

Gesundheit der Schülerinnen und Schüler im Wallis

Walliser Gesundheitsobservatorium

**Frédéric Favre, Verantwortlicher für Statistik, Erhebungen
und Gesundheitsindikatoren**

Frédéric Clausen, wissenschaftlicher Mitarbeiter

2. Tagung des Walliser Gesundheitsobservatoriums

13. Oktober 2016, Sitten



Überblick

- **Aufgaben des WGO**
- **Veröffentlichungen des WGO zur Gesundheit der Schüler/innen**
- **HBSC-Studie**
- **Die Gesundheit der Schüler/innen im Kanton Wallis, 2002-2014**
 - **Tabak**
 - **Alkohol**
 - **Cannabis**
- **Schlussbemerkungen und Ausblick**



Aufgaben des WGO

- **Aufgaben** des WGO im **Bereich Monitoring des Gesundheitszustands** der Bevölkerung
 - Beobachtung der Entwicklung der hauptsächlichen **gesundheitlichen Probleme**
 - Analyse der **Einflussfaktoren auf die Gesundheit** (Demografie, soziales und physisches Umfeld, Verhaltensweisen oder Lebensweise)
- **Ziele**
 - Grundlegende Analyse, um die **Organisation und die Leistungen des Gesundheitssystems** fortwährend anhand des identifizierten Bedarfs **anzupassen**
 - Evaluation der **Auswirkungen dieser Leistungen** auf die Gesundheit der Bevölkerung



Aufgaben des WGO

- Arbeiten im Zusammenhang mit unseren Partnern:
 - DGW, Kantonsarzt
 - Gesundheitsförderung Wallis
 - Sucht Wallis
 - Informationszentrum für Tabakprävention
 - Zentrum für Ernährung und Bewegung
 - Schulgesundheit
 - Kantonales Jugendobservatorium
- **Austausch von Fachwissen** zur Identifizierung der **prioritären Problematiken**
- In Verbindung mit der **Gesundheitsförderungs- und Präventionspolitik**



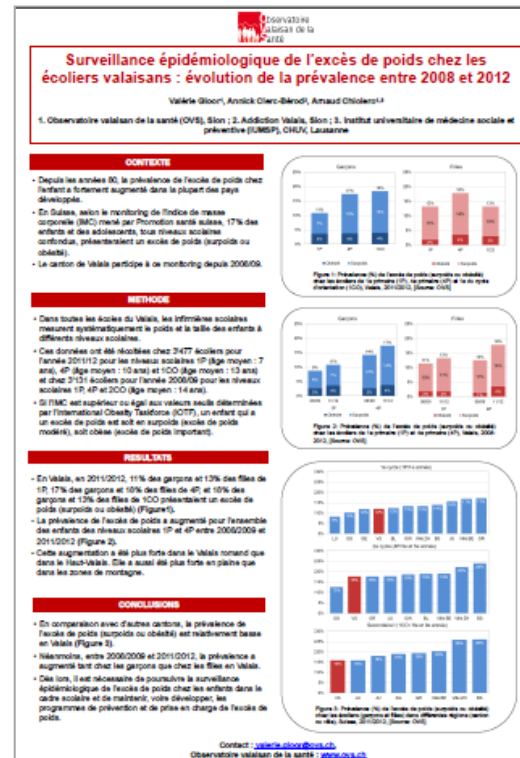
Veröffentlichungen des WGO zur Gesundheit der Schüler/innen

- Die Gesundheit der Schüler und Jugendlichen im Kanton Wallis, 2002
- Die Gesundheit der Schüler (11- bis 15-Jährige) im Kanton Wallis, 1994-2006
- Prävalenz und Prävention von Übergewicht und Adipositas bei den Schülerinnen und Schülern im Wallis, 2011



Veröffentlichungen des WGO zur Gesundheit der Schüler/innen

- Tabakkonsum der Walliser Schülerinnen und Schüler, 2002-2010
- Epidemiologisches Monitoring von Übergewicht bei den Walliser Schülerinnen und Schülern: Entwicklung der Prävalenz zwischen 2008 und 2010
- Alkoholkonsum bei den Schülern im Wallis, 2014



HBSC-Studie

- «Health Behaviour in School-aged Children» (HBSC): Internationale Studie, die **alle vier Jahre** in über 40 Ländern unter der Schirmherrschaft der **Weltgesundheitsorganisation (WHO)** durchgeführt wird.



