

La consommation d'alcool chez les écoliers en Valais



Impressum

© Observatoire valaisan de la santé, mai 2016

Reproduction partielle autorisée, sauf à des fins commerciales, si la source est mentionnée.

Rédaction et analyse des données :

Tiffanie Richard, Valérie Gloor, Frédéric Clausen, Luc Fornerod, Frédéric Favre, PD Dr Arnaud Chiolero

Observatoire valaisan de la santé (OVS), Sion

Remerciements :

Marina Delgrande Jordan, responsable de projets et Emmanuel Kuntsche, coordinateur du secteur recherche et responsable de projets, Addiction Suisse à Lausanne, pour leurs conseils et informations à propos de l'enquête HBSC.

Annick Clerc-Bérod, collaboratrice scientifique, Addiction Valais et Jean-Blaise Seppey, collaborateur scientifique, Office du médecin cantonal, pour leurs commentaires et suggestions sur une version précédente du rapport.

Citation proposée :

Richard T, Gloor V, Clausen F, Fornerod L, Favre F, Chiolero A. La consommation d'alcool chez les écoliers en Valais. Observatoire valaisan de la santé (OVS), Sion, 2016.

Disponibilité

Observatoire valaisan de la santé : www.ovs.ch

Langue du texte original : Français

Résumé

Contexte : La consommation excessive d'alcool est une cause importante de maladies, d'accidents et de mortalité. En Suisse, 8% des décès seraient attribuables à la consommation d'alcool. Rapporté au Valais, cela correspondrait à environ 200 décès par année. C'est à l'adolescence que sont vécues les premières expériences de consommation d'alcool et que sont déterminées certaines habitudes de consommation à risque. Dès lors, il est important de connaître les habitudes de consommation d'alcool des écoliers en Valais. Le présent rapport a pour but de décrire la fréquence et les modalités de consommation d'alcool chez les écoliers valaisans âgés de 11 à 15 ans en 2014 et leur évolution ces dernières années. Des comparaisons sont établies avec la Suisse dans son ensemble.

Méthode : Tous les quatre ans, le Valais et les autres cantons suisses participent à l'enquête Health Behaviour in School-aged Children (HBSC), qui est réalisée dans plus de 40 pays sous l'égide de l'Organisation mondiale de la santé (OMS). L'objectif de cette enquête est de récolter et d'analyser des données pertinentes sur les comportements de santé des écoliers de 11 à 15 ans, notamment sur la consommation d'alcool. Les données ont été récoltées par un questionnaire anonyme rempli par les écoliers en classe. En Valais, l'enquête HBSC 2014 a été menée dans 91 classes auprès de 1'439 écoliers (86% des 1'680 écoliers invités ont participé ; 727 garçons et 712 filles).

Résultats : La proportion d'écoliers qui consomment régulièrement de l'alcool ou qui ont des épisodes de consommation excessive augmente fortement entre l'âge de 11 et 15 ans. Ainsi, à 15 ans en Valais, un écolier sur quatre rapporte consommer au moins une fois par mois de l'alcool et un écolier sur cinq affirme avoir été ivre au moins à deux reprises au cours de sa vie. Ces comportements sont plus fréquents chez les écoliers et les écolières en Valais qu'en Suisse dans son ensemble. Néanmoins, en Valais comme en Suisse, la prévalence de la consommation d'alcool a diminué ces dernières années chez les écoliers de 11-15 ans. Plus particulièrement, les proportions d'écoliers et d'écolières qui consomment régulièrement de l'alcool ou qui ont des épisodes de consommation excessive ont fortement diminué ces dernières années en Valais.

Conclusion : La proportion d'écoliers qui consomment régulièrement de l'alcool ou qui ont des épisodes de consommation excessive augmente fortement entre l'âge de 11 et 15 ans. Toutefois, la fréquence de ces comportements a nettement diminué ces dernières années en Valais, autant chez les filles que les garçons.

Table des matières

1.	Introduction.....	5
1.1	Impacts de la consommation d'alcool sur la santé	5
1.2	Consommation d'alcool chez les adultes en Suisse et Valais.....	5
1.3	Consommation d'alcool chez les adolescents.....	6
1.4	But du rapport.....	6
2.	Enquête HBSC.....	6
2.1	Méthode.....	6
2.2	Échantillonnage et analyse.....	7
3.	Résultats.....	8
3.1	Consommation d'alcool générale.....	8
3.2	Etats d'ivresse.....	10
3.3	Alcoolisation massive	11
3.4	Consommation d'alcool : conséquences et motivations	12
4.	Discussion.....	14
5.	Perspectives.....	15
6.	Références.....	16
	Annexe : Mesures de prévention de la consommation d'alcool chez les jeunes en Valais	17

1. Introduction

1.1 Impacts de la consommation d'alcool sur la santé

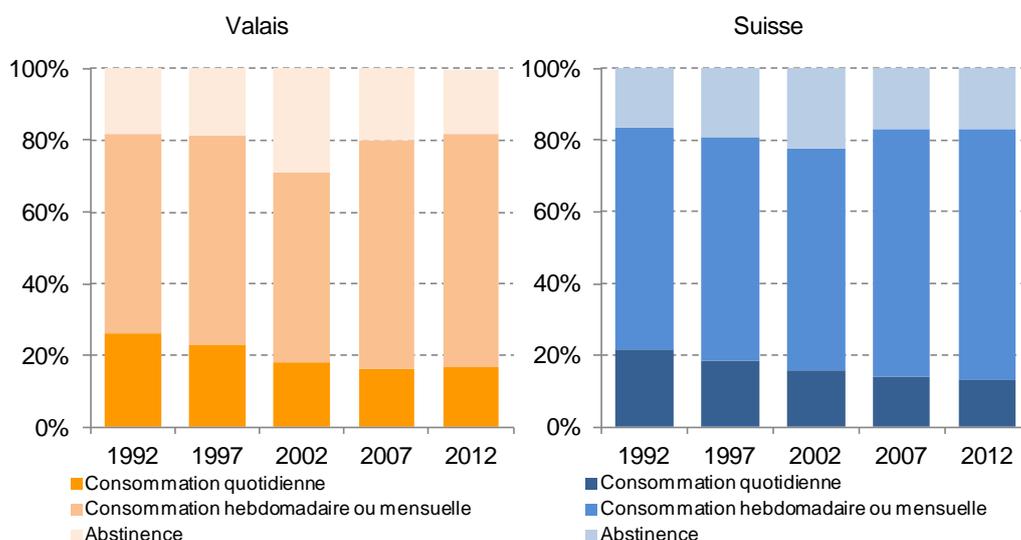
La consommation excessive d'alcool est un facteur de risque majeur de maladies, d'accidents et de mortalité ; en 2012, elle aurait été responsable de 3.3 millions de décès, représentant 6% des décès dans le monde [OMS, 2015]. Elle est la cause de cirrhoses du foie, de cancers (œsophage, côlon, foie, etc.), de maladies cardiovasculaires et de troubles mentaux et comportementaux (dépendance, dépression, anxiété). Elle est une cause majeure d'accidents et de morts violentes. Outre ses conséquences sur la santé, il en découle des répercussions économiques et sociales importantes pour les individus ainsi que pour la société [OMS, 2015]. En Suisse, 8% des décès seraient attribuables à l'alcool [Marmet, 2011]. Rapporté au Valais, cela correspondrait à environ 200 décès par année.

