

# Pandémie

## Quel impact sur la santé mentale?

Prof Arnaud Chiolero, MD PhD

Observatoire Valaisan de la santé (OVS), Sion et  
Laboratoire de santé des populations (#PopHealthLab),  
Université de Fribourg

#Pop  
Health  
Lab

UNI  
FR  
■



## Plan de la présentation

- **Pandémie 2020-2022**
- **Impact**
  - **sur la mortalité Q**
  - **sur le système de santé**
  - **sur la santé mentale Q**
    - **de la population**
    - **des soignants**
- **Infodémie et santé mentale Q**
- **Conclusion**

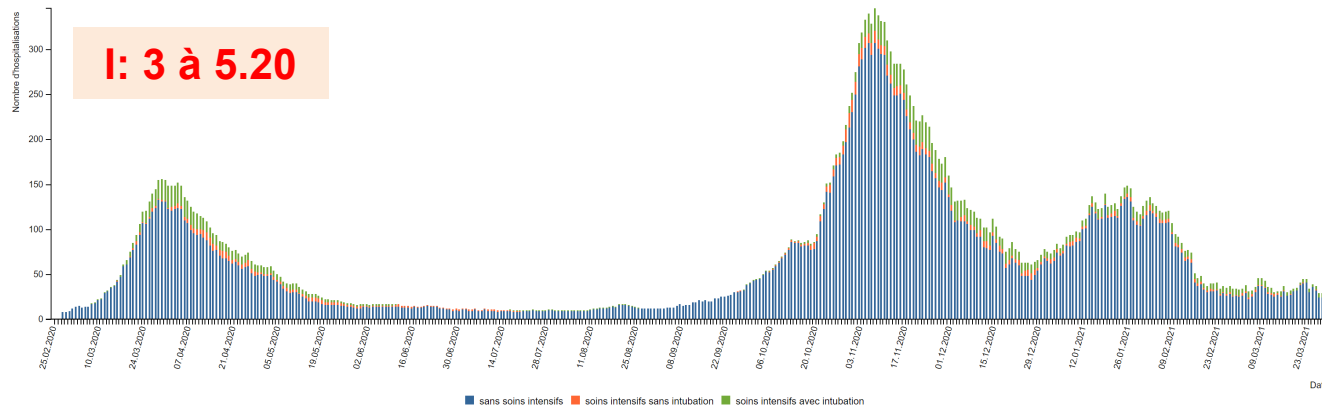


# Pandémie 2020-2022

## ■ Hospitalisations en Valais

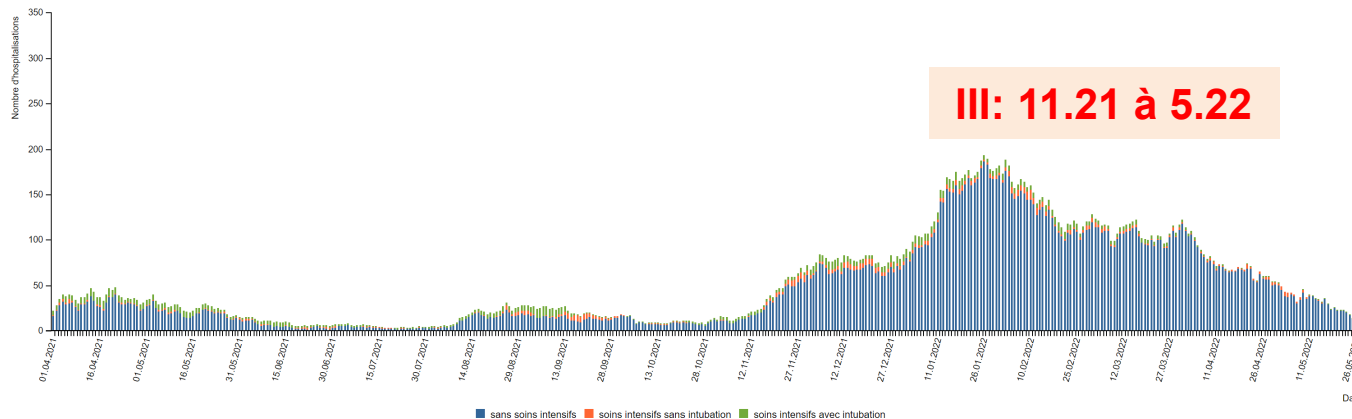
Valais du 25.2.2020 au 31.3.2021

**II: 10.20 à 2.21**



Valais du 1.4.2021 au 29.5.2022

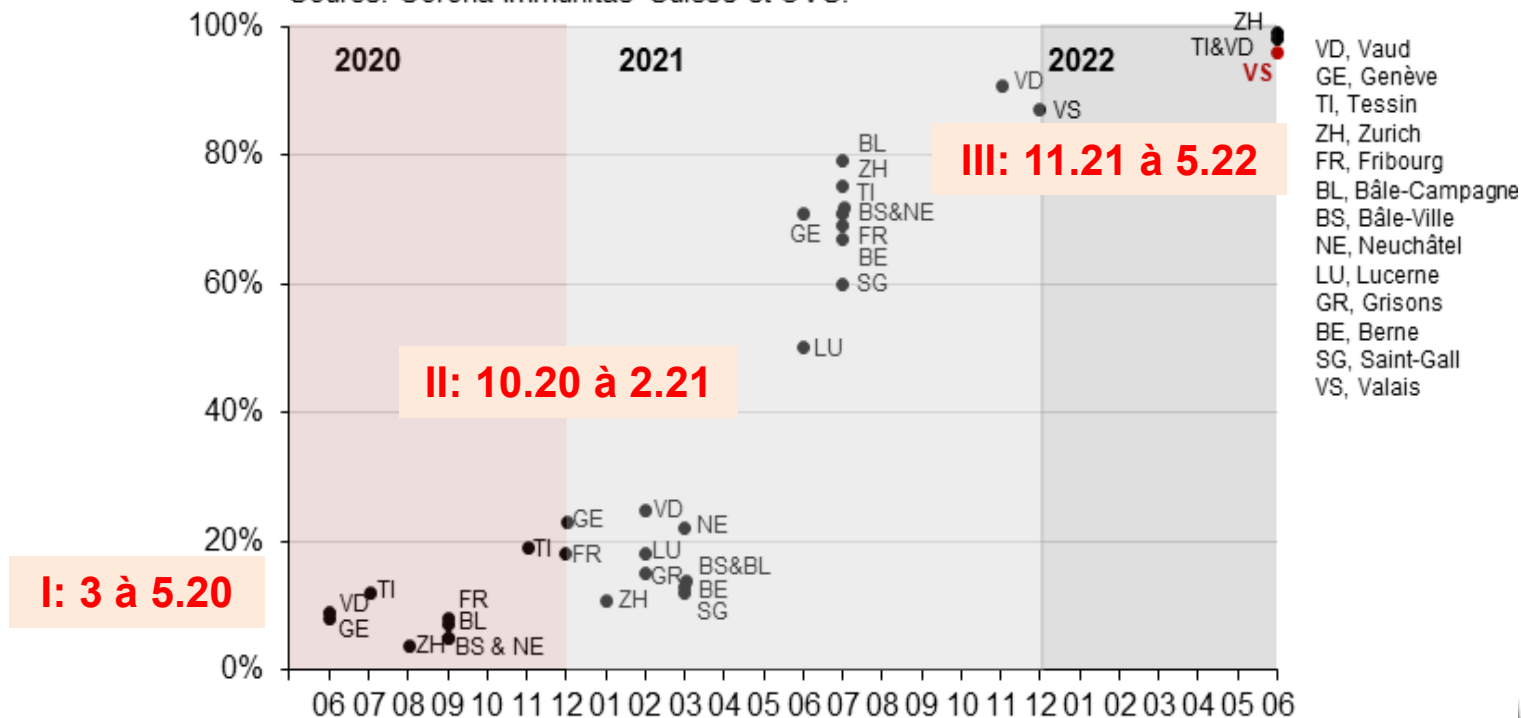
**III: 11.21 à 5.22**



# Pandémie 2020-2022

## ■ Seroprévalence

**Figure 1.** Séroprévalence par canton au cours de la pandémie pour les 20 à 64 ans.  
Source: Corona Immunitas Suisse et OVS.



