# NEWSLETTER N°10

## MAI 2025

**Qualité Diabète Valais**

par l'**O**bservatoire **V**alaisan de la **S**anté

Plus d'informations sur
**www.ovs.ch/diabete**

## CHÈRE PARTICIPANTE, CHER PARTICIPANT,

Nous avons le plaisir de vous faire parvenir la dixième Newsletter de la cohorte "Qualité Diabète Valais".

"Qualité Diabète Valais" est une étude de cohorte menée par l'Observatoire valaisan de la santé ayant pour objectif (1) d'évaluer la qualité des soins prodigués aux patients avec un diabète et leur qualité de vie et (2) d'informer la population, les professionnels de la santé et les instances politiques et sanitaires sur l'épidémiologie et la prise en charge du diabète.

Lancée en janvier 2020, la cohorte compte 436 participants.

Nous vous remercions chaleureusement pour votre contribution à l'étude "Qualité Diabète Valais". Votre participation est essentielle et nous comptons sur vous.

*Dre Isabelle Konzelmann, Leila Raboud et Barbara Kuonen*

### Contactez-nous pour toute question

**Par e-mail : info.diab@ovs.ch**
**Par téléphone : 027 603 66 19**

En français avec Leila Raboud
(du lundi au vendredi)

En allemand avec Barbara Kuonen
(lundi et vendredi après-midi)

# L'INTERPROFESSIONNALITÉ DANS LE SUIVI DU DIABÈTE

Le diabète est une maladie chronique qui nécessite un suivi régulier dans la durée. Il peut avoir des effets sur différents organes comme les yeux, les reins, les nerfs ou les pieds, et demande souvent des ajustements dans les habitudes de vie, en particulier en ce qui concerne l'alimentation et l'activité physique.

Pour cette raison, la prise en charge du diabète fait souvent intervenir plusieurs professionnels de santé qui contribuent chacun, par leurs compétences spécifiques, à la qualité de la prise en charge. Ils peuvent être impliqués pour assurer le suivi de la maladie, ajuster les traitements, prévenir ou détecter des complications, accompagner les changements d'habitudes de vie ou encore soutenir l'adhésion aux soins. Il peut s'agir de médecins (généraliste, diabétologues, ophtalmologues etc.) mais aussi d'infirmiers, de diététiciens, de podologues, de pharmaciens ou d'autres acteurs du système de santé.

Lorsque ces professionnels collaborent de manière coordonnée, on parle d'interprofessionnalité. Il ne s'agit pas simplement de consulter plusieurs intervenants, mais de bénéficier d'une prise en chage structurée, qui articule différentes expertises autour d'un objectif commun : la santé du patient.

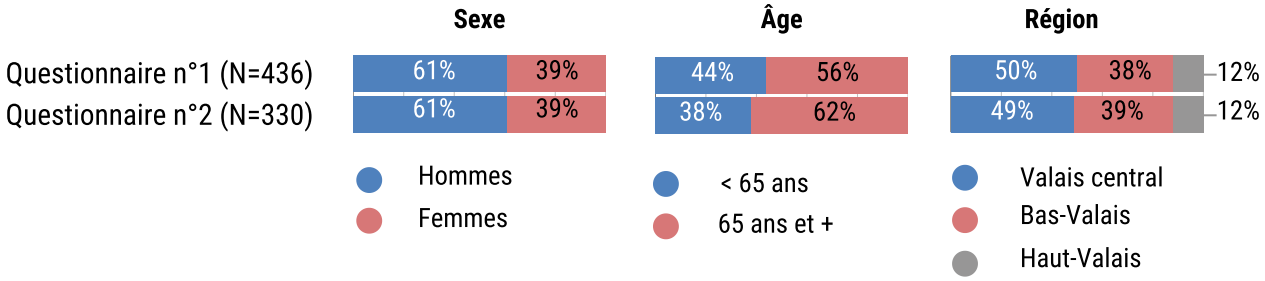
## QUELQUES RÉSULTATS

Les résultats présentés ci-après proviennent des données recueillies auprès des 436 participants inclus dans la cohorte "Qualité Diabète Valais" entre 2020 et 2023. Chaque participant a été invité à remplir un premier questionnaire au moment de son inclusion, puis un second questionnaire environ 2 ans plus tard. Ainsi, le premier questionnaire a été complété entre 2020 et 2023 et le deuxième entre 2022 et 2025, selon la date d'entrée dans la cohorte.

## CARACTÉRISTIQUES DES PARTICIPANTS

Un peu plus de la moitié des participants sont des hommes, ont plus de 65 ans et environ la moitié vivent dans la région du Valais central. Les répartitions restent similaires entre le premier et le deuxième questionnaire. **[F1]**.