1.2 Consommation d'alcool chez les adultes en Suisse et Valais

Depuis 1992, la consommation d'alcool par habitant a diminué de près d'un quart. Ainsi, en 1995, les consommations annuelles par habitant étaient de 43,6 litres de vin, 62,2 litres de bière et 3,7 litres de spiritueux ; en 2014, ces consommations s'élevaient respectivement à 35,1 litres, 55,8 litres et 3,7 litres [RFA, 2014].

En Suisse comme en Valais, les hommes consomment plus souvent de l'alcool que les femmes. En Valais, sur la base de l'ESS, la proportion de personnes âgées de 15 et plus qui consomment de l'alcool quotidiennement a diminué entre 1992 et 2012, passant de 38% à 24% chez les hommes et de 15% à 9% chez les femmes (**Figure 1**) [Addiction Suisse 2013 ; Gloor, 2014]. Des baisses similaires sont observées en Suisse dans son ensemble. Toutefois, les proportions de consommateurs quotidiens restent légèrement plus élevées en Valais qu'en Suisse. Ces baisses peuvent notamment être expliquées par les mesures de prévention comportementale (sensibilisation, information) ou structurelle (portant sur les prix, l'accessibilité de l'alcool ou la législation sur la circulation routière).

Figure 1. Prévalence de la consommation d'alcool chez les hommes et femmes âgés de 15 et plus, 1992-2012, Valais-Suisse [Source : ESS 2012].



Une consommation à risque moyen pour la santé est définie comme étant d'au moins deux verres par jour chez les femmes et quatre verres par jour chez les hommes [Addiction Suisse 2013; Gloor, 2014]. Une consommation à risque élevé est respectivement d'au moins quatre et six verres par jour. La consommation d'alcool dite à risque (moyen ou élevé) a diminué chez les Valaisans âgés de 15 ans ou plus. En 1997, elle était de 10% pour les hommes et 8% pour les femmes ; en 2012, elle est respectivement de 9% et de 6%. Par comparaison, ces proportions de consommateurs à risque sont plus élevées en Valais qu'en Suisse (hommes : 4%, femmes : 5% en Suisse 2012) même si la différence tend à diminuer [Gloor, 2014; Gmel, 2015].

1.3 Consommation d'alcool chez les adolescents

L'adolescence est une période marquée par de multiples transformations sur le plan corporel, psychique et social. C'est une période de recherche de plaisir, d'expériences diverses, de défis, durant laquelle le jeune adolescent se trouve influencé par son entourage et souhaite se différencier des autres [Huerre, 2007]. Durant cette quête identitaire, l'adolescent transgresse les règles et prend des risques, notamment en consommant de l'alcool. Cette consommation n'est le plus souvent pas problématique et n'aboutit pas nécessairement à une dépendance. Cependant, plus un adolescent commence jeune à consommer de l'alcool, plus il risque de connaître des problèmes liés à l'alcool à l'âge adulte. Étant donné que son développement physique et cérébral n'est pas encore terminé, il est plus sensible aux effets de l'alcool et les excès de consommation d'alcool peuvent nuire à son développement neurologique [DeWit, 2000].

La consommation problématique d'alcool chez les jeunes adolescents se manifeste notamment par des épisodes d'ivresse ponctuelle. On parle d'alcoolisation massive, de binge drinking ou de biture express, lorsqu'une personne boit rapidement une quantité relativement importante d'alcool lors d'une même occasion [Cipolla, 2015]. Les conséquences sont multiples : accidents, violence, agressivité, comportement sexuel à risque, etc. Il existe également des risques de coma éthylique ainsi que des conséquences au niveau scolaire, telles que l'absentéisme ou l'échec scolaire [Huerre, 2007].

1.4 But du rapport

Depuis plusieurs années, les données de l'enquête « Health Behaviour in School-aged Children » (HBSC) [Currie, 2009] permettent d'estimer la prévalence de consommation d'alcool chez les écoliers de 11 à 15 ans en Suisse et en Valais. Le présent rapport a pour but de décrire la fréquence et les modalités de consommation d'alcool chez les écoliers valaisans âgés de 11 à 15 ans en 2014, et leur évolution ces dernières années. Des comparaisons sont également faites avec la Suisse dans son ensemble. Enfin, en annexe, sont aussi décrits les programmes de prévention et de promotion de la santé dans le domaine de la consommation d'alcool chez les jeunes en Valais.

2. Enquête HBSC

2.1 Méthode

L'enquête internationale « Health Behaviour in School-aged Children » (HBSC ; www.hbsc.org) est réalisée tous les quatre ans dans plus de 40 pays sous l'égide de l'OMS [Currie, 2009]. L'objectif est de récolter et d'analyser des données pertinentes sur les

comportements de santé des écoliers de 11 à 15 ans. Pour ce faire, des écoliers de 5^{ème} à 9^{ème} année scolaire (7^{ème} à 11^{ème} années HarmoS) répondent à des questions portant sur leur vie quotidienne et leurs comportements en matière de santé. En Suisse, l'enquête HBSC est réalisée depuis 1986 par l'intermédiaire d'Addiction Suisse avec le soutien des cantons.

À l'instar des précédentes enquêtes HBSC, l'enquête 2014 s'est basée sur un questionnaire standardisé écrit, comprenant des questions élaborées par un groupe d'experts issus de pays participants, et de questions ajoutées par Addiction Suisse sur des thèmes spécifiques tels que la consommation de cannabis ou de drogue. Certaines questions – notamment celles relatives à la consommation de drogues illégales - n'ont été posées qu'aux élèves des 8^{ème} et 9^{ème} années scolaires (10^{ème} et 11^{ème} années HarmoS). Les écoliers ont répondu au questionnaire en classe. Les enseignants étaient libres de choisir le jour de passation du questionnaire entre les mois de janvier 2014 et d'avril 2014. La participation des élèves était volontaire et l'anonymat garanti.

