

# La vaccination de la future maman soutient la santé du futur nourrisson

**COQUELUCHE** Pour une femme enceinte, se faire vacciner soulève souvent des questions. Cela permet toutefois de préserver la santé du bébé. On vous explique pourquoi.

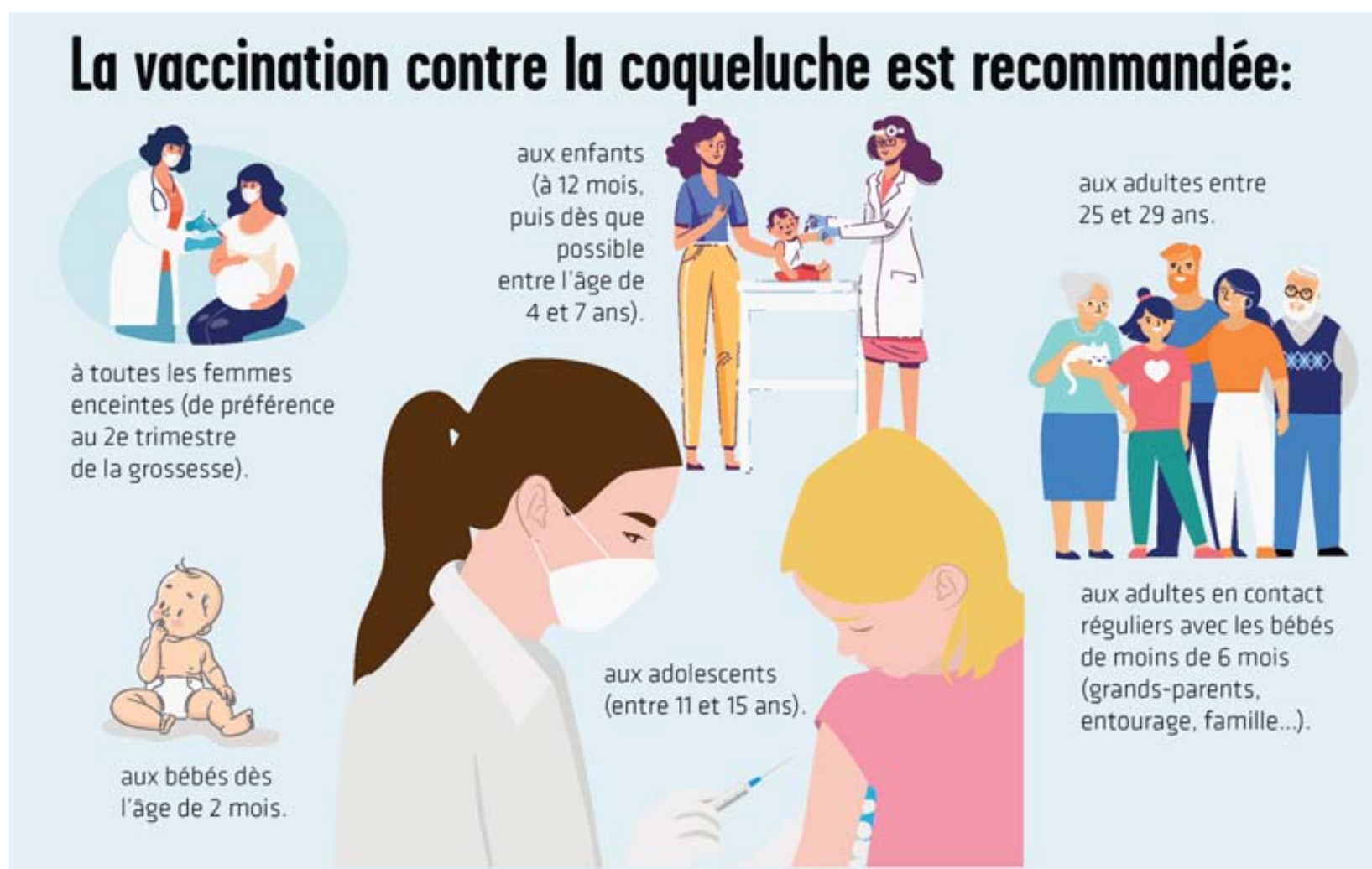
Lorsqu'on parle de vaccination, on met régulièrement en évidence les groupes de population les plus «à risque», chez qui elle est particulièrement recommandée. Les femmes enceintes y figurent presque systématiquement. «Durant la grossesse, le corps humain baisse un peu sa garde immunitaire pour accepter le fœtus qui grandit en soi – et qui est composé à 50% de «non-soi», explique la Dre Delphine Berthod, médecin adjointe auprès du Service des maladies infectieuses de l'Hôpital du Valais. «Cette diminution du système immunitaire engendre une plus grande vulnérabilité face à certaines maladies infectieuses. La vaccination en général fait partie des mesures de prévention.»

