

DOSSIER  
SANTÉ

http://sante.lenouvelliste.ch

CETTE SEMAINE

## LES CANCERS DE LA PEAU (1)

L'organe le plus fréquemment touché par un cancer n'est autre que la peau.

## Sauver sa peau

**DERMATOLOGIE** ► Le nombre des cancers de la peau en Suisse donne le vertige. Une bonne connaissance de sa peau et un dépistage précoce permettraient pourtant de limiter la casse.

BERNARD-OLIVIER SCHNEIDER

Le soleil est source de joie et de bien être... Las, trois fois hélas, une fois encore, le poison niche dans la dose! Consommés sans modération ni protection, les rayons de l'astre du jour sont gros de lourds dangers, en particulier pour notre peau. Cette dernière est l'organe de notre corps le plus fréquemment touché par le cancer. Chaque année en Suisse, on enregistre en moyenne quelque quinze mille nouveaux cas de cancers de la peau. Parmi eux, on dénombre environ mille sept cents mélanomes, une tumeur très agressive, susceptible de faire des métastases, causant près de deux cent cinquante décès par an. Peut-on prévenir ces cancers? Comment bien se comporter sous le soleil? Comment surveiller sa peau? Quand consulter en cas de tache suspecte? Tour d'horizon avec le Dr Nathalie Künzle, dermatologue à Monthey. Un tour d'horizon en deux volets: la seconde partie du dossier paraîtra jeudi prochain.

**Pour commencer, une question basique par excellence: qu'est-ce que la peau?**

La peau est le plus grand organe de l'être humain. Chez l'adulte, sa surface atteint 1,5 à 2 m<sup>2</sup>. Et elle représente un sixième de notre poids corporel. Elle comporte trois couches.

**Quelle est la première couche?**

La première couche, externe, est l'épiderme. Il est notamment constitué de kératinocytes. Ce sont

des cellules qui synthétisent une substance cornée: la kératine. La base de l'épiderme produit constamment de nouvelles cellules, qui migrent peu à peu vers la surface de la peau, où elles se transforment en cellules cornées que nous éliminons sous forme de squames. Ce processus permanent de renouvellement de la peau dure deux ou trois semaines. Par ailleurs, l'épiderme abrite aussi des mélanocytes. Ils fabriquent un pigment, la mélanine, qui donne sa coloration à la peau et lui assure une certaine protection contre les rayons ultraviolets (UV) du soleil.

**Quelle est la deuxième couche de la peau?**

Il s'agit du derme. C'est un tissu élastique et fibreux renfermant en-

NOTRE EXPERT

Dr Nathalie Künzle

Dermatologue,  
Monthey

tre autres des cellules immunitaires, des fibres nerveuses, des vaisseaux sanguins et lymphatiques, des glandes et des follicules pileux, qui sont la base des poils et des cheveux.

**Quelle est la troisième couche?**

C'est l'hypoderme, un tissu adipeux et élastique sillonné de vaisseaux sanguins et de nerfs: il rattache la peau aux muscles.

**Quelles sont les fonctions de la peau?**

La peau est un organe multifonctionnel. Elle régule la température



La «victime type» est la personne qui s'expose à de fortes doses de soleil, par exemple en courant se bronzer entre midi et 14 heures ou en passant dix jours par an à lézarder sous les tropiques. DR

corporelle et participe à la gestion de l'eau de notre organisme, notamment au travers de la transpiration. La peau est également un organe sensible. Par ailleurs, elle protège notre corps contre les agressions de l'environnement: c'est une barrière contre le froid, la chaleur, les rayons UV, ou encore les bactéries et les virus.

**Sommes-nous tous égaux s'agissant de notre peau?**

Non. On distingue six types de peau, appelés phototypes I à VI. Ils diffèrent selon leurs caractéristiques visibles et leur réaction face aux rayons UV. Il est capital de savoir à quel phototype on appartient. Cela permet d'une part de déterminer comment se protéger du soleil. D'autre part, cela donne une indication quant au risque de développer un cancer de la peau: le phototype I est plus exposé que le II, le II que le III et ainsi de suite.

**Venons-en au cancer de la peau...**

**Quelles sont les formes les plus courantes?**

Les cancers de la peau sont des tumeurs qui se développent à partir de la couche supérieure de la peau, autrement dit l'épiderme. En

Suisse, nous enregistrons chaque année 15 000 nouveaux cas de cancer de la peau. Le type le plus courant est le carcinome basocellulaire, qui se développe à partir des cellules formant la base de l'épiderme. Classiquement, il s'agit d'une sorte de bouton rosé sur les parties du corps les plus exposées au soleil: le visage et le crâne, les avant-bras et le dos des mains. Ensuite, cinq fois moins fréquent, il y a le carcinome spinocellulaire, qui se développe à partir des cellules dites en épine de l'épiderme. Classiquement, il s'agit de croûtes qui ne guérissent pas, sises par exemple près des lèvres. Pour simplifier, je dirai que ces deux types de cancer frappent avant tout des gens âgés qui se sont longuement exposés au soleil en raison de leur activité professionnelle ou de leurs loisirs, et qui ont la peau et les yeux clairs, ainsi que des cheveux blonds. Par ailleurs, lorsqu'ils sont reconnus et traités à temps, ces deux types de cancer offrent les meilleures chances de guérison: le risque de métastase est quasi inexistant pour le carcinome basocellulaire et rare pour le carcinome spinocellulaire.

