

# Pandemie: Auswirkungen auf die psychische Gesundheit?

Prof. Arnaud Chiolero, MD PhD

Walliser Gesundheitsobservatorium (WGO), Sitten,  
und «Laboratoire de santé des populations»  
(#PopHealthLab), Universität Freiburg

#Pop  
Health  
Lab

**UNI**  
**FR**  
■

MentaleGesundheit-WGO/Chiolero-  
Nov2022



## Abriss

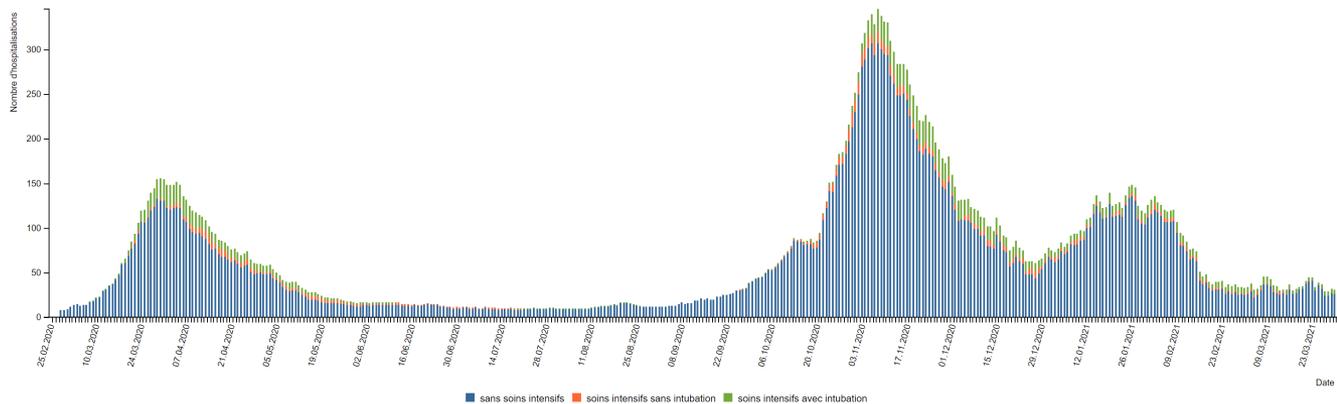
- **Pandemie 2020-2022**
- **Auswirkungen**
  - auf die Sterblichkeit **Q**
  - auf das Gesundheitssystem **Q**
  - auf die mentale Gesundheit **Q**
    - der Bevölkerung
    - der Gesundheitsfachpersonen
- **Infodemie und mentale Gesundheit **Q****
- **Schlussbemerkungen**



