

DOSSIER
SANTÉ<http://sante.lenouvelliste.ch>

CETTE SEMAINE

LE GLAUCOME

Le glaucome représente une des premières causes de cécité, même dans nos pays industrialisés. Si un diagnostic précoce et une thérapie adaptée peuvent éviter que le mal empire, les dégâts existants sont irréparables.

«Le voleur de vision»

GLAUCOME ► Il peut atteindre le nouveau-né comme la personne âgée. Sans symptômes précurseurs en début de maladie, cette dernière peut progresser sans qu'on s'en aperçoive et conduire à la cécité.

FRANCE MASSY

Un champ visuel qui se rétrécit petit à petit, des images périphériques qui perdent de la netteté, le centre lumineux qui se resserre comme sur le mot FIN dans les films d'autrefois... Autant de symptômes indiquant que le glaucome est là. Et lorsqu'un glaucome est diagnostiqué, il est trop tard pour réparer les lésions. On peut par contre prescrire une thérapie efficace afin d'éviter que la perte du champ de vision ne s'aggrave. Un dépistage précoce est donc indispensable.

A l'occasion de la Semaine Mondiale du Glaucome, le Docteur Anne-Caroline Bessero, spécialiste FMH en ophtalmologie, nous en dit plus.

Qu'est-ce qu'un glaucome et y en a-t-il plusieurs sortes?

Le glaucome c'est la mort des cellules qui forment le nerf optique et qui transmettent donc l'information visuelle de l'œil au cerveau. Les cellules qui disparaissent en premier sont responsables de la périphérie du champ visuel. Donc plus la maladie progresse plus le champ visuel se rapetisse, jusqu'à être comme si l'on regarde à travers un tube, puis la vision disparaît.

Altérations du nerf optique et du champ visuel, ce sont les points communs aux glaucomes. Je dis les glaucomes au pluriel car dans le terme de glaucome il y a des maladies diverses de par leur présentation, leur mécanisme, et leur traitement. On pourrait dire que le glaucome touche de 7 à 77 ans, mais en fait c'est de la naissance à la fin de vie qu'il peut se manifester.

Les grandes catégories de classification sont le glaucome à angle ouvert, primitif ou secondaire, et le glaucome à angle fermé, primitif ou secondaire. Pour mieux comprendre ces catégories commençons par le glaucome à angle ouvert primitif qui est le plus fréquent dans notre population adulte. Ce qui est incriminé dans ce type de glaucome

c'est le système d'écoulement du liquide produit par l'œil, que l'on appelle l'humeur aqueuse. Si l'écoulement en dehors de cette balle qu'est l'œil ne se fait pas suffisamment par rapport à la production, la pression à l'intérieur va augmenter et le nerf optique en pâtir. Voilà pourquoi l'on parle tant de la pression intra-oculaire élevée, à ne pas confondre avec la pression artérielle. En réalité, quoique plus rarement, le glaucome peut aussi survenir lorsque la pression est encore considérée comme étant dans la norme. C'est pourquoi dans son dépistage du glaucome, l'ophtalmologue en plus de prendre la pression intra-oculaire, va également examiner le nerf optique.

Quittons les glaucomes à angle ouvert primitifs pour les secondaires. Par secondaire on entend qu'il y a un problème sous-jacent, par exemple une libération de pigments ou de protéines qui vont boucher le système d'écoulement et faire augmenter la pression intra-oculaire.

Si maintenant l'on parle des glaucomes à angle fermé, il s'agit alors de l'iris qui vient fermer cet angle et empêche un bon écoulement. Et lorsque l'angle se ferme complètement et que le liquide ne peut plus s'échapper il y a urgence!

Y a-t-il des symptômes qui peuvent alerter le patient?

Dans les formes les plus courantes de glaucome, pas vraiment malheureusement, d'où l'intérêt du dépistage. L'augmentation modérée de la pression intra-oculaire est tout à fait indolore. La maladie va progresser de manière insidieuse, faire des dégâts sans que personne ne la remarque, c'est pourquoi le glaucome est assimilé à un «voleur de vision». Au début de la maladie, les altérations du champ visuel ne sont pas perçues par le patient, la vision reste bonne. Lorsque le patient parvient à prendre conscience du problème,

cela signifie que l'atteinte est déjà très avancée.

Par contre c'est là qu'il faut mentionner le glaucome aigu par fermeture de l'angle. Celui-là ne passe pas inaperçu! Quand l'angle va se fermer, le liquide s'accumule dans l'œil et la pression augmente de manière considérable, là ça va faire mal! Mal car l'œil et son pourtour seront très douloureux, avec même des nausées et vomissements, la vision deviendra floue avec des halos autour des lumières. Mal aussi car le nerf optique va en souffrir rapidement. Il faut donc si cette situation se présente, consulter en urgence!

NOTRE EXPERTE



Dr. ANNE-CAROLINE BESSERO

spécialiste en ophtalmologie

Quelles sont les personnes les plus touchées par cette pathologie? Y a-t-il des facteurs de risque?

Le glaucome affecte environ 2% de la population de plus de 40 ans. L'âge est un facteur de risque, donc à partir de la quarantaine, le nombre de personnes atteintes aug-

mente de manière exponentielle. D'autres facteurs de risque sont les antécédents familiaux de glaucome, la myopie forte, les migraines, ou des troubles circulatoires. On peut aussi mentionner dans les facteurs de risque des traumatismes oculaires passés et l'utilisation prolongée de préparations à base de cortisone.

Mais il ne faut pas mal me comprendre, l'absence de facteur de risque ne veut pas dire: pas de glaucome. C'est pourquoi la campagne nationale de dépistage du glaucome met l'accent sur un contrôle systématique des yeux tous les trois ans à partir de quarante ans.

