

GESUNDHEIT DER BEVÖLKERUNG IM WALLIS 2026

IN INFOGRAFIKEN

Allgemeine Indikatoren, Determinanten der
Gesundheit, Häufigste Gesundheitsprobleme

OKTOBER 2026

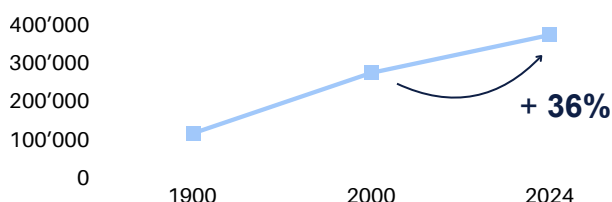


Demografie und allgemeine Indikatoren der Gesundheit

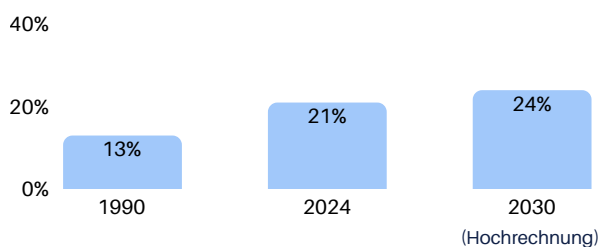
Demografische Entwicklung

Ständige Wohnbevölkerung
im Wallis 2024

371'288



2024 sind **21%** der Walliser Bevölkerung **älter als 65**



Lebenserwartung

Lebenserwartung bei der Geburt im Wallis 2023/2024

♂
82,4
Jahre

♀
85,9
Jahre

Geburtenziffer und Alter bei der Erstgeburt

2024 durchschnittlich **1,26** Kinder pro Frau

↘
1,43
im Jahr 2000

30,9 Durchschnittsalter der Mutter bei der Geburt des ersten Kindes im Jahr 2024
Jahre

↘
28,8 Jahre
im Jahr 2005

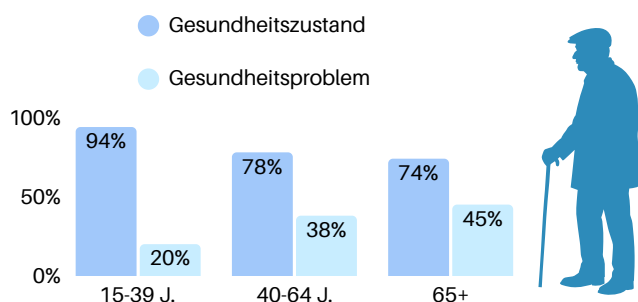


Selbst wahrgenommener Gesundheitszustand

2022 beurteilen **83%** der Erwachsenen ihren Gesundheitszustand als **gut oder sehr gut**

↘
83%
im Jahr 1992

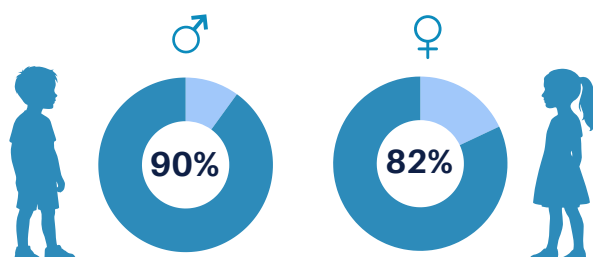
Selbst wahrgenommener **Gesundheitszustand** und **dauerhaftes Gesundheitsproblem**, nach Alter, 2022



2022 beurteilen **86%** der 11- bis 15-Jährigen ihren Gesundheitszustand als **gut oder ausgezeichnet**

↘
90%
im Jahr 2002

Selbst wahrgenommener **Gesundheitszustand** der Jugendlichen **gut oder ausgezeichnet**, nach Geschlecht, 2022



Determinanten der Gesundheit

Gesundheitsverhalten



25%

rauchen
Tabak

im Jahr 2022 → **30%**
im Jahr 1992



28%



23%

10%

trinken täglich
Alkohol

im Jahr 2022 → **26%**
im Jahr 1992



15%



6%



Weniger als



1 von 5 Personen

isst 5 **Früchte und Gemüse** pro Tag
im Jahr 2022



69% sind **körperlich aktiv**

im Jahr 2022

→ **60%**
im Jahr 2002

Digitale Lebenswelt

2022 nutzen **8%** der Erwachsenen das **Internet** in einem problematischen Ausmass → **5%** im Jahr 2017

2022 nutzen **8%** der 11- bis 15-Jährigen **Social Media** in einem problematischen Ausmass → **6%** im Jahr 2018

2022 geben **14%** der 11- bis 15-Jährigen an, Opfer von **Cybermobbing** gewesen zu sein → **11%** im Jahr 2018

Berufliche Lebenswelt

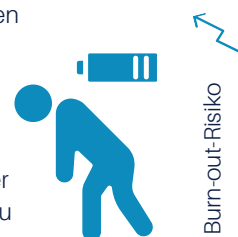


Jede 2. erwerbstätige Person

ist 2022 am Arbeitsplatz mindestens drei **mechanischen** oder **physikalisch-chemischen** Belastungen ausgesetzt

44% sind 2022 mindestens drei Arten von **psychosozialen Risiken** ausgesetzt

24% haben 2022 das Gefühl, bei der Arbeit **emotional erschöpft** zu sein



Burn-out-Risiko

Physische Lebenswelt

Feinstaubbelastung (PM 10 / PM 2.5)

