

La santé des écoliers en Valais

Observatoire valaisan de la santé

Frédéric Favre, responsable Statistique, Enquêtes et Indicateurs sanitaires

Frédéric Clausen, collaborateur scientifique

2^{ème} journée de l'Observatoire valaisan de la santé

13 octobre 2016, Sion



Programme

- Missions de l'OVS
- Travaux de l'OVS sur la santé des écoliers
- Enquête HBSC
- La santé des écoliers dans le canton du Valais 2002-2014
 - Tabac
 - Alcool
 - Cannabis
- Conclusion et perspectives



Missions de l'OVS

- **Missions** de l'OVS dans le **domaine de la surveillance de l'état de santé** de la population
 - suivre l'évolution des **problèmes de santé** majeurs
 - analyser les **déterminants de la santé** (démographie, environnement social et physique, comportements ou styles de vie)
- **Buts**
 - analyse essentielle pour **adapter** en permanence l'**organisation et les prestations du système de santé** en fonction des besoins identifiés
 - évaluation de l'**impact de ces prestations** sur la santé de la population



Missions de l'OVS

- Travaux effectués en lien avec nos partenaires:
 - SSP, médecin cantonal
 - Promotion santé Valais
 - Addiction Valais
 - Centre d'information pour la prévention du tabagisme
 - Centre alimentation et mouvement
 - Santé scolaire
 - Observatoire cantonal de la jeunesse

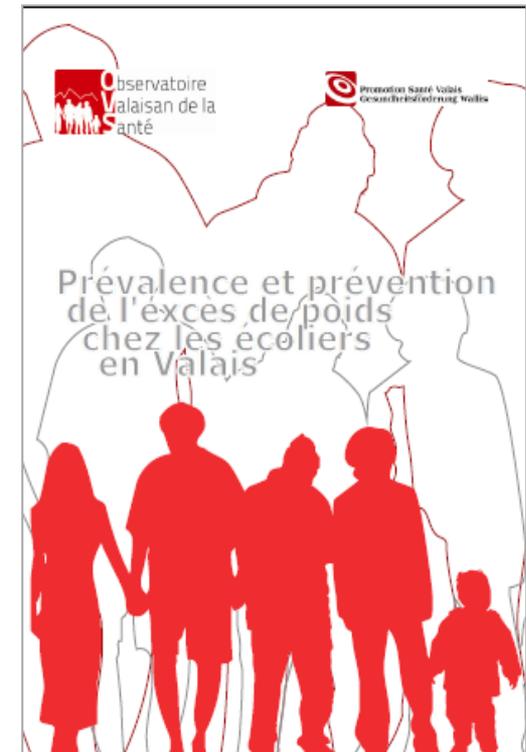
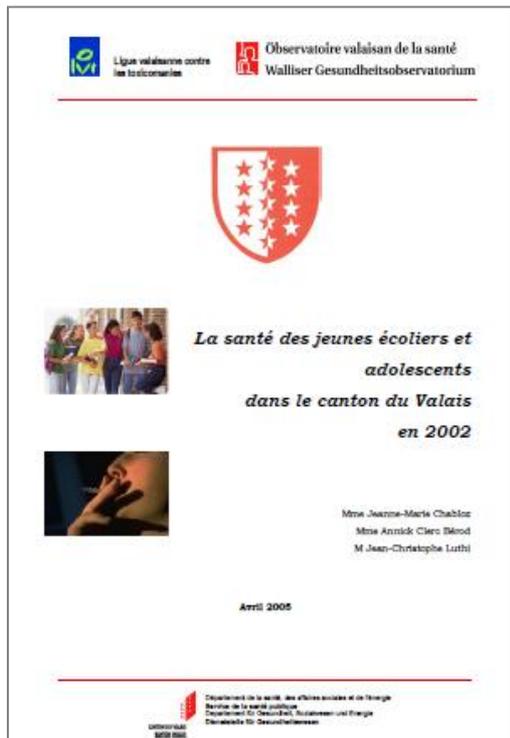
- **Partage d'expertise** en vue d'une identification des **problématiques prioritaires**