## QUESTIONS

**Quel problème de santé a causé le décès de près de 10'000 personnes en 2020 Suisse?**

**Quel problème de santé cause le décès de près de 10'000 personnes CHAQUE ANNEE en Suisse?**

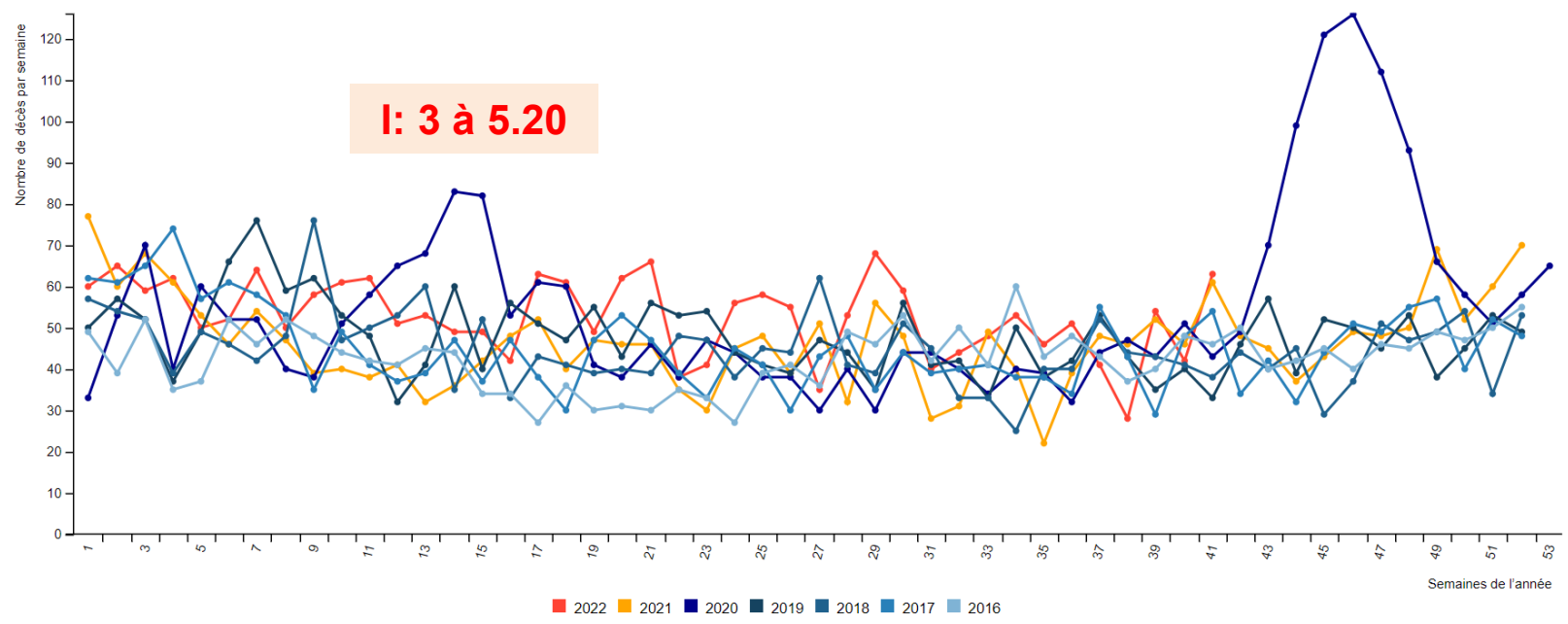


# Impact sur la mortalité

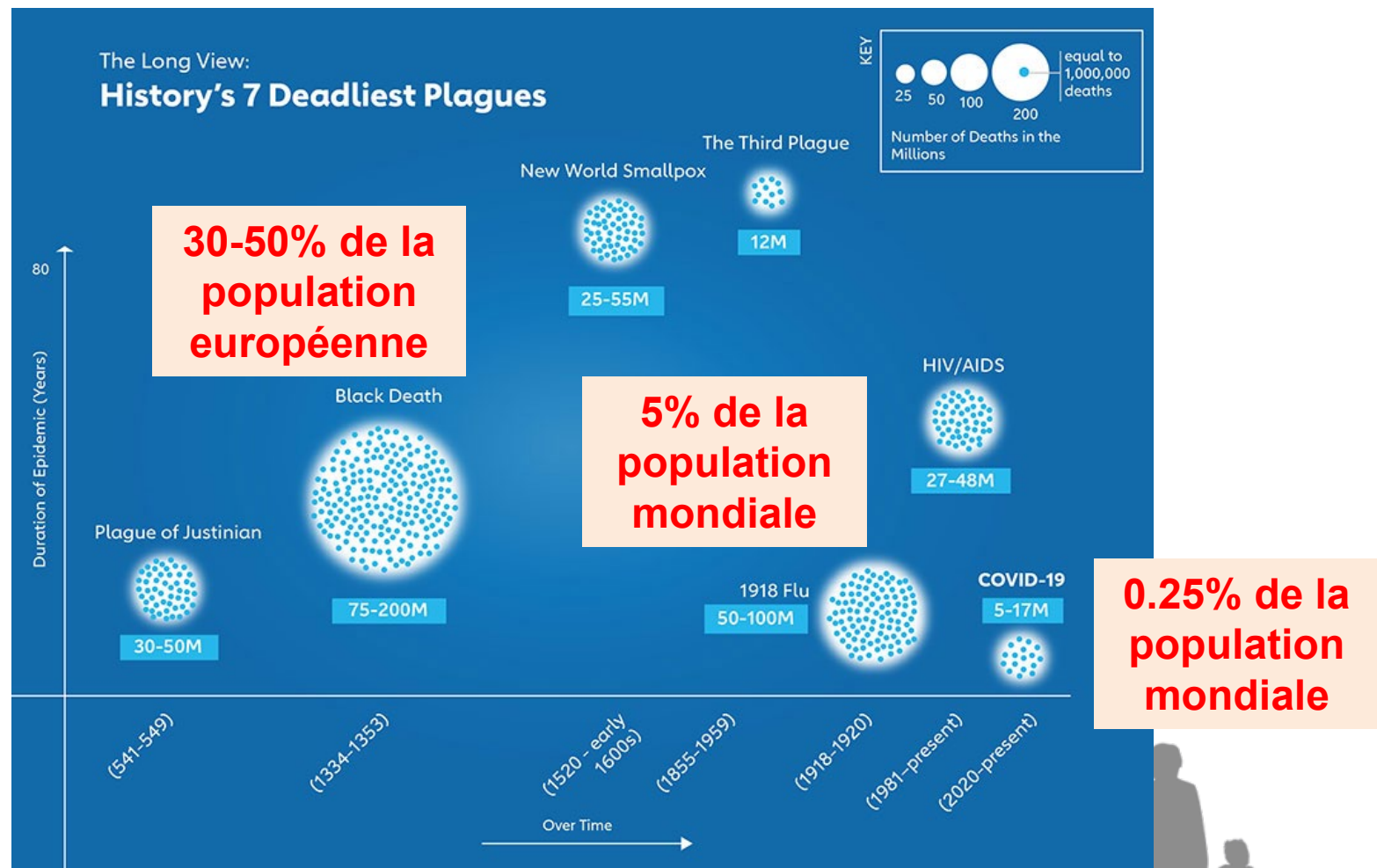
- **N décès/sem toutes causes confondues chez les 65 ans et plus, Valais**

**II: 10.20 à 2.21**

**I: 3 à 5.20**



# Impact sur la mortalité



## Impact sur le système de santé

- **Hôpitaux submergés, EMS en souffrance**
  - Surcharge
  - Grande part des décès dans les EMS
- **Moins de soins ambulatoires**
  - Renoncement à des soins (maladies chroniques)
  - Moins de dépistages (cancers)
  - *Mais plus de consultations psychiatriques*
- **Inégalités de santé**
  - Révélées (accentuées?) par la pandémie





