

Santé en Valais

Où sont les inégalités?

Prof Arnaud Chiolero, MD PhD

Observatoire Valaisan de la santé (OVS), Sion et
Laboratoire de santé des populations
(#PopHealthLab), Université de Fribourg

#Pop
Health
Lab

UNI
FR
■



Plan de la présentation

- **Déterminants sociaux de la santé**
- **Où sont les inégalités?**
 - **Comportements de santé** **Q**
 - **Espérance de vie** **Q**
 - **Renoncement à des soins** **Q**
- **Que faire?**
- **Discussion**



Déterminants sociaux de la santé

- **Statut socio-économique = déterminants de l'état de santé**
 - **Connu de longue date**
 - **Virchow**
- **Renouveau d'intérêt depuis le début du 21ème siècle**
 - **Nouvelles données et méthodes de l'épidémiologie sociale**
 - **Epidémiologie des parcours de vie**
 - **Crainte d'une augmentation des inégalités**



Epidémiologie des parcours de vie

Socio-environmental determinants

Behavioral determinants

Psycho-social determinants

**Familial and
genetic
determinants**

**Preconceptional
and prenatal
determinants**

**Infancy
and
childhood**

Adolescence

Adulthood

Older age

Health at various life stages



Déterminants sociaux de la santé

	Environnement physique	Environnement digital	Environnement socio-économique	Environnement politique
Définition	Éléments naturels et construits de l'environnement Climat	Environnement construit par l'activité technologique numérique, sur internet et par toute autre forme d'activités sur support digital	Structures et modes de fonctionnement liés : 1. aux activités économiques et systèmes de valeurs associés 2. aux valeurs sociales des individus ou des groupes	Structures et mode de fonctionnement liés à l'organisation et à l'exercice du pouvoir (lois, règlements, politiques publiques)
Exemples de facteurs pouvant influencer sur la santé au niveau populationnel	Qualité de l'eau, de l'air, du sol Mode de gestion des espaces naturels (forêt, faune, flore) Bâtiments, aménagements urbains, voies de communications	Littératie numérique Accès et équipement aux technologies numériques Environnement digital et lien social Dangers et utilisations problématiques	Education, revenu, richesse Nourriture saine accessible (prix, disponibilité) Populations vulnérables (statut socio-économique ou migratoire, nationalité, orientation sexuelle)	Législation sur le tabac et l'alcool Coûts de la formation Système d'assurances sociales (chômage, maladie, invalidité) Investissements dans la prévention et la promotion de la santé



Déterminants sociaux de la santé

- **Statut socio-économique**
 - **Complexe à mesurer**
 - **Education, richesse, revenu?**
 - **Education: souvent utilisée car relativement facile à mesurer (mais attention aux différences par âge) et possibilité d'intervenir**

- **Différence et inégalité**
 - **vs inéquité**
 - **vs injustice**



QUESTIONS

Quel problème de santé a causé le décès de près de 10'000 personnes en 2020 Suisse?