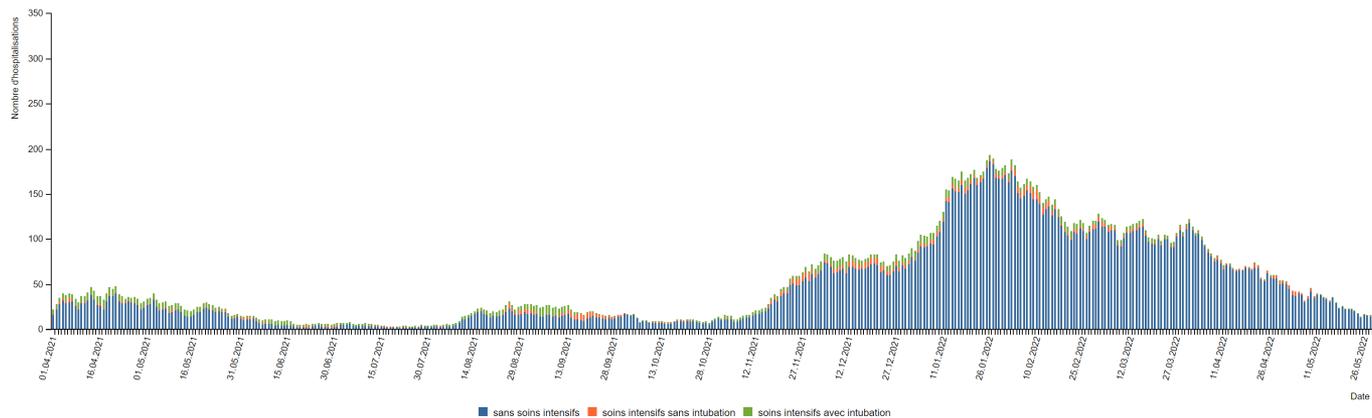
# Pandemie 2020-2022 im Wallis

## ■ Hospitalisationen

Valais du 25.2.2020 au 31.3.2021



Valais du 1.4.2021 au 29.5.2022

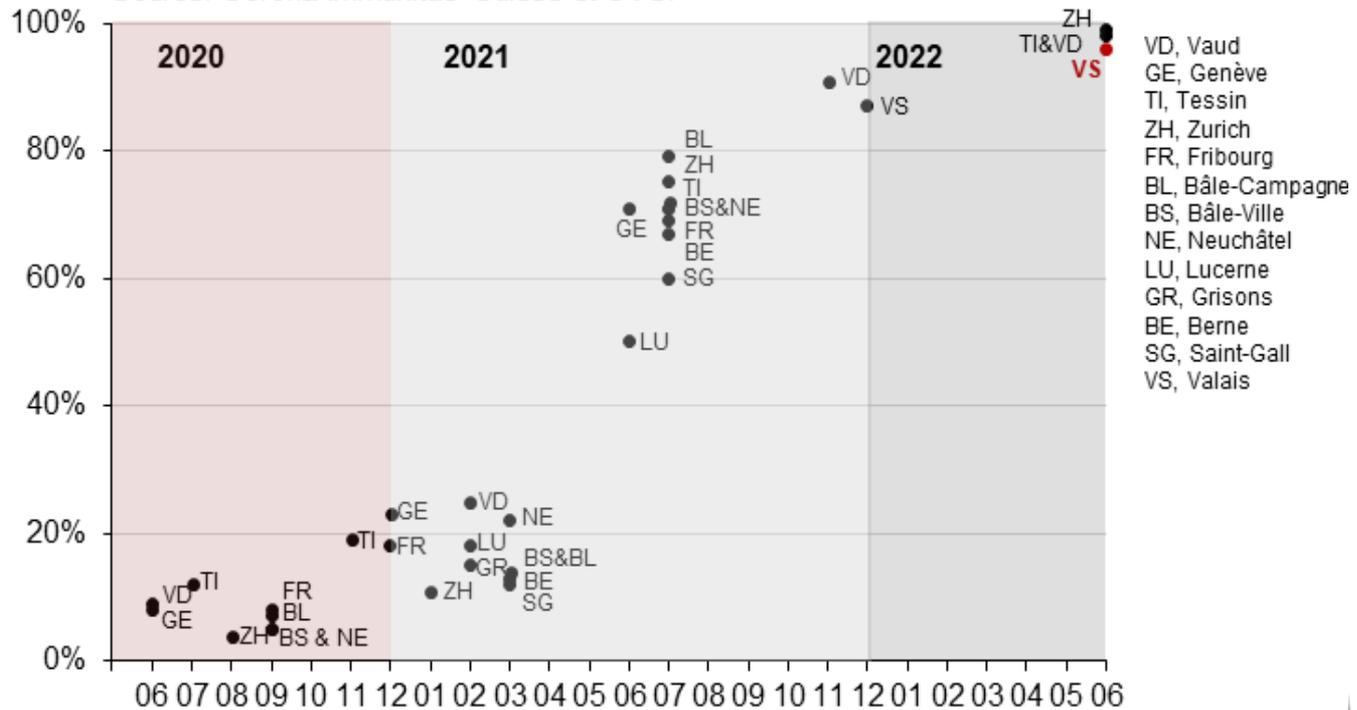


# Pandemie 2020-2022 im Wallis

## ■ Seroprävalenz

**Figure 1.** Séroprévalence par canton au cours de la pandémie pour les 20 à 64 ans.

Source: Corona Immunitas Suisse et OVS.



