

LA SANTÉ DE LA POPULATION EN VALAIS 2026

EN INFOGRAPHIES

Indicateurs généraux, déterminants de la santé,
problèmes de santé principaux

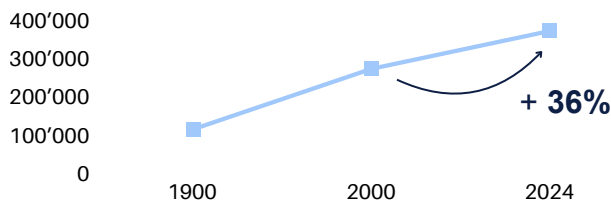
OCTOBRE 2026



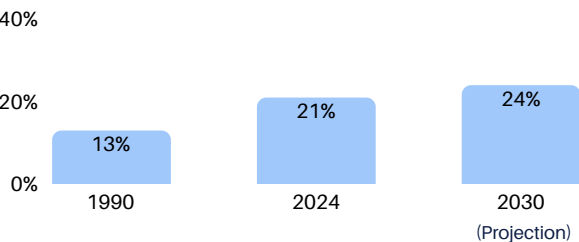
Démographie et indicateurs généraux de la santé

Evolution démographique

371'288 résidents permanents en Valais en 2024



21% de la population valaisanne a plus de 65 ans en 2024



Espérance de vie

Espérance de vie à la naissance en 2023/2024 en Valais



Naissance et fécondité

1,26 enfant par femme en moyenne en 2024



30,9 ans âge moyen de la mère à la naissance du premier enfant en 2024

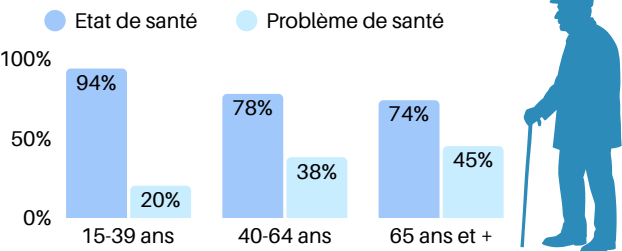


Etat de santé autoévalué

83% des adultes se considèrent en bon ou très bon état de santé en 2022



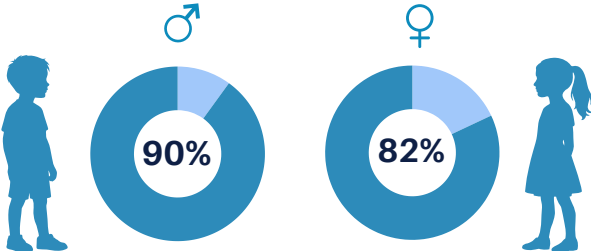
Etat de santé auto-évalué bon ou très bon et problème de santé de longue durée par âge en 2022



86% des jeunes de 11 à 15 ans se considèrent en bon ou excellent état de santé en 2022



Bon ou excellent état de santé autoévalué des jeunes selon le sexe en 2022



Déterminants de la santé

Comportements de santé



25%

fument
du **tabac**

en 2022

→ **30%**
en 1992



28%



23%

10%

boivent de l'**alcool**
quotidiennement

en 2022

→ **26%**
en 1992



15%



6%



Moins de



1 personne sur 5

mange 5 **fruits et légumes** par jour

en 2022



69%

sont **actifs**
physiquement

en 2022

→ **60%**
en 2002

Environnement digital

8%

des adultes ont un usage
problématique d'**Internet**

en 2022

→

5%
en 2017

8%

des jeunes de 11 à 15 ans ont un
usage problématique des **réseaux
sociaux**

en 2022

→

6%
en 2018

14%

des jeunes de 11 à 15 ans ont
déclaré avoir été **cyberharcelés**

en 2022

→

11%
en 2018

Environnement physique

Pollution particules fines (PM 10 / PM 2.5)

~ **100**

décès prématurés
en Valais par an

Canicule

~ **35**

décès prématurés en
Valais en 2023

Environnement professionnel



1 travailleur sur 2

exposé à au moins 3 nuisances
mécaniques ou **physico-chimiques** au
travail en 2022

44%

sont exposés à au moins 3 types
de **risques psychosociaux** au
travail en 2022

24%

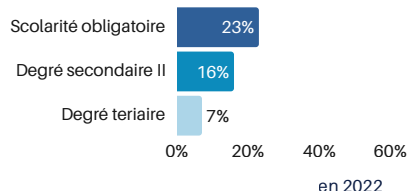
se sentent **émotionnellement**
vides au travail en 2022