2.2 Échantillonnage et analyse

Un échantillonnage « par grappe » (*cluster sampling*) a été effectué. Les classes ont été sélectionnées aléatoirement, chaque classe représentant une grappe d'écoliers. La population de référence pour la sélection des classes est l'ensemble des classes de la 5^{ème} à la 9^{ème} année (7^{ème} à 11^{ème} années HarmoS) du système scolaire public en Suisse. L'échantillon a été stratifié par canton pour assurer la représentativité de tous les cantons.

Afin de procéder à des analyses permettant des comparaisons Valais-Suisse, l'Etat du Valais a financé un sur-échantillonnage (*oversampling*) pour augmenter la taille de l'échantillon d'élèves valaisans.

En Valais, 105 classes ont été sélectionnées et 91 ont participé, comprenant 1'680 écoliers [Suisse : sur 734 classes sélectionnées, 630 ont participé, comprenant 11'452 élèves]. Après exclusion des élèves de moins de 11 ans, de plus de 15 ans, n'ayant rempli qu'une partie du questionnaire ou pour lesquels l'âge ou le sexe était manquant, il reste 1'439 élèves pour l'analyse, ce qui correspond à 87% des 1'680 écoliers invités à participer (**Tableau 1**).

Tableau 1. Caractéristique des élèves participant à l'enquête HBSC 2014 en Valais et pour lesquels les données sont analysables (N=1'439).

Caractéristique		Nombre
Age	11/12/13/14/15	301/325/322/320/171
Sexe	Garçons/filles	727/712
Langue maternelle	Francophones/germanophones	1065/374

Par ailleurs, pour pouvoir décrire l'évolution de la consommation d'alcool chez les écoliers valaisans, les données des enquêtes précédentes ont été utilisées. En 2002, l'échantillon valaisan était composé de 1'123 écoliers de 11 à 15 ans. Ces chiffres sont de 1'087 en 2006 et de 1'198 en 2010. Pour l'année 2014, les résultats des réponses aux questions portant sur la consommation d'alcool sont rapportés en fonction du sexe et de l'âge.

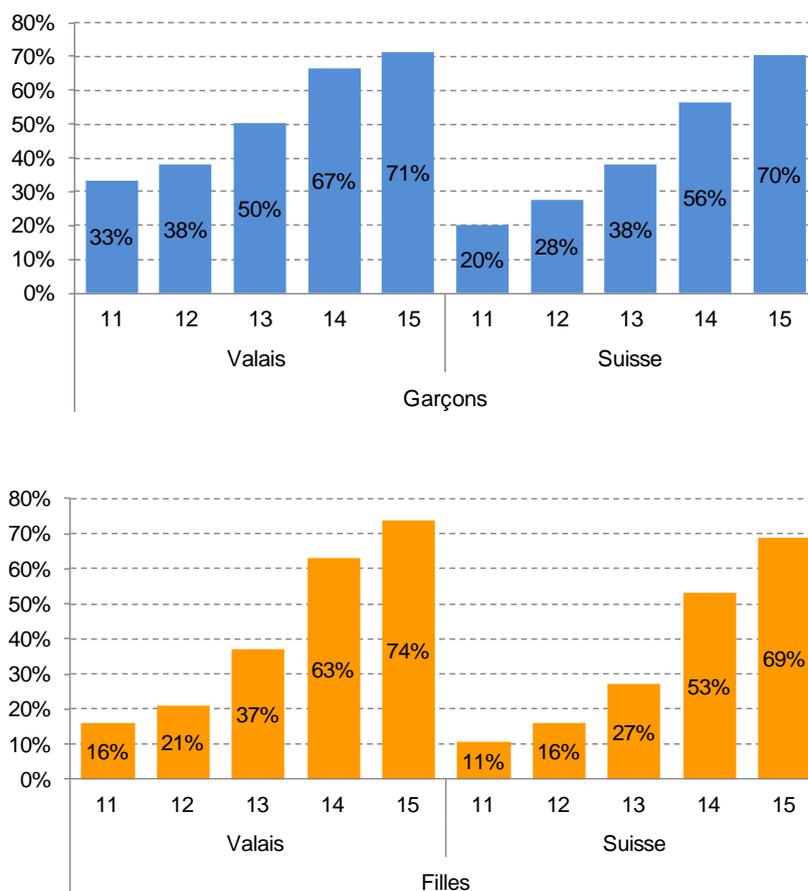
Afin de tenir compte des différences du nombre d'écoliers dans chaque catégorie d'âge et de sexe entre les études et entre le canton et l'ensemble de la Suisse, une pondération par standardisation directe a été effectuée sur la population des écoliers de 11-15 ans du Valais en 2014.

3. Résultats

3.1 Consommation d'alcool générale

Entre l'âge de 11 et 15 ans, un nombre grandissant d'écoliers rapportent avoir déjà consommé de l'alcool. En Valais, 33% des garçons et 16% des filles à 11 ans et 71% des garçons et 69% des filles à 15 ans affirment avoir déjà consommé de l'alcool au moins une fois au cours de leur vie (**Figure 2**). Par comparaison avec la Suisse, les écoliers Valaisan affirment plus souvent avoir bu de l'alcool du moins jusqu'à l'âge de 14 ans, les différences devenant négligeable à l'âge de 15 ans.

Figure 2. Proportion des écoliers de 11 à 15 ans qui affirment avoir bu de l'alcool au moins une fois dans leur vie, selon le sexe et l'âge, Valais-Suisse, 2014 [Source: HBSC].



A 11 et 12 ans, peu d'écoliers affirment consommer de l'alcool au moins une fois par mois (**Figure 3**). Dès l'âge de 13 ans, une plus grande proportion d'écoliers rapporte consommer au moins une fois par mois de l'alcool ; elle atteint, à 15 ans, 28% chez les garçons et 29% chez les filles en Valais. Les garçons indiquent relativement plus souvent que les filles consommer de l'alcool au moins une fois par mois entre 11 et 14 ans, mais cette différence n'existe plus à 15 ans. En Suisse, les écoliers rapportent moins souvent qu'en Valais consommer de l'alcool au moins une fois par mois. En Valais comme en Suisse, chez les filles comme chez les garçons de 11-15 ans, ces proportions ont fortement diminué entre 2002 et 2014 (**Figure 4**). A tout âge entre 11 et 15 ans, et quel que soit le sexe, la bière est l'alcool le plus consommé.

Figure 3. Proportion d'écopliers de 11 à 15 ans qui rapportent boire de l'alcool au moins une fois par mois, selon le sexe et l'âge, Valais-Suisse, 2014 [Source : HBSC].