A suivre...

EN CHIFFRES

## Le mélanome fauche jeune

**15 000** C'est en moyenne le nombre de nouveaux cas de cancer de la peau que l'on enregistre chaque année en Suisse. Par extrapolation, cela donne **600** nouveaux cas par an en Valais.

**1700** C'est en moyenne le nombre de nouveaux cas de mélanome malin que l'on enregistre chaque année en Suisse.

**250** C'est en moyenne le nombre de décès provoqué chaque année par le mélanome malin en Suisse.

L'incidence du mélanome malin double tous les quinze ans.

La moitié des mélanomes malins sont diagnostiqués chez des patients de moins de 60 ans. C'est le deuxième cancer le plus fréquent chez les moins de 40 ans.

Sources: Ligue suisse contre le cancer et NK.

## PRÉVENTION

**Docteur Künzle, qu'en est-il du fameux mélanome?**

Il est huit à dix fois moins fréquent que les carcinomes basocellulaires et spinocellulaires. Sur les 15 000 nouveaux cas de cancers de la peau par année, on dénombre environ 1700 mélanomes malins. Ce sont des taches brun foncé, se développant à partir des mélanocytes, qui dégèrent et prolifèrent anarchiquement. Le mélanome peut être localisé n'importe où, même sous la plante du pied.

**Quelles sont les particularités du mélanome?**

C'est la forme la plus agressive de cancer de la peau, touchant des gens de tous âges, voire même, dans des cas très rares, des enfants. La «victime type» est la personne qui s'expose à de fortes doses de soleil, par exemple en courant se bronzer entre midi et 14 heures ou en passant dix jours par an à lézarder sous les tropiques. Le mélanome peut faire des métastases dans tout le corps, avec pronostic vital sombre. Voilà pourquoi il est capital d'avoir un diagnostic précoce. Lorsque l'on traite un mélanome dont l'épaisseur est inférieure à 1 mm, le pronostic de survie à 5 ans atteint 95%. Mais lorsque l'épaisseur de la tumeur dépasse 4 mm, le pronostic de survie à 5 ans tombe entre 42 à 65%. L'un dans l'autre, le mélanome cause en moyenne 250 décès par an en Suisse. Il s'agit donc d'un véritable problème de santé publique. Ce chiffre pourrait toutefois diminuer si les gens étaient plus prudents.

## ADRESSES UTILES

Le site de la Ligue suisse contre le cancer  
[www.liguesuisse.ch](http://www.liguesuisse.ch)

Un test pour déterminer son phototype  
[www.typepeau.ch](http://www.typepeau.ch)

Le site dédié au mélanome malin  
[www.melanoma.ch](http://www.melanoma.ch)

## PARTENARIAT

Cette page a été réalisée avec l'appui du



## LES SIX TYPES DE PEAU

Le critère déterminant est la capacité de la peau à bronzer ou non (surtout pour les types de peaux claires).



TYPE I

- Peau très claire
- Taches de rousseur
- Peau très sensible
- Yeux clairs
- Cheveux blond-roux
- **Bronzage:** jamais ou très léger
- **Coup de soleil:** presque toujours, sévère; survient, sans protections, dans les dix minutes qui suivent l'exposition.



TYPE II

- Peau claire
- Taches de rousseur: souvent
- Yeux clairs
- Peau sensible
- Cheveux clairs ou châtain
- **Bronzage:** à peine ou très lentement
- **Coup de soleil:** généralement sévère; survient, sans protection, dans les vingt minutes suivant l'exposition



TYPE III

- Peau légèrement mate
- Yeux bruns, parfois clairs
- Cheveux bruns
- **Bronzage:** bon, dans la mesure où la peau est exposée progressivement
- **Coup de soleil:** parfois, moyen; survient, sans protection, dans les trente minutes qui suivent l'exposition.



TYPE IV

- Peau très mate, brune
- Yeux bruns
- Cheveux brun foncé ou noirs
- **Bronzage:** rapide et en profondeur
- **Coup de soleil:** rare; survient, sans protection, dans les quarante-cinq minutes qui suivent l'exposition.



TYPE V

- Peau brun foncé, peu sensible
- Yeux foncés
- Cheveux noirs
- **Bronzage:** toujours, profond
- **Coup de soleil:** très rare; survient, sans protection, dans les soixante minutes qui suivent l'exposition.



TYPE VI

- Peau noire, peu sensible
- Yeux noirs
- Cheveux noirs
- **Coup de soleil:** presque jamais; survient, sans protection, dans les nonante minutes qui suivent l'exposition.
- **Déterminez votre type de peau sous** [www.typepeau.ch](http://www.typepeau.ch)

SOURCE: LIGUE CONTRE LE CANCER