- En lien avec les **politiques de prévention et de promotion de la santé**



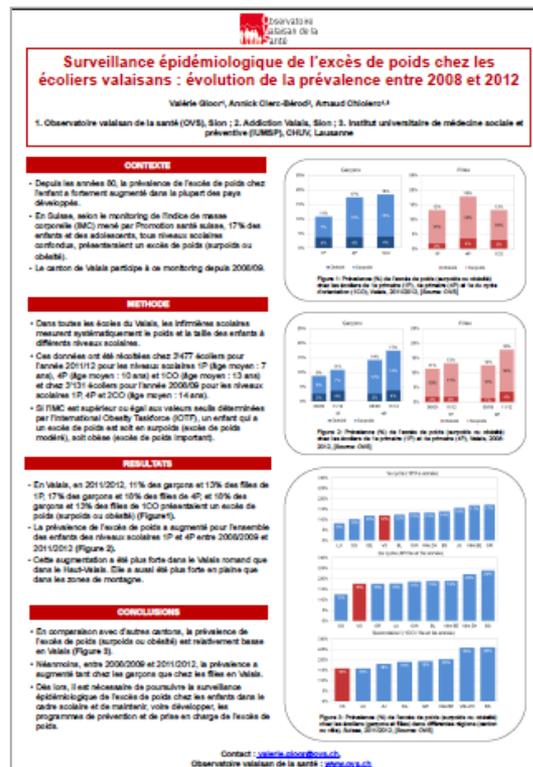
Travaux de l'OVS sur la santé des écoliers

- La santé des jeunes écoliers et adolescents dans le canton du Valais en 2002
- La Santé des écoliers (11-15 ans) dans le canton du Valais 1994-2006
- Prévalence et prévention de l'excès de poids chez les écoliers en Valais 2011



Travaux de l'OVS sur la santé des écoliers

- Le tabagisme chez les écoliers en Valais 2002-2010
- Surveillance épidémiologique de l'excès de poids chez les écoliers valaisans: évolution de la prévalence entre 2008 et 2012
- La consommation d'alcool chez les écoliers en Valais 2014



Enquête HBSC

- « Health Behaviour in School-aged Children » (HBSC) : enquête internationale réalisée **tous les 4 ans** dans plus de 40 pays sous l'égide de **l'Organisation mondiale de la santé (OMS)**



- Objectif: évaluer les comportements de santé des écoliers de **11-15 ans**
- Réalisée par Addiction Suisse **avec le soutien des cantons**
 - Enquête par questionnaire écrit, élèves interrogés en classe, participation volontaire et anonymat garanti
 - Classes d'écoles sélectionnées aléatoirement
 - Suisse: 630 classes , 11'452 élèves
 - Valais: 91 classes, 1'680 élèves
 - **Données de 1'439 élèves utilisables**



La santé des écoliers dans le canton du Valais 2002-2014

- **Méthodologie**: description de l'enquête, échantillonnage, standardisation
- Indicateur de **statut socio-économique**
- **Relations sociales**
 - Entourage (famille et amis), violences dans le cadre de l'école
- **Etat de santé et comportements liés à la santé**
 - Etat de santé auto-évalué
 - Symptômes physiques
 - Consommation de médicaments (problèmes de sommeil)
 - Blessures et accidents
 - Activité sportive, habitudes alimentaires
 - Excès de poids, perception du poids, régime
 - Hygiène dentaire
 - Sexualité
 - **Substances psychotropes**



