

NEWSLETTER NR.9

NOVEMBER 2024



Diabetes-Qualität Wallis

des Walliser GesundheitsObservatoriums



Weitere Informationen unter
www.ovs.ch/diabetes

LIEBE TEILNEHMERIN, LIEBER TEILNEHMER

Wir freuen uns, Ihnen den neunten Newsletter "Diabetes-Qualität Wallis" zukommen zu lassen.

"Diabetes Qualität Wallis" ist eine vom Walliser Gesundheitsobservatorium durchgeführte Kohorten Studie. Das Ziel der Studie ist die Lebensqualität der Betroffenen und die Qualität der Diabetesversorgung zu evaluieren. Ausserdem sollen Bevölkerung, Gesundheitsfachpersonen sowie Instanzen aus Politik und Gesundheitswesen über die Epidemiologie und Versorgung von Diabetes informiert werden.

Die im Januar 2020 gestartete Kohorte "Diabetes-Qualität Wallis" hat 435 Teilnehmerinnen und Teilnehmer rekrutiert.

Wir möchten Ihnen herzlich für Ihren Beitrag an der Studie danken. Ihre Teilnahme ist uns wichtig und wir hoffen auf ihre weitere Unterstützung.

Dr. Isabelle Konzelmann, Leila Raboud und Barbara Kuonen

Rufen Sie uns an, wenn Sie Fragen haben



**E-Mail: info.diab@ovs.ch
Telefon: 027 603 66 19**

Deutsch:
Barbara Kuonen (Montag und
Donnerstag Nachmittag)

Französisch:
Leila Raboud (Montag bis Freitag)

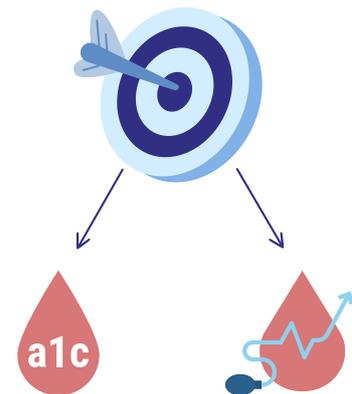
BEDEUTUNG DER THERAPIEZIELE BEIM DIABETESMANAGEMENT

Das Diabetesmanagement beruht unter anderem auf der regelmässigen Überwachung bestimmter Parameter, die eine bessere Kontrolle der Krankheit ermöglichen und langfristigen Komplikationen vorbeugen. Zu diesen Parametern gehören der Blutdruck und der Wert des glykierten Hämoglobins (HbA1c).

Damit diese Überwachung wirksam ist, sollten in Zusammenarbeit mit dem Arzt Therapieziele festgelegt werden. Sie ermöglichen eine Anpassung der Behandlung an die spezifischen Bedürfnisse jedes Einzelnen. Der Patient wird dadurch stärker in seine Behandlung einbezogen, was wiederum zu einer besseren Lebensqualität beiträgt.

- **Blutdruck:** Die Festlegung eines geeigneten Zielwerts trägt dazu bei, kardiovaskuläre Komplikationen zu verhindern, welche bei Menschen mit Diabetes häufig auftreten. Das Ziel liegt in der Regel zwischen 120-130/70-80 mmHg.
- **Glykiertes Hämoglobin (HbA1c):** Der HbA1c-Wert widerspiegelt den Blutzuckerspiegel der letzten 2 bis 3 Monate. Damit der Diabetes gut eingestellt ist, legt der Arzt gemeinsam mit dem Patienten Blutzuckerziele mit einem Zielwert von unter 7 % fest. Dadurch können langfristige Komplikationen begrenzt werden.

Die in diesem Newsletter vorgestellten Ergebnisse beziehen sich auf den Prozentsatz der Teilnehmer, die mit ihrem Arzt Ziele für diese beiden Parameter festgelegt haben. Des Weiteren wird untersucht, wie sich dies in den verschiedenen Altersgruppen der Teilnehmer unterscheidet.



EINIGE ERGEBNISSE

435 Personen haben seit dem Jahr 2020 an der Kohorte "Diabetes Qualität Wallis" teilgenommen. Die folgenden Ergebnisse beziehen sich auf die Auswertung vom 1. Oktober 2024. Hierbei wurden die ersten Fragebögen dieser Teilnehmer analysiert.