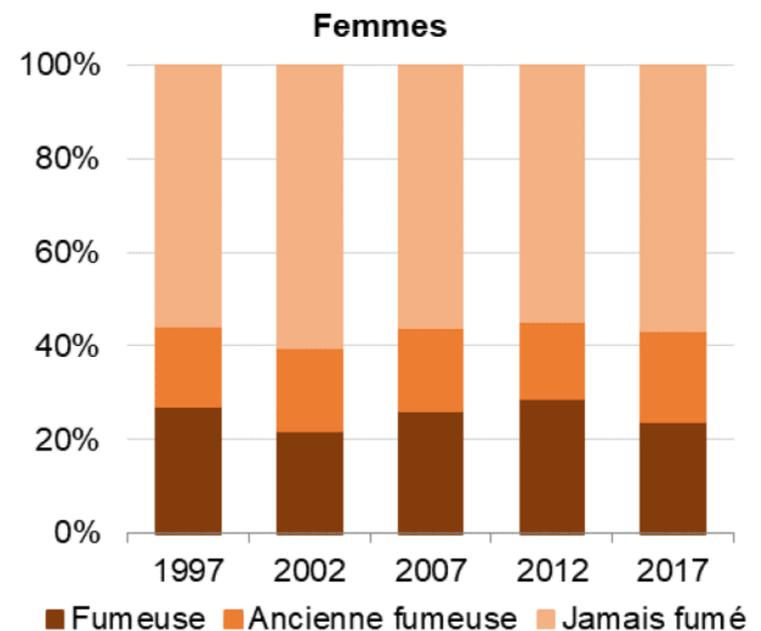
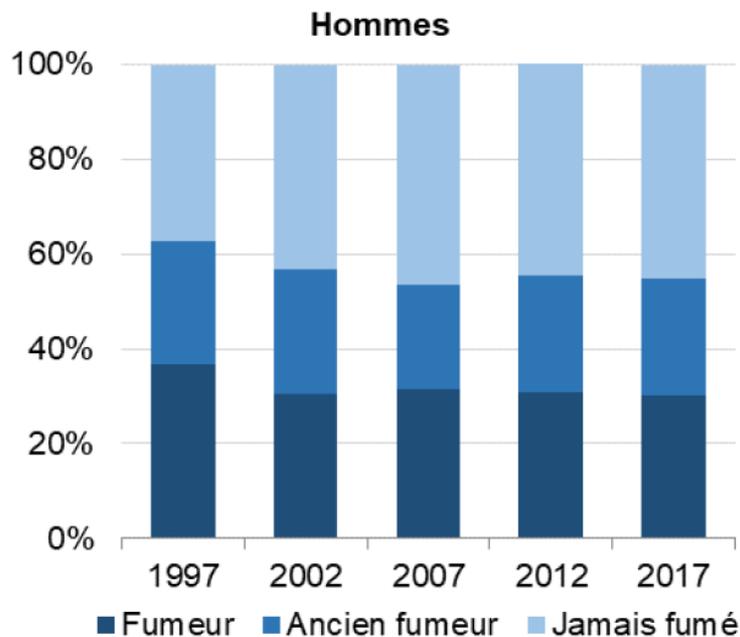
Quel problème de santé cause le décès de près de 10'000 personnes CHAQUE ANNEE en Suisse?



Tabagisme

- **Près de 400 à 450 décès par année en Valais**

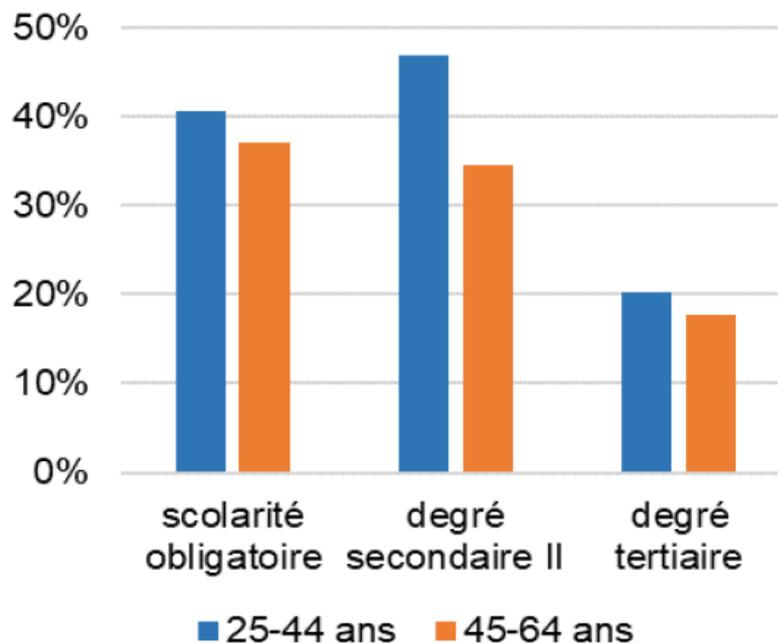
F3.8 Part de fumeurs, anciens fumeurs et non-fumeurs par sexe, Valais, 1997-2017 (Source : ESS 2017, OFS)



Tabagisme

■ Inégalités sociales marquées

F3.9 Prévalence du tabagisme selon l'âge et le niveau de formation, Valais, 2017 (Source : ESS 2017, OFS)



QUESTIONS

Pourquoi la prévalence de l'obésité a augmenté dans la population en Valais comme en Suisse?