## FRAGEN

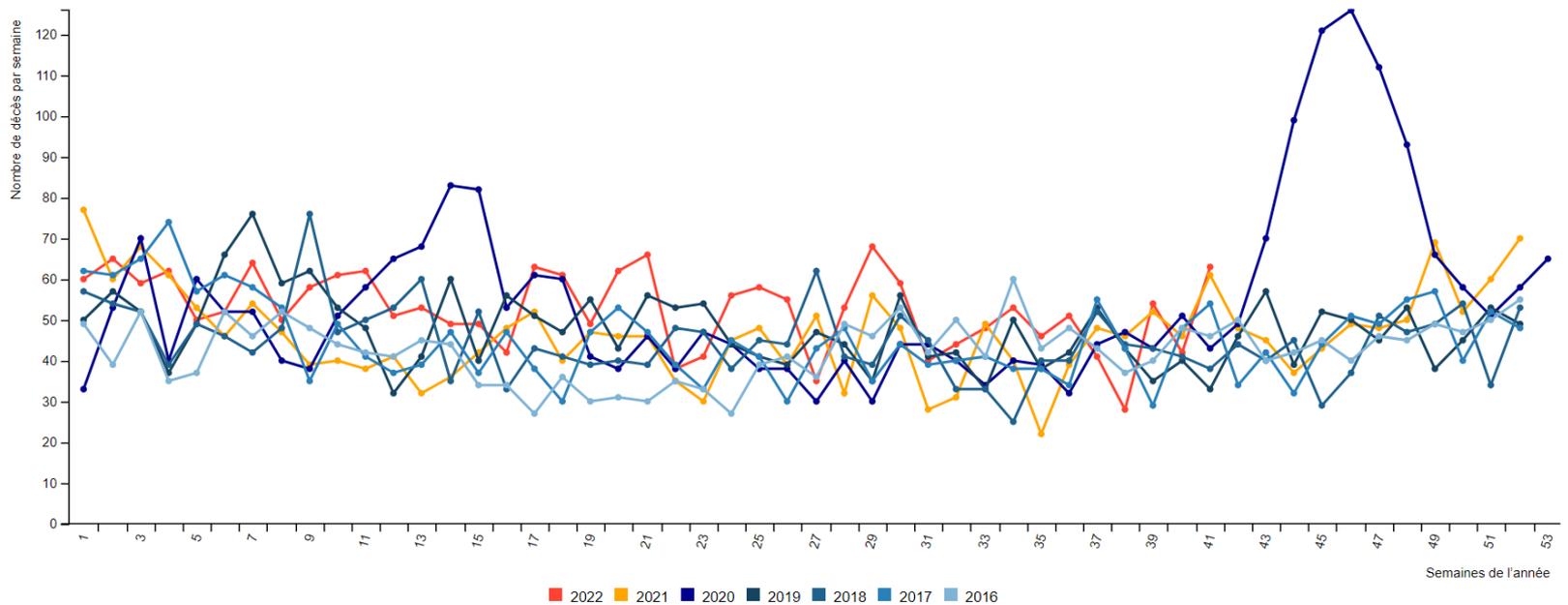
**Welches gesundheitliche Problem hat 2020 in der Schweiz zu über 10'000 Todesfällen geführt?**