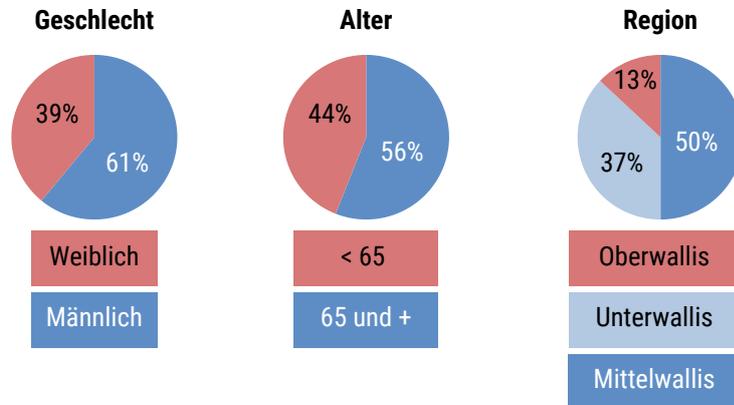


TEILNEHMERMERKMALE



F1 Soziodemografische Merkmale der Teilnehmer, 2024 (Quelle: WGO)

Etwas mehr als die Hälfte der Teilnehmer sind männlich, über 65 Jahre alt und wohnen im Zentralwallis [F1].



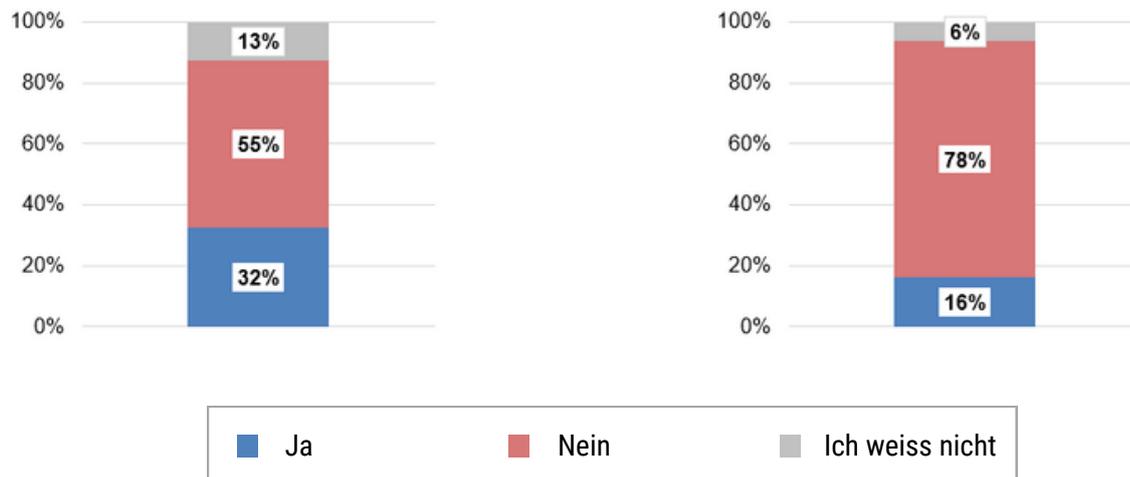
THERAPIEZIELE



Es zeigt sich, dass **eine Minderheit der Teilnehmenden** mit ihrem Arzt ein Therapieziel bezüglich des glykierten Hämoglobins (HbA1c) [F2] und des Blutdrucks [F3] festgelegt haben.

F2 Anteil der Teilnehmer, die mit ihrem Arzt ein Ziel für den HbA1c-Wert festgelegt haben, 2024 (Quelle: WGO)

F3 Anteil der Teilnehmer, die mit ihrem Arzt ein Ziel für den Blutdruck festgelegt haben, 2024 (Quelle: WGO)



Nach dem Alter der Teilnehmer ergaben sich folgende Unterschiede:

- HbA1c: Bei den unter 65-Jährigen legt ein höherer Prozentsatz der Teilnehmer ein Ziel für ihren HbA1c-Wert mit ihrem Arzt fest (36 %) im Vergleich zu den 65-Jährigen und Älteren (28 %).
- Blutdruck: Umgekehrt legt bei den 65-Jährigen und Älteren ein höherer Prozentsatz der Teilnehmer ein Ziel für ihren Blutdruck fest (18 %) als bei den unter 65-Jährigen (14 %).

«Merci vielmal» Ihnen allen – Ihre Teilnahme ist für den Erfolg der Studie «Diabetes-Qualität Wallis» ausschlaggebend!

Das Diabetes-Qualitäts Wallis Team



**BLEIBEN SIE AUF DEM
NEUESTEN STAND**



NÄCHSTER BERICHT IM JAHR 2025

Entdecken Sie alle Berichte auf unserer Website www.ovs.ch.

NEWSLETTER

Um Sie über den Fortschritt der Studie auf dem Laufenden zu halten, werden wir Ihnen regelmässig unsere Newsletter zustellen. Die nächste Ausgabe wird im April 2025 erscheinen.



Avenue de Grand-Champsec 64
1950 Sitten

www.ovs.ch

Weitere Informationen zur Studie sowie das Forschungsprotokoll und den Flyer «Diabetes-Qualität Wallis» finden Sie auf unserer Website.

Scannen Sie den Code
ein



oder geben Sie
www.ovs.ch/diabetes
ein.