

# Gesundheit der Schülerinnen und Schüler im Wallis

**Walliser Gesundheitsobservatorium**

**Frédéric Favre, Verantwortlicher für Statistik, Erhebungen  
und Gesundheitsindikatoren**

**Frédéric Clausen, wissenschaftlicher Mitarbeiter**

**2. Tagung des Walliser Gesundheitsobservatoriums**

**13. Oktober 2016, Sitten**



# Überblick

- **Aufgaben des WGO**
- **Veröffentlichungen des WGO zur Gesundheit der Schüler/innen**
- **HBSC-Studie**
- **Die Gesundheit der Schüler/innen im Kanton Wallis, 2002-2014**
  - **Tabak**
  - **Alkohol**
  - **Cannabis**
- **Schlussbemerkungen und Ausblick**



## Aufgaben des WGO

- **Aufgaben** des WGO im **Bereich Monitoring des Gesundheitszustands** der Bevölkerung
  - Beobachtung der Entwicklung der hauptsächlichen **gesundheitlichen Probleme**
  - Analyse der **Einflussfaktoren auf die Gesundheit** (Demografie, soziales und physisches Umfeld, Verhaltensweisen oder Lebensweise)
- **Ziele**
  - Grundlegende Analyse, um die **Organisation und die Leistungen des Gesundheitssystems** fortwährend anhand des identifizierten Bedarfs **anzupassen**
  - Evaluation der **Auswirkungen dieser Leistungen** auf die Gesundheit der Bevölkerung



## Aufgaben des WGO

- Arbeiten im Zusammenhang mit unseren Partnern:
  - DGW, Kantonsarzt
  - Gesundheitsförderung Wallis
  - Sucht Wallis
  - Informationszentrum für Tabakprävention
  - Zentrum für Ernährung und Bewegung
  - Schulgesundheit
  - Kantonales Jugendobservatorium
- **Austausch von Fachwissen** zur Identifizierung der **prioritären Problematiken**
- In Verbindung mit der **Gesundheitsförderungs- und Präventionspolitik**



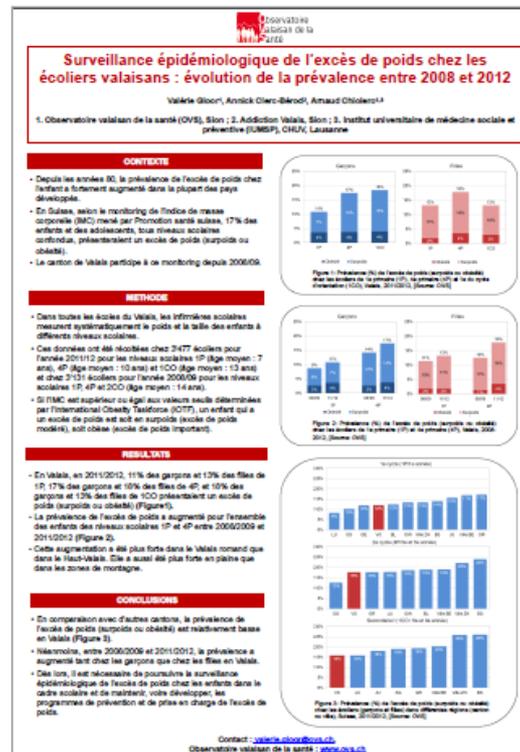
## Veröffentlichungen des WGO zur Gesundheit der Schüler/innen

- Die Gesundheit der Schüler und Jugendlichen im Kanton Wallis, 2002
- Die Gesundheit der Schüler (11- bis 15-Jährige) im Kanton Wallis, 1994-2006
- Prävalenz und Prävention von Übergewicht und Adipositas bei den Schülerinnen und Schülern im Wallis, 2011



## Veröffentlichungen des WGO zur Gesundheit der Schüler/innen

- Tabakkonsum der Walliser Schülerinnen und Schüler, 2002-2010
- Epidemiologisches Monitoring von Übergewicht bei den Walliser Schülerinnen und Schülern: Entwicklung der Prävalenz zwischen 2008 und 2010
- Alkoholkonsum bei den Schülern im Wallis, 2014



## HBSC-Studie

- «Health Behaviour in School-aged Children» (HBSC): Internationale Studie, die **alle vier Jahre** in über 40 Ländern unter der Schirmherrschaft der **Weltgesundheitsorganisation (WHO)** durchgeführt wird.



