

Coronavirus ou grippe saisonnière: quelles perspectives pour cet hiver?

INFECTIOLOGIE

Quelle saison nous réserve le Covid-19? Variants, vaccins, grippe saisonnière, on fait le point avec Gaud Catho, remplaçante du médecin cantonal.

PAR ESTELLE BAUR
@LENOUVELLISTE.CH

Le retour des grands frimas annonce celui de la contamination aux maladies infectieuses. Grippe et coronavirus occuperont sans doute le sommet du classement des pics épidémiques saisonniers. La bonne nouvelle, c'est que les risques courus en raison de chacune de ces infections peuvent être limités grâce à un vaccin. Ceux-ci sont-ils compatibles entre eux? Est-il recommandé de procéder aux deux vaccinations? Sera-t-il possible de passer entre les (micro)goutte(lette)s, malgré la propagation du variant delta? On fait le point avec Gaud Catho, infectiologue dans le service des maladies infectieuses de l'Hôpital du Valais et remplaçante du médecin cantonal au Département de la santé.

Risque-t-on, cet hiver, de connaître un nouveau pic de coronavirus?

Nous connaissons ce virus depuis près de deux ans maintenant et nous avons observé l'année dernière une recrudescence des infections en période automno-hivernale. Cette recrudescence peut être liée à plusieurs facteurs: les personnes se tiennent plus volontiers à l'intérieur, ce qui favorise la transmission de ce virus qui, par ailleurs, se transmettrait plus facilement par temps froid – comme c'est le cas pour le virus de la grippe. On peut donc s'attendre à une augmentation des cas cet hiver. Toutefois, comme 65% de la population suisse a reçu au moins une dose de vaccin, on peut espérer que cela évite l'apparition d'un pic épidémique aussi important que celui que nous avons connu l'hiver passé. L'évolution de la situation sanitaire dépendra aussi du respect des mesures barrières, sachant que nous allons actuellement vers une levée toujours plus importante des restrictions.

Cette année, nous sommes de plus en plus de présence du variant delta.

En effet, et celui-ci est plus transmissible (il représente actuellement près de 99% des virus de Covid-19 qui circulent en Suisse). Il s'agit donc d'un facteur supplémentaire qui rend difficile la prévision du contexte hivernal à venir. Est-ce qu'il y aura une augmenta-

Les vaccins contre le coronavirus et contre la grippe sont compatibles

LE VACCIN CONTRE LE COVID-19

POUR QUI? Est recommandé pour toute la population suisse dès l'âge de 12 ans.

OÙ? Peut être administré en pharmacie, dans certains cabinets médicaux ou en centres vaccinaux (plus d'infos sur ofsp-coronavirus.ch/vaccination/planifier-la-vaccination/).


COMMENT? Peut se faire selon la technologie vaccinale des vecteurs viraux ou celle à ARN messenger.

EFFICACITÉ? Réduit de 40 à 80% le risque d'infection par le virus et d'environ 90% celui d'hospitalisation en cas d'infection.

LE VACCIN CONTRE LA GRIPPE SAISONNIÈRE

POUR QUI? Est notamment recommandé pour les personnes de plus de 65 ans, celles à maladie chronique avec risque de forme sévère et le personnel soignant.

OÙ? Peut être administré en pharmacie ou chez son médecin traitant.



tion des infections en hiver? La réponse est oui, probablement. Quelle sera son ampleur? C'est difficile à prédire. Quoi qu'il en soit, l'immunité individuelle et collective contribue fortement à limiter le nombre de cas.

Se pourrait-il qu'un autre variant encore plus transmissible apparaisse cet hiver?

Un suivi régulier des variants circulant en Suisse est réalisé par le centre national de référence (qui se situe à Genève) avec la participation de nombreux laboratoires, dont celui de notre service, à l'Institut central des hôpitaux (ICH). Les souches des infections postvaccinales donnent lieu à un séquençage, ainsi que des souches choisies au hasard qui sont ensuite entrées dans une base de données internationale. Cela permet de garder un œil sur l'apparition de nouveaux variants, hypothétiquement autant ou plus transmissibles que le variant delta.

Les deux doses des vaccins Pfizer et Moderna protègent-elles également contre ces variants du Covid-19?