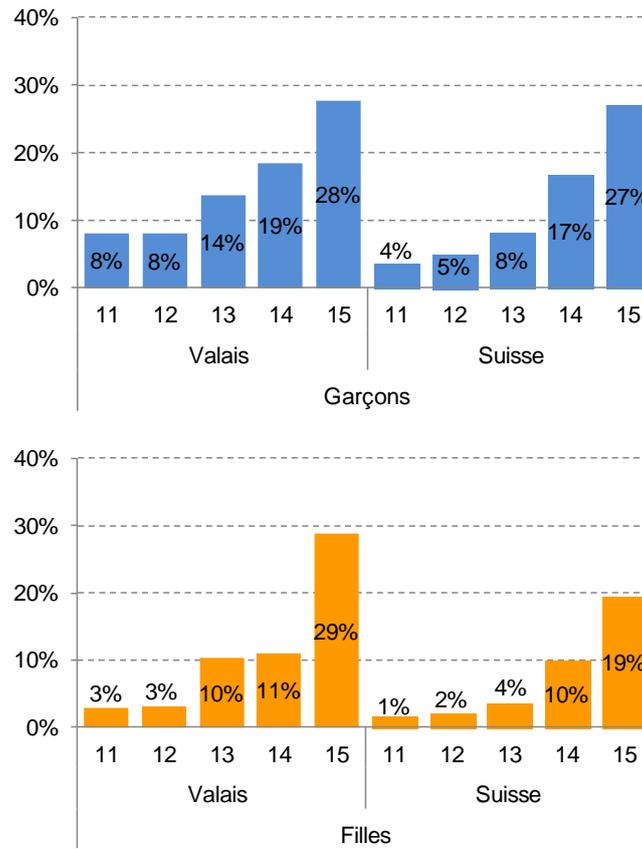
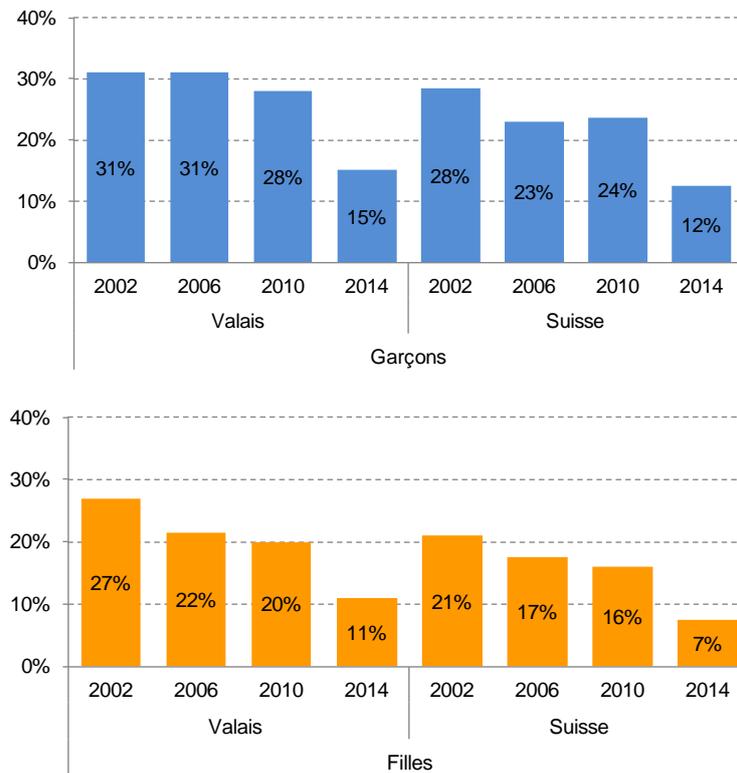


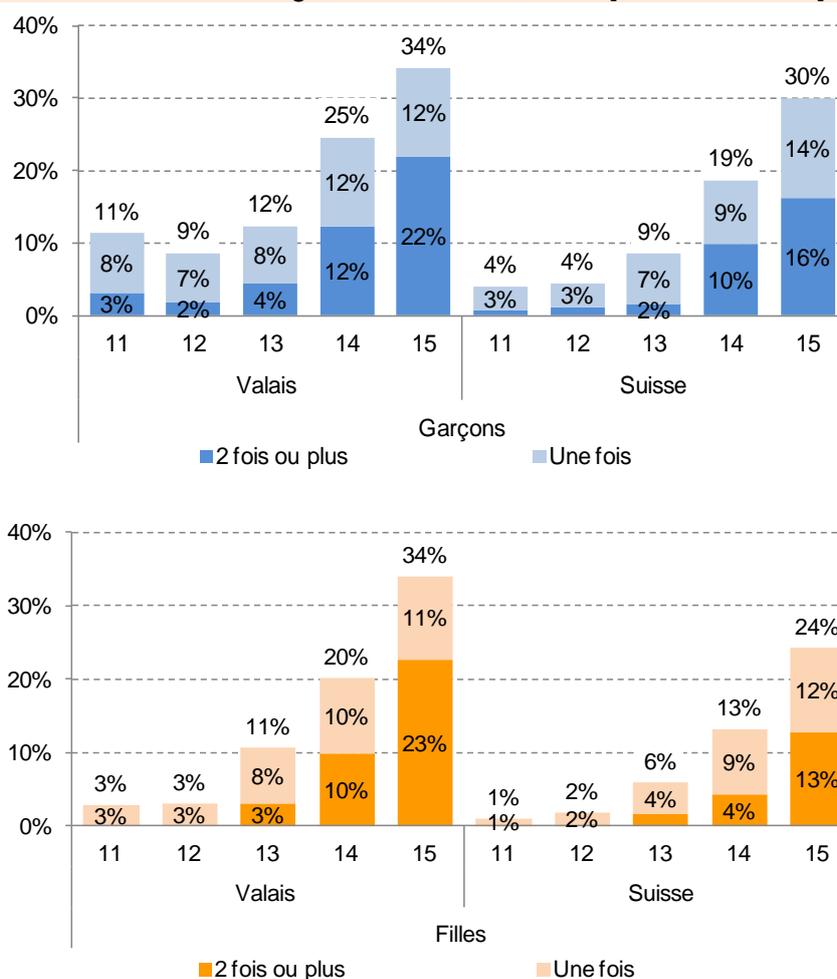
Figure 4. Proportion des écopliers de 11 à 15 ans qui rapportent boire de l'alcool au moins une fois par mois, selon le sexe, Valais-Suisse, 2002-2014 [Source : HBSC].



