

Que met en place votre commune pour vous permettre de vivre en bonne santé?

VALAIS Le canton compte 32 «Communes en santé». Comment un lieu peut-il favoriser la santé de ses habitants? Explications et exemples concrets avec la commune de Conthey.

A ce jour, 32 communes ont obtenu le label «Commune en santé», soit plus de 60% de la population valaisanne. Vingt-six de ces communes se situent dans le Valais romand et six dans le Haut-Valais. De plus, six communes sont en attente de l'obtention de cette précieuse reconnaissance pour 2022-2023 (Orsières, Crans-Montana, Finhaut, Leytron, Mont-Noble et Vernayaz, ndlr.) Pour qu'une commune soit labellisée, les autorités communales doivent adresser une demande officielle à Promotion santé Valais, organisme responsable de la labellisation. Une rencontre s'organise avec la personne en charge de «Commune en santé» au sein de la commune (cela peut être une personne de l'exécutif communal ou travaillant au sein de l'administration communale). La commune dresse un état des lieux détaillé et précis des différentes mesures de promotion de la santé déjà en vigueur. Elle identifie au moins une mesure de promotion et de prévention de la santé pour les six domaines d'action: politique communale, offres de loisirs, famille et solidarité, école, santé au travail, espaces publics et infrastructures. A la suite de ce travail, une évaluation des mesures ainsi que des propositions d'amélioration sont réalisées par l'organisme de labellisation. Si les mesures de promotion de la santé sont suffisantes dans tous les domaines, le label est ensuite remis officiellement à la commune. De plus, cette dernière reçoit entre une et trois étoiles selon le nombre de mesures validées par domaine d'action. «Le renouvellement du label a lieu après trois ans», explique Mélanie Mc Krory, responsable du label «Commune en santé» pour le Valais romand. «Lors du renouvellement, la commune part de son bilan initial et le met à jour, en collaboration étroite avec l'organisme de labellisation. Le bilan final est validé et le renouvellement déclaré officiel par «Commune en santé».

Favoriser le «bien vivre ensemble»
La commune de Conthey a été labellisée trois étoiles en 2018. Cette labellisation vient d'être renouvelée en reconnaissance des 76 mesures de promotion de la santé sur son territoire. Commune à la fois de plaine et de montagne, elle connaît des réalités très différentes selon le lieu d'habitation de ses citoyens. «Pour garantir le bien vivre ensemble, les autorités communales se sont engagées dans diverses démarches participatives, afin de bien comprendre les enjeux et les besoins des habitants de Conthey et de répondre à des situations précises», explique Mélanie Mc Krory. La conseillère communale Corine Roh précise: «Chaque dicastère est sensible à cette thématique et intègre la dimension du vivre-ensemble



«Chaque dicastère intègre la dimension du vivre-ensemble dans chaque nouveau projet.»

CORINE ROH
Conseillère communale de Conthey

dans toute nouvelle organisation, nouveau projet ou nouvelle action qu'il entreprend.»

Donner la parole aux personnes concernées
Démarche participative, le «World café» mis en place en 2017 a donné la parole aux aînés – qui représentent 20% de la population de la commune – pour que cette dernière puisse déterminer une stratégie future et faire circuler plus facilement les informations entre le CMS et le Foyer Haut-de-Cry. «A la suite de cet événement, Conth'Act, l'animation socioculturelle a été repensée et une animatrice s'occupe désormais spécifiquement des seniors. Des cours d'informatique leur sont destinés. En collaboration avec le CMS, une brochure informative sur le réseau des aînés est en cours d'élaboration. En partenariat avec le Club des aînés, un lieu d'accueil permettant les échanges et l'élaboration de projets a été créé», poursuit Corine Roh. «Il