**Welches gesundheitliche Problem führt in der Schweiz JAHR FÜR JAHR zu über 10'000 Todesfällen?**

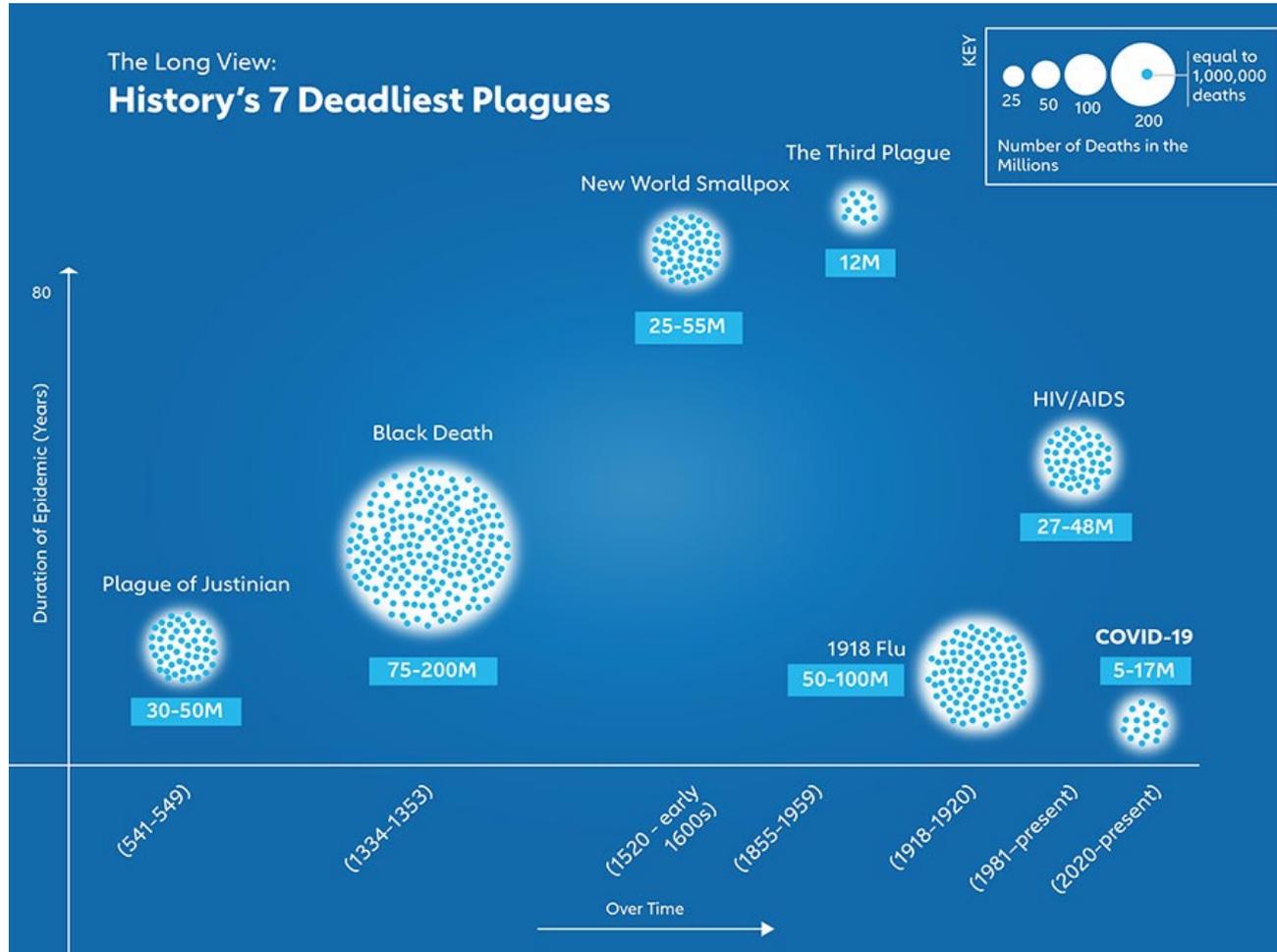


## Auswirkungen auf die Sterblichkeit im Wallis

- **Anzahl Todesfälle/Woche, alle Todesursachen, bei den 65-Jährigen und Älteren, Wallis**



# Pandemie 2020-2022



## Auswirkungen auf das Gesundheitssystem

- **Spitäler überrannt, Alters- und Pflegeheime in Bedrängnis**
  - Überlastung
  - Hohe Anzahl Todesfälle in den APH
- **Weniger ambulante Versorgung**
  - Verzicht auf Versorgung (chronische Krankheiten)
  - Weniger Vorsorgeuntersuchungen (Krebs)
- **Gesundheitliche Ungleichheit**
  - Durch die Pandemie hervorgehoben bzw. verschärft



