

LE MAG SANTÉ



L'EXPERT DU JOUR

Firmin Pannatier

Inspecteur des produits chimiques et responsable radon pour le canton du Valais

RADON Le Valais aussi est exposé à ce gaz qui peut provoquer le cancer du poumon.

Un ennemi inodore et invisible

ANTOINE GESSLER

La catastrophe de Tchernobyl dans l'ex-URSS puis récemment le drame de Fukushima au Japon ont mis en lumière les dangers de la radioactivité. Deux lieux hautement contaminés qui, durant des dizaines d'années resteront interdits d'activité normale. Mais surtout des endroits géographiquement situés bien loin du Valais. Alors...

Alors tout au long du Rhône, en plaine comme en montagne mieux vaut se méfier et prendre des précautions. Personne n'est à l'abri du danger de la radioactivité. Nuit et jour, un ennemi inodore et invisible peut se diffuser dans les maisons en pénétrant par le sous-sol: le radon.

Un gaz dont les atomes peuvent se désintégrer et créer un danger potentiellement mortel. En s'accumulant, ils pénètrent dans les tissus pulmonaires et les irradient. Avec comme corollaire possible un cancer du poumon.

«Ce gaz a le fâcheux défaut d'être radioactif» explique Firmin Pannatier, responsable radon pour le canton du Valais. Le radon est responsable d'environ 40% de l'irradiation subie annuellement par la population suisse.

«Le radon, par effet cheminée monte du sous-sol et s'accumule dans les caves et les locaux mal aérés puis dans les locaux habités. C'est un gaz naturel. Il n'y a pas de facteurs qui influencent sa désagrégation.

Et il provoque des cancers...

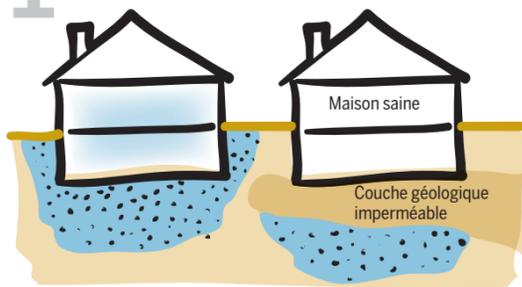
Uniquement des cancers du poumon. Des études faites ont démontré qu'il y a probablement environ 250 décès par année, en Suisse, dus au radon.

Lorsque la personne respire, elle inhale des aérosols contaminés. C'est la deuxième cause de décès par cancer du poumon après le tabac.

Quelles sont les valeurs dangereuses?

Elles se calculent en becquerel par mètre cube (Bq/m³). La limite admise par la base légale

1 Chaque maison est différente face au radon



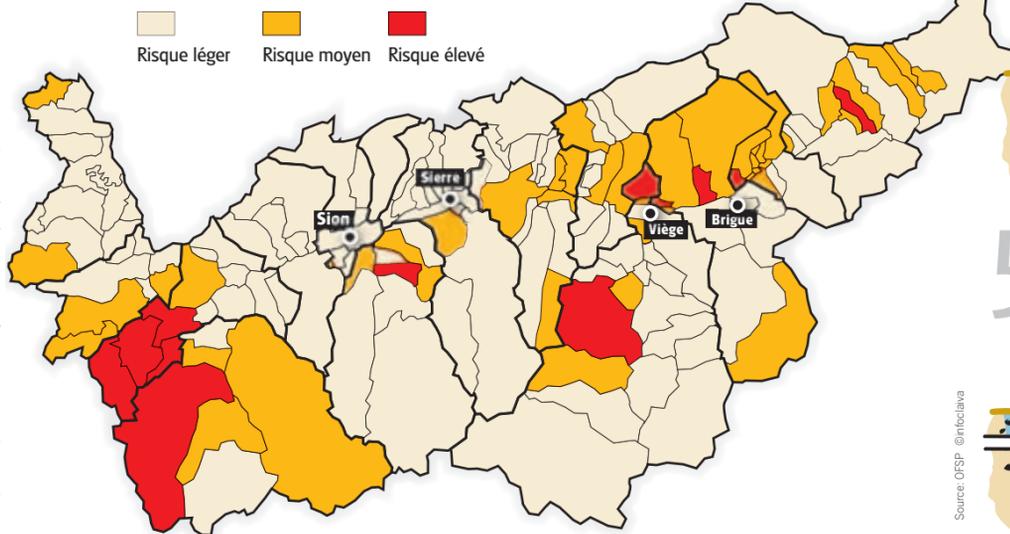
2 Une cave en terre battue facilite l'entrée du radon



3 Une dalle en béton protège du radon



LE RADON EN VALAIS



«Les propriétaires et les architectes doivent prendre conscience du problème.»

FIRMIN PANNATIER

est de 1000 Bq par mètre cube. La valeur de référence de l'Office fédéral de la santé publique est de 400 Bq/m³ et la nouvelle norme recommandée par l'Organisation mondiale de la santé est de 300 Bq.

Au bout de combien de temps les problèmes de santé surgissent-ils?