est à disposition de tous les seniors, même de ceux qui ne sont pas adhérents à l'association.» Dès 2018, des balades citoyennes ont également été organisées pour toutes les générations, y compris pour les enfants. Cette démarche participative a aussi transformé la perception qu'ont les habitants de leur lieu de vie. «En 2020, afin de répondre aux besoins des citoyens, des aménagements urbains ont été entrepris sur l'ensemble du territoire communal. Des bancs ont été posés afin que les personnes âgées ou à mobilité réduite puissent s'y reposer lors de leurs balades. Des arrêts de bus ont été modifiés pour accroître le sentiment de sécurité. Pour les enfants, des espaces publics et des places de jeux ont été réaménagés et sécurisés.» Pour garder du lien lors de la période de confinement due au Covid-19, la commune a créé un journal participatif, intergénérationnel et interculturel. Coordonnée par Conth'Act, la publication «Bon-

jour Conthey» réunit l'ensemble des habitants autour de la rédaction d'un journal. «Il paraît aujourd'hui deux fois par an et a reçu un accueil chaleureux au sein de toute la population. Les résidents des EMS, privés de visites pendant une longue période, ont été particulièrement touchés de recevoir ainsi des nouvelles de l'extérieur.» La commune a aussi mis à disposition des élèves de son école divers outils, en particulier une médiation scolaire et la mise en place des ERVE (Enseignants ressources pour le vivre ensemble). «Une médiation scolaire par les pairs a été instaurée: chaque année, les élèves de 7H sont formés pour aider leurs camarades à gérer les situations compliquées et conflictuelles au sein de l'école.» ● EB

Pour en savoir plus sur le label, ses conditions de labellisation et de renouvellement, rendez-vous sur le site labelcommunesante.ch

À VENIR

Des projets autour de l'école

Dans la foulée de la labellisation «Commune en santé», l'école de Conthey a lancé une réflexion afin d'adhérer au Réseau 21 d'écoles en santé. «La mise en place d'un School café pour le corps enseignant a permis de faire un état des lieux de la situation actuelle dans les écoles et d'émettre des réflexions sur l'orientation future de la nouvelle direction des écoles», explique la conseillère communale Corine Roh. «Un groupe pilote de santé scolaire a été créé ce printemps et s'active autour d'une évaluation 360 degrés, via un questionnaire de satisfaction destiné aux parents et aux élèves. Le bilan de ces actions conduira à de nouvelles mesures de prévention et de promotion de la bonne santé et de la cohabitation harmonieuse des élèves, de leurs familles et des enseignants.»

PARTENARIATS:



DSSC Service cantonal de la santé publique
www.vs.ch/sante



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis
www.promotionsantevalais.ch

LIGUE PULMONAIRE VALAISANNE
LUNGENLIGA WALLIS
www.liguepulmonaire-vs.ch

En bref

MOBILITÉ DOUCE

A pied à l'école... activons nos superpouvoirs!

En allant à l'école à pied, les enfants développent leurs superpouvoirs... Ils restent en forme, cultivent leur sociabilité et acquièrent les bons réflexes dans la circulation pour rester en sécurité. Le 16 septembre, célébrons la mobilité active au quotidien et les super-héroïnes et super-héros du chemin de l'école à l'occasion de la journée internationale à pied à l'école! Les enfants recevront en classe le flyer de l'édition 2022 avec un insigne à découper et à coller sur leur torse.

Des idées de bricolages et d'activités pour la journée sont disponibles sur www.pedibus.ch/journee-internationale-a-pied-a-lecole-2022

FOIRE DU VALAIS

Invitation aux Générations 60+

Le 3 octobre, deux jours après la Journée internationale de la personne âgée, aura lieu la première journée valaisanne des Générations 60+ à la Foire du Valais. Pour montrer l'importance des personnes de plus de 60 ans aux yeux du canton, la coordination cantonale en faveur des Générations 60+ a conçu, avec Pro Senectute et les partenaires, un programme riche en découvertes et expériences. Le conseiller d'Etat Mathias Reynard sera présent pour une allocution. Au programme, des groupes de chant, musique et danse et le tournage d'interviews par des personnes de 60 ans et plus, ainsi que des ateliers et stands d'information.

www.foiredovalais.ch/programme