## FRAGEN

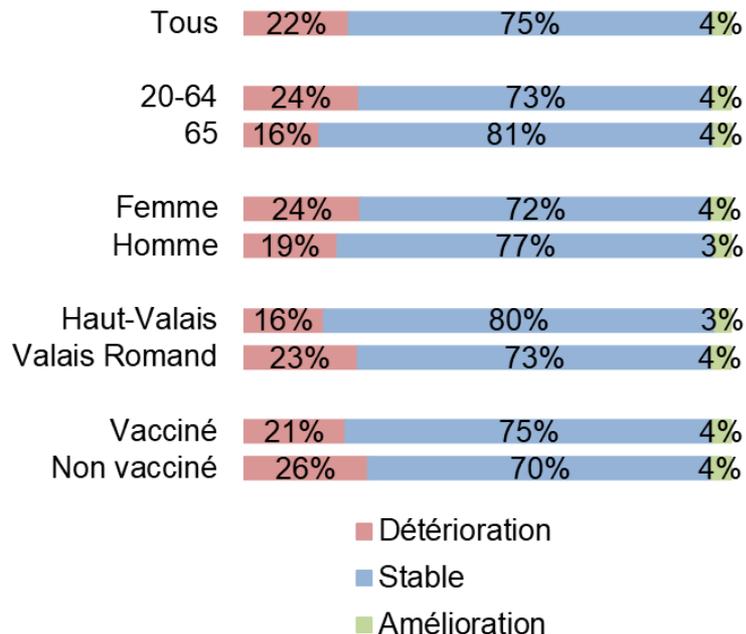
**Wie viele Suizide gab es 2020 in der Schweiz?**

**Wie viele Suizide hatte es 2010 und 2000 in der Schweiz gegeben?**

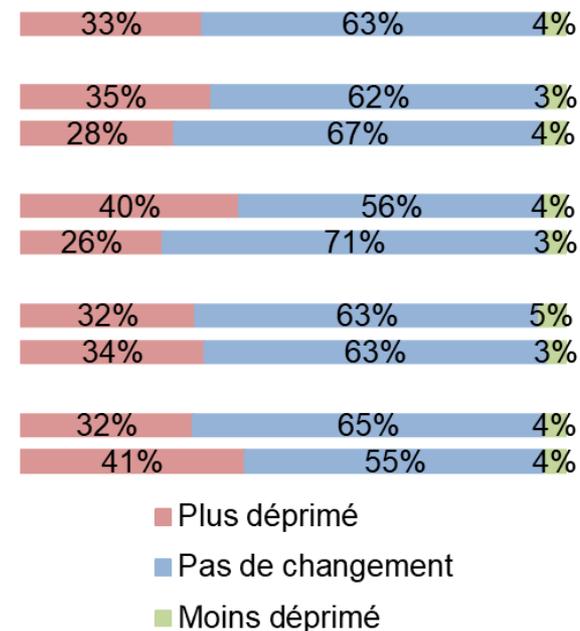


## Auswirkungen auf die mentale Gesundheit der Bevölkerung im Wallis

Wie hat sich Ihr psychischer Gesundheitszustand aufgrund der Coronaepidemie verändert? *Wallis 2021*

