

DOSSIER
SANTÉ<http://sante.lenouvelliste.ch>CETTE
SEMAINELES PROTHÈSES TOTALES
DE HANCHE

Le terme peut paraître barbare et terrifiant mais la pose d'une prothèse totale de hanche est la solution ultime pour contrer l'arthrose de l'articulation et ainsi éliminer les douleurs et retrouver une vie normale.

Lève-toi
et marche!

ORTHOPÉDIE ► Particulièrement douloureuse, l'arthrose de la hanche peut également entraîner de grosses difficultés à se déplacer. La pose d'une prothèse totale permet de recouvrer une vie normale et de mettre un terme aux souffrances.

DAVID VAQUIN

«Si j'arrive à dormir trois à quatre heures sur une nuit, c'est une bonne moyenne. Parfois les douleurs m'empêchent même de fermer l'œil. Les nombreux changements de position n'y font rien: sur le dos, sur le côté, sur le ventre, la douleur est toujours là. Au niveau de la mobilité, j'ai fait une croix sur le sport à l'exception d'un peu de piscine. Dans la vie de tous les jours, il ne m'est pas possible de courir, de monter les escaliers ou alors de marcher en montée», raconte un patient atteint d'arthrose de la hanche.

Son calvaire devrait bientôt être terminé puisqu'il va subir la pose d'une prothèse totale de hanche. Cette opération permet de mettre un terme aux souffrances et de retrouver une vie normale. Le point avec notre spécialiste, le Dr Yvan Arlettaz, chef du service d'orthopédie et traumatologie du Centre hospitalier du Centre du Valais.



nou. Il est possible de traiter de cette manière quelques cas précoces d'arthrose avec des lésions bien particulières. Ce n'est pas un traitement adapté à toutes les arthroses. L'arthroscopie de la hanche permet de soulager et de repousser de quelques années la mise en place d'une prothèse totale qui reste le traitement ultime de la maladie.

Comment se prépare l'opération?

En plus des habituels bilans réalisés avant chaque intervention chirurgicale, on demande au patient de se la-

NOTRE EXPERT**Dr Yvan Arlettaz**

Spécialiste FMH,
chef du service d'orthopédie et traumatologie
de l'appareil locomoteur du CHCVS

ver avec un désinfectant spécial les jours qui précèdent l'opération afin d'éliminer les germes et autres bactéries. Comme cette intervention saine beaucoup, on prélève du sang sur le patient quelques semaines auparavant afin de disposer de plusieurs flacons le jour J.

Comment se déroule l'opération?

La technique chirurgicale consiste à aborder l'articulation de la hanche en respectant le plus possible l'anatomie. C'est-à-dire que dans la mesure du possible on ne coupe pas ou peu les muscles. C'est ce que l'on appelle la technique minimale invasive.

et les muscles. Les plus grands changements sont intervenus au niveau des matériaux. Acier, titane, polyéthylène, céramique, métal, ciment sont venus garnir l'offre de matériel. La combinaison de ces éléments permet de renforcer la résistance mécanique de la prothèse et de diminuer l'usure.

Quel est l'investissement pour le patient? Comment se passe la rééducation?

La pose d'une prothèse totale de hanche est une opération majeure mais qui est bien supportée par le patient. L'intervention dure environ une heure à une heure trente. Si tout se passe bien, le lendemain de l'opération, les patients peuvent se lever et commencent à marcher. Ils arrivent également à s'asseoir et à plier la jambe à 90°, la mobilité de la hanche revient rapidement. Au niveau de la rééducation, les choses sont assez simples. On demande juste au patient de marcher. S'il n'y a pas de complication, quelques séances de physiothérapie durant la période hospitalière suffisent. Au bout de cinq jours, le patient peut se déplacer avec une canne. Ensuite, selon les cas et les individus, la période pour recouvrer entièrement sa mobilité va de trois semaines à trois mois. Au niveau de la douleur, dans 75% des cas, elle disparaît après l'opération. Il n'y a aucune notion de gêne liée à la pose de la prothèse, on l'oublie complètement. Près de 95% des personnes opérées retrouvent une vie normale après l'intervention. Certaines personnes arrivent même à reprendre une activité professionnelle de force ou alors une activité sportive même si cela reste du domaine de l'exception car il faut quand même éviter les mouvements extrêmes qui augmentent les risques. Dans l'ensemble, c'est au patient, selon son état de forme, de décider ce dont il est capable.