Peut-on éviter un glaucome par des mesures préventives?

Oui, on peut l'éviter si des changements du nerf optique et du champ visuel ne sont pas intervenus, ou freiner la progression voire stabiliser les dommages s'ils sont déjà présents. On ne peut pas guérir le glaucome, donc tout ce qui est entrepris a pour but de prévenir des lésions qui, autrement, seront irréversibles. Prévenir le glaucome c'est donc un traitement et une surveillance à vie.

Quels traitements proposez-vous? Sont-ils tous pris en charge par les caisses-maladie?

Les traitements classiques sont tous pris en charge par l'assurance de base. Les traitements agissent pour la plupart sur le principal facteur de risque qui est la pression intra-oculaire. Il y a des gouttes pour les yeux, des médicaments, des traitements laser ou chirurgicaux. Ces traitements peuvent tous se combiner entre eux.

Dans la plupart des cas la diminution de la pression intra-oculaire est obtenue par des gouttes pour les yeux à instiller une à deux fois par jour. Dans le cas d'une fermeture de l'angle l'on peut favoriser les échanges liquidiens dans l'œil par un petit trou réalisé au laser en périphérie de l'iris ou aussi modifier la forme de l'iris avec un traitement par laser. Si tout cela n'est pas suffisant pour freiner la progression du glaucome, une intervention chirurgicale pour augmenter l'écoulement de l'humeur aqueuse peut être pratiquée.

Que pensez-vous des traitements plus «naturels», comme des gouttes à base de racine de coleus qui contribueraient à faire baisser la pression intra-oculaire, ou de la consommation de bleuet, de myrtille, de ginkgo biloba ou de cannabis?

Les nutriments que vous citez là sont connus pour renfermer des composés antioxydants ou vaso-dilatateurs. Ils font l'objet d'investigations particulières par les scientifiques. Se traiter ou prévenir la maladie par la nourriture serait bien sûr le traitement le plus naturel et le meilleur marché!

Nous ne disposons cependant pas en l'état actuel des connaissances d'assez d'évidence scientifique pour le promouvoir. Il faut garder à l'esprit qu'un antioxydant peut se révéler devenir un pro-oxydant dans certaines conditions et être contre-productif. On peut donc privilégier dans sa nourriture des nutriments comprenant des antioxydants, mais de manière équilibrée.



EN CHIFFRES

7% de la population suisse âgée de plus de 40 ans souffre de glaucome, souvent sans le savoir.

3 ans, l'écart minimum entre les contrôles des yeux à partir de 40 ans. Tous les 2 ans dès 50 ans et chaque année à partir de 60 ans.

70 en mio, le nombre de personnes atteintes d'un glaucome au niveau mondial.

ZOOM

Glaucome ou cataracte?

Ce sont deux maladies qui peuvent conduire à la cécité et qui se révèlent l'âge avançant.



L'effet de la cataracte...

La cataracte est l'opacification de la lentille de l'œil, le cristallin. Elle peut se manifester par une diminution de la vision, une diminution des contrastes ou un éblouissement. L'atteinte visuelle engendrée par la cataracte est réversible. Une intervention chirurgicale permet de recouvrer la vision par le remplacement du cristallin naturel par une lentille artificielle. Ce traitement est définitif.



... et celui du glaucome. DR

On ne guérit par contre pas du **glaucome**. Les lésions du nerf optique et les altérations du champ visuel sont de plus irréversibles. La personne qui souffre d'un glaucome ne s'aperçoit d'aucun problème jusqu'à un stade trop tardif. Ceci est à l'opposé de la gêne visuelle qui apparaît avec la cataracte et qui pousse à consulter.

La cataracte est la première cause de cécité dans le monde devant le glaucome. Par contre dans les pays industrialisés ayant un accès facile à la chirurgie, les causes cécitantes les plus fréquentes sont la dégénérescence maculaire liée à l'âge, la rétinopathie diabétique et le glaucome.

ADRESSE UTILE

www.swissglaucome.ch

POUR EN SAVOIR PLUS

Conférence du Dr. Anne-Caroline Bessero, le 23 mars 2011 à 19 heures à l'Aula François-Xavier Bagnoud, HES-SO Valais, route du Rawyl 47 à Sion

PARTENARIAT

Cette page a été réalisée avec l'appui du



DFIS
Service cantonal de la santé publique

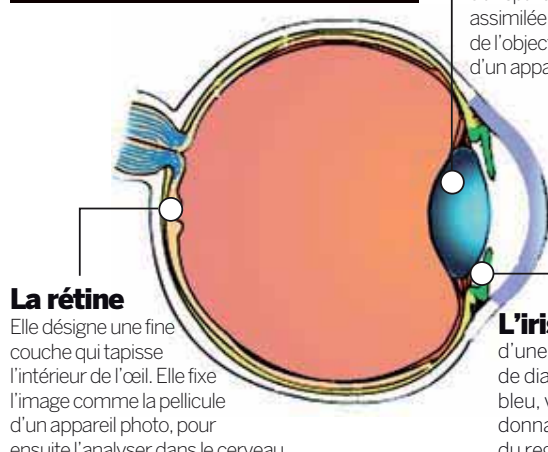


Promotion Saneil Valais



Ligue valaisanne contre les toxicomanies

L'ŒIL EN COUPE



La rétine

Elle désigne une fine couche qui tapisse l'intérieur de l'œil. Elle fixe l'image comme la pellicule d'un appareil photo, pour ensuite l'analyser dans le cerveau.

Le cristallin

Cette lentille transparente peut être assimilée à une partie de l'objectif d'un appareil photo.

L'iris

Il s'agit d'une sorte de diaphragme bleu, vert ou brun, donnant la couleur du regard.