

# LE MAG SANTÉ



L'EXPERT DU JOUR

## Dr Olivier Peter

biologiste, chef-adjoint au service des maladies infectieuses de l'Hôpital du Valais.

**LES TIQUES** Elles peuvent transmettre l'encéphalite et maladie de Lyme.

# La menace n'épargne pas le Valais

ANTOINE GESSLER

Aux beaux jours revenus, les promeneurs retrouvent tout naturellement le chemin des forêts. Un pique-nique dans le sac, carte à la main, ils arpentent les sous-bois. Avec souvent pour compagnon un chien qui erre de ci et de là, tout au bonheur de humer mille odeurs sauvages.

Mais, tapie sur le bord du chemin, la tique *Ixodes ricinus*, en ennemi discret veille et à la première occasion se fixera sur ces «animaux à sang chaud» pour y prendre son repas.



La tique transmet les maladies en se nourrissant du sang de ses victimes. DR

«**Personne n'est à l'abri des maladies transmises par les tiques.**»

«La période critique est celle qui correspond à celle de la sortie des gens dans la nature. S'il n'y a pas de couverture de neige, les tiques sont actives dès que la température dépasse les 7 degrés» explique le Dr Olivier Péter, biologiste, chef-adjoint au service des maladies infectieuses de l'Hôpital du Valais. «Personne n'est à l'abri des maladies transmises par les tiques.

### Quelles maladies?

Il y a l'encéphalite à tiques provoquée par un virus et la maladie de Lyme ou borréliose due à une bactérie. La première est en principe restreinte à de petits foyers géographiques, en Suisse dans le nord-est du pays.

La seconde est partout présente sur le territoire en dessous d'une altitude de 1500 mètres. *I. ricinus* a besoin de sang à chaque stade de développement: larve, nymphe et adulte (femelle). La tique transmet les maladies en prenant son repas.

### Quelle est la situation en Valais?

Au cours d'une étude de la Confédération en 2009, deux

foyers d'encéphalite à tiques dans la région de Finges et dans celle de Rarogne ont été découverts par hasard. Le canton a

connu au cours de ces vingt dernières années une dizaine de cas de maladie mais nous avons toujours pu démontrer qu'il

s'agissait de patients qui avaient eu un contact avec des endroits où la maladie était connue. En Valais on ne sait pas si les foyers

découverts existent depuis longtemps. En 2010, nous avons étendu les recherches mais nous n'avons rien trouvé de plus. En 2011 nous avons confirmé la présence stable des deux foyers répertoriés et nous en avons découvert deux autres dans la même région. Ces recherches s'avèrent difficiles car on peut passer à vingt mètres d'une zone touchée sans rien trouver.

Il faut dire à la population que la région entre Sierre et Viège est potentiellement infectée par l'encéphalite à tiques. L'étude prendra fin en 2013. D'ici là, on espère trouver des indications pour savoir si l'encéphalite à tique est en expansion ou si elle ne bouge que peu.

### Quels sont les symptômes de l'encéphalite?

Moins de 1% des tiques sont porteuses du virus de l'encéphalite. La maladie se développe en deux phases. Au début, le malade présente des symptômes qui s'apparentent à une grippe. L'organisme va développer des anticorps et ça s'arrêtera là. Mais pour 10% des gens, la seconde phase va se développer en encéphalite. En 2011, 172 cas ont été déclarés en Suisse. Il n'y a pas de remède. Le taux de mortalité est de 1 à 2% mais la maladie peut laisser des séquelles. Il s'agit d'une infection du cerveau qui peut être très invalidante avec des symptômes neurologiques et des douleurs persistantes dans diverses régions du corps. Il ne faut pas la négliger.

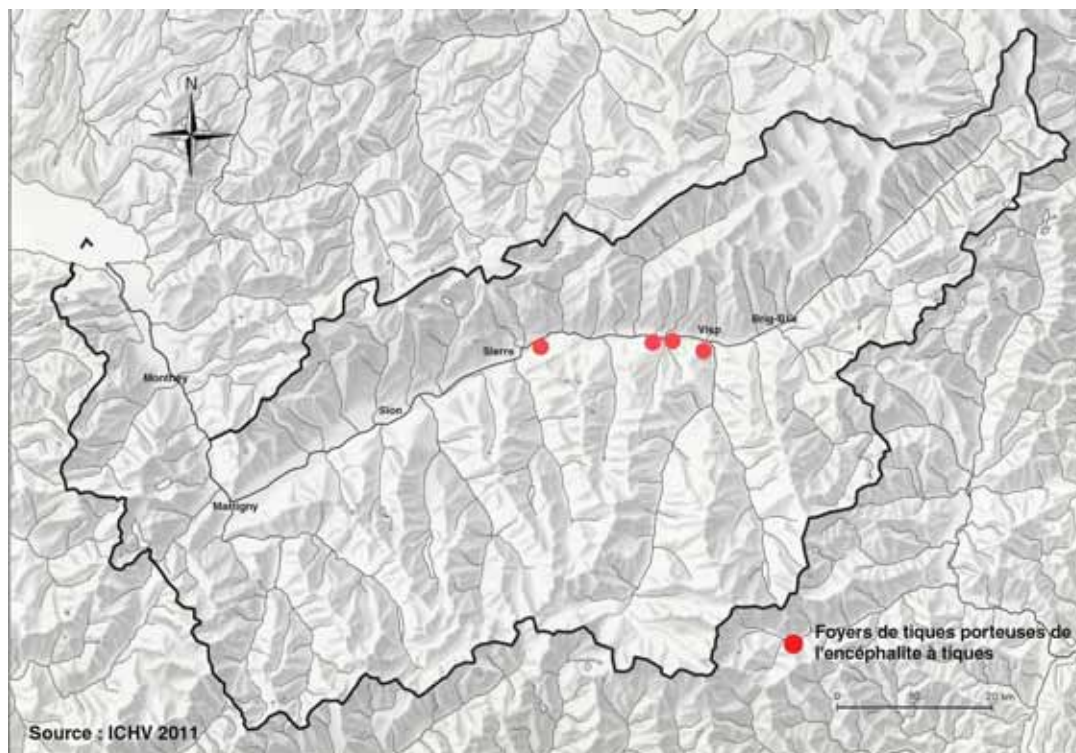
### Et la maladie de Lyme?