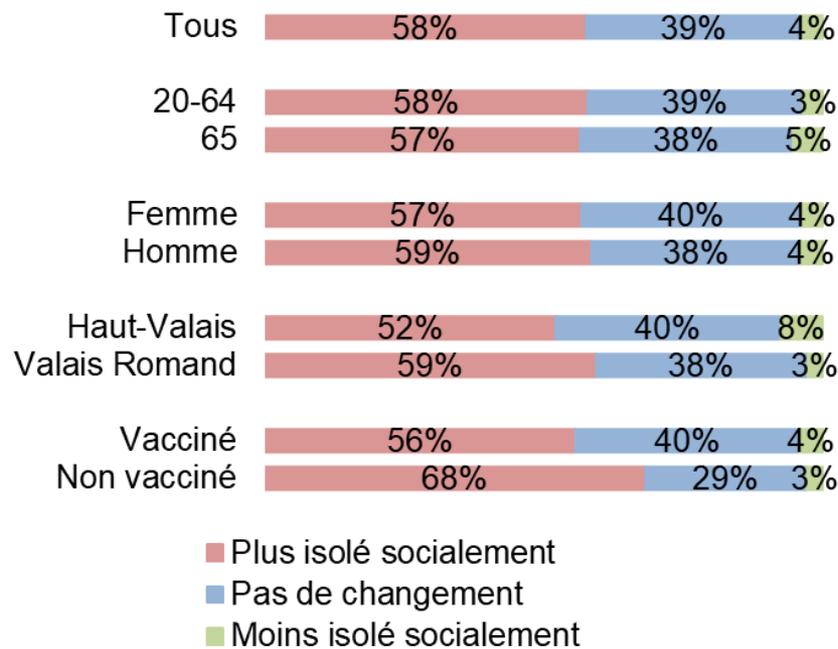


Wie hat sich Ihre Stimmung aufgrund der Epidemie verändert? *Wallis 2021*



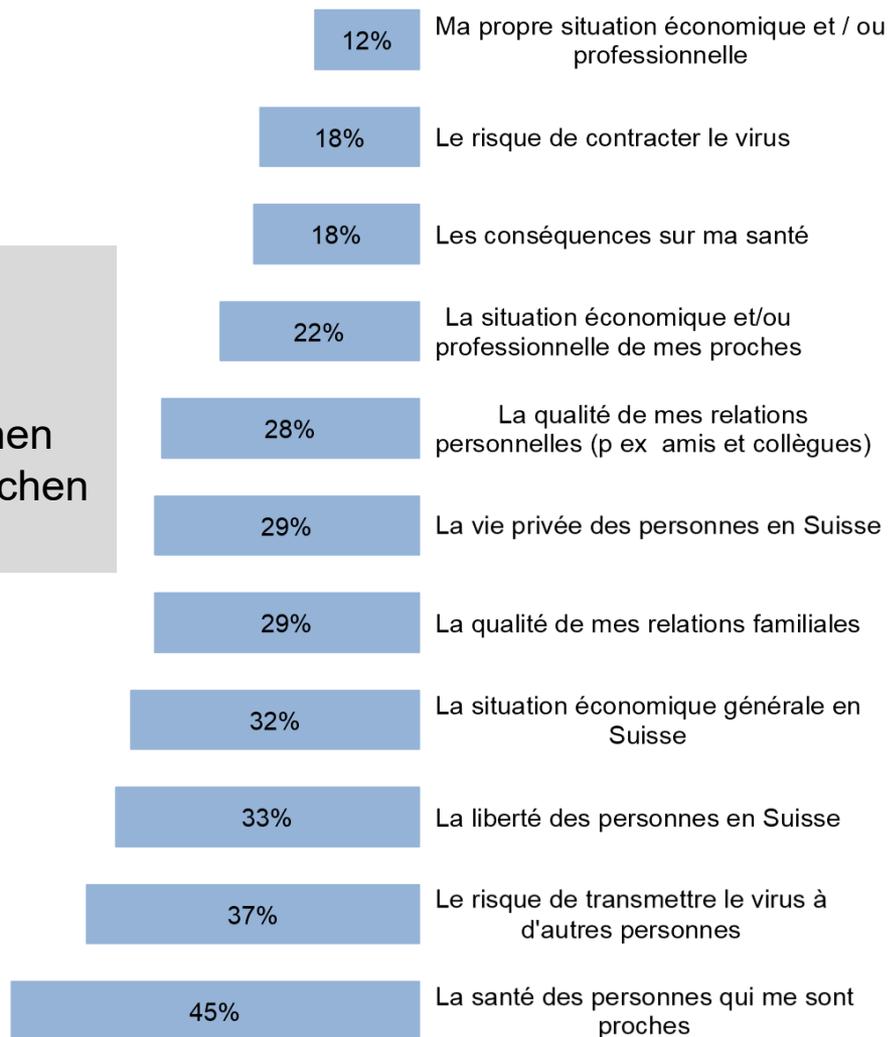
## Auswirkungen auf die mentale Gesundheit der Bevölkerung im Wallis

Welche Auswirkungen hatte die Epidemie auf Ihre sozialen Beziehungen?



