

## VACCINATION

La coqueluche est dangereuse pour les bébés. La vaccination des femmes enceintes et de l'entourage les protège efficacement.

La coqueluche peut passer inaperçue chez les adultes. Elle peut ressembler à une banale toux. Cependant, chez l'enfant, et en particulier chez les bébés de moins de 6 mois, cette maladie due à une bactérie est loin d'être anodine. Elle peut être très grave. Elle peut se manifester par des pauses respiratoires appelées apnées. Certaines complications sont possibles comme une pneumonie, des convulsions ou des lésions cérébrales. «Quand un bébé arrive aux urgences avec des manifestations d'une coqueluche grave, il a un risque de mortalité élevé», souligne le Dr Juan Llor, médecin-chef au Service de pédiatrie de l'Hôpital du Valais et également médecin associé aux soins intensifs de pédiatrie du CHUV. Le taux de mortalité se situe entre 0,5 et un pour mille pour les enfants de moins de 3 mois.

Au-delà de la statistique, perdre son enfant à la suite de complications dues à la coqueluche reste une épreuve difficilement surmontable pour les parents. En 2015, le petit



**Vacciner la femme enceinte amène une protection efficace au nouveau-né.**

**DR JUAN LLOR,**  
MÉDECIN-CHEF AU SERVICE DE PÉDIATRIE  
DE L'HÔPITAL DU VALAIS ET MÉDECIN  
ASSOCIÉ AUX SOINS INTENSIFS DE PÉDIATRIE  
DU CHUV

Maximilian, âgé de tout juste 37 jours, est décédé aux HUG à Genève des suites de la coqueluche. Avec beaucoup de courage, les parents de ce petit ange avaient témoigné sur la RTS pour éviter qu'un tel drame ne se reproduise. Les cas de décès dus à la coqueluche sont rares, mais ils existent... «Depuis 2012, trois enfants ont été hospitalisés aux soins intensifs de pédiatrie du CHUV à Lausanne pour une coqueluche. Un enfant a pu être soigné. Les deux autres sont malheureusement décédés. Ils avaient un mois et demi et 18 mois. Ils n'étaient pas vaccinés», informe le Dr Juan Llor.

### Comment éviter au mieux la transmission de la coqueluche:

- Vacciner la femme enceinte pour qu'elle transmette les anticorps au nouveau-né
- Vacciner l'entourage familial pour éviter qu'ils ne soient des vecteurs de la maladie
- Vacciner les professionnels en contact avec des bébés
- Vacciner le bébé pour le protéger efficacement contre la bactérie responsable



## Protéger les bébés contre la coqueluche

PAR LYSIANE.FELLAY@LENOUVELLISTE.CH / PHOTOS DR

### Vacciner les femmes enceintes

Comment peut-on éviter autant que possible de tels drames? La réponse la plus efficace reste la vaccination contre la coqueluche, en particulier pour les femmes enceintes. Elle peut protéger les bébés et sauver des vies. Un message particulièrement pertinent alors que se déroule du 23 au 29 avril la semaine européenne de sensibilisation à la vaccination. «Nous recommandons à la femme enceinte de se faire vacciner contre la coqueluche lors du deuxième trimestre de grossesse. La maman va développer des anticorps qui passeront à travers le placenta et, ainsi, le bébé en bénéficiera. Il sera protégé pendant les premiers mois de sa vie. C'est une solution très efficace», recommande le Dr Juan Llor. «Il faut répéter la vaccination à chaque grossesse. Elle ne comporte pas de risque pour la femme enceinte, ni pour le fœtus», explique le Pr Nicolas Troillet, chef du Service des maladies infectieuses à l'Institut central des hôpitaux à l'Hôpital du Valais. La durée de vie des anticorps n'étant pas infinie, il faudrait ensuite vacciner le bébé. Le plan de vaccination recommande

une dose à 2 mois, puis à 4 mois, à 6 mois, une dose entre 15 et 24 mois, une autre entre 4 et 7 ans, puis à l'adolescence, et à 25 ans.