## QUESTIONS

**Combien de suicides en Suisse en 2020?**

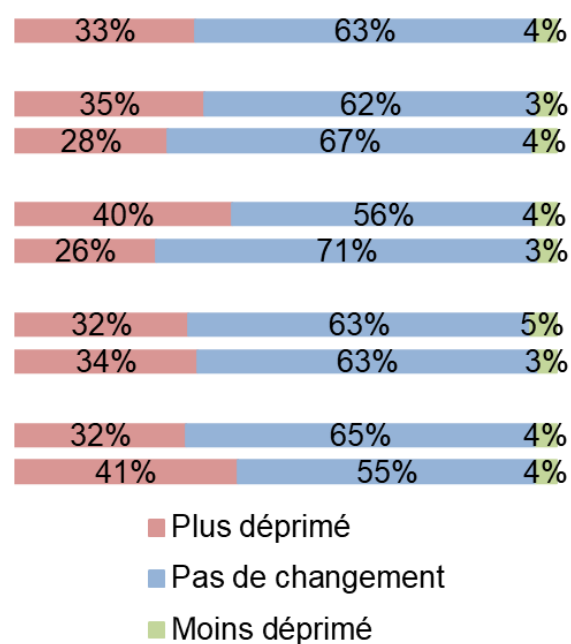
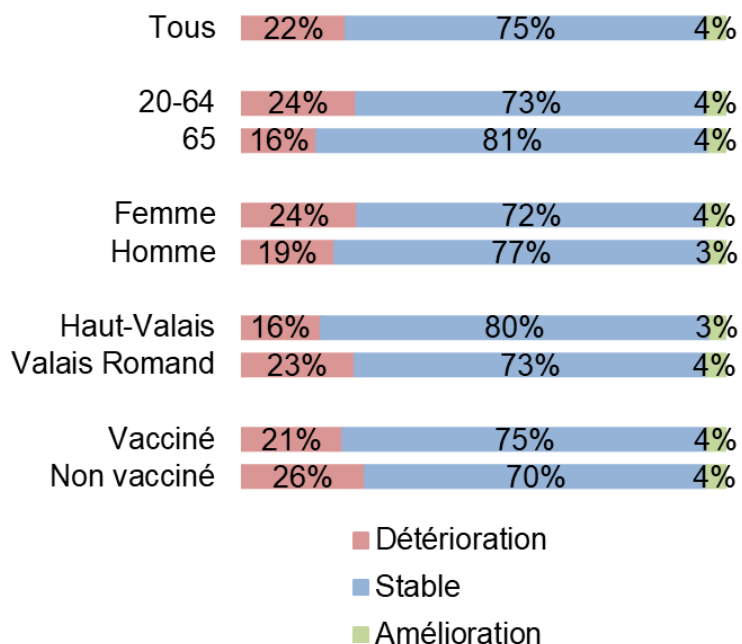
**Combien de suicides en Suisse en 2010  
et en 2000?**



## Impact sur la santé mentale de la population en Valais

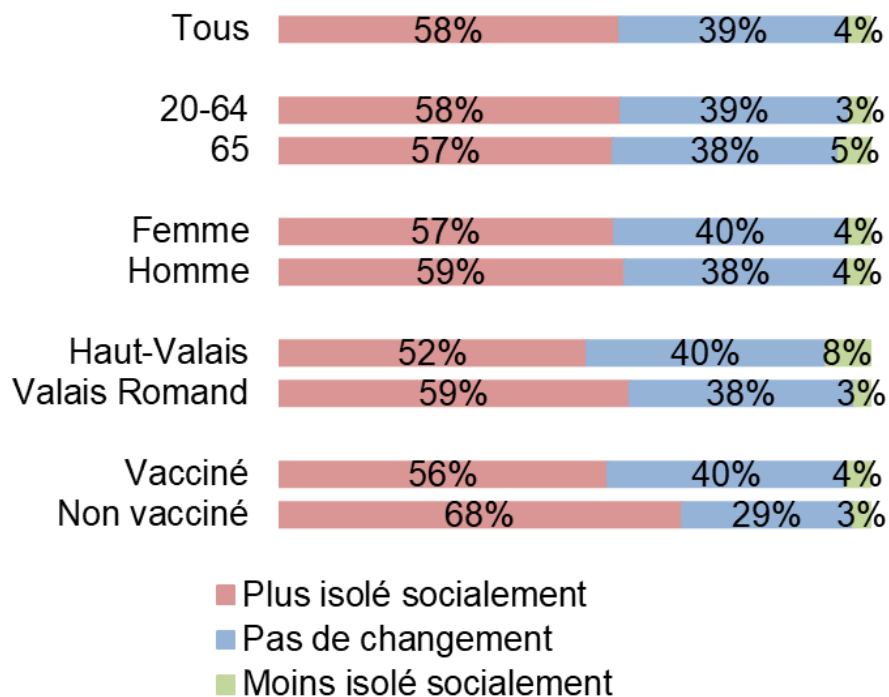
Comment votre état de santé psychique a-t-il évolué en raison de l'épidémie de coronavirus ? *Valais 2021*

