

NEWSLETTER N°4

AVRIL 2022



Qualité Diabète Valais

par l'Observatoire Valaisan de la Santé



Plus d'informations sur
www.ovs.ch/diabete

CHÈRE PARTICIPANTE, CHER PARTICIPANT,

Nous avons le plaisir de vous faire parvenir la quatrième Newsletter de la cohorte "Qualité Diabète Valais" qui vous informe sur l'avancée de l'étude, les partenaires qui nous soutiennent et les prochaines étapes.

Lancée en janvier 2020, la cohorte compte désormais 313 participants.

Nous vous remercions chaleureusement pour votre contribution à l'étude "Qualité Diabète Valais". Votre participation est essentielle et nous comptons sur vous.

Cette étude est réalisée sur mandat de l'Etat du Valais et dans le cadre du projet "Action Diabète" mené par les Associations valaisannes du diabète avec le soutien du Service de la santé publique.

*Dr Isabelle Konzelmann, Leila Raboud, Barbara Kuonen et
Véronique Burato Gutierrez*

Contactez-nous pour toute question

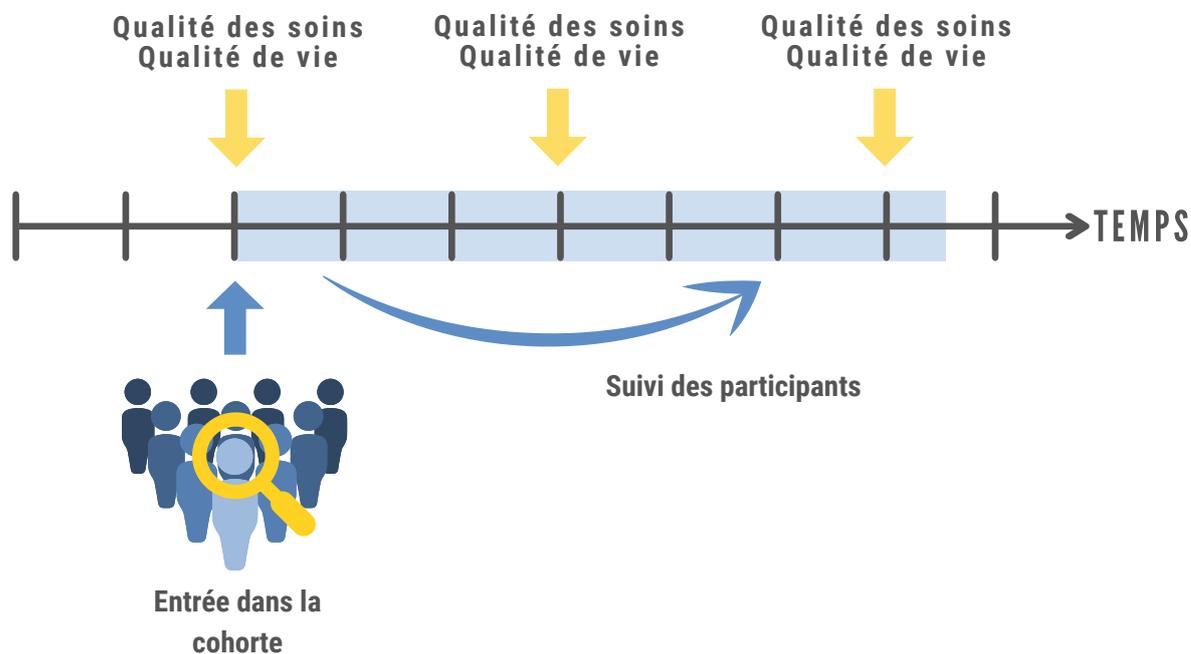


Par e-mail : info.diab@ovs.ch
Par téléphone : 027 603 66 19

En français avec Leila Raboud
(du lundi au vendredi)

En allemand avec Barbara Kuonen
(mardi et jeudi après-midi)

QU'EST-CE QU'UNE COHORTE ?



UNE COHORTE est une étude dans laquelle un groupe de personnes est suivi pendant un certain temps (souvent plusieurs années) afin d'étudier les facteurs susceptibles d'influencer les risques de maladie.



