

## Un traitement préventif immunise les bébés contre la bronchiolite

**INFECTION** Le virus respiratoire syncytial (VRS) provoque de nombreux refroidissements. Chez le nourrisson, il peut conduire à une hospitalisation. Un nouveau traitement est recommandé pour prévenir et éviter les cas graves.

PAR YANNICK BARILLON, JOURNALISTE RP

**L**e virus respiratoire syncytial, le VRS, est bien connu. L'épidémie annuelle se déroule entre la mi-novembre et la mi-mars, avec un pic en janvier. Transmis par contact direct ou indirect avec une incubation de deux à huit jours, il est extrêmement contagieux. «Il est quasiment impossible de ne pas l'attraper. Presque tous les enfants avant l'âge de 2 ans sont touchés. Or, entre les quatre premières semaines de vie et jusqu'à 2 ans, les complications liées à cette infection virale peuvent être graves», explique le pédiatre Simon Fluri. Ce médecin, chef du service pédiatrique du Haut-Valais, invite les parents à la vigilance: «Pour les tout-petits, il importe de détecter rapidement les premiers symptômes et de surveiller l'évolution de l'état de l'enfant qui peut se détériorer en quelques jours.»

### Identifier les symptômes du virus

Si les effets du VRS sont le plus souvent bénins (toux, fièvre, nez obstrué), il peut se manifester par une bronchiolite. «On observe alors une inflammation des petites voies aériennes. Les sécrétions s'accumulent et le nourrisson manque d'oxygène. Ainsi, il respire péniblement et plus vite, en toussant avec des glaires fréquentes», explique le Dr Simon Fluri. Les signaux d'alerte sont essentiellement une respiration anormale, une toux et une difficulté du nourrisson à boire en quantité suffisante. La fièvre est un symptôme fréquent mais ne se déclare pas obligatoirement. Le pédiatre précise encore: «On observe un mouvement accéléré et forcé du thorax, avec la peau qui bouge entre les côtes. Il faut vraiment réagir avant que l'enfant ne s'épuise.»

### EN BREF

#### PERSONNES PROCHES AIDANTES

Prenons tous du temps pour elles! En Suisse, une personne sur quatre est proche aidante. Cela étant, au moins une personne que vous connaissez est, a été ou sera amenée à l'être durant sa vie. Chaque année, le 30 octobre est consacré aux personnes proches aidantes, mais pourquoi ne pas les soutenir en tout temps? C'est possible par des gestes simples comme un message ou un moment de détente. Retrouvez des idées sur [www.journee-proches-aidants.ch](http://www.journee-proches-aidants.ch)



#### VACCINATION CONTRE LA GRIPPE

La journée nationale de vaccination contre la grippe aura lieu le 8 novembre. A cette date, les personnes intéressées pourront recevoir le vaccin dans un cabinet médical ou une pharmacie participante, moyennant un forfait de 30 francs. Le vaccin protège contre l'infection par le virus de la grippe et ses éventuelles complications. Il est particulièrement recommandé dès 65 ans, et pour les femmes enceintes. Infos: [www.sevaccinercontrelagrippe.ch](http://www.sevaccinercontrelagrippe.ch)

### VIRUS RESPIRATOIRE SYNCYTIAL CHEZ L'ENFANT: QUE FAUT-IL SAVOIR?

**SYMPTÔMES CHEZ LE NOURRISSON / ENFANT < 2 ANS**

- Respiration obstruée et rapide
- Forte toux avec glaires
- Eventuelle fièvre
- Baisse des apports alimentaires

**COMMENT AGIR EN CAS D'INFECTION AVEC DES SYMPTÔMES GRAVES?**

- Consulter rapidement un pédiatre
- Frottis pour détecter le virus VRS
- Mesurer le taux d'oxygène dans le sang
- Hospitalisation (cas grave)

**TRAITEMENT PRÉVENTIF DU VIRUS**

- Injection de *Nirsevimab*
  - > **A l'hôpital:** pour les naissances dès le 25.10.2024
  - > **Par le pédiatre, jusqu'à fin novembre:** naissance entre avril et septembre 2024
- Eviter le contact de l'enfant avec un malade
- Masque et désinfection régulière des mains

ESH STUDIO / ADOBE STOCK

**«LES COMPLICATIONS LIÉES À CETTE INFECTION VIRALE PEUVENT ÊTRE GRAVES POUR LES NOUVEAU-NÉS ET LES NOURRISSONS.»**

**SIMON FLURI**  
Chef du service pédiatrique du Haut-Valais

### Prévenir les complications graves

Si l'enfant est en parfaite santé, les complications sont rares. Il existe néanmoins des facteurs de risques chez les enfants plus âgés que 1 an, prévient le Dr Fluri: «Les anciens prématurés, ceux avec un poids inférieur à la moyenne à la naissance ou les enfants trisomiques doivent être davantage protégés. Dans ces cas, un dialogue avec le pédiatre est conseillé.» En cas de suspicion de bronchio-

lite chez un bébé, il convient de consulter. L'examen clinique confirmera le diagnostic: «Si le taux d'oxygène mesuré dans le sang est inférieur à la normale, une hospitalisation s'impose. Un frottis détecte aussi la présence du virus.» Le médecin insiste sur l'importance de réagir vite: «Une hospitalisation peut être très lourde, allant de la physiothérapie pour les poumons afin d'éliminer les sécrétions, à un apport d'oxygène soit par ventilation non invasive, soit artificielle via une intubation aux soins intensifs d'un centre universitaire, dans les cas les plus graves.» En 2022, la Suisse enregistrait cinq cas de décès à la suite d'une hospitalisation liée au VRS. Plus le nourrisson est petit, entre 1 et 6 mois, plus les risques de complications sont grands. On sait aussi que si l'enfant contracte le virus dans sa première année de vie, il a probablement plus de risques de développer plus tard un asthme de la petite enfance.

### Protéger son enfant par immunisation

Pour immuniser efficacement les nouveau-nés, un traitement préventif contre le VRS est disponible en Suisse depuis le 1er octobre. Administré sous forme d'injection intramusculaire unique, le coût du Nirsevimab est pris en charge par la LAMal. Il réduirait les hospitalisations de 70 à 90%. Avec le consentement des parents, tous les enfants nés après le 1er octobre 2024 recevront directement cette injection à l'hôpital. Elle peut être combinée aux vaccins recommandés pour les nourrissons. Pour ceux nés d'avril à septembre 2024, seuls les pédiatres les immuniseront avant la fin novembre, dans le cadre du plan vaccinal suisse. Pour les enfants plus âgés présentant des facteurs de risques, le Dr Fluri encourage les spécialistes à convoquer les parents pour en parler. A ce stade, ledit traitement est inutile pour ceux qui ont déjà contracté le virus. Prévenir une infection contre le VRS, c'est aussi se désinfecter régulièrement les mains, et tenir le bébé de moins de 3 mois à l'écart des personnes malades lors de la phase aiguë de l'infection. ●

### PARTENAIRES

DSSC Service cantonal de la santé publique  
[www.vs.ch/sante](http://www.vs.ch/sante)

Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis  
[www.promotionsantevalais.ch](http://www.promotionsantevalais.ch)

LIGUE PULMONAIRE VALAISANNE  
LUNGENLIGA WALLIS  
[www.liguepulmonaire-vs.ch](http://www.liguepulmonaire-vs.ch)

### POUR EN SAVOIR PLUS...