- Ziel: Beurteilung des Gesundheitsverhaltens der **11- bis 15-jährigen** Schüler/innen
- Von Sucht Schweiz **mit der Unterstützung der Kantone** durchgeführt
  - schriftlicher Fragebogen, den die Schüler/innen im Unterricht ausfüllen können, Teilnahme freiwillig und anonym
  - zufällig ausgewählte Schulklassen
    - Schweiz: 630 Klassen, 11'452 Schüler/innen
    - Wallis: 91 Klassen, 1'680 Schüler/innen
    - **Daten von 1'439 Schülerinnen und Schülern verwertbar**



## Die Gesundheit der Schüler/innen im Kanton Wallis, 2002-2014

- **Methodologie:** Beschreibung der Erhebung, Stichproben, Standardisierung
- Indikator «**Sozioökonomischer Status**»
- **Familiäre Beziehungen**
  - Umfeld (Familie und Freunde), Gewalt im schulischen Rahmen
- **Gesundheitszustand und Gesundheitsverhalten**
  - selbst beurteilter Gesundheitszustand
  - körperliche Symptome
  - Medikamenteneinnahme (Schlafprobleme)
  - Verletzungen und Unfälle
  - Sport, Ernährungsgewohnheiten
  - Übergewicht, Wahrnehmung des Gewichts, Diät
  - Zahnhygiene
  - Sexualität
  - **psychotrope Substanzen**



## Die Gesundheit der Schüler/innen im Kanton Wallis, 2002-2014

### ▪ Konsum psychotroper Substanzen im Wallis, 2014

<b>Mädchen</b>	<b>89%</b>
<b>Jungen</b>	<b>92%</b>

im Alter von 11 bis 15 Jahren **sind Nichtraucher/innen**

<b>Mädchen</b>	<b>85%</b>
<b>Jungen</b>	<b>82%</b>

im Alter von 11 bis 15 Jahren **waren nie betrunken**

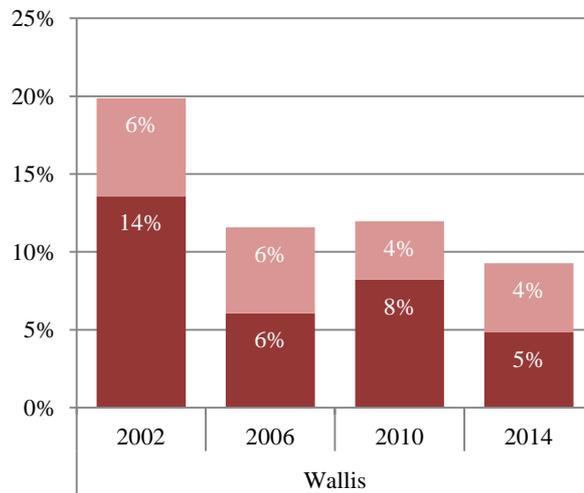
<b>Mädchen</b>	<b>85%</b>
<b>Jungen</b>	<b>80%</b>

im Alter von 14 bis 15 Jahren **haben nie Cannabis konsumiert**

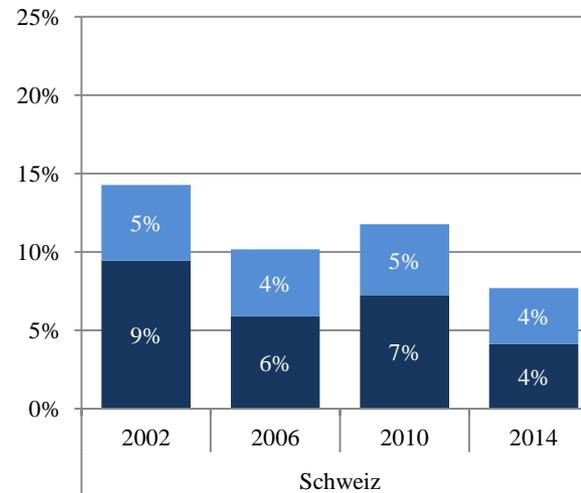


## Die Gesundheit der Schüler/innen im Kanton Wallis, 2002-2014

- Häufigkeit des aktuellen **Tabakkonsums** bei den 11- bis 15-Jährigen, Wallis-Schweiz, 2002-2014