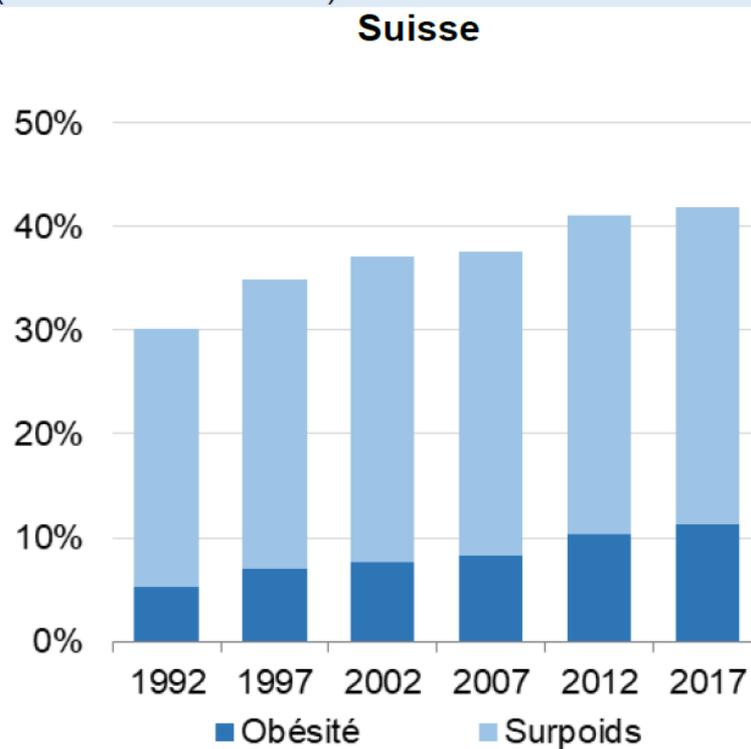
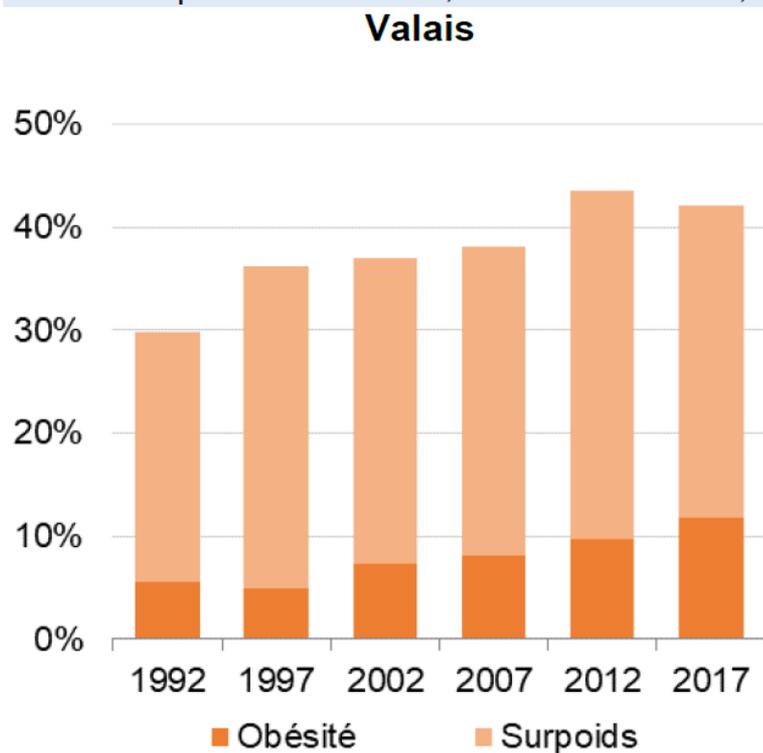
Quel est son impact sur l'espérance de vie?



