovs.ch/diabetes

LIEBE TEILNEHMERIN, LIEBER TEILNEHMER

Wir freuen uns, Ihnen den siebten Newsletter "Diabetes-Qualität Wallis" zukommen zu lassen.

"Diabetes Qualität Wallis" ist eine vom Walliser Gesundheitsobservatorium durchgeführte Kohorten Studie. Das Ziel der Studie ist die Lebensqualität der Betroffenen und die Qualität der Diabetesversorgung zu evaluieren. Ausserdem sollen Bevölkerung, Gesundheitsfachpersonen sowie Instanzen aus Politik und Gesundheitswesen über die Epidemiologie und Versorgung von Diabetes informiert werden.

Die im Januar 2020 gestartete Kohorte "Diabetes-Qualität Wallis" hat bereits 435 Teilnehmerinnen und Teilnehmer rekrutiert.

Wir möchten Ihnen herzlich für Ihren Beitrag an der Studie danken. Ihre Teilnahme ist uns wichtig und wir hoffen auf ihre weitere Unterstützung.

Dr. Isabelle Konzelmann, Leila Raboud und Barbara Kuonen

Rufen Sie uns an, wenn Sie Fragen haben



**E-Mail: info.diab@ovs.ch
Telefon: 027 603 66 19**

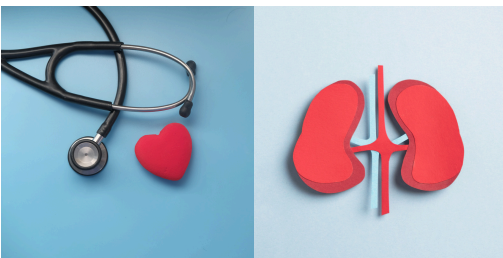
Deutsch:
Barbara Kuonen (Montag und
Donnerstag Nachmittag)

Französisch:
Leila Raboud (Montag bis Freitag)

KOMPLIKATIONEN UND GESUNDHEITSPROBLEME AUFGRUND VON DIABETES



Diabetes kann zu potenziell schwerwiegenden Folgeerkrankungen führen, die verschiedene Organe und Körperfunktionen beeinträchtigen. Es ist wichtig zu beachten, dass diese Komplikationen still verlaufen können und zunächst keine offensichtlichen Symptome aufweisen. Eine regelmässige medizinische Überwachung ist wichtig um mögliche Komplikationen zu erkennen und Behandlungsmassnahmen zu ergreifen. Ebenso bedeutend ist ihre Prävention.



Zu den Komplikationen und Gesundheitsproblemen im Zusammenhang mit Diabetes gehören unter anderem Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Augenprobleme (diabetische Retinopathie), Nierenprobleme (chronische Niereninsuffizienz) oder Fussprobleme (Geschwüre, Infektionen, Mal perforant plantar).



Um Komplikationen bei Diabetes vorzubeugen, müssen Blutzuckerspiegel, Blutdruck und Cholesterinspiegel wirksam eingestellt werden. Dies kann die Einnahme von Medikamenten, die Ihnen Ihr Arzt verschreibt, sowie Änderungen des Lebensstils beinhalten, wie z. B. eine gesunde und ausgewogene Ernährung, regelmässige körperliche Betätigung und das Aufgeben des Rauchens.

EINIGE ERGEBNISSE

435 Personen haben seit dem Jahr 2020 an der Kohorte "Diabetes Qualität Wallis" teilgenommen. Die folgenden Ergebnisse beziehen sich auf die Auswertung vom 1. April 2024. Hierbei wurden die ersten Fragebögen dieser Teilnehmer analysiert.

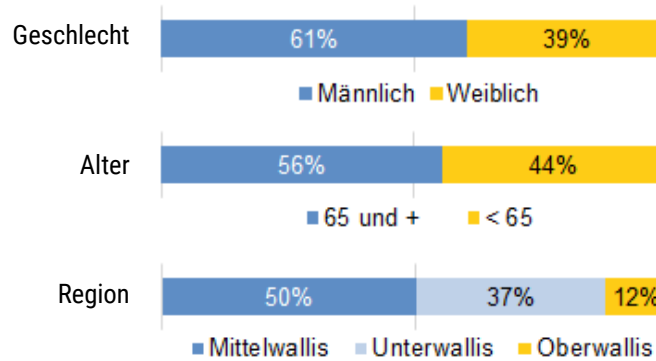


TEILNEHMERMERKMALE



Etwas mehr als die Hälfte der Teilnehmer sind männlich, über 65 Jahre alt und wohnen im Zentralwallis [F1].

