NEWSLETTER N°3

OCTOBRE 2021

Qualité Diabète Valais

par l'**O**bservatoire **V**alaisan de la **S**anté

Plus d'informations sur
www.ovs.ch/diabete

CHÈRE PARTICIPANTE, CHER PARTICIPANT,

Nous avons le plaisir de vous faire parvenir la troisième Newsletter "Qualité Diabète Valais" qui vous informe sur l'avancée de l'étude, les partenaires qui nous soutiennent et les prochaines étapes.

Lancée en janvier 2020, la cohorte "Qualité Diabète Valais" a déjà recruté 249 participants, soit la moitié de notre objectif.

Nous vous remercions chaleureusement pour votre contribution à l'étude "Qualité Diabète Valais". Votre participation est essentielle et nous comptons sur vous.

"Qualité Diabète Valais" est réalisée sur mandat de l'Etat du Valais et dans le cadre du projet "Action Diabète" mené par les Associations valaisannes du diabète avec le soutien du Service de la santé publique.

Dr Isabelle Konzelmann, Leila Raboud, Barbara Kuonen et Véronique Burato Gutierrez

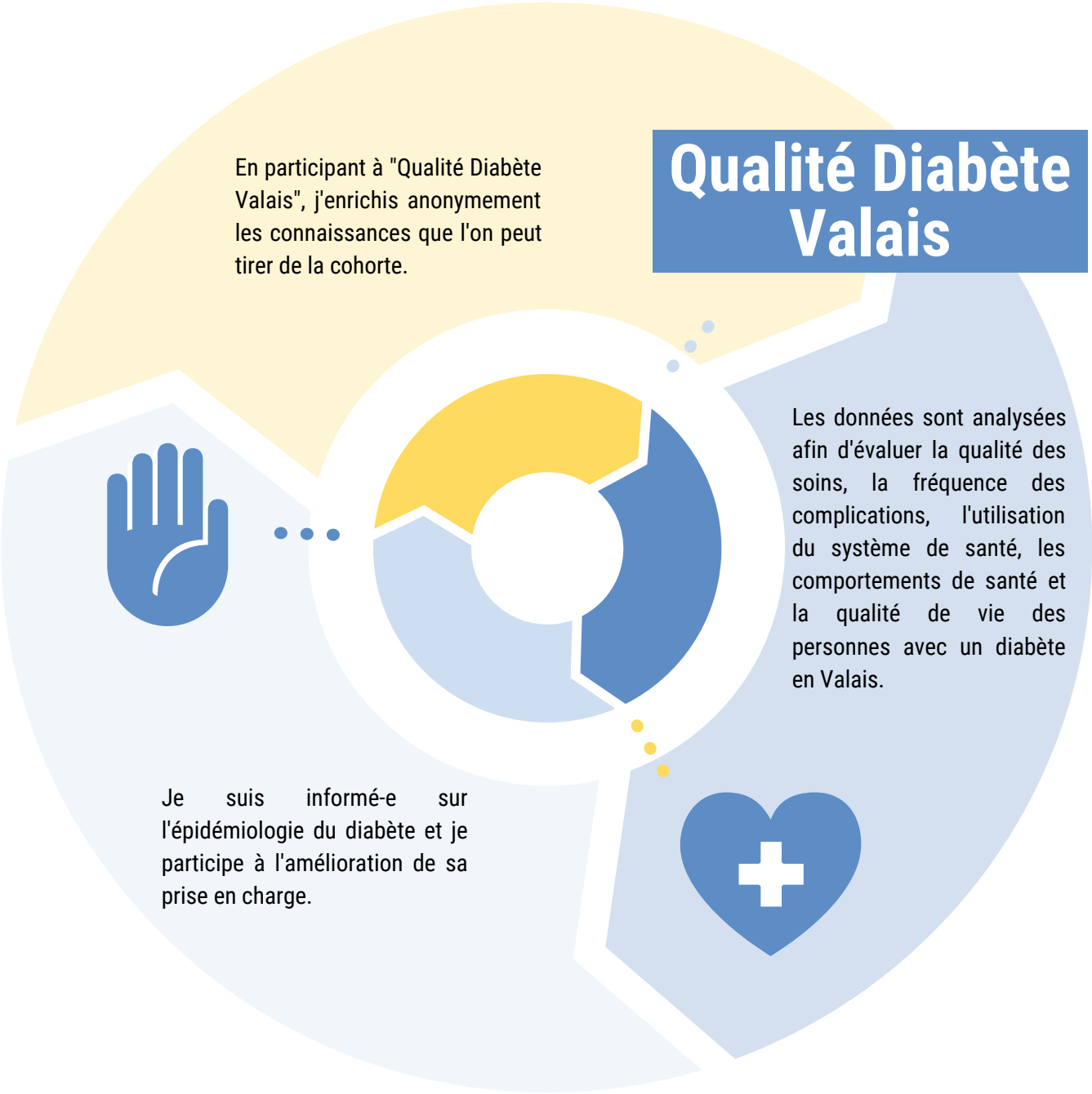
Contactez-nous pour toute question

Par e-mail : info.diab@ovs.ch
Par téléphone : 027 603 66 19

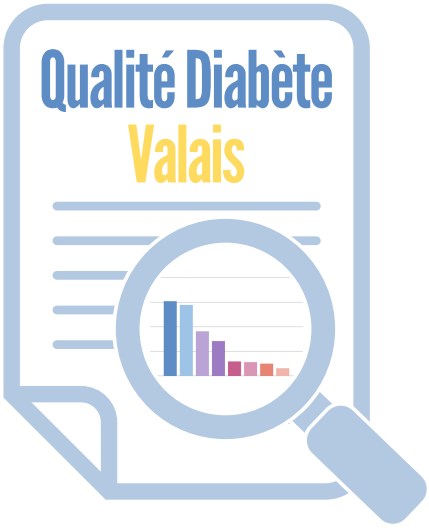
En français avec Leila Raboud
(du lundi au vendredi)

En allemand avec Barbara Kuonen
(mardi et jeudi après-midi)

VOTRE CONTRIBUTION À "QUALITÉ DIABÈTE VALAIS"



RÉSULTATS INTERMÉDIAIRES

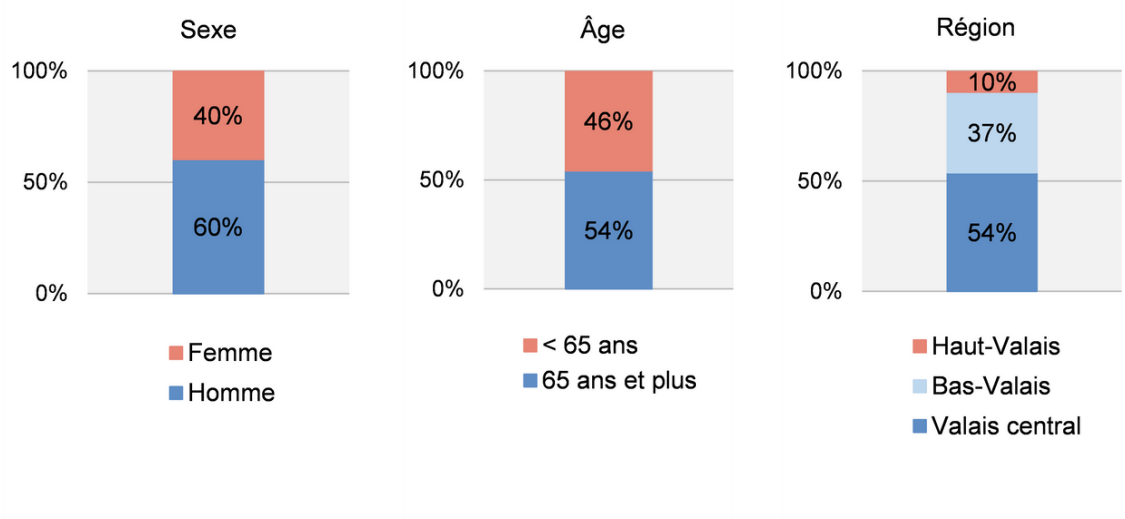


Les résultats suivants portent sur les 249 participants de l'étude ayant complété et retourné leur premier questionnaire en date du 1er octobre 2021.

CARACTÉRISTIQUES DES PARTICIPANTS

Un peu plus de la moitié des participants sont des hommes, ont plus de 65 ans et vivent dans la région du Valais central **(F1)**. Environ trois quarts des participants (73%) ont un diabète de type 2.