La cohorte "Qualité Diabète Valais" évalue dans le temps la **QUALITÉ DES SOINS**, la **QUALITÉ DE VIE** et les facteurs ayant une influence sur celles-ci.



La récolte de données se fait via des **QUESTIONNAIRES** envoyés tous les deux aux participants diabétiques de la cohorte.



Il est particulièrement important, pour la qualité d'une cohorte, que **LE PLUS GRAND NOMBRE** participe régulièrement.

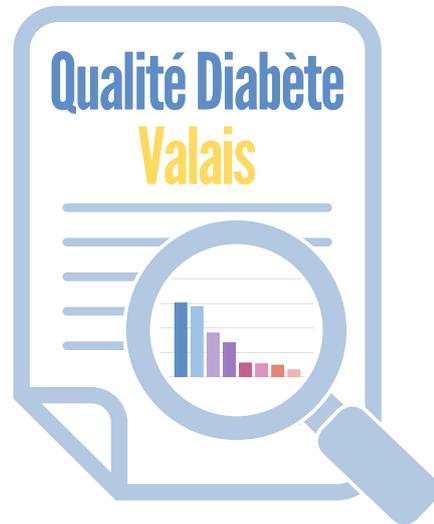


La cohorte a pour vocation de fournir des **DONNÉES UTILES** à la population, aux patients, aux professionnels de la santé et aux instances politiques et sanitaires sur l'épidémiologie et la prise en charge du diabète.



QUELQUES RÉSULTATS

Actuellement, 313 personnes font partie de la cohorte "Qualité Diabète Valais". Les résultats suivants portent sur ces 313 participants de l'étude ayant complété leur premier questionnaire en date du 12 avril 2022.

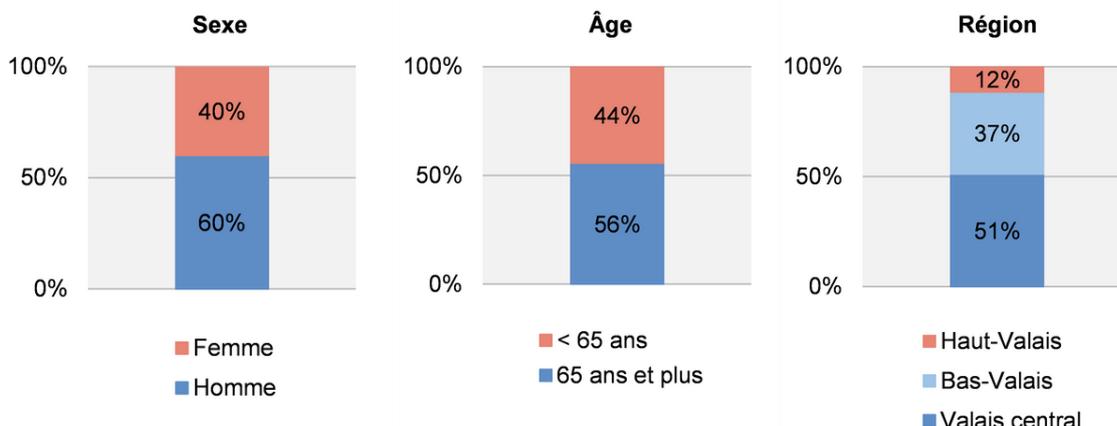


CARACTÉRISTIQUES DES PARTICIPANTS

Un peu plus de la moitié des participants sont des hommes, ont plus de 65 ans et vivent dans la région du Valais central (F1). Trois quarts des participants ont un diabète de type 2.



F1 Caractéristiques sociodémographiques des participants, 2022 (Source : OVS)

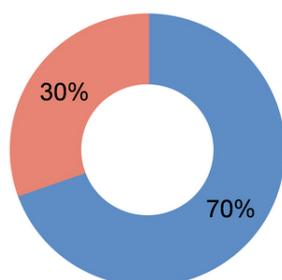


HÉMOGLOBINE GLYQUÉE (HbA1c)



«L'hémoglobine glyquée (ou HbA1c) est un marqueur de la glycémie moyenne durant les derniers 120 jours. Sa mesure peut estimer le risque de développement de complications - en particulier macrovasculaires - à plus long terme et sert de critère diagnostique du diabète.» [1] La Société Suisse d'Endocrinologie et de Diabétologie (SSED) [2] [3] recommande aux médecins de mesurer l'HbA1c au moins deux fois par an et de définir des objectifs glycémiques individualisés, qui seront réévalués dans le temps, avec leurs patients.

