

DOSSIER  
SANTÉ

http://sante.lenouvelliste.ch

CETTE SEMAINE

## L'ENCÉPHALITE À TIQUES (1)

Les tiques peuvent véhiculer et inoculer de nombreux agents pathogènes.

## EN CHIFFRES

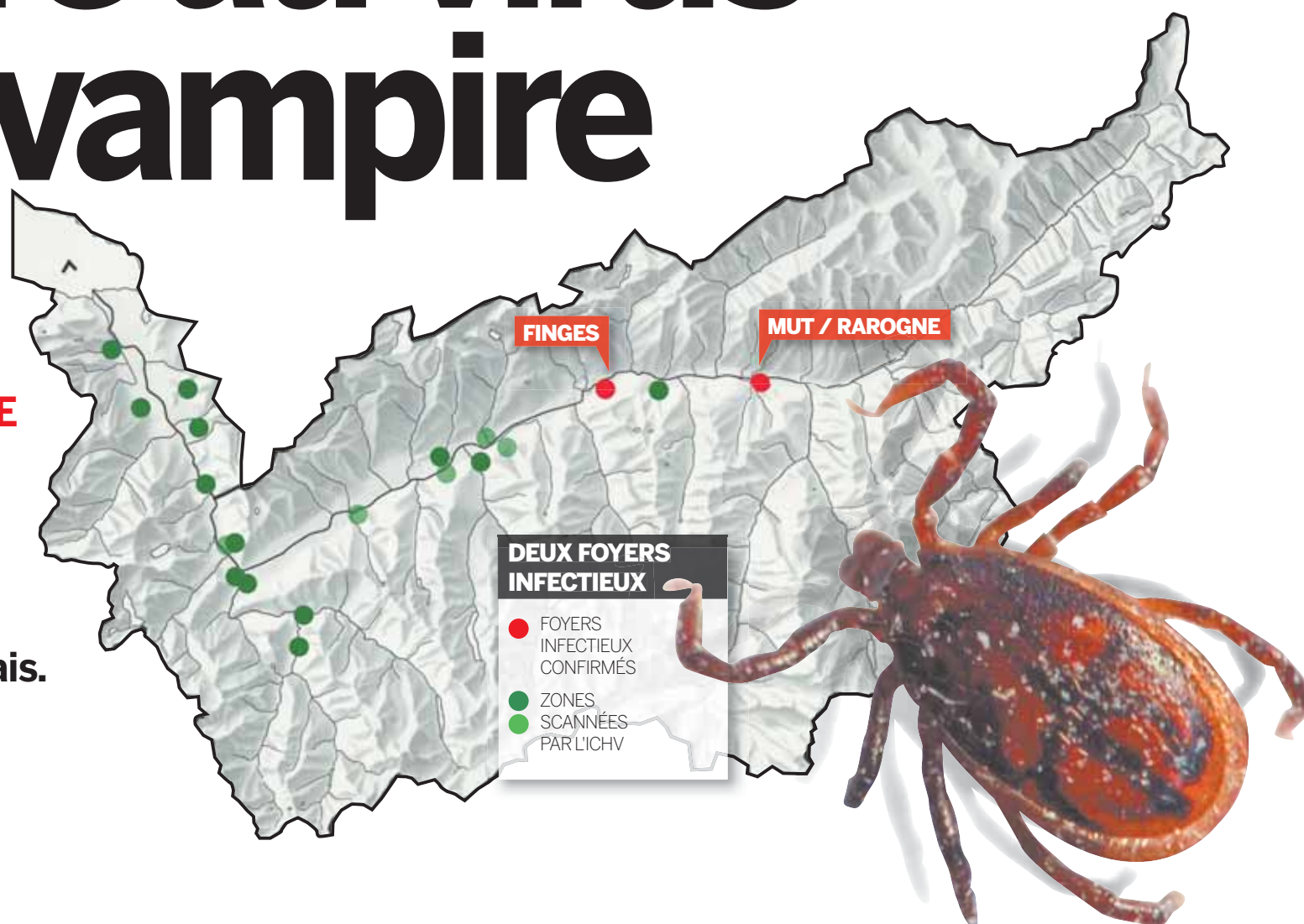
**100** cas par an en moyenne d'encéphalite à tiques sont recensés en Suisse.**1%** des tiques sont infectées par le virus MEVE.**3000** personnes par année contractent en moyenne une borréliose en Suisse.**5 à 30%** des tiques sont infectées par la Borrelia.