F1 Caractéristiques sociodémographiques des participants, 2021 (Source : OVS)

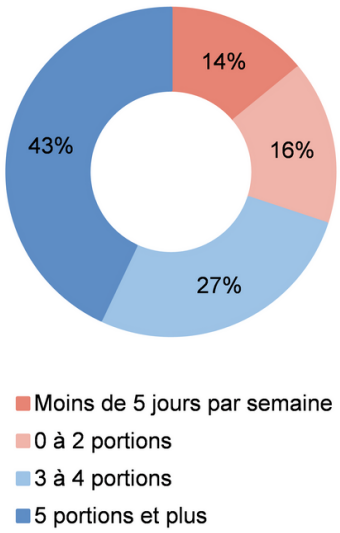


COMPORTEMENTS DE SANTÉ

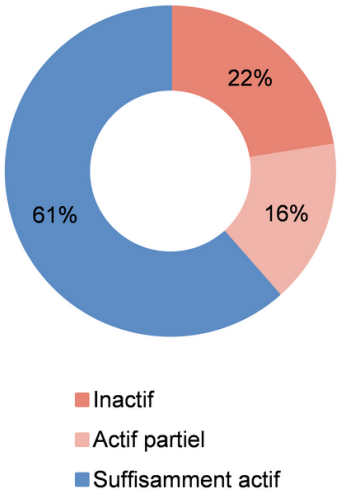
La Société Suisse de Nutrition (SSN) recommande de manger 5 portions de fruits et légumes par jour [1]. Plus de 2 participants sur 5 suivent ces recommandations (**F2**).

Une activité physique régulière est particulièrement recommandée pour les personnes atteintes de diabète de type 2 [2,3]. Un peu plus de la moitié des participants sont considérés comme suffisamment actifs : ils pratiquent une activité physique modérée plus de 150 minutes par semaine ou une activité physique intense deux fois par semaine (**F3**).

F2 Proportion de participants selon leur consommation de fruits et légumes, 2021 (Source : OVS)



F3 Proportion de participants selon leur niveau d'activité physique, 2021 (Source : OVS)

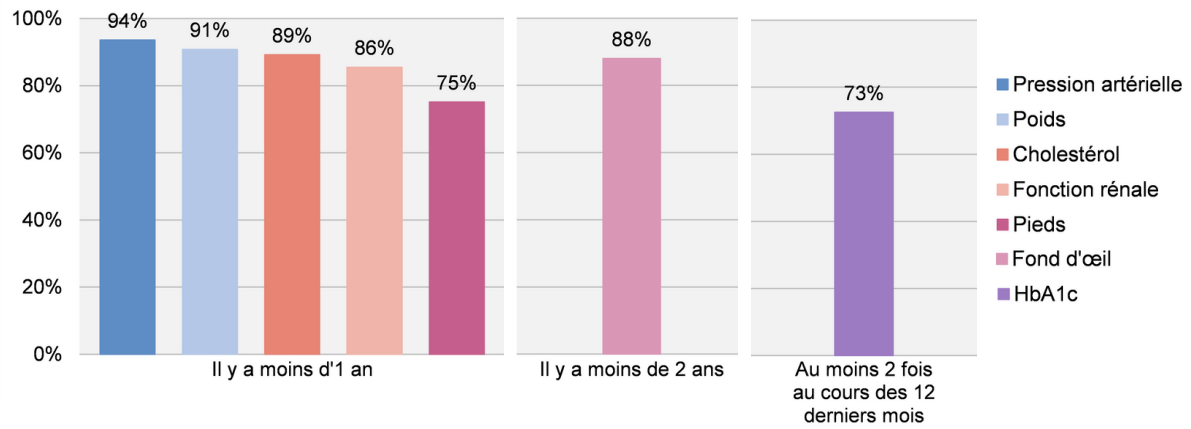


1. Société Suisse de Nutrition (SSN). La pyramide alimentaire suisse. Recommandations alimentaires pour adultes, alliant plaisir et équilibre (version longue). Berne, novembre 2011, actualisation juillet 2020.
2. Lehmann R et al. Recommandations de la Société Suisse d'Endocrinologie et de Diabétologie (SGED-SSED) pour le traitement du diabète de type 2 (2020). Janvier 2020.

MESURES PRÉVENTIVES

La Société Suisse d'Endocrinologie et de Diabétologie (SSED-SGED) recommande un certain nombre d'examens à faire régulièrement pour prévenir et détecter les complications liées au diabète[4]. La fréquence à laquelle il est recommandé de les pratiquer change d'un examen à l'autre. La grande majorité des participants ont effectué un contrôle de la pression artérielle, du poids, du cholestérol, de la fonction rénale au cours des 12 derniers mois et un fond d'œil il y a moins de 2 ans. Une proportion moindre a effectué un contrôle des pieds au cours des 12 derniers mois et un contrôle du taux d'hémoglobine glyquée au moins 2 fois au cours des 12 derniers mois (**F4**).