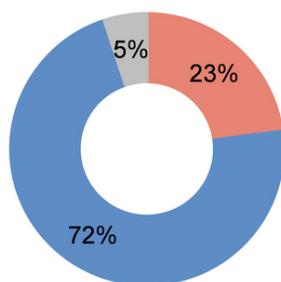
F2 Proportion des participants ayant déjà entendu parlé d'HbA1c, 2022 (Source : OVS)



■ Oui ■ Non

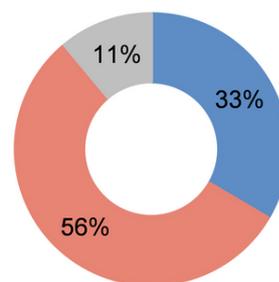
70% des participants rapportent avoir déjà entendu parler de l'hémoglobine glyquée (F2). Parmi ces participants, un peu moins de trois sur quatre indique qu'un médecin a contrôlé leur taux d'HbA1c deux fois ou plus au cours des 12 derniers mois (F3). Un tiers des participants ont fixé un objectif sur le taux d'HbA1c avec leur médecin (F4).

F3 Parmi les participants ayant déjà entendu parler de l'HbA1c, proportion selon la fréquence de contrôle du taux d'HbA1c par un professionnel de la santé, 2022 (Source : OVS)



■ Moins de 2 fois
■ 2 fois ou plus
■ Je ne sais pas

F4 Parmi les participants ayant déjà entendu parler de l'HbA1c, proportion ayant fixé un objectif sur le taux d'HbA1c avec leur médecin, 2022 (Source : OVS)



■ Oui ■ Non ■ Je ne sais pas

1. Jornayvaz F, Golay A, Wojtusciszyn A. Diabète : l'essentiel. Chêne-Bourg : RMS Editions / Médecin et hygiène ; 2021.

2. Société Suisse d'Endocrinologie et de diabétologie (SSED). Guide pratique des critères pour une « bonne » prise en charge du diabète en médecine de premier recours [En ligne]. 2017 [cité 16 mars 2022]. Disponible sur : <https://www.sgedssed.ch/fr/diabetologie/outils-pratiques-pour-la-medecine-de-base>

3. Lehmann R, Gastaldi G, Czock A, Egli M, Fischer-Taeschler D, Laimer M, et al. Recommandations de la Société Suisse d'Endocrinologie et de Diabétologie (SGED-SSED) pour le traitement du diabète de type 2 (2020) [En ligne]. 2020 [cité 16 mars 2022]. Disponible sur : <https://www.sgedssed.ch/fr/diabetologie/recommandations-de-la-ssed-diabetologie>

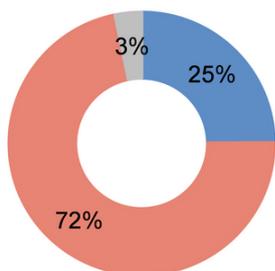
COMPLICATIONS LIÉES AU DIABÈTE



Une gestion appropriée du diabète permet de retarder ou d'éviter des complications graves telles que les maladies cardiovasculaires, les maladies oculaires ou encore le mal perforant plantaire. Un quart des participants rapportent avoir ou avoir eu une rétinopathie diabétique et des problèmes cardiovasculaires, un participant sur huit un mal perforant plantaire et moins de 10% une insuffisance rénale et une amputation des membres inférieurs (F5).