Source: OFSP

## Gare au virus du vampire

## INFECTIOLOGIE

► Il est désormais possible de contracter l'encéphalite à tiques en Valais.



## BERNARD-OLIVIER SCHNEIDER

Gare aux piqûres... Au cours de leur repas de sang, les tiques peuvent nous transmettre de nombreux agents pathogènes. Parmi eux: le virus de la méningo-encéphalite verno-estivale (MEVE), communément appelée l'encéphalite à tiques. Pour la première fois en Valais, deux foyers d'acariens porteurs de ce virus avaient été détectés en 2009. Cette année, sur mandat du Service de la santé publique, l'Institut central des hôpitaux valaisans (ICHV) a confirmé la persistance du virus dans les régions de Mut (Rarogne) et de Finges. Ergo, la surveillance sera intensifiée en 2011, notamment dans le Haut. Premier volet de notre dossier, avec le Dr Georges Dupuis, médecin cantonal et infectiologue.

## Question basique: qu'est-ce que l'encéphalite à tiques?

La méningo-encéphalite verno-estivale est une maladie infectieuse provoquée par un virus de la famille des flaviviridae. Ce virus nous est transmis par la piqûre d'une tique infectée.

## La maladie est-elle fréquente en Suisse?

On compte en moyenne une centaine de cas par an. Ce nombre est toutefois sujet à variation. En 2005 et en 2006, on a recensé 200 voire 250 cas.

## Quels sont les symptômes de la maladie?

Dans deux tiers des cas, cette infection est dite asymptomatique: la personne contaminée ne présente aucun symptôme. Lorsqu'elle est apparente, la maladie évolue en deux phases.

## A quoi ressemble la première phase?

Entre sept et quinze jours après la piqûre apparaissent des symptômes de type grippe: fièvre, fatigue, maux de

tête et douleurs musculaires. Puis ces symptômes disparaissent. La maladie est surmontée par la plupart des patients, qui deviennent même immunisés contre la maladie, sans doute à vie.

## Le passage à la deuxième phase est-il inéluctable?

Heureusement pas! Après une période asymptomatique variable, la deuxième phase, qui touche le système nerveux central, ne se manifeste que chez 5 à 15% des patients.

## Quels sont les principaux symptômes?

Des symptômes neurologiques tels que maux de tête, sensibilité excessive à la lumière (photophobie), vertiges, troubles de la concentration et de la marche, difficulté d'élocution, grosse fatigue. Il peut aussi y avoir une paralysie des bras, des jambes, du visage et cela peut entraîner une invalidité durable. Ces troubles peuvent persister pendant plusieurs semaines, voire des mois durant. Bref, il s'agit d'une pathologie lourde. Fait réjouissant, les enfants touchés s'en remettent bien, ils ne présentent quasiment jamais de séquelles.

## Peut-on mourir au terme de la seconde phase de la maladie?

Oui, dans 1% des cas. Bref, c'est très rare.

## Comment traite-t-on l'encéphalite à tiques?

A l'heure actuelle, il n'existe aucun traitement spécifique. On cherchera à atténuer les symptômes, au moyen d'anti-douleurs et d'anti-inflammatoires. Pour les patients en phase II, l'hospitalisation peut durer des semaines, avec à la clé des mesures de réadaptat-

tion pour surmonter les troubles neurologiques.

## Quel rôle jouez-vous dans la lutte contre l'encéphalite à tiques?

L'objectif consiste à identifier les foyers de tiques infectées, à confirmer la persistance du virus en Valais, à informer le public et le corps médical, à sensibiliser la population et les médecins aux mesures de prévention générales et spécifiques.

## NOTRE EXPERT

## Dr Georges Dupuis

INFECTIOLOGUE  
ET MÉDECIN CANTONAL

## Quelles sont ces mesures?

On peut d'abord prendre des mesures pour éviter de se faire piquer par les tiques, comme porter des vêtements couvrants et appliquer un produit répulsif (nдр: ces mesures seront détaillées dans le deuxième volet de notre dossier tiques, à paraître jeudi prochain).