Comment votre humeur a-t-elle évolué en raison de l'épidémie ? *Valais 2021*



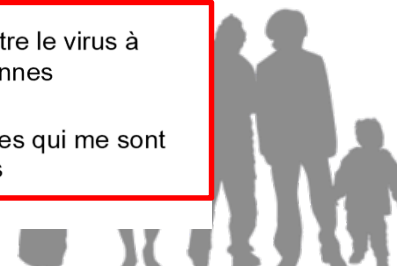
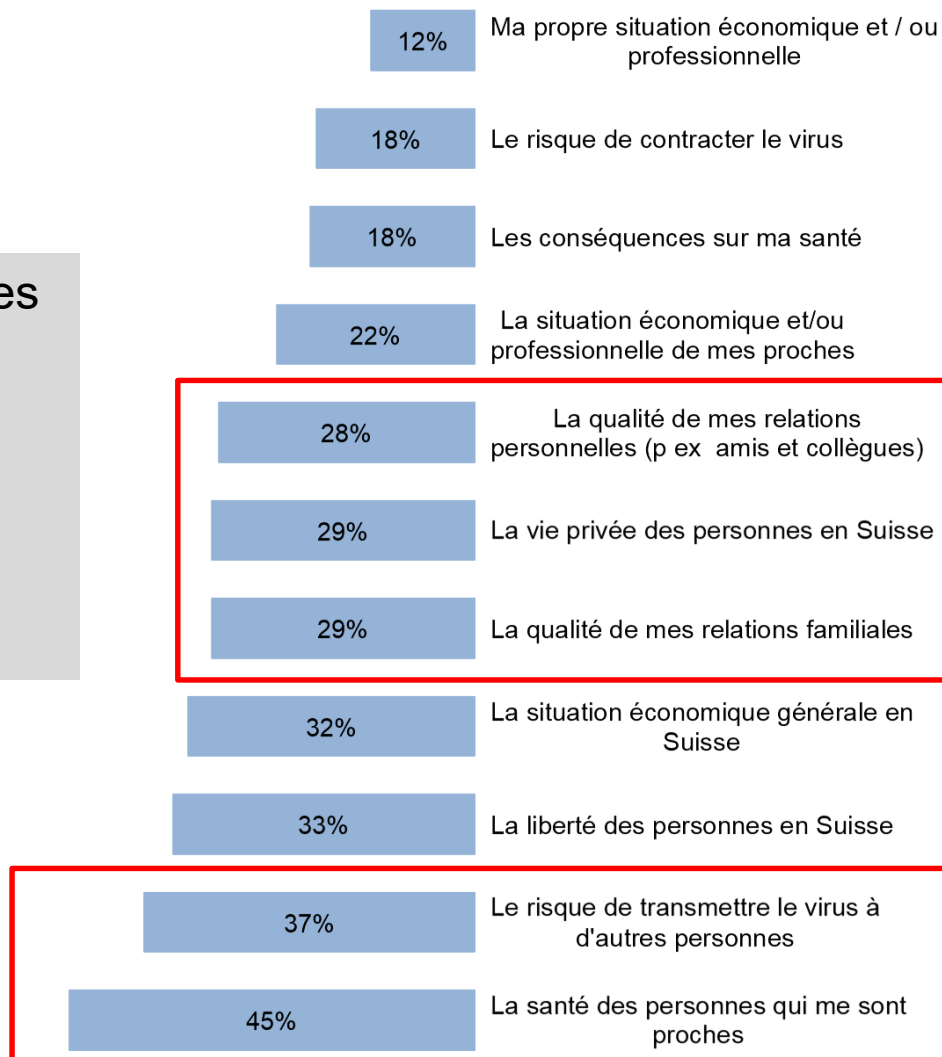
## Impact sur la santé mentale de la population en Valais