On ne peut pas donner d'échelle de temps. D'autant plus que les gens ne tombent pas forcément malades. Il y a moins de problème avec le radon en été. Le danger survient durant la période de chauffage des bâtiments, avec la différence de température entre l'extérieur et l'intérieur. Evidemment si on loge au cinquième étage d'un immeuble il n'y a pas lieu de s'inquiéter.

Quelle est la situation dans le canton du Valais?

Il y a plus de radon lorsque le sous-sol est granitique, et cela est confirmé par le fait qu'il y a en moyenne plus de radon sur

la rive gauche du Rhône. Depuis le début des années nonante, il existe un cadastre cantonal. Toutes les communes valaisannes ont été mesurées avec en principe un minimum de 20 maisons par communes.

Sur cette base nous avons pu établir une moyenne arithmétique des valeurs mesurées.

En dessous de 100 Bq/m³ la commune est classée en risque léger. Entre 100 et 200 Bq/m³ le risque est moyen et à plus de 200 Bq/m³ il s'avère élevé.

Qu'avez-vous fait?

Lors de constructions dans les communes à risque élevé, les propriétaires et les architectes doivent prendre conscience du problème afin de prendre des mesures préventives.

Il ne s'agit pas d'alarmer la population mais de la rendre attentive que le problème existe et qu'avec des moyens limités on peut le résoudre.

A savoir?

Il convient d'isoler le sol du sous-sol et de ventiler les locaux.

EN CHIFFRES

250 décès par année en Suisse.

40% de l'irradiation subie par an.

2 ème cause de mort par cancer du poumon

Il y a un très grand danger en cas de rénovation d'un vieux bâtiment. Souvent rien n'est fait pour assainir le sous-sol. A l'époque, l'enveloppe du bâtiment était moins étanche et permettait au radon de s'échapper.

Comment faut-il procéder pour vérifier sa maison?

Les personnes intéressées peuvent s'adresser au Laboratoire cantonal et à la fin de l'automne, nous leur envoyons des dosimètres avec une notice explicative.

Il faut exposer ces dosimètres durant deux à trois 3 mois et nous les renvoyer. Nous transmettons ensuite les résultats aux personnes concernées et en profitons pour compléter notre cadastre.

Une opération onéreuse?

Pas du tout, les mesures sont pour l'instant gratuites (payées par l'Office fédéral de la santé publique). Ensuite il faudra investir de l'argent pour consulter un spécialiste en assainissement et procéder aux travaux nécessaires.

Qui se montent à combien?

Dans 80% des cas, on peut s'en sortir au plan technique pour moins de 1000 francs. Chaque cas est différent car chaque maison est différente.

On a vu l'exemple de villas jumelles où dans une il y avait une présence importante de radon et dans l'autre très peu... ○

Le becquerel (Bq)

Le becquerel (Bq) est égal à la désintégration d'un atome par seconde. Cette unité représente des activités tellement faibles que l'on emploie habituellement ses multiples. ○ FUTURA SCIENCE

INFOS

Un complément d'information? Des questions sur la santé? Un contact direct?
www.vs.ch/sante
www.promotionsantevalais.ch
www.lvt.ch

ZOOM SUR...

LUTTE CONTRE LE CANCER

Des chercheurs genevois ont identifié une protéine intéressante

Des chercheurs genevois ont identifié une protéine capable de réguler la taille des télomères et de les protéger.

Les télomères sont responsables du processus de mort cellulaire, auquel par exemple les cellules cancéreuses échappent.

Formant l'extrémité des chromosomes, les télomères sont des séquences répétitives d'ADN qui subissent à chaque division cellulaire

une érosion se traduisant par un signal de vieillissement. Le dépassement d'un seuil critique de raccourcissement enclenche alors le processus de mort cellulaire programmée.

Le «contrôle qualité» de la cellule est assuré par la longueur de ses télomères, qui en déterminent la date de péremption, a écrit l'Université de Genève (UNIGE) dans un communiqué. ○ ATS

PERTE DE POIDS

Rien n'est gagné après un régime

Une perte de poids suite à un régime n'est que très rarement couronnée par un succès durable. Souvent le poids repris après dépasse même les kilos perdus. L'Université de Fribourg participe à une étude allemande visant à élucider les causes de cet effet yoyo. Le but de cette recherche est de développer un programme thérapeutique pour une perte durable de poids, a indiqué l'Alma Mater fribourgeoise. ○ ATS

HÔPITAL DE L'ENFANCE

Une première européenne à Zurich

Les chirurgiens de l'hôpital de l'enfance de Zurich ont opéré deux fœtus dans le ventre de leur mère. Il s'agit d'une première européenne. De telles opérations n'avaient été menées qu'aux Etats-Unis. Les fœtus opérés à Zurich souffraient d'un spina bifida, a indiqué l'Hôpital de l'enfance. Cette malformation congénitale rend la colonne vertébrale apparente à l'air libre, ce qui endommage la moelle épinière. ○ ATS

PARTENARIAT

DFIS
Service cantonal de la santé publique

Promotion Santé Valais

Ligue valaisanne contre les toxicomanies