- Ziel: Beurteilung des Gesundheitsverhaltens der **11- bis 15-jährigen** Schüler/innen
- Von Sucht Schweiz **mit der Unterstützung der Kantone** durchgeführt
 - schriftlicher Fragebogen, den die Schüler/innen im Unterricht ausfüllen können, Teilnahme freiwillig und anonym
 - zufällig ausgewählte Schulklassen
 - Schweiz: 630 Klassen, 11'452 Schüler/innen
 - Wallis: 91 Klassen, 1'680 Schüler/innen
 - **Daten von 1'439 Schülerinnen und Schülern verwertbar**



Die Gesundheit der Schüler/innen im Kanton Wallis, 2002-2014

- **Methodologie:** Beschreibung der Erhebung, Stichproben, Standardisierung
- Indikator «**Sozioökonomischer Status**»
- **Familiäre Beziehungen**
 - Umfeld (Familie und Freunde), Gewalt im schulischen Rahmen
- **Gesundheitszustand und Gesundheitsverhalten**
 - selbst beurteilter Gesundheitszustand
 - körperliche Symptome
 - Medikamenteneinnahme (Schlafprobleme)
 - Verletzungen und Unfälle
 - Sport, Ernährungsgewohnheiten
 - Übergewicht, Wahrnehmung des Gewichts, Diät
 - Zahnhygiene
 - Sexualität
 - **psychotrope Substanzen**



Die Gesundheit der Schüler/innen im Kanton Wallis, 2002-2014

▪ Konsum psychotroper Substanzen im Wallis, 2014

Mädchen 89%
Jungen 92%

im Alter von 11 bis 15 Jahren sind Nichtraucher/innen

Mädchen 85%
Jungen 82%

im Alter von 11 bis 15 Jahren waren nie betrunken

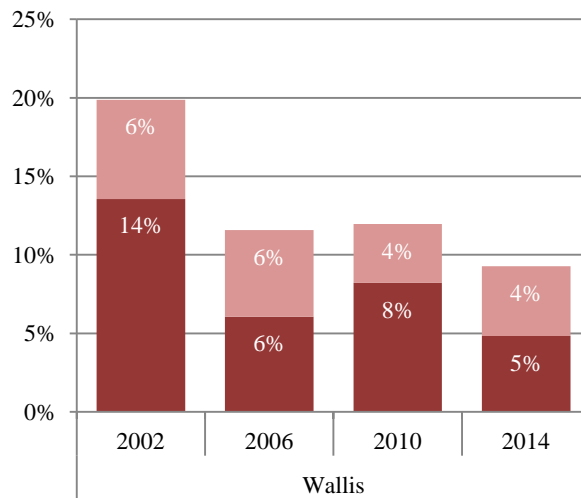
Mädchen 85%
Jungen 80%

im Alter von 14 bis 15 Jahren haben nie Cannabis konsumiert

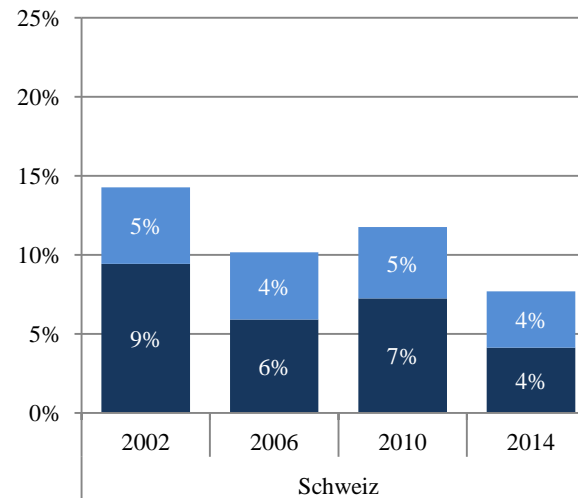


Die Gesundheit der Schüler/innen im Kanton Wallis, 2002-2014

- Häufigkeit des aktuellen **Tabakkonsums** bei den 11- bis 15-Jährigen, Wallis-Schweiz, 2002-2014