**F1** Caractéristiques sociodémographiques des participants, 2025 (Source : OVS)

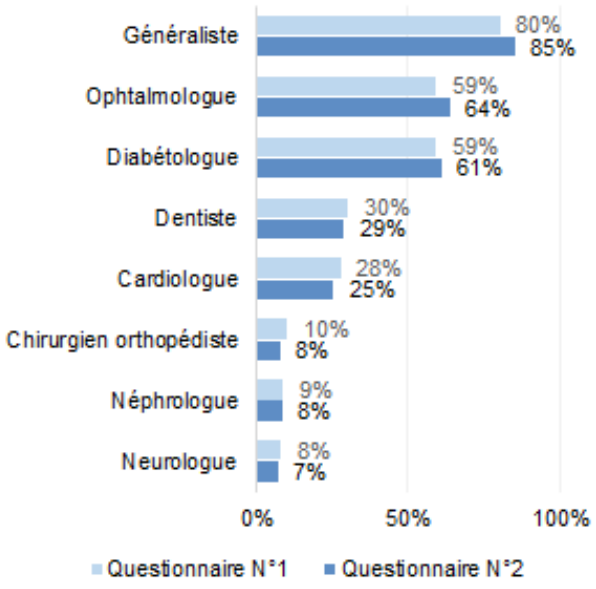



## RECOURS AUX PROFESSIONNELS DE SANTÉ

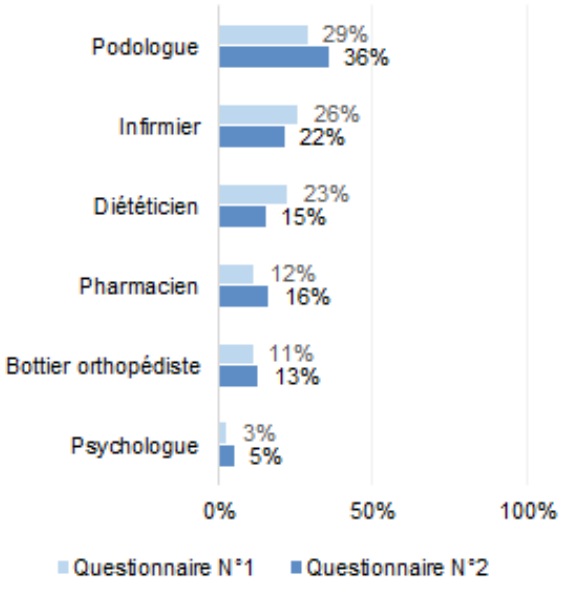
**Consultation des professionnels médicaux [F2]** : La majorité des participants ont consulté un médecin généraliste, un diabétologue ou un ophtalmologue au cours des 12 derniers mois. Les taux de consultation pour les autres spécialistes varient entre 7% et 30%. Les résultats sont globalement stables entre les deux questionnaires, avec une légère augmentation pour la consultation du médecin généraliste et de l'ophtalmologue.

**Consultation des autres professionnels de la santé [F3]** : Les consultations auprès des professionnels de santé non médicaux restent moins fréquentes avec des taux inférieurs à 40% pour l'ensemble des professions. Une légère augmentation est observée pour le podologue et le pharmacien entre les deux questionnaires, tandis qu'une baisse modérée concerne la consultation du diététicien et de l'infirmier.

**F2** Proportion de participants ayant consulté un professionnel médical au cours des 12 derniers mois, questionnaires n°1 et n°2, 2025 (Source : OVS)




**F3** Proportion de participants ayant consulté un autre professionnel de santé au cours des 12 derniers mois, questionnaires n°1 et n°2, 2025 (Source : OVS)



## Un grand merci à vous, votre participation est essentielle pour la réussite de "Qualité Diabète Valais"

L'équipe "Qualité Diabète Valais"

# RESTEZ INFORMÉS

## PROCHAIN RAPPORT EN 2026

Découvrez nos rapports disponibles sur notre site internet www.ovs.ch.

## NEWSLETTER

Afin de vous tenir au courant de l'avancement de l'étude, nous vous ferons parvenir régulièrement nos newsletters. La prochaine paraîtra à l'automne 2025

Observatoire Valaisan de la Santé

Avenue de Grand-Champsec 64
1950 Sion

www.ovs.ch

Retrouvez plus d'informations sur l'étude, sur la procédure de participation ainsi que le protocole de recherche et le flyer "Qualité Diabète Valais" sur notre site internet.

Scannez le code

ou visitez
www.ovs.ch/diabete