Elle est présente partout en Suisse. On estime que 25% des tiques sont porteuses de cette bactérie. Une rougeur apparaît autour de la piqûre entre trois jours et plusieurs semaines après la piqûre. Cette rougeur peut s'étendre sous forme d'anneau toujours plus grand, parfois jusqu'à 60 centimètres de diamètre. Comme ce n'est pas douloureux, on a tendance à banaliser. Après quelques semaines, ça passe. Les trois quarts des gens vont guérir à ce stade. Les autres vont ressentir des douleurs articulaires et des troubles neurologiques divers, pouvant aller jusqu'à une paralysie fa-

ciale. Il faut alors prescrire un traitement antibiotique.

### Que peut-on faire pour se protéger?

Le mieux, c'est de se faire vacciner contre l'encéphalite à tique en prenant trois doses sur six mois. La protection est de dix ans. Dès que l'on se rend en forêt, on portera des vêtements à manches longues et de couleur claire pour mieux voir d'éventuels parasites. Il faut mettre un répulsif sous forme de spray sur les habits et la peau. Quand on se trouve en forêt, il convient de rester au milieu des chemins et de ne pas se frotter aux broussailles où se trouvent les tiques en attente. *I. ricinus* se trouvera le plus souvent à l'ombre et dans les sous-bois. Elle a besoin de 90% d'humidité. Après une promenade, on vérifiera ses habits et on s'auscultera la peau. Plus vite on enlève une tique fixée, plus on réduit le risque. On arrachera la tique mais ce n'est pas vrai qu'elle repousse si la tête reste en place. Coupée en deux elle est morte! Enfin on désinfectera la plaie. Il convient également de contrôler attentivement son animal de compagnie car si la tique n'est pas encore fixée, elle pourrait s'attaquer à l'homme qui caresse l'animal. *I. ricinus* n'a pas de préférence: humains et chiens mais aussi chats, autres mammifères, oiseaux et même lézards et serpents. ◉



Quatre foyers ont été découverts en Valais entre Sierre et Viège. La vaccination reste la meilleure protection. DR

### EN CHIFFRES

**1** à 2 % de taux de mortalité pour l'encéphalite à tiques

**7** degrés de température. C'est à partir de là que la tique devient active

**4** foyers d'encéphalite à tiques connus en Valais

### INFOS

Un complément d'information? Des questions sur la santé? Un contact direct?

[www.vs.ch/sante](http://www.vs.ch/sante)  
[www.promotionsantevalais.ch](http://www.promotionsantevalais.ch)  
[www.addiction-valais.ch](http://www.addiction-valais.ch)

## LUTTE CONTRE L'ALZHEIMER

### Les scientifiques avancent vers une meilleure connaissance de la maladie

Les neurones d'un cerveau atteint de la maladie d'Alzheimer sont de moins en moins performants au fil du temps. Or, cette baisse de rendement est due à des mécanismes en principe réversibles, comme l'a récemment montré une étude soutenue par le Fonds national suisse (FNS). Les plaques de protéines qui s'accumulent dans le cerveau des patients atteints de la maladie d'Alzheimer endommagent les neurones et peuvent finir par entraîner

leur mort. Mais avant que les neurones meurent, la dégradation insidieuse de leurs fonctions se manifeste déjà. Dans un cerveau en voie de dégénérescence, les neurones désactivent certains gènes, qui jouent un rôle important dans le processus d'apprentissage et de mémorisation. Cette inactivation est basée sur des processus dits épigénétiques, qui sont en principe réversibles, comme le rapportent le chercheur suisse Johannes Gräff,

boursier du FNS, et ses collègues.

Dans ces travaux, les chercheurs démontrent que la protéine HDAC2 enlève certaines petites molécules de structures protéiques appelées histones, autour desquelles l'ADN est enroulé dans le noyau cellulaire. Pour diminuer la quantité de HDAC2 chez les «souris Alzheimer», Johannes Gräff et ses collègues ont utilisé des méthodes de génie génétique. Résultat: les déficits d'apprentissage observés auparavant

chez les rongeurs ont disparu. Les souris qui avaient moins de HDAC2 se souvenaient mieux, par exemple, de l'endroit où se trouvait une plateforme cachée dans de l'eau trouble. Chez l'être humain, HDAC2 semble jouer un rôle similaire.

Environ 1 à 2 pour cent de la population de plus de 65 ans souffre de la maladie d'Alzheimer. En Suisse, cela représente quelque 110 000 personnes. ◉ **ATS**

ZOOM SUR...

### PARTENARIAT

DFIS  
Service cantonal de la santé publique

Promotion Santé Valais

Addiction Valais