

NEWSLETTER N°12

MAI 2026



Qualité Diabète Valais

par l'Observatoire Valaisan de la Santé



Plus d'informations sur
www.ovs.ch/diabete

CHÈRE PARTICIPANTE, CHER PARTICIPANT,

Nous avons le plaisir de vous faire parvenir la onzième Newsletter de la cohorte "Qualité Diabète Valais".

"Qualité Diabète Valais" est une étude de cohorte menée par l'Observatoire valaisan de la santé ayant pour objectif (1) d'évaluer la qualité des soins prodigués aux patients avec un diabète et leur qualité de vie et (2) d'informer la population, les professionnels de la santé et les instances politiques et sanitaires sur l'épidémiologie et la prise en charge du diabète.

Lancée en janvier 2020, la cohorte compte 436 participants.

Nous vous remercions chaleureusement pour votre contribution à l'étude "Qualité Diabète Valais". Votre participation est essentielle et nous comptons sur vous.

Dre Isabelle Konzelmann, Leila Raboud et Barbara Kuonen

Contactez-nous pour toute question



Par e-mail : info.diab@ovs.ch
Par téléphone : 027 603 66 19

En français avec Leila Raboud
(du lundi au vendredi)

En allemand avec Barbara Kuonen
(lundi et vendredi, de 9h à 14h)

VOUS SENTEZ-VOUS BIEN INFORMÉ.E SUR VOTRE DIABÈTE ?

Savoir que l'HbA1c doit être contrôlée régulièrement, reconnaître les signes d'une hypoglycémie, comprendre pourquoi un examen du fond d'œil est recommandé chaque année : ces connaissances jouent un rôle concret dans la gestion quotidienne du diabète.

Le diabète est une maladie qui exige un suivi régulier et une implication active du patient dans sa propre prise en charge. Cette implication repose en partie sur la capacité à comprendre les informations médicales reçues, à interpréter ses propres résultats et à identifier les ressources disponibles. Le sentiment d'être bien informé, ou au contraire de manquer d'informations sur certains aspects, peut influencer la façon dont une personne gère son diabète au quotidien.

Le questionnaire "Qualité Diabète Valais" inclut plusieurs questions sur ce sujet : le sentiment général d'être informé, les thèmes sur lesquels les participants souhaitent en savoir davantage, et les sources auxquelles ils font appel.



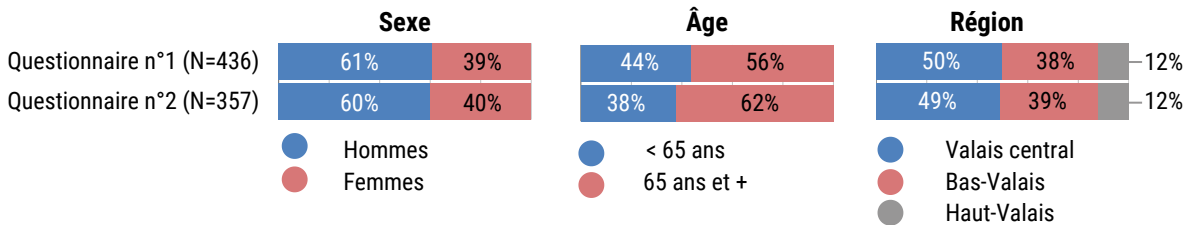
QUELQUES RÉSULTATS

Les résultats présentés ci-après proviennent des données recueillies auprès des 436 participants de la cohorte "Qualité Diabète Valais". Chaque participant a rempli un premier questionnaire au moment de son entrée dans la cohorte entre 2020 et 2023, puis un second environ deux ans plus tard, entre 2022 et 2025.

CARACTÉRISTIQUES DES PARTICIPANTS

Un peu plus de la moitié des participants sont des hommes, ont plus de 65 ans et environ la moitié vivent dans la région du Valais central. Les répartitions sont similaires dans le premier et le deuxième questionnaires. [F1].

F1 Caractéristiques sociodémographiques des participants, 2026 (Source : OVS)



INFORMATIONS ET DIABÈTE

Lors des deux questionnaires, **la grande majorité des participants se sentaient bien informés sur leur diabète** : 89% se sentaient plutôt bien ou très bien informés dans le premier questionnaire, une proportion similaire dans le deuxième (91%).

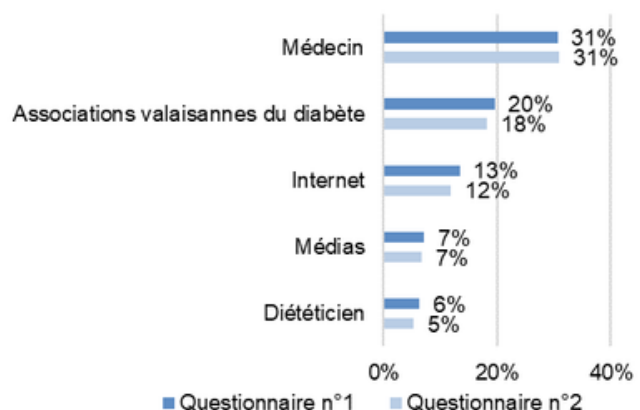
Pourtant, certains sujets suscitent encore des besoins d'information. Les **aspects financiers et le remboursement des prestations** liées au diabète constituent le thème le plus fréquemment cité, aussi bien dans le premier (17%) que dans le deuxième questionnaire (20%), suivis de l'alimentation et des complications possibles du diabète. À l'inverse, les aspects liés à la gestion quotidienne du diabète, tels que l'auto-surveillance glycémique, l'HbA1c ou les hypoglycémies et hyperglycémies, font l'objet de moins de besoins exprimés, suggérant que les participants se sentent davantage à l'aise avec ces aspects du suivi [F2].

Pour répondre à leurs questions, les participants **se tournent avant tout vers les médecins**, de loin la première source d'information citée (31%). Les associations valaisannes du diabète représentent la deuxième source la plus fréquemment mentionnée (20% et 18%), devant internet (13% et 12%) [F3].

F2 Proportion de participants selon les thèmes liés au diabète sur lesquels ils souhaitent être mieux informés, questionnaires n°1 et n°2, 2026 (Source : OVS)



F3 Proportion de participants selon les sources d'information utilisées pour s'informer sur leur diabète, questionnaires n°1 et n°2, 2026 (Source : OVS)



Un grand merci à vous, votre participation est essentielle pour la réussite de "Qualité Diabète Valais"



L'équipe "Qualité Diabète Valais"



**RESTEZ
INFORMÉS**



Consultez nos rapports disponibles sur notre site internet www.ovs.ch.

NEWSLETTER

Afin de vous tenir au courant de l'avancement de l'étude, nous vous ferons parvenir régulièrement nos newsletters. La prochaine paraîtra en automne 2026.



Avenue de Grand-Champsec 64
1950 Sion

www.ovs.ch

Retrouvez plus d'informations sur l'étude ainsi que le protocole de recherche et le flyer "Qualité Diabète Valais" sur notre site internet.

Scannez le code



ou visitez
www.ovs.ch/diabete