

Sion, le 23.06.2016

Nouvelle publication de l'Observatoire valaisan de la santé (OVS)

### **La consommation d'alcool chez les écoliers en Valais**

**OVS – Un nouveau rapport de l'OVS met en évidence une évolution favorable de la consommation d'alcool chez les écoliers en Valais. Les proportions d'écoliers qui consomment régulièrement de l'alcool ou qui ont des épisodes de consommation excessive (ivresse, binge drinking) ont en effet fortement diminué ces dernières années. Néanmoins, alors que la proportion d'écoliers qui consomment de l'alcool est négligeable à 11 ans, elle augmente avec l'âge et, à 15 ans, près d'un écolier sur quatre en consomme au moins une fois par mois. Ces constats sont issus des résultats de l'enquête Health Behaviour in School-aged Children (HBSC).**

#### **La consommation excessive d'alcool : un problème de santé publique**

La consommation excessive d'alcool est une cause importante de maladies, d'accidents et de mortalité. En Suisse, 8% des décès seraient attribuables à la consommation d'alcool. Rapporté au Valais, cela correspondrait à environ 200 décès par année. C'est à l'adolescence que sont vécues les premières expériences de consommation d'alcool et que sont déterminées certaines habitudes de consommation à risque. Dès lors, il est important de connaître les habitudes de consommation d'alcool des écoliers en Valais.

#### **Evolutions favorables en Valais comme en Suisse**

En Valais comme en Suisse, la prévalence de la consommation d'alcool a diminué ces dernières années chez les écoliers âgés de 11 à 15 ans. En particulier, les proportions d'écoliers qui consomment régulièrement de l'alcool ou qui ont des épisodes de consommation excessive ont fortement diminué en Valais. En 2002, 31% des écoliers et 27% des écolières de 11-15 ans rapportaient boire de l'alcool au moins une fois par mois ; en 2014, ces proportions ne sont plus que de 15% et 11% respectivement.

Néanmoins, alors que la consommation d'alcool est négligeable à 11 ans, la proportion d'écoliers qui consomment régulièrement de l'alcool ou qui ont des épisodes de consommation excessive (ivresse, binge drinking) augmente fortement entre l'âge de 11 et 15 ans. Ainsi, à 15 ans en Valais, un écolier sur quatre rapporte consommer au moins une fois par mois de l'alcool et un écolier sur cinq affirme avoir été ivre au moins à deux reprises au cours de sa vie. Ces comportements sont plus fréquents chez les écoliers et les écolières en Valais qu'en Suisse dans son ensemble.

La consommation d'alcool est associée à un certain nombre de comportements à risque. Parmi les écoliers de 14 à 15 ans ayant consommé de l'alcool dans le mois précédant l'enquête, environ 1 sur 10 rapporte avoir commencé une bagarre, avoir été impliqué dans des actes d'ordre sexuel regrettés ensuite ou avoir été victime d'un accident ou d'une blessure après avoir bu de l'alcool.

La prévention de la consommation d'alcool à risque est une des priorités du canton du Valais, définies dans le Programme cadre de promotion de la santé et de prévention des maladies et des accidents. Le canton soutient des programmes de prévention de la consommation d'alcool chez les écoliers.

#### **Source des données**

Les données du rapport proviennent de l'enquête Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) qui est réalisée tous les quatre ans sous l'égide de l'Organisation mondiale de la santé dans plus de 40 pays. Son objectif est d'évaluer les comportements de santé des écoliers de 11 à 15 ans, notamment la consommation d'alcool. Le canton du Valais y participe depuis 1994. En 2014, l'enquête a été menée dans 91 classes auprès de 1'439 écoliers en Valais.

\*\*\*\*\*

**Personne de contact**

PD Dr Arnaud Chiolero, Médecin-chef épidémiologue, Observatoire valaisan de la santé  
Tél. 027 603 66 35 (secrétariat : 027 603 49 61) ; E-Mail : [arnaud.chiolero@ovs.ch](mailto:arnaud.chiolero@ovs.ch)

\*\*\*\*\*

**Publication**

Rapport disponible sous : [www.ovs.ch](http://www.ovs.ch) (rubrique Etat de santé des jeunes)