Quel effet a eu l'épidémie sur vos liens sociaux ?  
*Valais 2021*



## Impact sur la santé mentale de la population en Valais

Proportion de personnes rapportant beaucoup d'inquiétudes dans différents domaines en lien avec la situation pandémique  
*Valais 2021*



## Impact sur la santé mentale des soignants

- **Surcharge et burnout**
  - Hôpitaux, EMS
  - Reconnaissance insuffisante (passé la 1<sup>ère</sup> vague)
  
- **Sur le moment**
  - Stress, anxiété mais dans l'action
  - Effet sur la santé mentale sous-estimé
  
- **Après-coup**
  - Stress post-traumatique, épuisement
  - Absentéisme, manque de personnel



## QUESTIONS

**Est-ce que le vaccin est une cause de thrombose?**

**Est-ce que le masque est efficace?**

**Faut-il se laver les mains?**

**Quelle distance est optimale?**

**Puis-je fêter Noël avec mes parents âgés?**

**Y-a-t-il assez de lits aux SI?**

**Est-ce dangereux d'assister à la journée de l'OVS?**

**Y-a-t-il assez de soignants?**



## Infodémie et santé mentale

- **Situation anxiogène**
  - Menace sur la santé
  - Beaucoup, beaucoup de questions
  - Peu d'évidence de haute qualité
  - **Mais... beaucoup de données, d'informations et d'opinions qui circulent comme jamais auparavant**
  
- **A qui faire confiance?**
  - Remise en question de l'expertise
  - Désinformation
  - **Comment gérer l'incertitude?**



## Infodémie et santé mentale

### «Ich habe die Wissenschaft zu wenig hinterfragt»



Bundesrat Alain Berset zeigte sich in einem SRF-Interview selbstkritisch. (Archiv)  
Bild: Keystone

DÉBAT ABONNÉ

### Faut-il réduire la task force scientifique au silence?



L'un des amendements discutés dès ce jeudi dans le cadre de la révision de la loi Covid-19 veut empêcher la task force scientifique de s'exprimer publiquement. Le monde de la recherche est abasourdi

Feature

### WHY THE WHO TOOK TWO YEARS TO SAY COVID IS AIRBORNE

Early in the pandemic, the World Health Organization stated that SARS-CoV-2 was not transmitted through the air. That mistake and the prolonged process of correcting it sowed confusion and raises questions about what will happen in the next pandemic. **By Dyani Lewis**

