



Plaques dangereuses

Les avalanches les plus dangereuses sont celles dites «de plaque de neige». En l'espace de quelques secondes, une plaque se décroche dans son intégralité.

AVALANCHE Formation et précautions contribuent à diminuer les risques.

Se préserver de la mort blanche

ANTOINE GESSLER

Encore hagard d'avoir été extrait de son cercueil de neige, le skieur ne peut que répéter «aujourd'hui la montagne m'a donné une leçon.» Les sauveteurs ont eu la chance de sortir leur ami de l'avalanche qu'il venait de provoquer. Une chance qui n'est pas toujours au rendez-vous. La mort régulièrement sanctionne des amoureux de la glisse en montagne qui se sont crus plus

«Les services météo ne sont que des indications de base.»



DOMINIQUE MICHELLOD

forts que la nature. Or il est possible de limiter les risques comme l'explique M. Dominique Michellod, responsable des guides de la Maison du sauvetage François-Xavier-Bagnoud à Sion. «Le facteur humain peut souvent faire la différence.» Comment se comporter sur le terrain, comment prendre la décision de partir ou de renoncer? «Les services météo ne sont que des indications de base, des indications qui doivent être vérifiées.» Il y a un ensemble de données à acquérir et à vérifier tout au long d'une sortie. En préparation, on déterminera quelles sont les prévisions météo, quelle est la topographie du terrain, quelles sont les capacités techniques du groupe. Sur le terrain, il conviendra de rassembler un maximum d'informations sur les conditions réelles prévalant dans la région. Enfin tout au long de la balade, on prendra soin de contrôler que ces conditions ne changent pas. L'expérience se forge... «Il faut



Les premières minutes d'une intervention sont décisives. Un bon entraînement permet de connaître les gestes qui sauvent. HOFMANN

prendre le temps d'apprendre or aujourd'hui la tendance de la société va plutôt vers l'immédiat. Les guides, les clubs alpins organisent des formations. Mais si on n'a pas le temps, on peut engager un professionnel qui, lui, connaît la montagne. On en profitera pour augmenter ses propres compétences. Il faut aussi s'entraîner à utiliser le matériel de sauvetage, la sonde, la pelle, le détecteur, l'airbag. Ce n'est pas parce qu'on a ce matériel qu'on sait l'employer, d'autant plus en cas d'événement stressant. Il faut aussi informer ses proches sur l'itinéraire prévu.» L'adaptation permanente au danger joue un rôle. Et ne jamais baisser la garde. «Il y a un effet de groupe qui piège la perception. Sous la pression du nombre, on aura peur de passer pour un «dégonflé». Et si la course a lieu dans une région que l'on connaît bien, il y aura tendance à sous-estimer le danger.» Sur une belle pente vierge de toute trace, loin des pistes balisées la tendance est grande de «consommer» un maximum de sensations. «Mais la vie est quand même plus précieuse que la joie d'avoir descendu telle ou telle pente». Le risque zéro n'existe pas mais il faut limiter les risques. «Les gens font confiance à la technique et oublient leurs compétences propres. Il n'y a aucune garantie de survivre à une avalanche. Les premières minutes s'avèrent capitales et ce sont les gens présents sur place qui feront la différence. Les secours organisés ont besoin de temps pour arriver sur les lieux. Or après quinze minutes, le taux de survie chute très fortement.» On ne le dira jamais assez: le meilleur moyen de ne rien risquer d'une avalanche est de ne pas se laisser surprendre. Mieux vaut donc ne pas forcer la chance et ne pas s'exposer au danger la fois de trop!

INFOS

Un complément d'information?

<http://www.slf.ch/> pour connaître les dangers

<http://montagne-secu.com/> pour savoir comment se comporter en montagne

LES ÉCHELLES DU DANGER D'AVALANCHES

1	Faible		Conditions généralement favorables. Descendez un à un les pentes extrêmement raides. Attention aux risques de chute.
2	Limité		Conditions principalement favorables. Prudence dans le choix de l'itinéraire. Évitez les pentes extrêmement raides et les dépôts de neige soufflée. Descendez un à un les pentes raides situées à l'ombre.
3	Marqué		Conditions partiellement défavorables. Évitez les pentes raides situées à l'ombre. Sportifs inexpérimentés: restez sur les pistes ou joignez-vous à un groupe conduit par un professionnel.
4	Fort		Conditions défavorables. Tenez compte des zones de dépôt d'avalanche. Restez sans faute sur les descentes/itinéraires balisés et ouverts.
5	Très fort		

UNE BROCHURE DE LA PRÉVENTION SUISSE DE LA CRIMINALITÉ

Les pièges et les dangers qui guettent les utilisateurs de l'internet

La Prévention suisse de la criminalité (PSC) élabore depuis 2005 des brochures pour informer sur les risques et les mesures de protection sur le Web. La nouvelle brochure «My little safebook» est consacrée au thème de la compétence médiatique sur l'internet. L'internet a connu une évolution extraordinaire au cours des dix dernières années. L'internet de deuxième génération (Web 2.0) se caractérise par la simplicité d'utilisation des sites

de réseautage social comme Facebook, Twitter ou encore WhatsApp. Aujourd'hui, l'internet interactif fait partie intégrante de l'univers des jeunes qui, très souvent, sont bien mieux familiarisés avec les nouvelles technologies que leurs parents. Néanmoins, le besoin de sensibilisation des jeunes par les adultes reste un fait. Dans sa nouvelle brochure «My little safebook», la PSC traite en détail la question de la transmission des compéten-

ces médiatiques. Pour ce faire, ce sont le fonctionnement propre au Web 2.0 et les pièges et dangers associés qui ont été mis au premier plan. Ainsi, entre autres, l'accent est mis sur le phénomène de diffusion ultrarapide et incontrôlable des contenus postés sur l'internet et la notion d'«ami» utilisée dans les réseaux sociaux.

Peut être obtenu en pdf sur <http://presseportal.ch/fr/pm/100011391>. **OTS/C**

CONTRE LA LÈPRE

Lutte efficace

La lèpre n'est plus la maladie terrible qu'elle était grâce à un traitement efficace et gratuit. Elle touche néanmoins plus de 200 000 personnes par an. Maladie contagieuse à évolution très lente, causée par une mycobactérie, la lèpre s'attaque aux nerfs et aux muscles. **ATS**