F4 Proportion de participants selon la fréquence de contrôle de la pression artérielle, du poids, du cholestérol, de la fonction rénale, des pieds, du fond d'œil et du taux d'hémoglobine glyquée par un professionnel de la santé, 2021 (Source : OVS)



3. Association Suisse du Diabète. "Diabète, sport et activité" www.diabetesschweiz.ch/fr/a-propos-du-diabete/vivre-avec-le-diabete/diabete-sport-activite.html. Consulté le 05.10.2021.
4. Société Suisse d'Endocrinologie et de Diabétologie (SSED-SGED). Guide pratique pour l'application des critères pour une «bonne» prise en charge du diabète en médecine de premier recours. Août 2013, actualisation novembre 2017.

PARTENAIRES DE LA COHORTE

Le recrutement de participants pour l'étude "Qualité Diabète Valais" continue avec le soutien des institutions et des professionnels de la santé partenaires de la cohorte tels que les associations valaisannes du diabète, l'Hôpital du Valais, certains cabinets médicaux, des podologues, des diététicien-nes, des pharmacies et la Clinique Romande de Réadaptation (CRR) de Sion.

FOCUS SUR

Hôpital du Valais
Spital Wallis

la consultation de diabétologie à l'hôpital de Sion

Depuis septembre 2020, des consultations ambulatoires en diabétologie sont proposées à l'hôpital de Sion. Elles s'adressent à toutes personnes diabétiques afin d'assurer le diagnostic, le suivi, l'ajustement du traitement, l'information et l'autonomisation du patient. L'équipe propose une prise en charge interprofessionnelle (médecins et infirmiers spécialisés) et interdisciplinaire en collaborant avec d'autres spécialistes sur le sujet du diabète gestationnel, du pied diabétique ou encore de la néphropathie diabétique.

Pour prendre rendez-vous, parlez-en à votre médecin traitant qui vous redirigera, en cas de nécessité, vers la consultation de diabétologie de l'Hôpital du Valais (tél. 027 603 19 35).

Un grand merci au Dre Isabelle Hagon-Traub et son équipe pour le soutien au recrutement de patients pour l'étude "Qualité Diabète Valais".

À VENIR...

PUBLICATION

Un rapport présentant les résultats intermédiaires de la cohorte "Qualité Diabète Valais" sera disponible bientôt sur www.ovs.ch

NEWSLETTER

Afin de vous tenir au courant de l'avancement de l'étude, nous vous ferons parvenir régulièrement une Newsletter. La prochaine paraîtra en avril 2022.

ORGANISATION ET FINANCEMENT

"Qualité Diabète Valais" est conduite par l'Observatoire valaisan de la santé et financée par le Canton du Valais et par les Associations valaisannes du diabète via le projet "Action Diabète", soutenu par Promotion Santé Suisse. Retrouvez plus d'informations sur le projet "Action Diabète" sur www.actiondiabete.ch.

Observatoire Valaisan de la Santé

diabètevalais diabeteswallis

Action Diabète Aktion Diabetes Valais – Wallis

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Département de la santé, des affaires sociales et de la culture
Service de la santé publique

Departement für Gesundheit, Soziales und Kultur
Dienststelle für Gesundheitswesen

CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

L'ÉQUIPE "QUALITÉ DIABÈTE VALAIS"

De gauche à droite : Leila Raboud, collaboratrice scientifique, Véronique Burato Gutierrez, collaboratrice scientifique, Barbara Kuonen, collaboratrice, Dr Isabelle Konzelmann, médecin responsable des registres médicaux et Prof Arnaud Chiolero, médecin-chef épidémiologue.

Un grand merci à vous, votre participation est essentielle pour la réussite de "Qualité Diabète Valais"

Retrouvez plus d'informations sur l'étude, sur la procédure de participation ainsi que le protocole de recherche et le flyer "Qualité Diabète Valais" sur notre site internet.

Scannez le code

ou visitez
www.ovs.ch/diabete

Observatoire Valaisan de la Santé

Avenue de Grand-Champsec 64
1950 Sion

www.ovs.ch