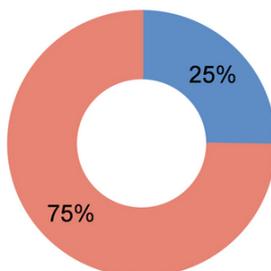
F5 Proportion de participants selon le type de complication liée au diabète, 2022 (Source : OVS)

Rétinopathie diabétique



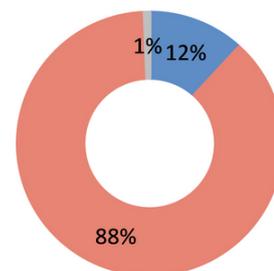
■ Oui ■ Non ■ Je ne sais pas

Maladie cardio-vasculaire*



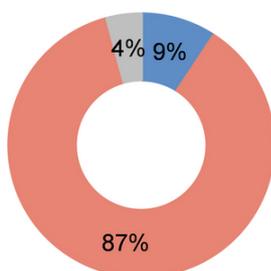
■ Oui ■ Non

Mal perforant plantaire



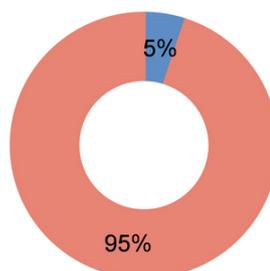
■ Oui ■ Non ■ Je ne sais pas

Insuffisance rénale



■ Oui ■ Non ■ Je ne sais pas

Amputation des membres inférieurs



■ Oui ■ Non

*Problème coronarien, insuffisance cardiaque, accident vasculaire cérébral (AVC) ou accident ischémique transitoire (AIT)

RECRUTEMENT DES PARTICIPANTS

Le recrutement de participants pour l'étude "Qualité Diabète Valais" continue avec le soutien des institutions et des professionnels de la santé partenaires de la cohorte tels que les associations valaisannes du diabète, l'Hôpital du Valais, des cabinets médicaux et centres médico-sociaux (CMS), des podologues, des diététicien-nés, des pharmacies et la Clinique Romande de Réadaptation (CRR) de Sion.

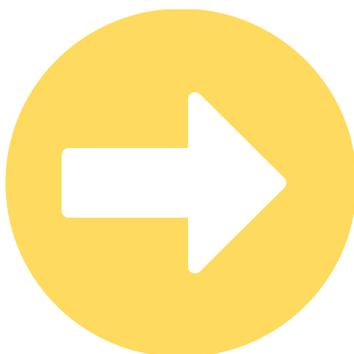


Nous recrutons !

Nous sommes toujours à la recherche de volontaires pour participer à l'étude "Qualité Diabète Valais".
N'hésitez pas à en parler autour de vous !

Pour participer, retrouvez toutes les informations sur "Qualité Diabète Valais" sur www.ovs.ch/diabete

**RESTEZ
INFORMÉS**



SUIVEZ-NOUS SUR LINKEDIN !



"Qualité Diabète Valais" est désormais présente sur la plateforme LinkedIn. Rejoignez-nous sur www.linkedin.com/showcase/qualite-diabete-valais pour découvrir toutes les actualités de la cohorte.

NEWSLETTER

Afin de vous tenir au courant de l'avancement de l'étude, nous vous ferons parvenir régulièrement nos newsletters. La prochaine paraîtra en octobre 2022.

ORGANISATION ET FINANCEMENT

"Qualité Diabète Valais" est conduite par l'Observatoire valaisan de la santé et financée par le Canton du Valais et par les Associations valaisannes du diabète via le projet "Action Diabète", soutenu par Promotion Santé Suisse. Retrouvez plus d'informations sur le projet "Action Diabète" sur www.actiondiabete.ch.



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Département de la santé, des affaires sociales et de la culture
Service de la santé publique

Departement für Gesundheit, Soziales und Kultur
Dienststelle für Gesundheitswesen

CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

L'ÉQUIPE "QUALITÉ DIABÈTE VALAIS"



De gauche à droite : Leila Raboud, collaboratrice scientifique, Véronique Burato Gutierrez, collaboratrice scientifique, Barbara Kuonen, collaboratrice, Dr Isabelle Konzelmann, médecin responsable des registres médicaux et Prof Arnaud Chiolero, médecin-chef épidémiologue.

Un grand merci à vous, votre participation est essentielle pour la réussite de "Qualité Diabète Valais"

Retrouvez plus d'informations sur l'étude, sur la procédure de participation ainsi que le protocole de recherche et le flyer "Qualité Diabète Valais" sur notre site internet.

Scannez le code



ou visitez

www.ovs.ch/diabete



Avenue de Grand-Champsec 64
1950 Sion

www.ovs.ch