

NEWSLETTER N°11

OCTOBRE 2025



Qualité Diabète Valais

par l'Observatoire Valaisan de la Santé



Plus d'informations sur
www.ovs.ch/diabete

CHÈRE PARTICIPANTE, CHER PARTICIPANT,

Nous avons le plaisir de vous faire parvenir la onzième Newsletter de la cohorte "Qualité Diabète Valais".

"Qualité Diabète Valais" est une étude de cohorte menée par l'Observatoire valaisan de la santé ayant pour objectif (1) d'évaluer la qualité des soins prodigués aux patients avec un diabète et leur qualité de vie et (2) d'informer la population, les professionnels de la santé et les instances politiques et sanitaires sur l'épidémiologie et la prise en charge du diabète.

Lancée en janvier 2020, la cohorte compte 436 participants.

Nous vous remercions chaleureusement pour votre contribution à l'étude "Qualité Diabète Valais". Votre participation est essentielle et nous comptons sur vous.

Dre Isabelle Konzelmann, Leila Raboud et Barbara Kuonen

Contactez-nous pour toute question



Par e-mail : info.diab@ovs.ch

Par téléphone : 027 603 66 19

En français avec Leila Raboud
(du lundi au vendredi)

En allemand avec Barbara Kuonen
(lundi et vendredi, de 9h à 14h)

LA QUALITÉ DE VIE AU COEUR DE LA PRISE EN CHARGE

Le diabète est une maladie chronique qui peut affecter différents aspects de la vie quotidienne, comme la santé physique, le bien-être psychologique, certaines habitudes de vie ou la participation aux activités sociales. La **qualité de vie** est un élément important de la **prise en charge globale** du diabète, au même titre que le contrôle de la glycémie et la prévention des complications.

La **qualité de vie liée à la santé** correspond à la perception qu'a une personne de l'impact de sa santé sur son **bien-être physique, mental et social**. Dans le contexte du diabète, certains symptômes ou limitations, comme des douleurs persistantes, une mobilité réduite ou un état d'anxiété, peuvent influencer le quotidien ou affecter la motivation à suivre les traitements.

Dans la cohorte "Qualité Diabète Valais", la qualité de vie est évaluée à l'aide d'une question générale issue de l'Enquête Suisse sur la Santé ("Comment considérez-vous votre qualité de vie en général ?") et du questionnaire **EQ-5D**, un outil largement utilisé dans le domaine de la santé. L'EQ-5D décrit l'état de santé selon **cinq dimensions** : la mobilité, l'autonomie, les activités courantes, les douleurs ou gênes et l'anxiété ou la dépression. Pour chaque dimension, les participants indiquent s'ils rencontrent des problèmes inexistantes, légers, modérés, sévères ou extrêmes. Cela permet d'obtenir une image globale de leur qualité de vie au moment du questionnaire.

5 dimensions pour évaluer la qualité de vie liée à la santé (questionnaire EQ-5D) :



Mobilité



Autonomie



Activités courantes



Douleurs / gêne



Anxiété / dépression



Le saviez-vous ?

L'EQ-5D est un questionnaire standardisé, utilisé dans de nombreux pays pour mieux comprendre comment les maladies chroniques affectent la vie quotidienne. Il permet d'enrichir les informations médicales par la perspective des patients.

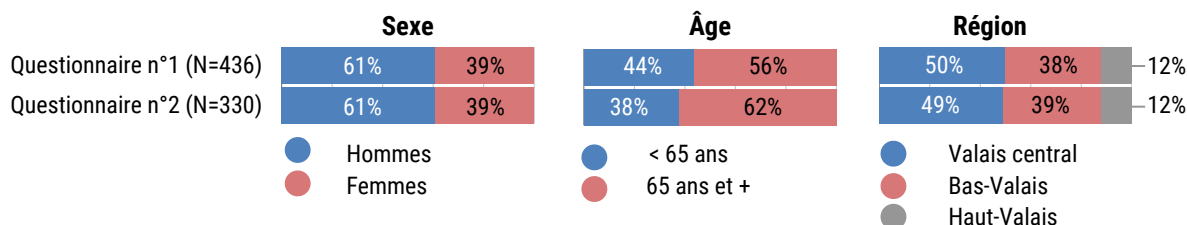
QUELQUES RÉSULTATS

Les résultats présentés ci-après proviennent des données recueillies auprès des 436 participants inclus dans la cohorte "Qualité Diabète Valais" entre 2020 et 2023. Chaque participant a été invité à remplir un premier questionnaire au moment de son inclusion, puis un second questionnaire environ 2 ans plus tard. Ainsi, le premier questionnaire a été complété entre 2020 et 2023 et le deuxième entre 2022 et 2025, selon la date d'entrée dans la cohorte.

CARACTÉRISTIQUES DES PARTICIPANTS

Un peu plus de la moitié des participants sont des hommes, ont plus de 65 ans et environ la moitié vivent dans la région du Valais central. Les répartitions sont similaires dans le premier et le deuxième questionnaires. [F1].