La femme enceinte ne fait toutefois pas partie de la population à risque pour la coqueluche. Dans ce cas précis, la vaccination sert à protéger le nourrisson, «chez qui on redoute des complications telles que des arrêts cardiorespiratoires dus à des quintes asphyxiantes, des pneumonies, des convulsions ou une atteinte du cerveau, voire le décès». La coqueluche est une maladie rare: entre 2000 et 2015, quatre décès qui lui sont liés ont été déclarés en Suisse, dont trois chez des enfants de moins de 3 mois. «La grande majorité des décès liés à cette maladie survient en effet chez des nourrissons de moins de 4 mois», précise la Dre Berthod. «Ces deux dernières années, il y a eu moins de cas grâce aux gestes barrières et au port du masque, qui ont probablement permis de diminuer la circulation de la bactérie, mais le nombre de cas avait déjà commencé à diminuer depuis 2017, à la suite du renforcement antérieur du programme de vaccination.»

Le nourrisson n'est pas protégé durant la période postnatale, «car la vaccination ne commence qu'à l'âge de 2 mois et une protection efficace n'est obtenue qu'après la troisième dose, à 12 mois.» Vacciner la maman pendant la grossesse lui permet de développer des anticorps qui traverseront le placenta et protégeront le nourrisson pendant ses premiers mois de vie, «en attendant qu'il puisse débiter le programme de vaccination primaire, et donc développer ses propres anticorps». A noter que la vaccination est sûre pour la femme enceinte et le fœtus; il n'y a pas d'effet secondaire supplémentaire par rapport à la population générale.

## Si j'ai été vaccinée ou que j'ai eu la coqueluche, dois-je faire un rappel?

«La protection contre la coqueluche après une vaccination ou une coqueluche ne se maintient pas longtemps et disparaît après quelques années, de sorte que les jeunes adultes qui ont été vaccinés contre la coqueluche dans l'enfance ne possèdent plus aucune



«La coqueluche est une maladie rare, mais dangereuse pour les nourrissons et évitable par la vaccination.»

**DRE DELPHINE BERTHOD**  
Médecin adjointe auprès du Service des maladies infectieuses de l'Hôpital du Valais

protection au moment où ils deviennent parents», explique la Dre Berthod, qui précise qu'il existe à présent un rappel du vaccin à l'âge de 25 ans.

Afin de limiter le risque de contamination, ce rappel est également recommandé pour l'entourage proche du nourrisson, à commencer par le futur père. «Il peut s'agir des grands-parents, bien sûr, mais aussi tous les adolescents et adultes en contact régulier avec des nourrissons de moins de 6 mois, s'ils n'ont pas été vaccinés contre cette maladie au cours des dix années précédentes. C'est ce qu'on appelle «la stratégie du cocooning», c'est-à-dire le fait de vacciner les gens autour de la personne vulnérable, ici le bébé. Cette stratégie s'avère toutefois moins efficace que la vaccination de la maman durant la grossesse.»

La vaccination contre la coqueluche fait partie du plan de vaccination de base suisse. Elle est recommandée aux femmes enceintes lors de chaque grossesse, de préférence au cours du deuxième trimestre, indépendamment de la date de la dernière vaccination ou de celle d'une éventuelle infection.

«La protection des nourrissons par la vaccination de la mère pendant la grossesse atteint plus de 90%, toutes formes confondues.» Et la spécialiste de préciser: «Le vaccin contre la coqueluche n'existe en Suisse que sous forme combinée avec la diphtérie et le tétanos, ou alors avec en plus la polio. Pour la vaccination du nourrisson, il peut encore être combiné avec l'haemophilus influenza B et l'hépatite B.»