■ weniger als einmal pro Woche  
■ mindestens einmal pro Woche

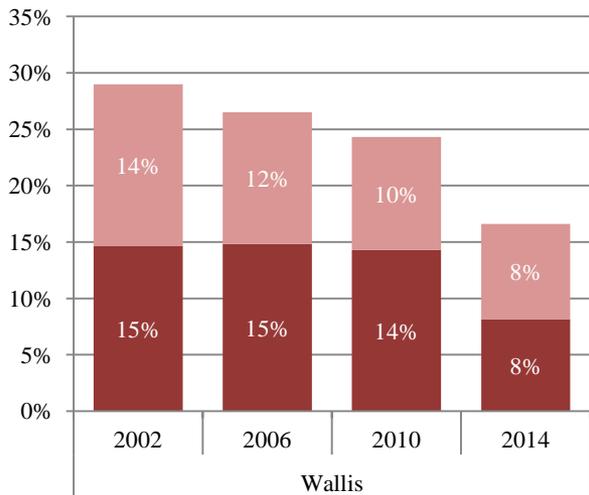


■ weniger als einmal pro Woche  
■ mindestens einmal pro Woche

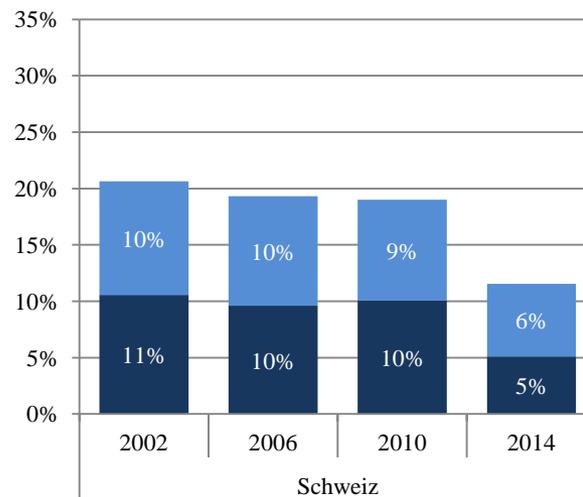


## Die Gesundheit der Schüler/innen im Kanton Wallis, 2002-2014

- Lebenszeitprävalenz von **Trunkenheit** bei den 11- bis 15-Jährigen, Wallis-Schweiz, 2002-2014



■ war einmal betrunken  
■ war zweimal oder mehr betrunken

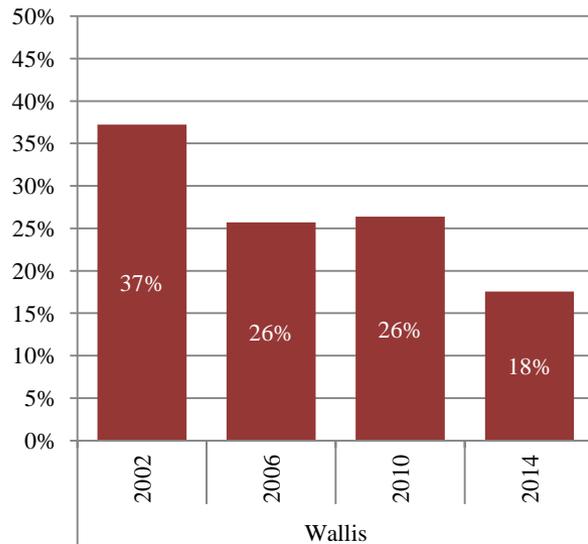


■ war einmal betrunken  
■ war zweimal oder mehr betrunken

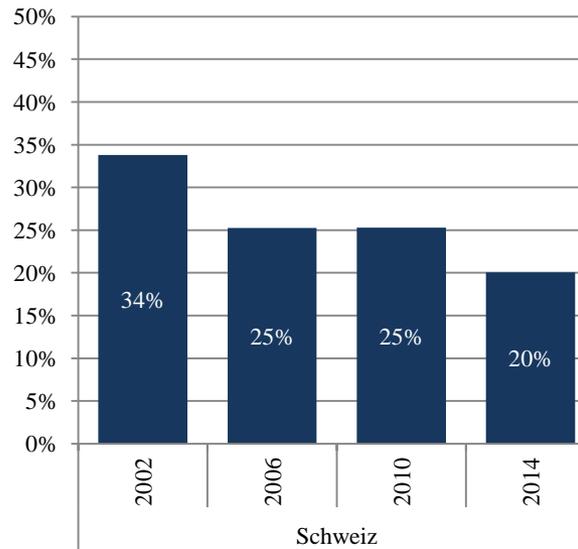


## Die Gesundheit der Schüler/innen im Kanton Wallis, 2002-2014

- Lebenszeitprävalenz von **Cannabiskonsum** bei den 14- bis 15-Jährigen, Wallis-Schweiz, 2002-2014



■ hat schon konsumiert



■ hat schon konsumiert



## Schlussbemerkungen und Ausblick

- **Erfreuliche Entwicklung** einiger Gesundheitsverhaltensweisen der Jugendlichen
- Bemühungen in den Bereichen Prävention und Gesundheitsförderung tragen Früchte
- Künftige Arbeiten je nach **Herausforderungen im Gesundheitswesen** und je nach **Prioritäten**, die in Verbindung mit unseren **Partnern** identifiziert werden:
  - E-Health, **sozioökonomisches Umfeld**, sexuelle Gesundheit
  - anderes (Ernährung, Adipositas usw.)
- Zusätzliche Arbeiten mit den Daten der HBSC-Studie oder anderen Daten:
  - Todesursachen, Hospitalisationen
  - Schweizerische Gesundheitsbefragung (15-Jährige und Ältere)
  - SIPE-Zentren (Sexualität Information Prävention Erziehung)
  - andere



# Danke für Ihre Aufmerksamkeit

[www.ovs.ch](http://www.ovs.ch)

**frederic.favre@ovs.ch**  
**frederic.clausen@ovs.ch**