Oui. Plusieurs études montrent qu'il y a une baisse d'efficacité de ces vaccins sur la protection contre les infections au variant delta. Cependant, ce dernier est apparu alors que la vaccination avait déjà commencé depuis plusieurs mois. La baisse d'efficacité est-elle due à des caractéristiques du variant ou à une baisse de l'immunité postvaccinale avec le temps? La question reste ouverte. L'efficacité du vaccin reste cependant très bonne (au-



"Il y aura une augmentation des infections en hiver. Quelle sera son ampleur? Cela reste difficile à prévoir."

DOCTORESSE GAUD CATHO
INFECTIOLOGUE DANS LE SERVICE DES MALADIES
INFECTIEUSES DE L'HÔPITAL DU VALAIS
ET REMPLAÇANTE DU MÉDECIN CANTONAL
AU DÉPARTEMENT DE LA SANTÉ

tour de 90%) pour éviter les formes sévères et les hospitalisations, y compris pour le variant delta.

Une troisième dose sera-t-elle recommandée?

La troisième dose est actuellement recommandée en Suisse seulement pour les personnes immunosupprimées. L'OMS appelle à un moratoire sur la troisième dose, au moins jusqu'en janvier 2022, pour permettre aux pays n'ayant pu vacciner qu'une très faible partie de leur population d'avoir accès aux vaccins. Les indications pour une troisième dose pourraient être élargies en Suisse aux personnes de plus de 65 ans et aux personnes vulnérables dans les mois à venir.

Quelle est l'efficacité de la technique du vaccin Janssen?

Il est un peu moins efficace que les vaccins à ARN messenger, y compris pour le variant delta. Il s'agit actuellement en Suisse d'une recommandation de deuxième ligne pour des gens qui ne pourraient bénéficier d'un vaccin à ARN messenger, soit en raison d'une contre-indication médicale, soit parce qu'ils y sont opposés.

Les vaccins contre le coronavirus et la grippe saisonnière sont-ils compatibles?

Oui et il est tout à fait possible de recevoir les deux injections. Nous avons suffisamment de recul avec ces vaccins, qui ne sont pas des vaccins «vivants», pour savoir qu'il est possible de les administrer simultanément. Bien que nous n'ayons pas connu, l'année dernière, d'épidémie de grippe – en raison, probablement, des mesures sanitaires en place – il est difficile de prédire ce qui se passera cet hiver. Nous avons constaté de grands bouleversements sur divers virus respiratoires (comme le virus de la bronchiolite du nourrisson) dont les pics épidémiques ont été décalés par rapport à leur période traditionnelle de manifestation. Les mesures de distanciation, le lavage des mains, le port du masque, etc., sont possiblement à l'origine de cette modification de la dynamique de propagation de ces virus. Les deux vaccins, contre la grippe et contre le coronavirus, sont néanmoins recommandés

pour cet hiver. Surtout, en ce qui concerne le vaccin antigrippal, pour les personnes de plus de 65 ans, les personnes à risque d'infection sévère et le personnel soignant, comme c'était déjà le cas les années précédentes.

Plus d'informations sur le site de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP): www.bag.admin.ch/bag/fr/home.html et sur www.promotionsantevalais.ch/

PFIZER, MODERNA ET SANOFI

Développement d'un vaccin à ARNm contre la grippe

Les trois sociétés travaillent au développement d'un vaccin à ARNm contre la grippe saisonnière. Celui-ci s'avérerait plus efficace que celui actuellement disponible. «La flexibilité de cette technologie et la relative rapidité de production des vaccins qu'elle autorise pourraient permettre une meilleure adaptation du vaccin aux souches circulantes, ce qui est toujours le grand défi avec le virus de l'influenza», explique la doctoresse Gaud Catho. Pfizer a débuté un essai de phase 1 qui vise à évaluer l'immunogénicité, la sécurité et la tolérance du vaccin chez des personnes de 65 à 85 ans. Moderna et Sanofi ont également lancé des essais de phase 1 similaires. Pour rappel, afin d'être commercialisé en Suisse, un vaccin doit avoir satisfait aux essais de phase 3.

Plus d'infos sur www.infovac.ch/fr/faq/developpement-d-un-vaccin

PARTENARIATS