## Quelles autres vaccinations une femme enceinte devrait-elle faire?

Les recommandations varient quelque peu au fil de la grossesse: «Avant une grossesse, il est recomman-

dé d'être à jour dans son plan de vaccination de base, par exemple pour la rubéole ou la varicelle, si la maladie n'a pas été contractée auparavant.»

Durant la grossesse, il est recommandé de vacciner la femme enceinte contre la grippe en période épidémique, «c'est-à-dire les futures mères pour qui l'accouchement est prévu entre octobre et février. Dans ce cas-là, il s'agit surtout de protéger la maman qui est plus à risque de faire des complications durant sa grossesse si elle développe la maladie. Il en va de même pour le rappel de la vaccination contre le Covid-19, les femmes enceintes faisant partie de la catégorie des personnes à risque de développer une maladie sévère si elles contractent le virus.» ● **EB**

La vaccination contre la coqueluche peut se faire auprès de son gynécologue ou de son médecin de famille. N'hésitez pas à parler avec ce dernier des vaccins qui vous sont recommandés.

## BON À SAVOIR

### Au fond, il fonctionne comment, ce vaccin?

Le vaccin contre la coqueluche fait partie de la technique dite «traditionnelle» de bon nombre de nos vaccins. Il s'agit d'un vaccin inactivé. Il se compose de quelques protéines prélevées à la surface de la bactérie responsable de la maladie contre laquelle on souhaite se vacciner (dans le cas de la coqueluche, la bactérie *Bordetella pertussis*). On ajoute à ces protéines un sel d'aluminium. Ce dernier est utilisé comme adjuvant, afin de «retenir» les composants actifs du vaccin (les antigènes) au point d'injection. Lorsqu'on y injecte le vaccin, ce mélange va attirer les cellules immunitaires au point d'injection (c'est d'ailleurs cette action qui entraîne parfois une douleur au point d'injection). Les cellules immunitaires développeront ainsi des anticorps, qui pourront combattre la bactérie s'ils sont amenés à la rencontrer par la suite.

## En bref

### AVEP

#### Se rencontrer régulièrement, autour de divers événements

Chaque mois, l'Association valaisanne d'entraide psychiatrique (AVEP) organise divers rendez-vous. Des moments de partage pour préserver sa santé mentale ou aborder des thématiques qui la concernent. En janvier, les rendez-vous auront lieu à Sion ou à Monthey. Visite du Centre de zoothérapie Animaux au grand cœur, ateliers créatifs, marche à raquettes au col des Planches, cours de cuisine, déplacement au 43e Festival international des ballons de Château-d'Oex et autres cafés-rencontres; il y en aura pour tous les goûts.

Programmes mensuels et plus d'informations sur le site <https://avep-vs.ch>

### VERNISSAGE ET TABLE RONDE

#### Devenir père, qu'est-ce que cela implique?

Quelle place est-ce que je souhaite prendre en tant que père – ou partenaire de la mère? Est-ce que je serai utile durant l'accouchement? Comment est-ce que l'arrivée de notre enfant va impacter notre relation de couple? Comment devenir un «bon» père? Pour répondre à ces questions, l'Hôpital du Valais, en collaboration avec [maenner.ch](http://maenner.ch), propose une exposition ainsi qu'une table ronde pour partager des témoignages de futurs pères et les enrichir du point de vue de professionnels de santé. Rendez-vous le mercredi 1er février à 18 h, à l'aula de l'hôpital de Sion.

Inscription et programme sur [www.hopitalvs.ch/mencare](http://www.hopitalvs.ch/mencare)

### PARTENARIATS:



DSSC Service cantonal de la santé publique  
[www.vs.ch/sante](http://www.vs.ch/sante)



Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis  
[www.promotionsantevalais.ch](http://www.promotionsantevalais.ch)

LIGUE PULMONAIRE VALAISANNE  
LUNGENLIGA WALLIS

[www.liguepulmonaire-vs.ch](http://www.liguepulmonaire-vs.ch)