■ weniger als einmal pro Woche
■ mindestens einmal pro Woche

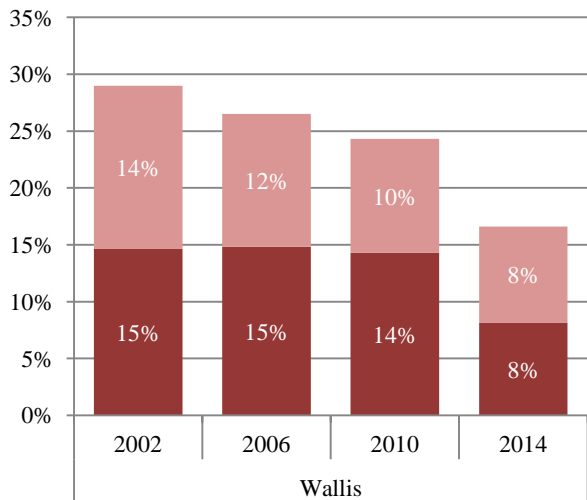


■ weniger als einmal pro Woche
■ mindestens einmal pro Woche

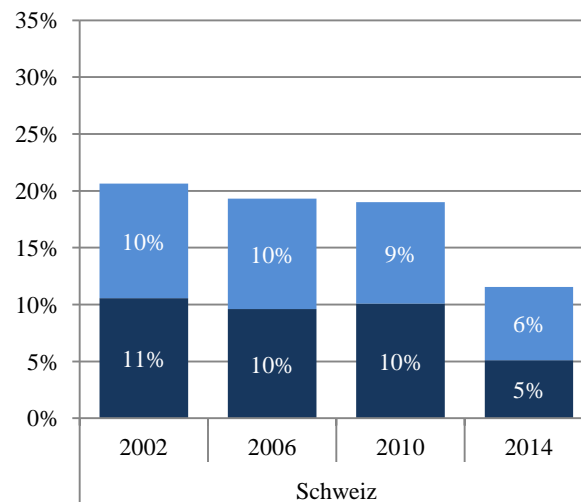


Die Gesundheit der Schüler/innen im Kanton Wallis, 2002-2014

- Lebenszeitprävalenz von **Trunkenheit** bei den 11- bis 15-Jährigen, Wallis-Schweiz, 2002-2014



■ war einmal betrunken
■ war zweimal oder mehr betrunken

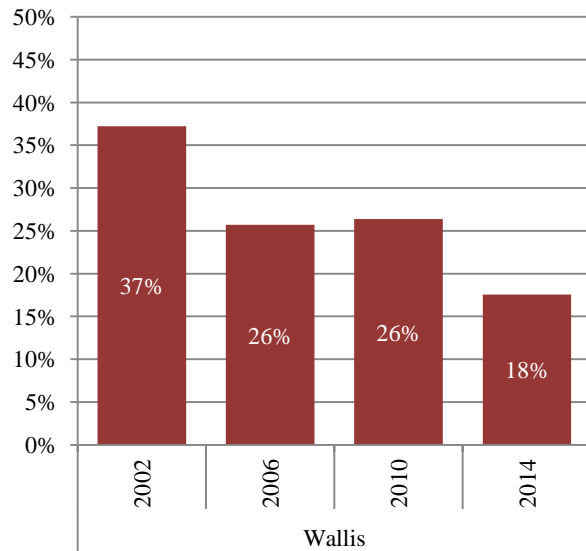


■ war einmal betrunken
■ war zweimal oder mehr betrunken

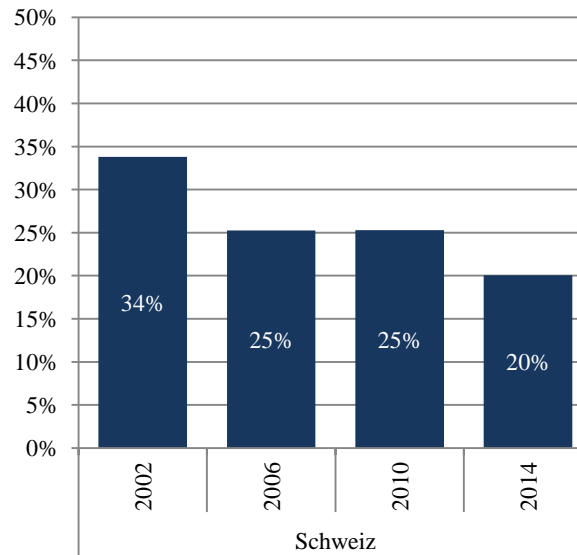


Die Gesundheit der Schüler/innen im Kanton Wallis, 2002-2014

- Lebenszeitprävalenz von **Cannabiskonsum** bei den 14- bis 15-Jährigen, Wallis-Schweiz, 2002-2014



■ hat schon konsumiert



■ hat schon konsumiert



Schlussbemerkungen und Ausblick

- **Erfreuliche Entwicklung** einiger Gesundheitsverhaltensweisen der Jugendlichen
- Bemühungen in den Bereichen Prävention und Gesundheitsförderung tragen Früchte
- Künftige Arbeiten je nach **Herausforderungen im Gesundheitswesen** und je nach **Prioritäten**, die in Verbindung mit unseren **Partnern** identifiziert werden:
 - E-Health, **sozioökonomisches Umfeld**, sexuelle Gesundheit
 - anderes (Ernährung, Adipositas usw.)
- Zusätzliche Arbeiten mit den Daten der HBSC-Studie oder anderen Daten:
 - Todesursachen, Hospitalisationen
 - Schweizerische Gesundheitsbefragung (15-Jährige und Ältere)
 - SIPE-Zentren (Sexualität Information Prävention Erziehung)
 - andere



Danke für Ihre Aufmerksamkeit

www.ovs.ch

frederic.favre@ovs.ch
frederic.clausen@ovs.ch