3.2 Etats d'ivresse

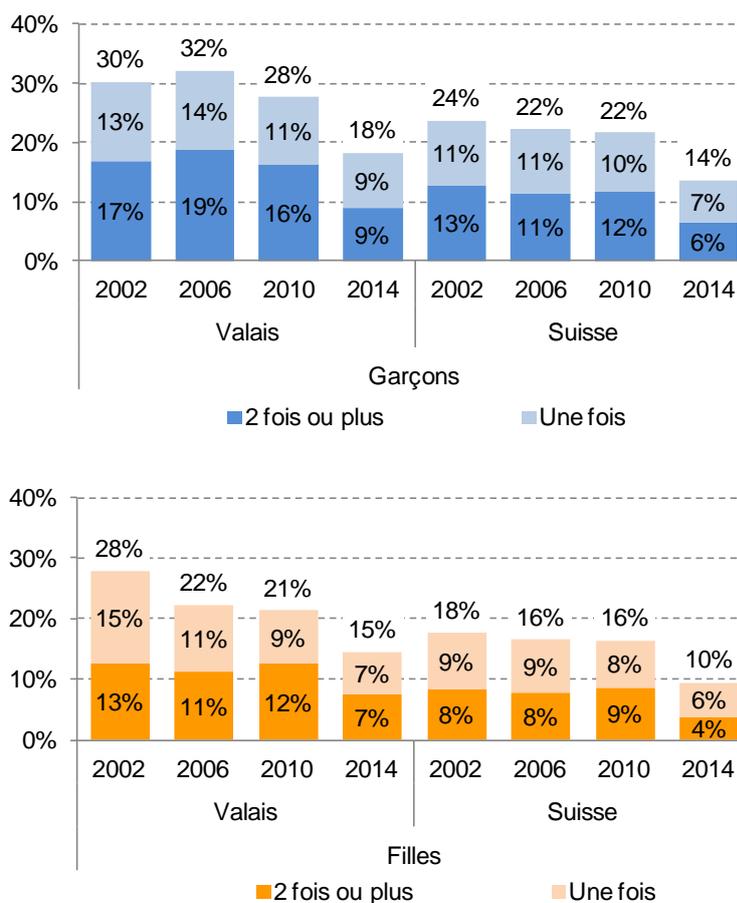
La consommation problématique d'alcool chez les jeunes se caractérise par des épisodes d'ivresse ponctuelle. La proportion d'écopliers rapportant avoir eu un épisode d'ivresse augmente rapidement après l'âge de 13 ans. Il existe une différence entre garçons et filles à 11-12 ans qui s'efface ensuite, avec 22% des garçons et 23% des filles de 15 ans rapportant avoir été déjà ivres à au moins deux reprises au cours de leur vie (**Figure 5**). La proportion d'écopliers rapportant avoir été ivres deux fois ou plus au cours de leur vie est plus élevée en Valais qu'en Suisse.

Figure 5. Proportion d'écopliers âgés de 11 à 15 ans qui ont été vraiment ivres au moins une fois dans leur vie, selon le sexe et l'âge, Valais-Suisse, 2014 [Source : HBSC].



Entre 2002 et 2014, la proportion de garçons affirmant avoir déjà été ivres au cours de leur vie a fortement diminué, passant de 30% à 18% en Valais. Cette proportion a également diminué chez les filles, passant de 28% en 2002 à 15% en 2014 (**Figure 6**). La même tendance à la baisse est constatée en Suisse de manière générale. Néanmoins, les proportions restent plus élevées en Valais.

Figure 6. Proportion d'écoliers âgés de 11 à 15 ans qui ont été vraiment ivres au moins une fois dans leur vie, selon le sexe, Valais-Suisse, 2002-2014 [Source : HBSC].

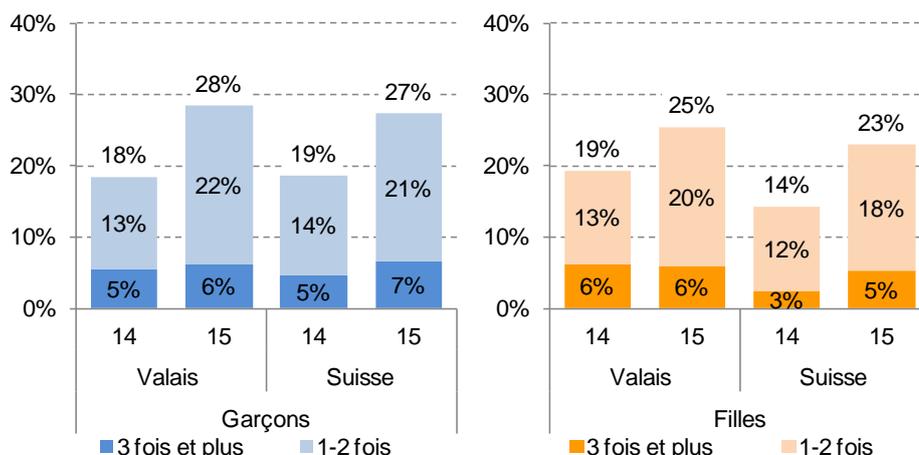


3.3 Alcoolisation massive

L'alcoolisation massive se définit par un mode de consommation consistant à absorber une quantité d'alcool importante dans un laps de temps court, l'objectif étant d'être ivre rapidement [Bérod, 2012]. On parle également de *binge drinking* ou de *biture express*. Le *binge drinking* est un mode de consommation qui a pris de l'ampleur chez les jeunes.

En 2014, en Valais, 28% des garçons et 25% des filles de 15 ans rapportent avoir consommé une fois ou plus au moins 5 boissons alcoolisées lors d'une même occasion au cours des 30 derniers jours. En Suisse, la proportion est respectivement de 27% et 23%. Les écoliers de 15 ans affirmant avoir consommé au moins trois fois au cours des 30 derniers jours 5 boissons alcoolisées ou plus lors d'une même occasion représentent 6% des garçons et 6% des filles en Valais et, respectivement, 7% et 5% en Suisse (**Figure 7**).

Figure 7. Proportion d'écopliers de 14 et 15 ans qui, au cours des 30 derniers jours, ont consommé au moins une fois au moins cinq boissons alcoolisées lors d'une même occasion, selon le sexe et l'âge, Valais-Suisse, 2014 [Source : HBSC].



Les épisodes d'alcoolisation massive ont néanmoins diminué entre 2010 et 2014. En 2010, 14% des écopliers de 14-15 ans rapportaient avoir consommé, au cours des 30 derniers jours, au moins une fois 5 boissons alcoolisées ou plus lors d'une même occasion contre 6% en 2014 (**Tableau 2**). De plus, on peut relever que l'écart important entre le Valais et la Suisse constaté en 2010 a presque complètement disparu.

Tableau 2. Proportion d'écopliers de 14 et 15 ans qui, au cours des 30 derniers jours, ont consommé au moins une fois au moins cinq boissons alcoolisées lors d'une même occasion, Valais-Suisse, 2010-2014 [Source : HBSC].