F1 Caractéristiques sociodémographiques des participants, 2025 (Source : OVS)

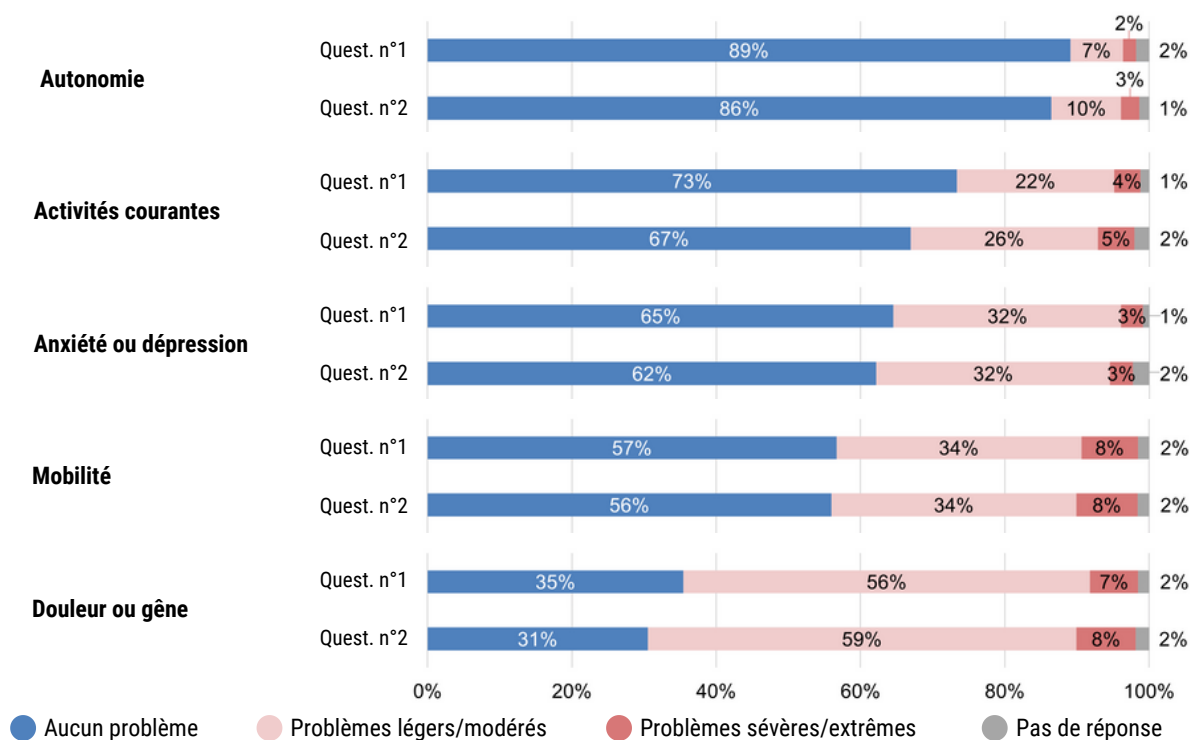


QUALITÉ DE VIE

Qualité de vie en général : Lors des deux questionnaires, la majorité des participants évaluent leur qualité de vie comme bonne/très bonne. Dans le premier questionnaire, 65% des participants ont indiqué une qualité de vie bonne ou très bonne, 28% une qualité de vie « ni bonne ni mauvaise » et 6% une qualité de vie mauvaise ou très mauvaise. Dans le deuxième questionnaire, ces proportions étaient respectivement de 71%, 25% et 2%.

Qualité de vie liée à la santé selon les cinq dimensions de l'EQ-5D : Lors des deux questionnaires, la grande majorité des participants rapportent n'avoir aucun problème d'autonomie. Plus de la moitié indiquent ne pas rencontrer de difficultés dans la réalisation des activités courantes, d'anxiété ou dépression et de mobilité. La majorité des participants rencontrent des douleurs ou gênes [F2].

F2 Proportion de participants selon le niveau d'autonomie, de réalisation des activités courantes, d'anxiété ou dépression, de mobilité et de douleur ou gêne, questionnaires n°1 et n°2, 2025 (Source : OVS)



Prendre en compte la qualité de vie permet d'adapter les soins aux besoins des personnes vivant avec un diabète, en tenant compte non seulement d'indicateurs médicaux, mais aussi de leur vécu au quotidien. Cette approche peut favoriser l'autonomie, la satisfaction et la participation active des patients dans la gestion de leur santé.

Un grand merci à vous, votre participation est essentielle pour la réussite de "Qualité Diabète Valais"



L'équipe "Qualité Diabète Valais"



**RESTEZ
INFORMÉS**



PROCHAIN RAPPORT EN 2027

Découvrez nos rapports disponibles sur notre site internet www.ovs.ch.

NEWSLETTER

Afin de vous tenir au courant de l'avancement de l'étude, nous vous ferons parvenir régulièrement nos newsletters. La prochaine paraîtra au printemps 2026.



Avenue de Grand-Champsec 64
1950 Sion

www.ovs.ch

Retrouvez plus d'informations sur l'étude ainsi que le protocole de recherche et le flyer "Qualité Diabète Valais" sur notre site internet.

Scannez le code



ou visitez
www.ovs.ch/diabete