La santé des écoliers dans le canton du Valais 2002-2014

- Consommation de substances psychotropes en Valais en 2014

Filles 89%
Garçons 92%

de 11-15 ans ne fument pas de tabac

Filles 85%
Garçons 82%

de 11-15 ans n'ont jamais été ivres

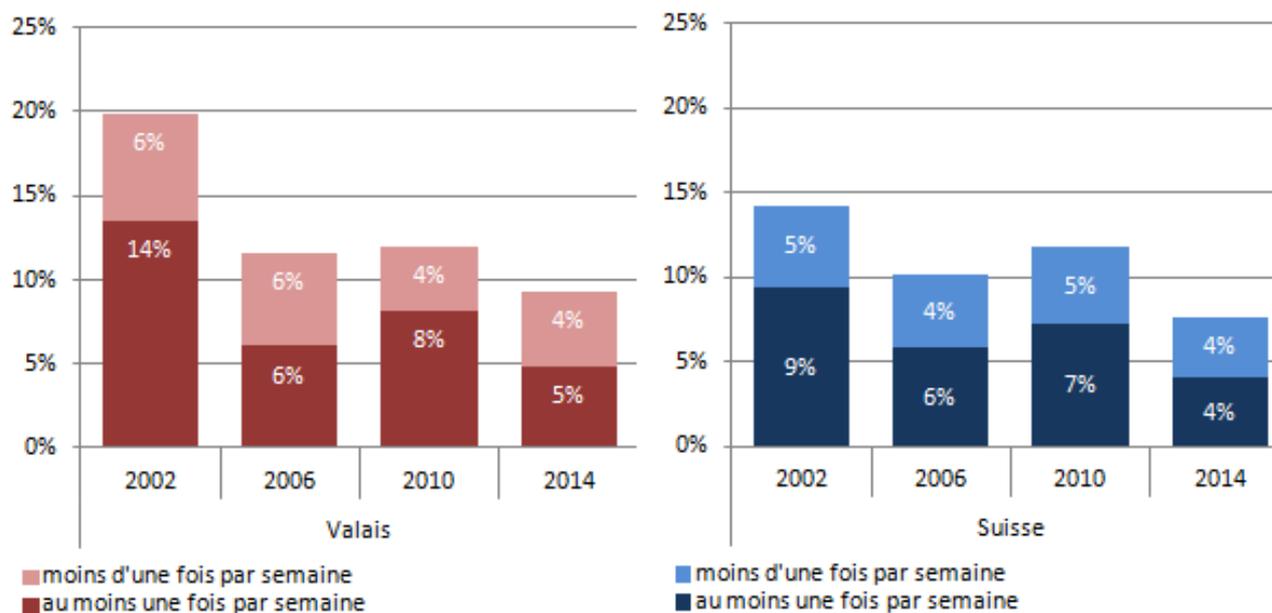
Filles 85%
Garçons 80%

de 14-15 ans n'ont jamais consommé de cannabis



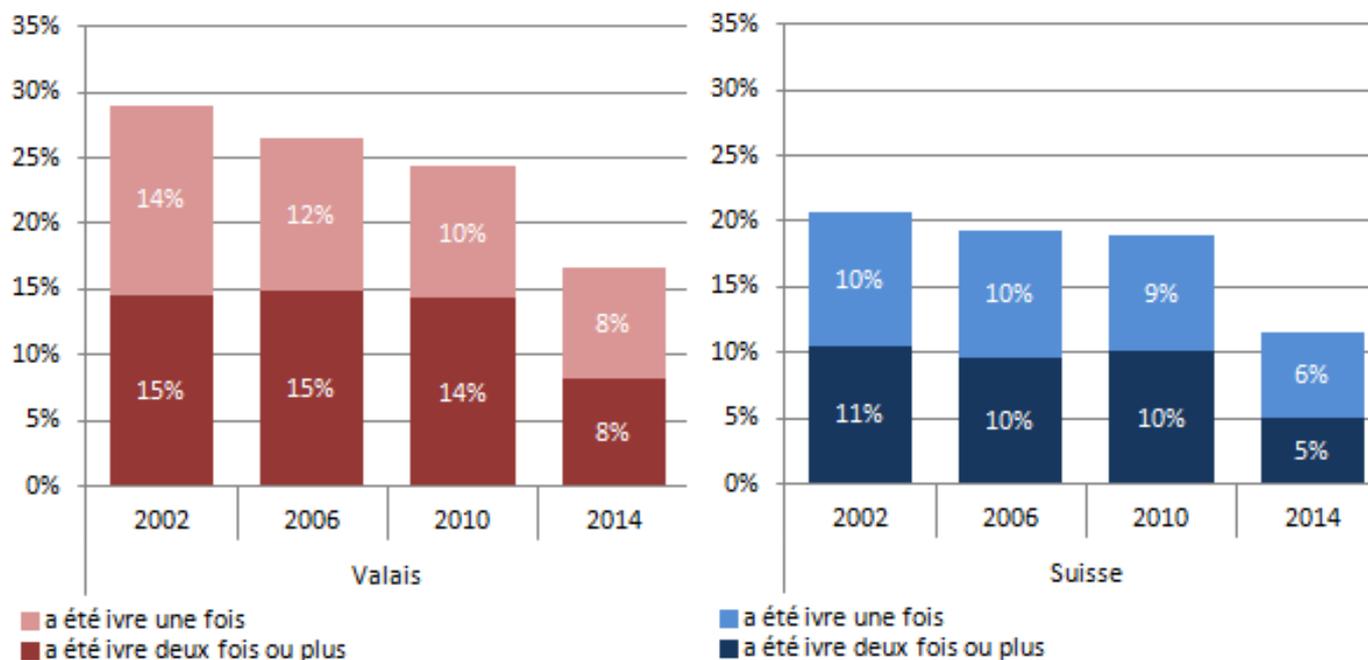
La santé des écoliers dans le canton du Valais 2002-2014