	Valais		Suisse	
	2010	2014	2010	2014
Jamais	58%	77%	71%	79%
1-2 fois	28%	17%	22%	16%
3 fois et plus	14%	6%	7%	5%

3.4 Consommation d'alcool : conséquences et motivations

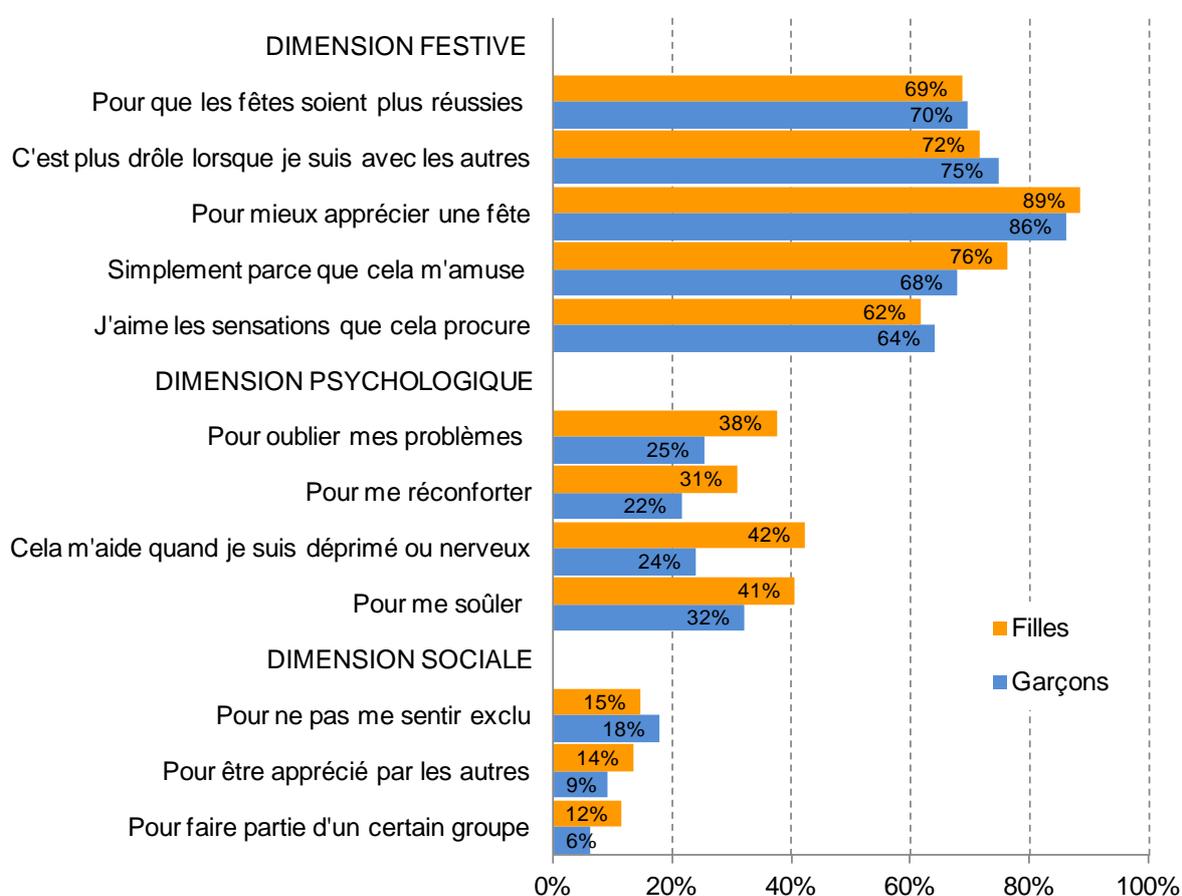
Certaines conséquences de la consommation d'alcool rapportés par les écopliers et écoplières de 14-15 ans qui ont consommé de l'alcool au cours des derniers 30 jours précédent l'enquête sont décrites dans le **Tableau 3**. Les conséquences les plus fréquentes sont d'être impliqué dans une dispute ou une bagarre (surtout chez les garçons), d'être impliqué dans des actes sexuels que l'on regrette ensuite et d'avoir un accident ou d'être blessé.

Tableau 3. Conséquences de la consommation d'alcool évoquées par les écoliers âgés de 14 et 15 ans ayant bu de l'alcool au cours des 30 derniers jours, selon le sexe, Valais, 2014 [Source : HBSC]. Cette question n'était posée qu'aux écoliers qui ont consommé de l'alcool au cours des 30 derniers jours ; plusieurs réponses pouvaient être choisies.

Conséquences évoquées	Garçons	Filles
Commencer une dispute ou une bagarre	15%	4%
Être impliqué-e dans des actes d'ordre sexuel que l'on regrette ensuite	10%	8%
Avoir un accident ou une blessure	9%	9%
Perdre conscience	5%	2%
Manquer des heures ou jours d'école	4%	1%

En Valais, parmi les écoliers de 14-15 ans écoliers déclarant avoir consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, la majorité rapportent consommer de l'alcool pour des raisons festives (**Figure 8**). Les filles rapportent relativement plus souvent consommer de l'alcool pour oublier leurs problèmes, pour se reconforter, pour pallier à la déprime ou pour se soûler que les garçons. Finalement, près d'un écolier sur dix rapporte consommer de l'alcool par conformisme, c'est-à-dire pour ne pas se sentir exclu, pour être apprécié des autres ou pour faire parti d'un groupe.

Figure 8. Raisons rapportées d'avoir consommé de l'alcool par les écoliers âgés de 14 à 15 ans ayant bu de l'alcool au moins une fois au cours des 12 derniers mois, selon le sexe, Valais, 2014 [Source : HBSC]. Plusieurs réponses pouvaient être choisies.



Les écoliers de 11-15 ans rapportant consommer de l'alcool au moins une fois par mois affirment avoir obtenu de l'alcool le plus souvent auprès d'amis, de parents, de frères, de sœurs ou autres personnes connues (**Tableau 4**).

Tableau 4. Mode d'acquisition de l'alcool par les Proportion d'écoliers âgés de 14 à 15 ans ayant bu de l'alcool au moins une fois par mois, selon le sexe, Valais, 2014 [Source : HBSC]. Cette question n'était posée qu'aux écoliers qui ont consommé de l'alcool au cours des 30 derniers jours ; plusieurs réponses pouvaient être choisies.

	Garçons	Filles
Obtenu auprès d'ami-es, parents, frères, sœurs ou autre personne connue	40%	28%
Acheté soi-même dans un magasin, supermarché, kiosque, bar ou restaurant	7%	11%
Pris sans permission ou volé	6%	2%
Obtenu auprès de personnes inconnues	5%	11%

4. Discussion

La proportion d'écoliers qui consomment régulièrement de l'alcool ou qui ont des épisodes de consommation excessive augmente fortement entre l'âge de 11 et 15 ans. Ainsi, à 15 ans en Valais, un écolier sur quatre rapporte consommer au moins une fois par mois de l'alcool et un écolier sur cinq affirme avoir été ivre au moins à deux reprises au cours de sa vie. Ces comportements sont plus fréquents chez les écoliers et les écolières en Valais qu'en Suisse dans son ensemble. L'analyse des données HBSC 2010 par Addiction Valais montrait également une prévalence supérieure de ces comportements en Valais par rapport à la Suisse romande [Bérod, 2012]. Néanmoins, en Valais comme en Suisse, la prévalence de la consommation d'alcool a diminué ces dernières années chez les écoliers et les écolières de 11-15 ans. Plus particulièrement, les proportions d'écoliers et d'écolières qui consomment régulièrement de l'alcool ou qui ont des épisodes de consommation excessive ont fortement diminué ces dernières années en Valais.

