

MALADIES CORONARIENNES La fumée ne provoque pas que le cancer du poumon.

Le tabac peut vous briser le cœur

ANTOINE GESSLER

«La seule cigarette inoffensive est celle qu'on ne fume pas...» Le tabac est un assassin sournois. Il tue ses victimes que ce soit en provoquant un cancer du poumon ou une broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO). Mais pas seulement car outre les tumeurs et la BPCO, l'herbe à Nicot brise les cœurs en s'attaquant directement à cet organe fondamental et aux artères.

Le tabac réduit l'espérance de vie d'environ dix ans.»



DR DOMINIQUE ÉVÊQUOZ

quoi inquiéter: 1,3 milliard de personnes fument à travers le monde dont 82% dans les pays développés. Le tabac tue 5 millions de personnes chaque année. «Au cours du XXe siècle, 100 millions de fumeurs sont morts de maladies liées au tabac. Ce nombre montera à un milliard au XXIe siècle», préviennent les spécialistes. Qui estiment que «la moitié de ces décès surviendront chez des adultes d'âge moyen, 35-69 ans, qui perdront en moyenne 22 années de vie». «En ce qui concerne le tabagisme, on note une forte relation «dose-réponse» c'est-à-dire que plus le nombre de cigarettes fumées augmente, plus

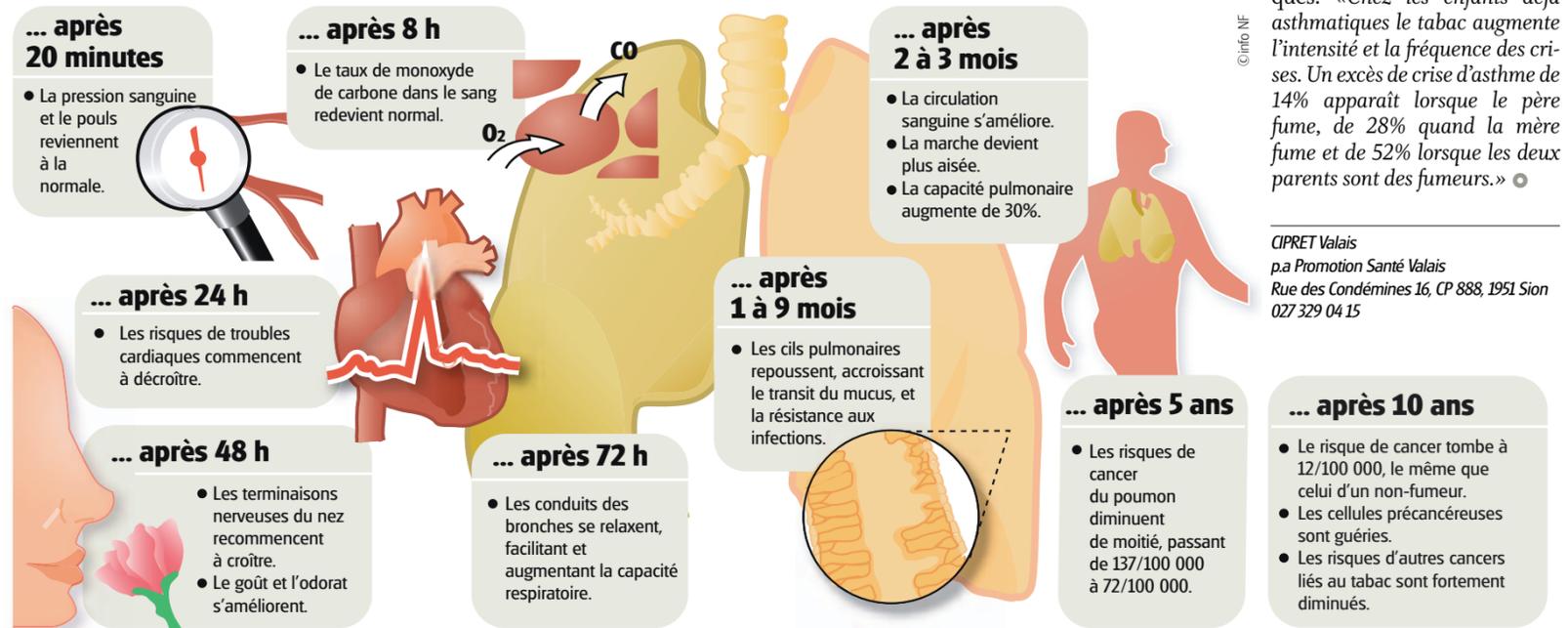
«Il faut absolument faire passer le message qu'il y a une corrélation clairement établie entre le fait de fumer et le risque de souffrir d'un infarctus», avertit le Dr Dominique Évêquoz, cardiologue aux hôpitaux de Brigue et de Viège, président du Centre d'information pour la prévention du tabagisme (CIPRET-Valais), un secteur d'activité de Promotion Santé Valais.