Quelles complications peuvent apparaître après l'intervention?

D'un point de vue général, on retrouve les mêmes complications qu'après chaque opération: thromboses, hématomes, etc. Il y a également des problèmes plus spécifiques liés à la pose de la prothèse. Cette dernière peut se déboîter, ce que l'on appelle une luxation. La luxation est douloureuse et nécessite un repositionnement de la hanche durant une courte anesthésie générale mais sans opération. Autre cas de figure, lorsque la tige sertie dans le fémur entraîne une frac-



Il y a différents modèles de prothèse de hanche.

Cette technique a des avantages esthétiques puisque les incisions et les cicatrices sont réduites, mais aussi des avantages fonctionnels avec une rééducation plus rapide puisque les muscles sont épargnés. Une fois sur l'articulation, on résèque le col et la tête du fémur pour le remplacer par une tige du côté fémoral et une cupule dans le bassin.

Quelles sont les techniques et les avancées dans ce domaine?

Historiquement, les prothèses de hanche ont été inventées conjointement aux USA et en Suisse. Si le principe général a peu évolué depuis, la technique chirurgicale, notamment les voies d'abord, permettent désormais de mieux conserver l'anatomie

Qu'est-ce qui amène à une détérioration de la hanche au point de devoir recourir à la pose d'une prothèse?

C'est l'arthrose de la hanche qui est à l'origine des problèmes. L'arthrose est une forme de dégénérescence de l'articulation. Il existe deux sortes d'arthrose: la primaire et la secondaire. Le premier cas concerne 95% des patients et l'origine est inconnue, probablement liée à des questions de génétique. En ce qui concerne l'arthrose secondaire, plusieurs cas de figure peuvent survenir: malformations de naissance appelées dysplasies de hanche, défaut de vascularisation de la tête du fémur (nécrose) ou séquelles de fracture du bassin ou du fémur.

A partir de quel stade doit-on envisager la pose d'une prothèse?

La prothèse totale de hanche est l'ultime traitement de tout un processus de soins. Initialement on fait un traitement par antalgiques ainsi que de la physiothérapie. Lorsque ce processus médical de base ne suffit plus, on a recours à la chirurgie qui est donc le dernier traitement que l'on peut offrir à des personnes qui souffrent d'arthrose. L'indication première à la mise en place d'une prothèse totale de hanche c'est la douleur. On traite en priorité la douleur. Ensuite on améliore la mobilité et puis on redonne au patient la possibilité d'avoir une vie courante, normale.

Il n'y a pas d'alternative?

Actuellement on peut dans certains cas envisager un traitement par arthroscopie de la hanche comme on le fait couramment au niveau du ge-

EN CHIFFRES

95% des patient retrouvent une vie normale après la pose d'une prothèse.

1,5% de la population de plus de 70 ans présente des signes d'arthrose de la hanche.

1 à 4% des personnes opérées rencontrent un problème de luxation.

50% des patients ont des différences de longueur minimales après l'intervention.

0,3 à 0,7% des cas traités sont concernés par un problème d'infection.

1 cas sur 10000 est confronté à une rupture de la prothèse.

2000 à 6000 francs, prix moyen d'une prothèse.

21000 francs, c'est le coût total de la pose d'une prothèse de hanche.

PRÉVENTION**Peut-on prévenir l'arthrose de la hanche?**

Il n'y a pas de moyens de prévention actuellement. On peut retarder l'intervention en gardant une bonne musculature et une bonne mobilité de hanche mais la maladie en elle-même, l'arthrose, ne peut pas être évitée à l'heure actuelle. En faisant du sport et de la physiothérapie on peut pallier le déficit musculaire. Il faut également éviter de prendre du poids. Si une articulation est malade ou abîmée, en mettant moins de charge dessus, on réduit la douleur et on ralentit la destruction.

ADRESSES UTILES

www.prothese-hanche.com
www.prothese-hanche.info
www.physioswiss.ch
<http://www.youtube.com/watch?v=zfvGmZH7giQ>

PARTENARIAT

Cette page a été réalisée avec l'appui du