La prévalence de la consommation régulière d'alcool augmente avec l'âge en Valais comme en Suisse, ce qui est observé aussi dans différents pays en Europe [Currie, 2012]. De même, dans la plupart de ces pays, les garçons ont tendance à boire davantage que les filles. En comparaison avec les autres pays européens, la Suisse se trouve dans la moyenne. Par exemple, la consommation d'alcool d'au moins une fois par semaine est rapportée par 26% des garçons et 13% des filles de 15 ans en Suisse, respectivement 44% et 33% en République Tchèque et 8% et 5% en Islande. Par ailleurs, 27% des garçons et 20% des filles de 15 ans en Suisse, 55% et 56% au Danemark et 19% et 8% en Macédoine rapportent avoir déjà été ivres au moins deux fois dans leur vie [Currie, 2012]. Comme en Suisse, la consommation d'alcool a diminué dans de nombreux pays européens.

Une des forces de l'enquête HBSC est qu'elle est internationale. Les données peuvent donc être directement comparées avec d'autres pays participants. Comme l'étude est réalisée tous les 4 ans, il est possible, du moins pour certains comportements de santé, de décrire l'évolution des tendances depuis 2002. L'enquête HBSC présente toutefois des limites. Le questionnaire étant auto-administré, il est possible que les réponses des écoliers ne reflètent pas la réalité. Il est donc important de considérer avec prudence les résultats.

5. Perspectives

Afin de mieux caractériser la problématique de la consommation d'alcool chez les écoliers, il serait pertinent de compléter les données de surveillance avec des travaux portant sur les points suivants :

- La consommation de plusieurs substances (alcool et autres substances) est un problème de santé publique potentiel. Cependant, peu de données sont disponibles chez les écoliers de 11 à 15 ans, notamment concernant les consommations d'alcool et de cannabis. Il serait pertinent d'étudier précisément la prévalence de ces polyconsommations et leurs conséquences.
- Au vue de la fréquence des consommations excessives, et afin d'évaluer certaines de leurs conséquences, il serait pertinent de pouvoir estimer le nombre d'adolescents hospitalisés pour des problèmes liés à une intoxication alcoolique aiguë. L'enquête révèle par ailleurs qu'après avoir consommé de l'alcool, de nombreux écoliers rapportent avoir été impliqués dans une bagarre ou une dispute ou ont été impliqués dans des actes d'ordre sexuel regrettés par la suite. Il serait pertinent de mieux documenter les conséquences d'une consommation excessive d'alcool.
- Limiter l'accessibilité de l'alcool est un outil de prévention de la consommation excessive d'alcool chez les écoliers. La présente enquête indique que la majorité des écoliers obtiennent de l'alcool auprès d'amis, parents, frères, sœurs ou d'une autre personne connue. Il serait judicieux de mieux documenter la manière dont les écoliers se procurent de l'alcool.

6. Références

Cipolla, C. Alcool et protection de la jeunesse : rapport de campagne cantonale d'achats tests 2014. Addiction Valais, Sion, 2015.

Cipolla, C. Rapport d'activité 2014. Secteur prévention. Addiction Valais, Sion, 2015.

Clerc Bérod A. La consommation de tabac, d'alcool et de cannabis chez les écoliers valaisans en 2010. Addiction Valais, Sion, 2012.

Currie C, Nic Gabhainn S, Godeau E; International HBSC Network Coordinating Committee. The Health Behaviour in School-aged Children: WHO Collaborative Cross-National (HBSC) study: origins, concept, history and development 1982-2008. *Int J Public Health*. 2009; 54 Suppl 2:131-9.

Currie C et al., eds. Social determinants of health and well-being among young people. Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) study: international report from the 2009/2010 survey. Copenhagen, WHO Regional Office for Europe, 2012 (Health Policy for Children and Adolescents, No. 6).

DeWit D, Adlaf E, Offord D, Ogborne A. Age at first alcohol use: A risk factor for the development of alcohol disorders. *American Journal of Psychiatry*, 157, 745-750, 2000.

Gloor V, Wahlen R, Clausen F, Favre F, Chiolerio A, Observatoire valaisan de la santé (OVS). Perception de la santé et comportements de santé en Valais. Résultats de l'Enquête suisse sur la santé 2012, Valais. Sion, décembre 2014

Gmel G, Kuendig H, Notari L, Gmel C. Monitoring suisse des addictions : consommation d'alcool, tabac et drogues illégales en Suisse en 2014. Addiction Suisse, Lausanne, 2015

Huerre P. Alcool et adolescence : jeunes en quête d'ivresses, Paris. Albin Michel, 2007

Marmet S, Rehm J, Gmel G, Frick H, Gmel G. Alcohol-attributable mortality in Switzerland in 2011 – age-specific causes of death and impact of heavy versus non-heavy drinking. *Swiss Med Wkly* 2014; 144:w13947

Organisation mondiale de la santé (OMS), Consommation d'alcool. Aide-mémoire N°349, Janvier 2015.

Régie fédérale des alcools (RFA), L'alcool en chiffres 2014. Berne, 2014

Service de la santé publique. Programme cadre en promotion de la santé et prévention des maladies et des accidents pour le Canton du Valais, 2015-2018. Version du 1^{er} juillet 2014.

Annexe : Mesures de prévention de la consommation d'alcool chez les jeunes en Valais

En 2015-2018, une des priorités thématiques définies dans le Programme cadre en promotion de la santé et prévention des maladies et des accidents pour le Canton du Valais, est la consommation à risque d'alcool [Service santé publique, 2014]. Étant donné que l'évolution de la santé est un processus relativement lent, la consommation d'alcool à risque est un thème prioritaire depuis 2001. En 2011-2014 les mesures de prévention visaient la poursuite des programmes développés par Addictions Valais avec une attention particulière pour les jeunes consommateurs d'alcool (prévention des alcoolisations massives) (www.addiction-valais.ch). En Valais, les programmes de prévention actuellement en place touchent plusieurs niveaux (prévention scolaire, protection de la jeunesse, gestion des risques et formation d'adultes) et sont les suivants :

Prévention scolaire

« **Je gère** » est un programme d'aide et de prévention destiné aux jeunes du cycle d'orientation. Ce programme a trois objectifs principaux : la sensibilisation aux problématiques de dépendance, la transmission d'informations quant aux prestations spécifiques de prévention proposées par Addiction Valais et la promotion de la santé au sein de l'établissement scolaire. Pour concrétiser ce programme, un intervenant référent d'Addiction Valais est au service de chaque établissement scolaire. Au cycle d'orientation, Addiction Valais propose le « Quiz Je gère », permettant aux élèves d'être sensibilisés aux addictions, mais également de développer leur réflexion, leur opinion critique ainsi que leurs compétences sociales.