### Vacciner l'entourage et le bébé

«Le vaccin actuel est efficace mais sa protection sur le long terme n'est pas optimale. C'est pourquoi il faut le renouveler régulièrement. D'ailleurs, nous recommandons aux professionnels travaillant avec des enfants de le refaire tous les dix ans», souligne Nicolas Troillet. «Après les trois premières doses, le bébé dispose d'une protection suffisante contre la coqueluche, mais les rappels sont nécessaires. S'il devait tout de même faire la mala-

die, elle serait atténuée», note le Dr Juan Llor. Pour protéger l'enfant, l'entourage peut aussi se faire vacciner contre la coqueluche. «Nous le conseillons aux parents, aux grands-parents, aux personnes et aux professionnels (employés dans une crèche ou dans le domaine des soins) en contact régulier avec des bébés ou des petits enfants», explique le Pr Troillet. Il évite ainsi d'être un vecteur de la maladie auprès des bébés ou des personnes vulnérables. Il faut savoir qu'un adulte infecté par la coqueluche ne s'en rend pas toujours compte. Bien souvent, il pense souffrir d'une simple toux. Reste que la coqueluche est très contagieuse pendant trois à quatre semaines. Cela

laisse largement le temps à la maladie de se propager. «La coqueluche n'est pas toujours facile à diagnostiquer. Il faudrait la rechercher lors de toux qui dure plus de deux semaines», note Nicolas Troillet. «Si le diagnostic est posé, le médecin prescrit un traitement antibiotique pour cinq jours. Si le malade appartient à une famille qui comprend un bébé, celui-ci et les autres membres de la famille reçoivent un traitement préventif afin de stopper la propagation de la bactérie», continue le Pr Troillet. Dans le même ordre d'idées, un cas survenant dans une crèche devrait être signalé à l'Office du médecin cantonal pour définir les mesures à prendre», termine-t-il.

### MALADIE

## COMMENT RECONNAÎTRE LA COQUELUCHE?

La maladie, causée par une bactérie, commence par un rhume et une toux. Ensuite, la toux s'intensifie. Le bébé ou l'enfant souffre de violentes quintes qui l'épuisent. Elles sont encore plus intenses la nuit. La toux peut provoquer des vomissements. Quand l'enfant cherche à reprendre son souffle, il fait un bruit qui fait penser au chant du coq. L'enfant a du mal à se libérer de ses glaires. Il faut savoir que la toux peut durer plusieurs semaines. Une fois la coqueluche identifiée, le pédiatre va prescrire un antibioti-

que. Il sert à soigner la maladie mais également à éviter la transmission à d'autres enfants puisque la coqueluche est très contagieuse. Chez les petits bébés, la coqueluche peut devenir dangereuse. Il faut consulter si l'enfant vous inquiète. S'il est épuisé, s'il a les lèvres bleues, si sa respiration est irrégulière ou s'arrête, si sa musculature se creuse quand il respire ou s'il a des convulsions. L'application des HUG «monenfantestmalade» regroupe des informations et des conseils aux parents.

### EN BREF

#### HAUT POTENTIEL

### Quand il se conjugue au féminin

Les filles à haut potentiel et/ou Asperger ont des caractéristiques et des besoins spécifiques. Elles sont différentes des garçons concernés par ces problématiques. Souvent discrètes, elles savent garder secrète leur intelligence. L'association valaisanne des parents d'enfants à haut potentiel consacre une conférence sur le sujet le 24 mai à 19 h 30 à l'aula du collège de la Planta à Sion. Deux conférencières apporteront un regard croisé sur cette thématique. Il s'agit de Doris Perrodin, enseignante, spécialiste des jeunes à haut potentiel en difficulté scolaire. Elle est l'auteure du livre «Et si elle était surdouée?» et co-auteure de «100 idées pour



accompagner les enfants à haut potentiel». Alexandra Reynaud est l'auteure de blogs et de livres comme «Les tribulations d'un petit zèbre» ou «Les tribulations d'une aspergirl». Plus d'infos: [www.avpehp.ch](http://www.avpehp.ch)

### CONNECTÉ

### Créer son carnet de vaccination électronique

On ne sait pas toujours où se trouve notre carnet de vaccination. Avec les années, on ne se souvient pas non plus avec précision si l'on a été vacciné contre telle ou telle maladie. Il existe une alternative au carnet papier... Il s'agit du carnet de vaccination en ligne. Il permet d'enregistrer les données vaccinales sur le site [www.mesvaccins.ch](http://www.mesvaccins.ch). C'est aussi l'occasion de voir quels vaccins sont utiles ou inutiles selon sa situation personnelle. L'application informe l'utilisateur, s'il le souhaite, lorsque ses vaccins ne sont plus à jour. A l'occasion de la semaine européenne de vaccination du 23 au 29 avril, on peut faire créer et valider gratuitement son carnet électronique.