Obésité

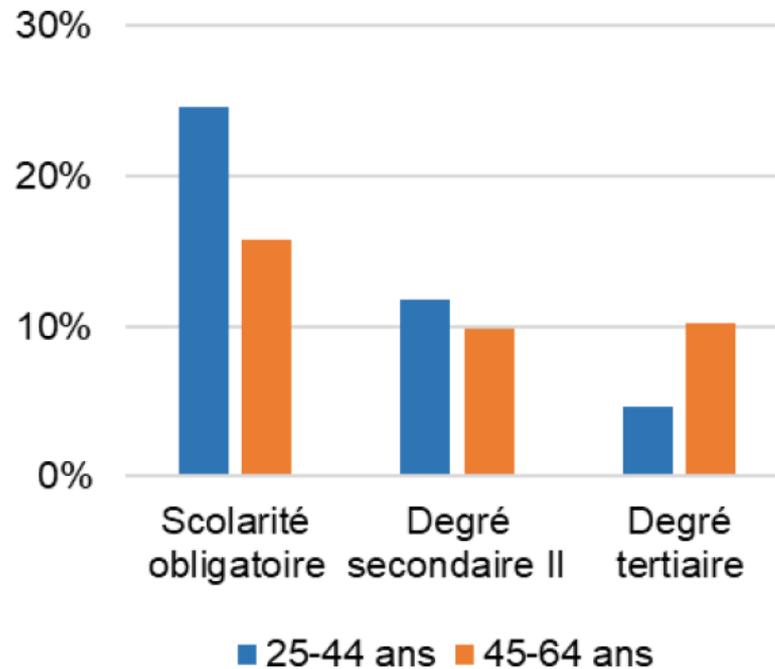
■ A augmenté ces 25 dernières années

F4.15 Surpoids et obésité, Valais et Suisse, 2017 (Source : ESS/OVS)



■ Inégalités sociales marquée

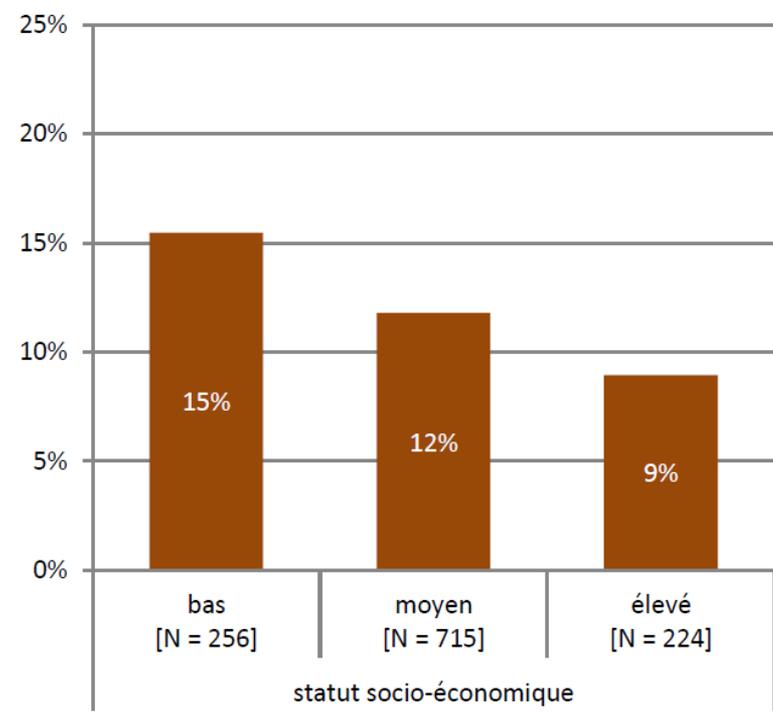
F4.16 Prévalence de l'obésité selon le niveau de formation, Valais, 2017 (Source : ESS/OVS)



Obésité

■ ... qui apparaissent dès l'enfance

Part des écoliers de 11 à 15 ans en surpoids ou obèses, selon le statut socio-économique de leur famille, Valais, 2014