- Fréquence de la consommation actuelle de **tabac** chez les élèves de 11 à 15 ans, Valais-Suisse, 2002-2014



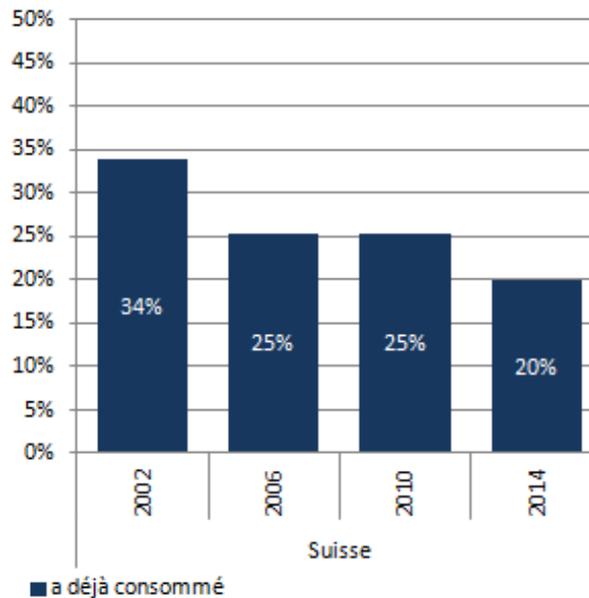
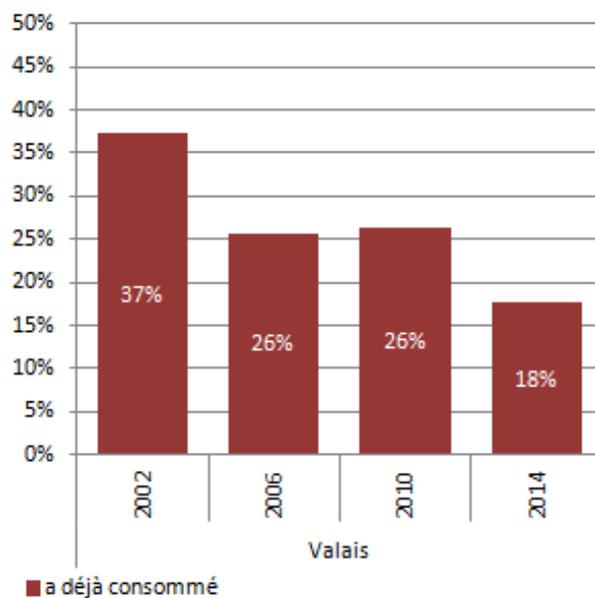
La santé des écoliers dans le canton du Valais 2002-2014

- Prévalence à vie de **l'ivresse** chez les élèves de 11 à 15 ans, Valais-Suisse, 2002-2014



La santé des écoliers dans le canton du Valais 2002-2014

- Prévalence à vie de la consommation de **cannabis** chez les élèves de 14 à 15 ans, Valais-Suisse, 2002-2014



Conclusion et perspectives

- **Evolution encourageante** de certains comportements de santé des jeunes
- Efforts de prévention et de promotion de la santé donnent des résultats
- Travaux futurs en fonction des **enjeux de santé publique** et des **priorités** identifiées en lien avec nos **partenaires**:
 - cybersanté, **environnement socio-économique**, santé sexuelle
 - autres (alimentation, obésité, etc.)
- Travaux supplémentaires avec données HBSC ou avec d'autres données :
 - causes de décès, hospitalisations
 - Enquête suisse sur la santé (15 ans et +)
 - centres SIPE (Sexualité Information Prévention Education)
 - autres



Merci pour votre intérêt

www.ovs.ch

frederic.favre@ovs.ch
frederic.clausen@ovs.ch