Un médecin au faite de la question, qui fait volontiers siens les propos du Pr Daniel Thomas: «Le tabac est nocif quel que soit le niveau ou la forme de consommation. Il est tellement nocif que l'arrêt de sa consommation se traduit par des bénéfices de santé tangibles et immédiats.»

Un problème mondial

L'étendue du problème a de

LA DERNIÈRE CIGARETTE...



Arrêter de fumer

Les études réalisées dont

le risque est élevé. Même la consommation de 5 cigarettes par jour augmente le risque d'infarctus du myocarde», constate le Dr Évêquoz.

«Interheart» démontrent qu'environ 80% des victimes d'infarctus avant 45 ans sont fumeurs et que chez les hommes de moins de 55 ans près de 6 infarctus sur 10 sont exclusivement attribuables au tabagisme.

«Le risque d'infarctus du myocarde est de 1 pour les non-fumeurs. Ce risque est multiplié par 1,63 pour une consommation de 1 à 9 cigarettes par jour. Il est multiplié par 2,59 pour 10 à 19 cigarettes par jour et il est multiplié par 4,59 pour 20 cigarettes et plus par jour.» Dès lors les demi-mesures ne servent à rien. «Le tabac réduit l'espérance de vie d'environ dix ans. Il faut essayer d'obtenir un arrêt complet du tabagisme et non simplement la diminution de la consommation.»

L'asthme pour les petits

La fumée passive, quant à elle augmente le nombre de patients asthmatiques diagnostiqués. «Chez les enfants déjà asthmatiques le tabac augmente l'intensité et la fréquence des crises. Un excès de crise d'asthme de 14% apparaît lorsque le père fume, de 28% quand la mère fume et de 52% lorsque les deux parents sont des fumeurs.»

CIPRET Valais
par Promotion Santé Valais
Rue des Condémines 16, CP 888, 1951 Sion
027 329 04 15

TRAITEMENT DE LA MALNUTRITION

Un antibiotique pourrait sauver de nombreux enfants

Un antibiotique bon marché combiné au traitement nutritif habituel peut sauver nombre d'enfants souffrant de malnutrition, a révélé un essai clinique publié dans la dernière édition de la revue médicale américaine, «New England Journal of Medicine» (NEJM).

L'étude clinique a été menée au Malawi avec 2767 enfants de 6 mois à 5 ans par des chercheurs de la faculté de médecine de l'Université Washington à Saint-Louis. Ces enfants tous atteints de grave malnutrition ont été traités, soit avec

un antibiotique (amoxicilline ou cefdinir) ou un placebo combiné à un traitement hautement nutritif pendant une semaine. Chez ceux traités avec un de ces antibiotiques, le taux d'échec du traitement nutritif a été réduit de 24,4% avec l'amoxicilline et 39% avec le cefdinir comparativement au groupe témoin ayant pris un placebo. Le taux de mortalité a également nettement baissé de 35,6% avec de l'amoxicilline et de 44,3% avec du cefdinir, par rapport aux enfants dans le groupe du placebo. ● ATS/AFP

UN ESPOIR POUR LES AVEUGLES

Un œil bionique greffé avec succès

Après de nombreuses années de recherche, le premier œil bionique a vu le jour aux Etats-Unis et a déjà été greffé chez une soixantaine d'aveugles dans le monde.

Grâce à cet appareil, ils ont pu recouvrer une vision partielle, certains davantage que d'autres.

Le dispositif, appelé Argus 2, a été mis au point par la société californienne Second Sight Medical Products.

Il est composé d'électrodes implantées dans la rétine et de lunettes équipées d'une caméra miniaturisée.

● ATS