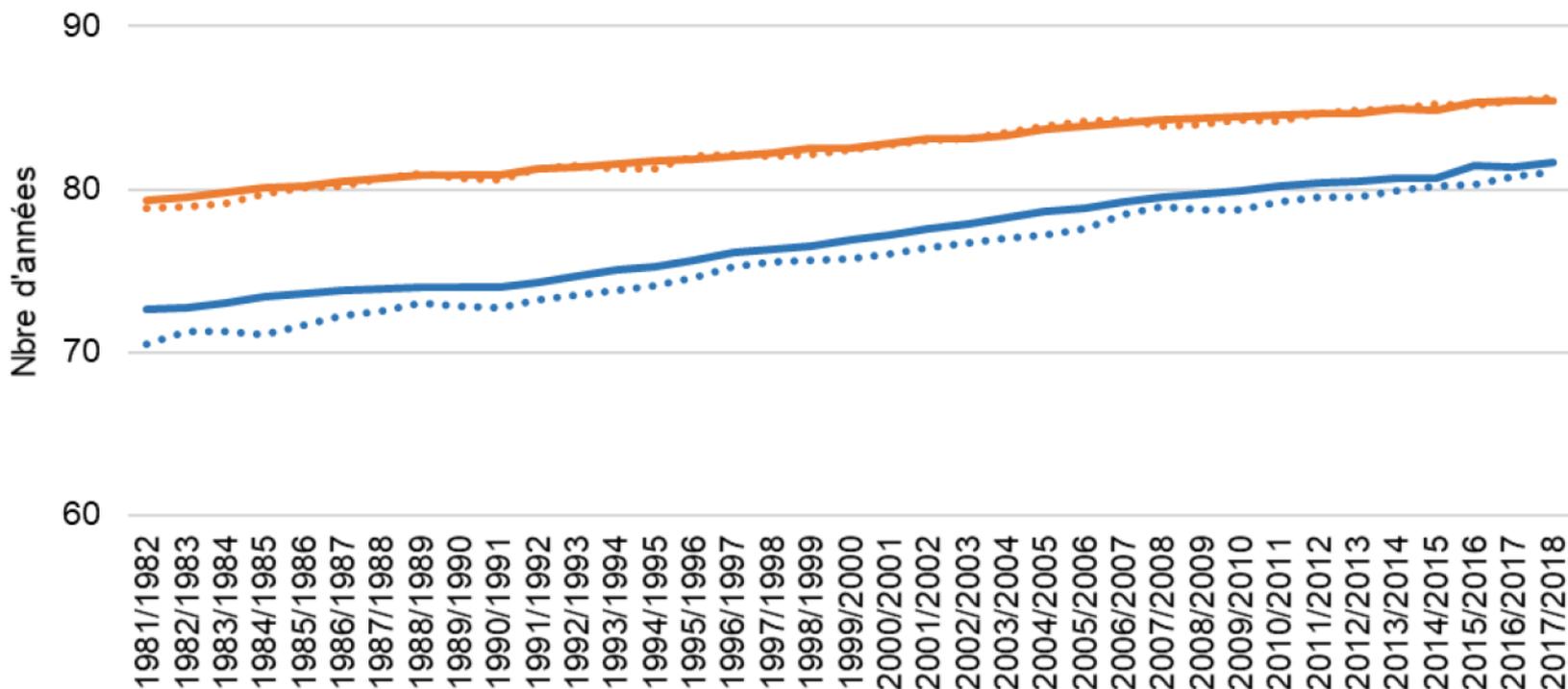


■ surpoids ou obésité

Espérance de vie

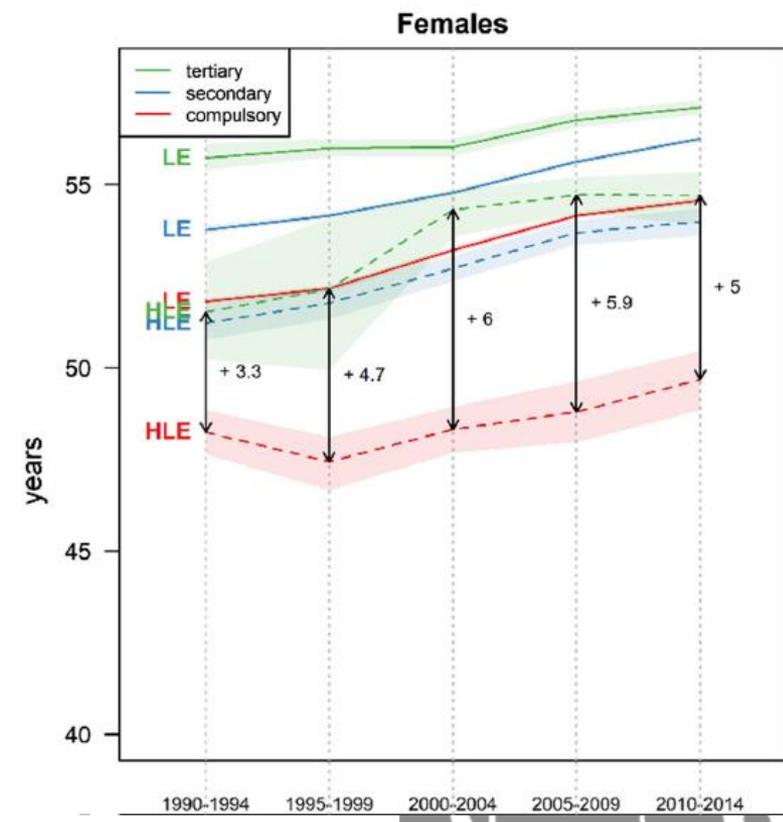
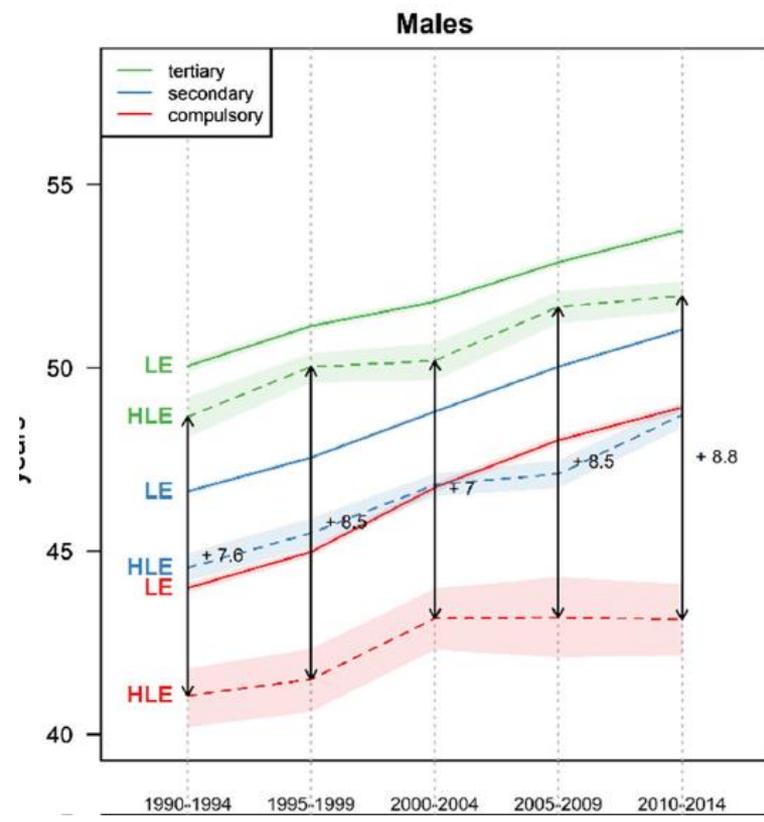
- A la hausse + écarts Valais-Suisse ont disparu**

F2.4 Evolution de l'espérance de vie à la naissance, Valais-Suisse, 1981-2018, (Sources : OFS)



Espérance de vie

■ Inégalités en Suisse: à la baisse? à la hausse?



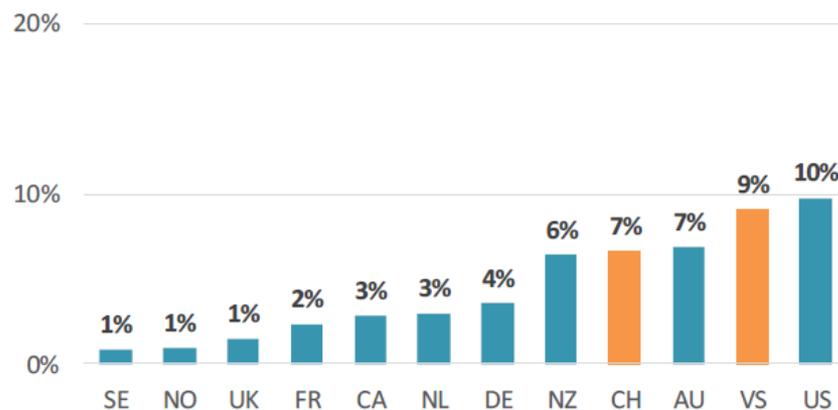
QUESTIONS

A quels soins vos proches ou vos voisins ont renoncé pour des questions de coût?



Renoncement aux soins

- **Fréquent en Suisse comme en Valais**



Part des 65 ans et plus ayant renoncé à consulter un **médecin** pour des raisons de coûts, OVS/IHPS 2017



Que faire?

- **Inégalités bien documentées mais que faire?**
- **Santé publique**
 - Politiques éducation et formation
 - Politiques prévention et promotion de la santé
 - Accès aux soins
 - **Surveillance**
- **Clinique**
 - Evaluation de la situation sociale
 - Détection de la renonciation aux soins
 - Interprofessionnalité, médico-social



Discussion

Merci pour votre intérêt
arnaud.chiolero@ovs.ch

**#Pop
Health
Lab**

**UNI
FR**