## Pour qui le vaccin?

- Les professionnels de la forêt.
- Les chasseurs.
- Les ramasseurs de champignons.
- Les campeurs en zone d'endémie.

## Autre mesure?

Il existe un vaccin sûr et efficace contre l'encéphalite à tiques.

## A qui le recommandez-vous?

Pas à toute la population bien sûr! Le vaccin est recommandé aux personnes qui vont régulièrement en forêt et qui séjournent dans les régions d'endémie. Les gens les plus exposés sont ceux qui travaillent en forêt, ainsi que les chasseurs et les ramasseurs de champignons.

## Allez-vous renforcer la surveillance des tiques l'an prochain?

Nous continuerons à «scanner» l'ensemble du territoire, mais en renforçant la surveillance des deux foyers, à Finges et à Mutt/Rarogne, avec des récoltes de tiques plus importantes dans l'ensemble du Haut-Valais.

## Outre l'encéphalite, quelle autre maladie peut nous être transmise par les tiques?

Les tiques peuvent transmettre de nombreux agents pathogènes. En Suisse comme en Valais, le plus fréquent est la

bactérie responsable de la borréliose de Lyme.

## Quels sont les symptômes?

La borréliose de Lyme présente un tableau clinique multiforme. Outre la peau, le système nerveux, l'appareil locomoteur et le cœur peuvent être atteints. On distingue trois stades. Le premier signe de la maladie prend souvent la forme d'une inflammation cutanée, dit érythème, qui apparaît après quelques jours à l'endroit de la piqûre, avec parfois des symptômes d'allure grippale à la clé. A ce premier stade, la maladie guérit en général spontanément en quelques jours ou semaines. Un traitement avec des antibiotiques est néanmoins indiqué afin d'empêcher l'agent pathogène d'atteindre d'autres organes.

## Les complications à redouter?

Chez certains patients se manifeste, après quelques semaines ou mois, le deuxième stade de la maladie. D'autres organes sont alors atteints: les articulations (surtout celle du genou), le système nerveux (méninge, encéphale, nerfs crâniens), la peau et, rarement, le cœur (arythmies cardiaques). Si ces lésions ne sont pas diagnostiquées et traitées à temps, elles peuvent entraîner des séquelles chroniques, par exemple de l'arthrose, des atrophies cutanées, des modifications de la personnalité (stade III).

## Les tiques infectées par la Borrelia sont-elles fréquentes en Valais?

Oui. On estime qu'en moyenne 20 à 30% des tiques sont infectées par cette sorte de bactérie, un peu moins dans la région de Martigny-Entremont (10 à 15%) et un peu plus dans la région de Monthey-Collombey (30 à 50%).

Suite jeudi prochain avec le biologiste Olivier Peter, de l'ICHV

## ZOOM

## Trois doses pour un vaccin

Le printemps et le début de l'été sont les périodes pendant lesquelles le risque d'infection est le plus élevé. Il faut en effet de la chaleur et de l'humidité pour que les tiques s'activent (+7 degrés Celsius). Le risque d'infection existe durant tout l'été. Le moment idéal pour la vaccination est donc l'hiver – même s'il est possible d'être vacciné à n'importe quel moment dans l'année. La vaccination nécessite trois injections. Les deux premières doses sont administrées à un intervalle de 1 à 3 mois et donnent déjà une protection d'environ 95%. Une troisième dose est nécessaire après 5 à 12 mois, pour augmenter la protection à 99% et surtout en augmenter la durée. On estime actuellement que cette protection dure environ une dizaine d'années, après laquelle un rappel de vaccin est conseillé.

La vaccination n'est généralement pas recommandée pour les enfants de moins de 6 ans, car des maladies sévères sont rares à cet âge. Les coûts de la vaccination sont pris en charge par l'assurance maladie de base.

Source: OFSP

## ADRESSES UTILES

Site sur les vaccins de la Faculté de médecine de Genève  
[www.infovac.ch](http://www.infovac.ch)

Site de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP)  
[www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch)

Centre national de référence pour les maladies transmises par les tiques  
[www2.unine.ch/cnr](http://www2.unine.ch/cnr)

## PARTENARIAT

Cette page a été réalisée avec l'appui de