## Auswirkungen auf die mentale Gesundheit der Bevölkerung im Wallis

Anteil Personen, die angeben, sich im Zusammenhang mit der Pandemie in verschiedenen Bereichen Sorgen zu machen  
*Wallis 2021*



## Auswirkungen auf die mentale Gesundheit der Gesundheitsfachpersonen

- **Überlastung und Burn-out**
  - Spitäler, APH
  - Mangelnde Anerkennung (nach der 1. Welle)
- **Mittendrin**
  - Wenig Beachtung
- **Danach**
  - Post-traumatischer Stress, Erschöpfung
  - Abwesenheiten, Personalmangel



## FRAGEN

**Kann der Impfstoff Thrombosen verursachen?**

**Sind Masken effizient?**

**Muss man sich die Hände waschen?**

**Welcher Abstand ist optimal?**

**Kann ich mit meinen betagten Eltern Weihnachten feiern?**

**Hat es auf der IPS genügend Betten?**

**Ist es gefährlich, an der Tagung des WGO teilzunehmen?**

**Hat es genügend Pflegefachpersonal?**



## Infodemie und mentale Gesundheit

- **Beängstigende Situation**
  - Bedrohung für die Gesundheit
  - Viele, viele Fragen
  - Wenig qualitativ hochstehende Fakten
  - **Aber... Eine Unmenge an Daten, Informationen und Meinungen, die wie nie zuvor zirkulieren**
- **Wem kann man (ver-)trauen?**
  - Infragestellung von Expertisen
  - Verbreitung von Fehlinformationen
  - **Wie mit der Unsicherheit umgehen?**



## Infodemie und mentale Gesundheit

### «Ich habe die Wissenschaft zu wenig hinterfragt»



Bundesrat Alain Berset zeigte sich in einem SRF-Interview selbstkritisch. (Archiv)  
Bild: Keystone

DÉBAT | ABONNÉ

### Faut-il réduire la task force scientifique au silence?



L'un des amendements discutés dès ce jeudi dans le cadre de la révision de la loi Covid-19 veut empêcher la task force scientifique de s'exprimer publiquement. Le monde de la recherche est abasourdi