F1 Soziodemografische Merkmale der Teilnehmer, 2024
(Quelle: WGO)



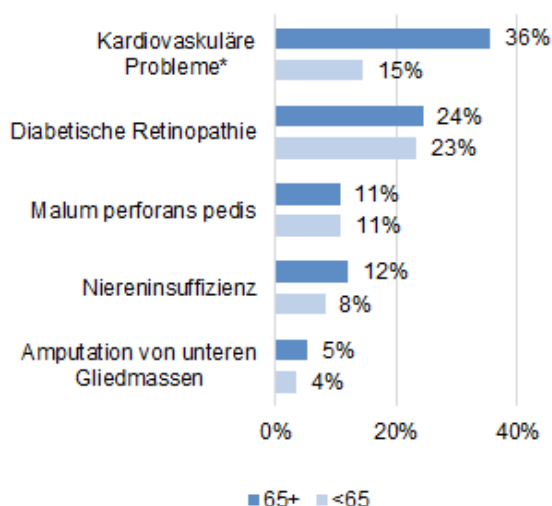
KOMPLIKATIONEN UND GESUNDHEITSPROBLEME IM ZUSAMMENHANG MIT DIABETES



Unter den Teilnehmern waren Herz-Kreislauf-Erkrankungen (27%) und diabetische Retinopathie (25%) die häufigsten Komplikationen und Gesundheitsprobleme. Ein geringerer Anteil litt an Mal perforant plantar (10%), Nierenversagen (9%) und Amputationen der unteren Gliedmassen (5%). Insgesamt wiesen beide Altersgruppen (unter 65 Jahre versus 65 Jahre und älter) ähnliche Raten an diabetesbedingten Komplikationen/Gesundheitsproblemen auf. Eine Ausnahme bildeten Herz-Kreislauf-Erkrankungen, die bei Teilnehmern im Alter von 65 Jahren und älter häufiger auftraten [F2].

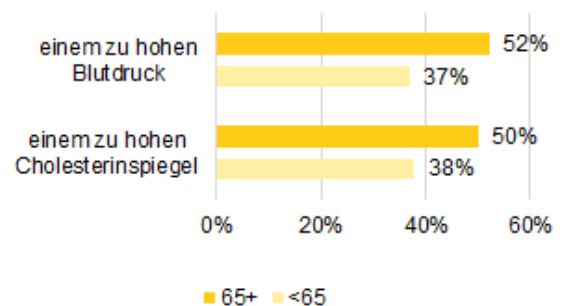
Respektive 38% und 37% der Teilnehmer werden wegen eines zu hohen Cholesterinspiegels und Blutdrucks behandelt. Es zeigt sich, dass Teilnehmern im Alter von 65 Jahren und älter diese Behandlungen häufiger verschrieben werden als Teilnehmern unter 65 Jahren. [F3].

F2 Anteil der Teilnehmenden nach Art der Komplikation/des diabetesbedingten Gesundheitsproblems, an der/dem sie leiden, 2024 (Quelle: WGO)



F3 Anteil der Teilnehmer, die eine von ihrem Arzt verordnete Behandlung erhalten, 2024 (Quelle: WGO).

Erhalten Sie eine von Ihrem Arzt verordnete Behandlung wegen:



*Koronares Herzproblem, Herzinsuffizienz, Schlaganfall oder TIA

«Merci vielmal» Ihnen allen – Ihre Teilnahme ist für den Erfolg der Studie «Diabetes-Qualität Wallis» ausschlaggebend!

Das Diabetes-Qualitäts Wallis Team



**BLEIBEN SIE AUF DEM
NEUESTEN STAND**



NÄCHSTER BERICHT IM JAHR 2025

Entdecken Sie alle Berichte auf unserer Website www.ovs.ch.

NEWSLETTER

Um Sie über den Fortschritt der Studie auf dem Laufenden zu halten, werden wir Ihnen regelmässig unsere Newsletter zustellen. Die nächste Ausgabe wird im Oktober 2024 erscheinen.



Avenue de Grand-Champsec 64
1950 Sitten

www.ovs.ch

Weitere Informationen zur Studie und zum Teilnahmeverfahren sowie das Forschungsprotokoll und den Flyer «Diabetes-Qualität Wallis» finden Sie auf unserer Website.

Scannen Sie den Code
ein



oder geben Sie
www.ovs.ch/diabetes
ein.