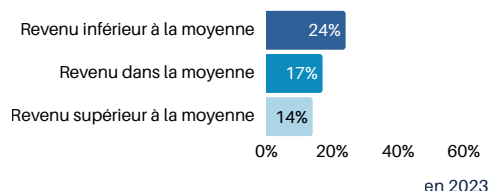
Risque de burn-out

Conditions socio-économiques

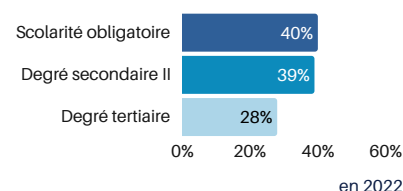
La prévalence de l'**obésité** diminue avec
l'augmentation du niveau de formation



Le **renoncement à une consultation médicale pour des
raisons de coûts** au cours de la dernière année est plus
fréquent chez les personnes ayant un revenu plus faible



La prévalence d'une **maladie ou d'un problème
de santé depuis au moins six mois** est plus
élevée chez les personnes ayant un niveau de
formation moins élevé



Principaux problèmes de santé

Mortalité

2'914

décès en 2023
en Valais



Le taux de mortalité
standardisé a diminué
au fil du temps

Maladies chroniques

Maladies cardiovasculaires et diabète



27%

ont la **tension artérielle**
trop élevée en 2022

16%
en 1997

21%

ont un **taux de cholestérol**
trop élevé en 2022

13%
en 1997



13%

sont **obèses**
en 2022

6%
en 1992

7%

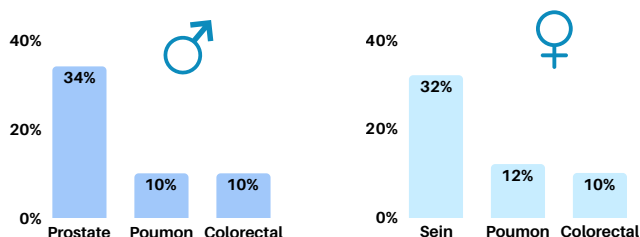
sont diagnostiqués
diabétiques en 2022

2%
en 1997

Cancers

2130 nouveaux cas de cancers, en moyenne, par
année sur la période 2018-2022

Les cancers **les plus fréquents** sur la période 2018-2022



Santé sexuelle

182

cas de **gonorrhée** en 2024

442

cas de **chlamydia** en 2024

x5 depuis 2012

x2 depuis 2012



Cette hausse est due, en grande partie, à
l'élargissement des tests de dépistage

Principales causes de décès

en 2023

1^{ère} **Cancers**

→ **25%** des décès



2^{ème} **Maladies cardio-vasculaires**

→ **24%** des décès



Morts violentes

10 décès par **accidents de la route** en 2024

60 **suicides** en 2024

64 **suicides assistés** en 2024

Santé mentale

Des adultes en 2022



20%

ont éprouvé une **détresse**
psychologique moyenne ou
élevée au cours des quatre
dernières semaines

12%

ont ressenti des **symptômes**
dépressifs modérés ou sévères
au cours des deux dernières
semaines

Des jeunes de 11 à 15 ans en 2022

Solitude la
plupart du temps
ou toujours

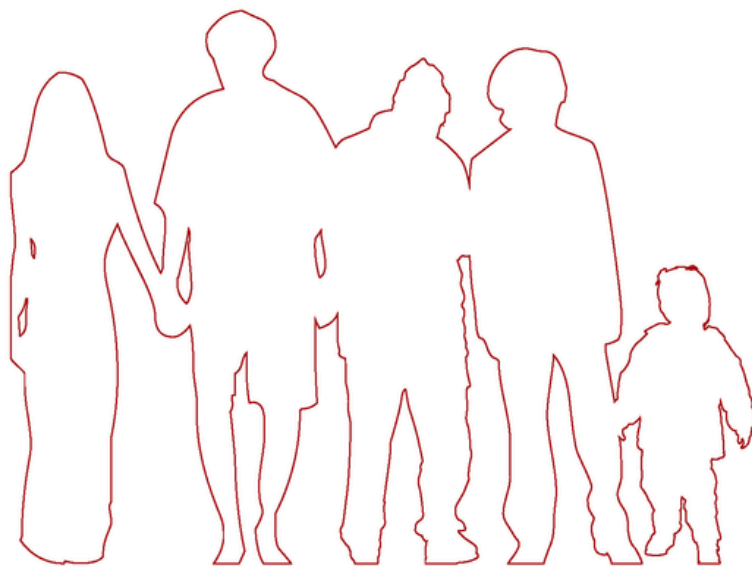
♂ 11%
♀ 23%

Tristesse plus
d'une fois par
semaine

♂ 15%
♀ 35%

Anxiété plus
d'une fois par
semaine

♂ 15%
♀ 29%



Avenue Grand-Champsec 64
1950 Sion

www.ovs.ch