Feature

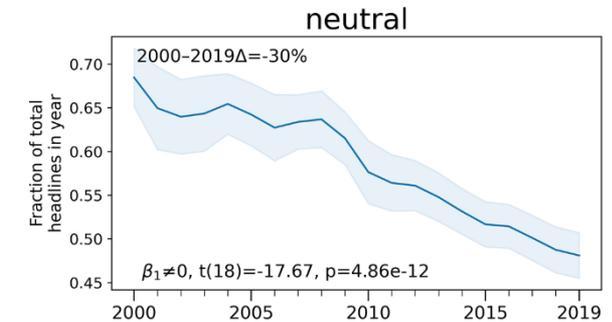
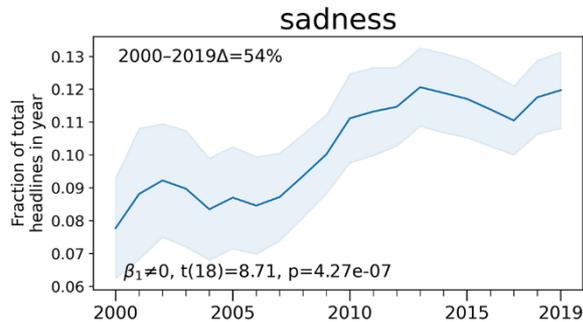
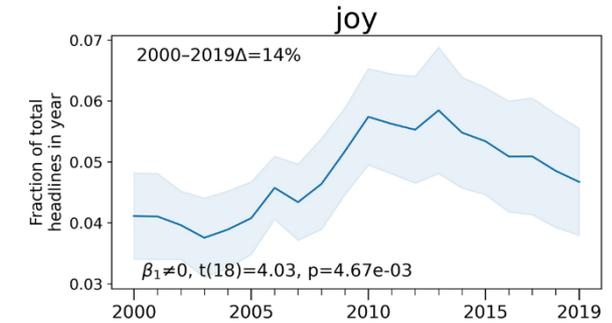
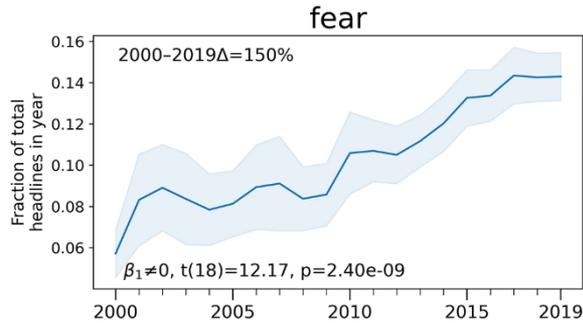
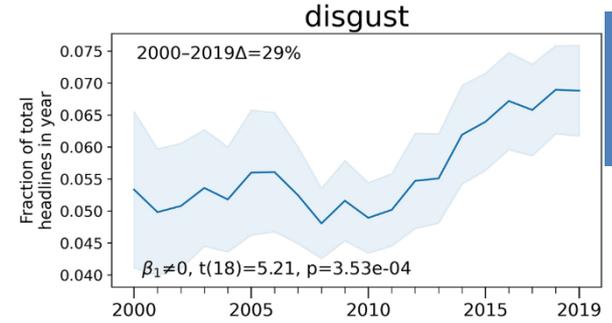
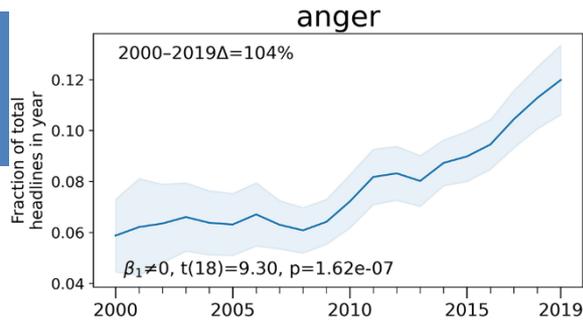
### WHY THE WHO TOOK TWO YEARS TO SAY COVID IS AIRBORNE

Early in the pandemic, the World Health Organization stated that SARS-CoV-2 was not transmitted through the air. That mistake and the prolonged process of correcting it sowed confusion and raises questions about what will happen in the next pandemic. **By Dyani Lewis**



## Prevalence of Emotional Payload in Headlines from 47\* Popular News Outlets (N=23 Million)

# Infodemie und mentale Gesundheit



Immer mehr Schlagzeilen in den Medien zeugen von Wut, Angst, Abscheu und Trauer  
*PlosOne 2022*

Rozado et al PlosOne 2022

\* Alternet, Democracy Now, Daily Beast, Huffington Post, The Intercept, Jacobin, Mother Jones, The New Yorker, The Nation, Slate, Vox, CNN, New York Times, ABC News, The Atlantic, BuzzFeed, CBS News, The Economist, The Guardian, NBC News, POLITICO, TIME, Washington Post, NPR, Associated Press, BBC, Bloomberg, Christian Science Monitor, REUTERS, The Hill, USA Today, Wall Street Journal, Reason, Washington Examiner, Washington Times, Fox News, American Spectator, Breitbart, The Blaze, Christian Broadcasting Network, The Daily Caller, The Daily Mail, The Daily Wire, The Federalist, National Review, New York Post, Newsmax

## Schlussbemerkungen

- **Beachtliche Auswirkungen auf die mentale Gesundheit**
  - Der Bevölkerung und der Gesundheitsfachpersonen
  - Schwierig zu messen, doch anfänglich zu wenig berücksichtigt
  - Post-traumatische Belastungsstörung? Long Covid?
- **Anzupassende Gesundheitsmassnahmen**
  - Gesundheit als Ganzes erhalten
- **Umgang mit Information und Unsicherheit**



# Danke für Ihre Aufmerksamkeit

[arnaud.chiolero@ovs.ch](mailto:arnaud.chiolero@ovs.ch)

**#Pop  
Health  
Lab**

**UNI  
FR**  
■

Mentale Gesundheit-WGO/Chiolero-  
Nov2022