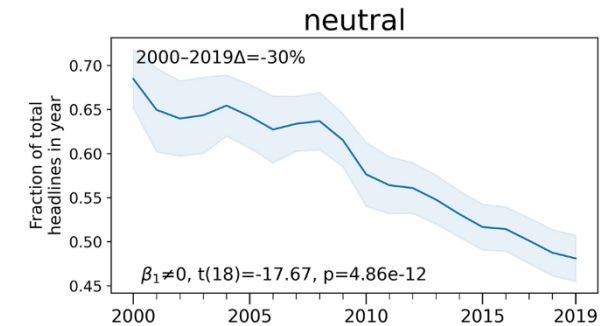
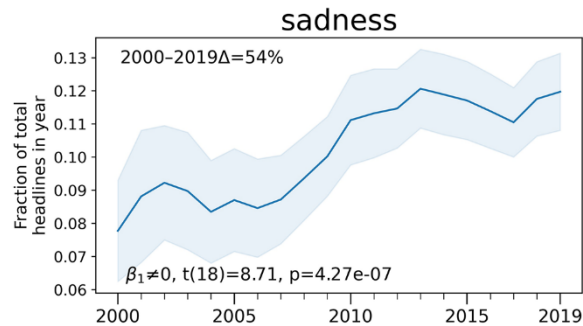
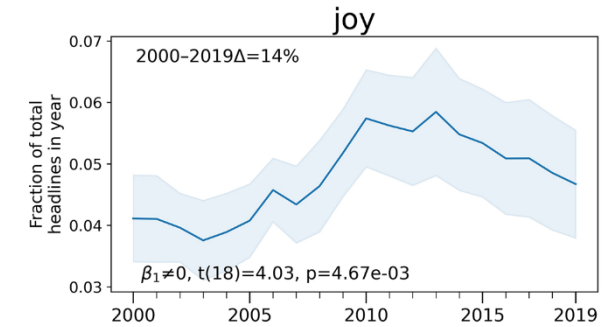
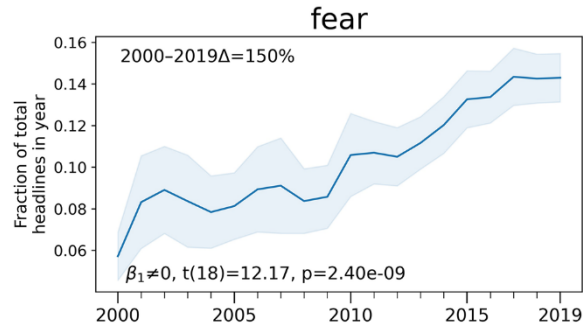
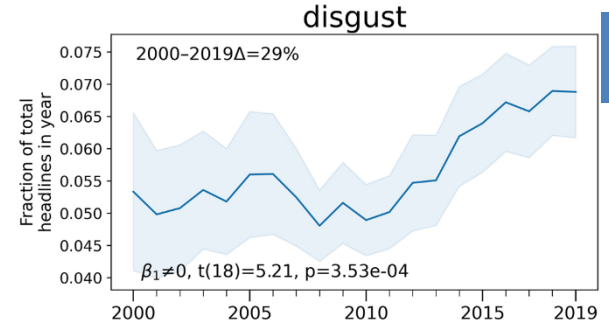
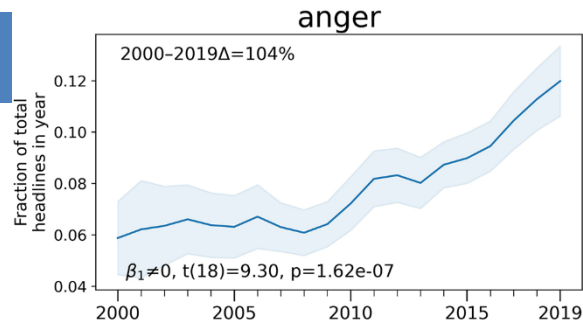




## Prevalence of Emotional Payload in Headlines from 47\* Popular News Outlets (N=23 Million)

### Infodémie et santé mentale

Dans les médias, de plus en plus de titres dénotent de la colère, de la peur, du dégoût et de la tristesse  
*PlosOne 2022*



Rozado et  
 al PlosOne  
 2022

\* Alternet, Democracy Now, Daily Beast, Huffington Post, The Intercept, Jacobin, Mother Jones, The New Yorker, The Nation, Slate, Vox, CNN, New York Times, ABC News, The Atlantic, BuzzFeed, CBS News, The Economist, The Guardian, NBC News, POLITICO, TIME, Washington Post, NPR, Associated Press, BBC, Bloomberg, Christian Science Monitor, REUTERS, The Hill, USA Today, Wall Street Journal, Reason, Washington Examiner, Washington Times, Fox News, American Spectator, Breitbart, The Blaze, Christian Broadcasting Network, The Daily Caller, The Daily Mail, The Daily Wire, The Federalist, National Review, New York Post, Newsmax

## Conclusion

- **Impact considérable sur la santé mentale**
  - De la population et des soignants
  - Difficile à mesurer mais insuffisamment considérée initialement
  - Etat post-traumatique? long Covid?
  
- **Mesures sanitaires à adapter**
  - Préserver la santé dans sa **globalité**
  
- **Gestion de l'information et de l'incertitude**



**Merci pour votre intérêt**

**[arnaud.chiolero@ovs.ch](mailto:arnaud.chiolero@ovs.ch)**

**#Pop  
Health  
Lab**

**UNI  
FR**  
■