~ **100**

vorzeitige Todesfälle
im Wallis pro Jahr

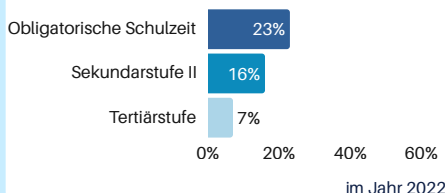
Hitze

~ **35**

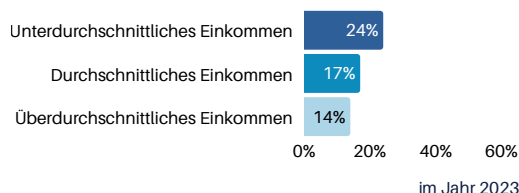
vorzeitige Todesfälle
im Wallis 2023

Sozioökonomische Bedingungen

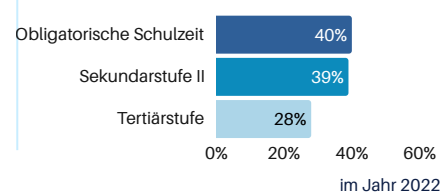
Die Prävalenz von **Adipositas** nimmt mit steigendem Bildungsniveau ab



Der Verzicht auf einen Arztbesuch aus Kostengründen im letzten Jahr ist bei Personen mit geringerem Einkommen häufiger anzutreffen



Die Prävalenz einer Krankheit oder eines Gesundheitsproblems, das seit mindestens sechs Monaten besteht, ist bei Personen mit dem höchsten Bildungsniveau geringer



Häufigste Gesundheitsprobleme

Sterblichkeit

2'914

Todesfälle im
Wallis 2023



Die standardisierte
Sterberate ist im Laufe
der Zeit gesunken

Chronische Krankheiten

Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes



2022
haben **27%**
Bluthochdruck
16%
im Jahr
1997

2022
haben **21%**
einen erhöhten
Cholesterinspiegel im Blut
13%
im Jahr
1997



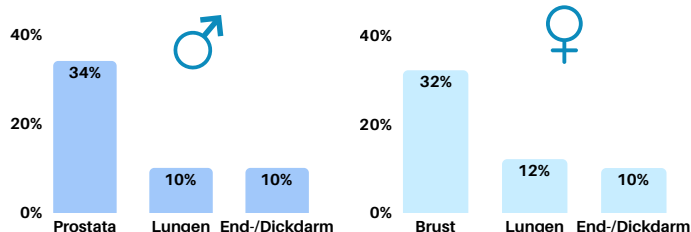
2022
sind **13%**
adipös
6%
im Jahr
1992

2022
haben **7%**
einen diagnostizierten
Diabetes
2%
im Jahr
1997

Krebs

2130 Durchschnittlich 2130 Krebsneuerkrankungen
pro Jahr in der Periode 2018-2022

Die häufigsten Krebserkrankungen in der Periode 2018-2022



Sexuelle Gesundheit

182 Fälle von Gonorrhoe im Jahr 2024

x5 seit 2012

442 Fälle von Chlamydiose im Jahr 2024

x2 seit 2012



Diese Zunahme steht zum Grossteil mit der Erweiterung
der Früherkennungstests im Zusammenhang

Häufigste Todesursachen

im Jahr 2023

1.

Krebs

25% der Todesfälle



2.

Herz-Kreislauf-Erkrankungen

24% der Todesfälle



Todesfälle durch Gewalteinwirkung

10

tödliche Strassenverkehrsunfälle im
Jahr 2024

60

Suizide im Jahr 2024

64

assistierte Suizide im Jahr 2024

Mentale Gesundheit

Erwachsene im Jahr 2022



20%

hatten in den letzten 4
Wochen mit einer mittleren
oder erhöhten **psychischen
Belastung** zu tun

12%

hatten in den letzten 2 Wochen
mittelschwere bis schwere
Depressionssymptome

11- bis 15-Jährige im Jahr 2022

Einsamkeit die
meiste Zeit oder
immer



11%



23%

**Niederge-
schlagenheit**
mehr als einmal
pro Woche



15%



35%

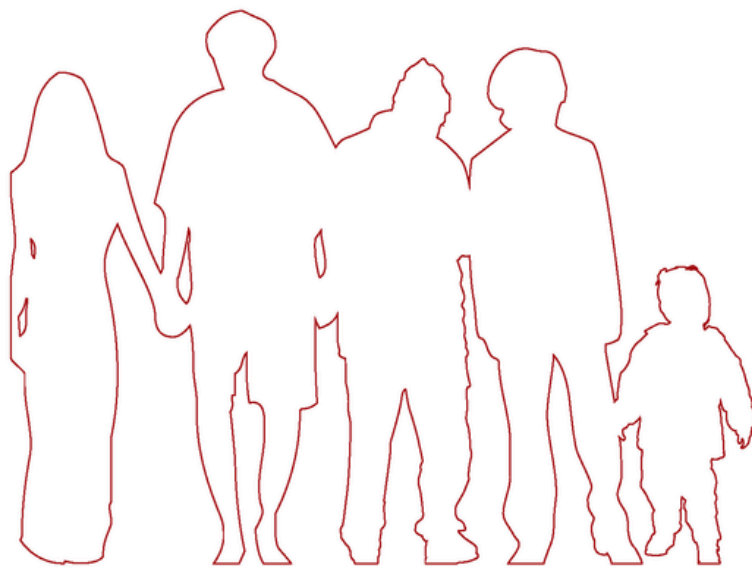
Ängste mehr als
einmal pro
Woche



15%



29%



Avenue Grand-Champsec 64
1950 Sitten

www.ovs.ch