Au niveau secondaire post-obligatoire, le programme « **T'assures... t'es sûr ?** » aborde les questions de gestion des risques lors des sorties ainsi que les risques liés à la sécurité routière. Avec la collaboration de la Police cantonale valaisanne, ce programme est dédié aux étudiants et apprentis de 16-20 ans. L'animation comprend trois parties : le visionnage d'un film en lien avec des témoignages sur des accidents de la route impliquant la consommation d'alcool et ou vitesse, suivi d'une réflexion à différents niveaux. La police intervient ensuite avec un simulateur auto et, finalement, Addiction Valais travaille sur la courbe d'alcoolémie et traite de la gestion des risques et alternatives possibles lors de consommation d'alcool.

Protection de la jeunesse

Achats tests

Malgré la loi fédérale en faveur de la protection de la jeunesse interdisant la vente de vins, bières ou cidres au moins de 16 ans et la vente d'alcopops, alcools forts et spiritueux au moins de 18 ans, les prescriptions légales ne sont toujours pas intégralement respectées. La campagne cantonale de sensibilisation **achats tests** a été mise en place par Addiction Valais, la Police cantonale et les polices municipales afin d'améliorer la situation. Le but est de sensibiliser les commerces au respect de la loi élaborée afin de protéger la jeunesse.

Gestion des risques

En milieu festif

Le label fiesta (www.labelfiesta.ch) est un concept de réduction des risques en milieu festif développé par Addiction Valais en collaboration avec plusieurs partenaires. Il permet de mettre en place des mesures concrètes de prévention concernant la protection de la jeunesse. Une manifestation labélisée fiesta peut faire appel à « **Be My Angel** » (www.bemyangel.ch), un programme de prévention romand destiné aux 16-25 ans. Le principe est de pouvoir faire la fête sans prendre de risques sur le trajet de retour à la maison, en décidant, dès le début de soirée, quel conducteur restera sobre (ni alcool, ni drogue). Durant la soirée, les « Angels Night » proposent alors un contrat de confiance entre le conducteur et les passagers. En contrepartie, avec la collaboration de l'organisateur de la soirée, le chauffeur désigné reçoit des bons pour des minérales.

En milieu sportif

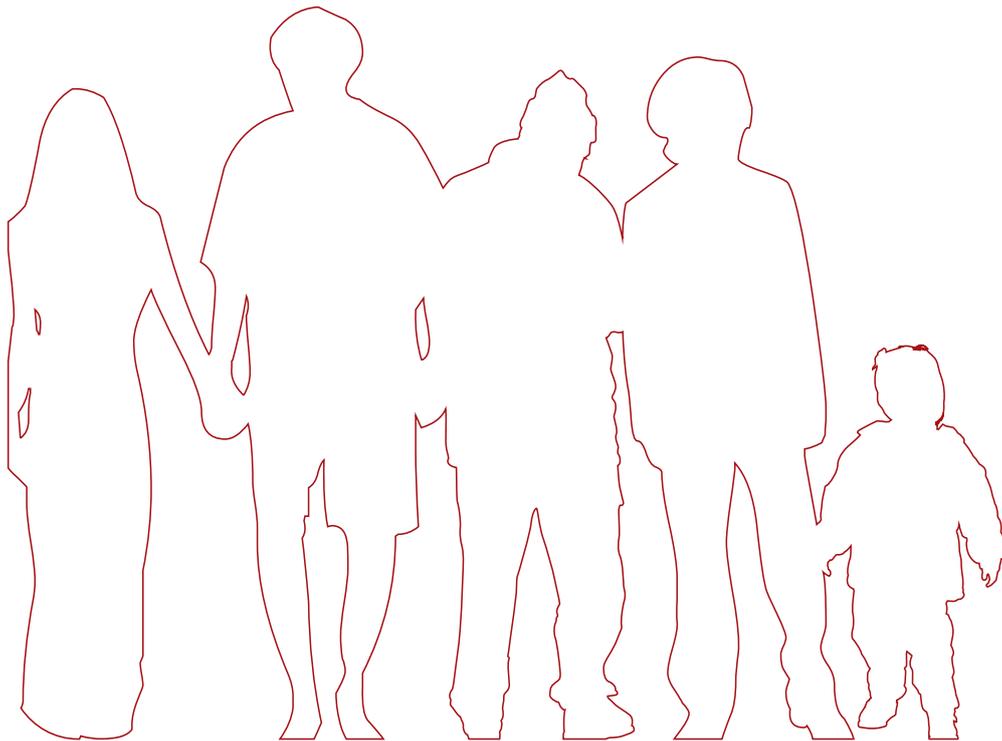
Cool and Clean (www.coolandclean.ch) est un programme de prévention dans le domaine du sport. Swiss Olympic (www.swissolympic.ch) a mandaté Addiction Valais pour avoir un soutien local afin de promouvoir les valeurs d'un sport fair-play et respectueux de soi et des autres. S'inscrire à Cool and Clean, c'est respecter les 5 engagements suivants : atteindre ses objectifs, se comporter avec fair-play, réussir sans dopage, renoncer au tabac et au cannabis, consommer de l'alcool de manière modérée pour les jeunes de plus de 16 ans ou s'abstenir d'en consommer pour les jeunes de moins de 16 ans, respecter un engagement de son choix. Le programme propose via son site internet divers outils tels que des modules d'apprentissage ou des concours.

En milieu hospitalier

Depuis 2014, Addiction Valais mène un projet de sensibilisation en collaboration avec le service des urgences de l'Hôpital du Chablais afin d'essayer d'atteindre systématiquement les patients alcoolisés hospitalisés. Le projet comporte un volet concernant les jeunes.

Formation d'adultes

En 2014, Addiction Valais a participé et/ou organisé plusieurs formations et informations pour des groupes cibles de différentes manières : formations d'adultes, accompagnement d'étudiants, sensibilisation, forum Addiction, rencontre entre professionnels. Les interventions ont pour objectif de former des multiplicateurs en augmentant les connaissances de groupes spécifiques (en particulier ceux en prise avec la jeunesse valaisanne) pour notamment favoriser l'intervention précoce.



Vous trouverez ce rapport sur
www.ovs.ch