

NEWSLETTER N°6

MAI 2023



Qualité Diabète Valais

par l'Observatoire Valaisan de la Santé



Plus d'informations sur
www.ovs.ch/diabete

CHÈRE PARTICIPANTE, CHER PARTICIPANT,

Nous avons le plaisir de vous faire parvenir la sixième Newsletter de la cohorte "Qualité Diabète Valais".

Cette étude est réalisée sur mandat de l'Etat du Valais et dans le cadre du projet "Action Diabète" mené par les Associations valaisannes du diabète avec le soutien du Service de la santé publique.

Lancée en janvier 2020, la cohorte compte actuellement 411 participants.

Nous vous remercions chaleureusement pour votre contribution à l'étude "Qualité Diabète Valais". Votre participation est essentielle et nous comptons sur vous.

Dr Isabelle Konzelmann, Leila Raboud, Barbara Kuonen et Véronique Burato Gutierrez

**Contactez-nous pour
toute question**



**Par e-mail : info.diab@ovs.ch
Par téléphone : 027 603 66 19**

En français avec Leila Raboud
(du lundi au vendredi)

En allemand avec Barbara Kuonen
(lundi et jeudi après-midi)

LA SANTÉ DIGITALE



Comme toute maladie chronique, le diabète peut s'accompagner de complications et nuire à la qualité de vie des patients. C'est dans ce contexte que la santé digitale peut être un outil prometteur. En effet, des technologies, telles que les applications de santé ou les objets connectés, peuvent aider les patients à mieux gérer leur maladie. Elles mettent en général l'accent sur la prévention et le suivi en permettant à chaque patient d'être davantage impliqué dans son parcours de soin.



Applications de santé :

Programmes liés à la santé, téléchargeables et entièrement exécutables sur tablette ou smartphone.



Objet connecté :

Objet de la vie courante possédant la capacité de se connecter à internet tels que les montres, les balances ou les lecteurs de glycémie connectés.



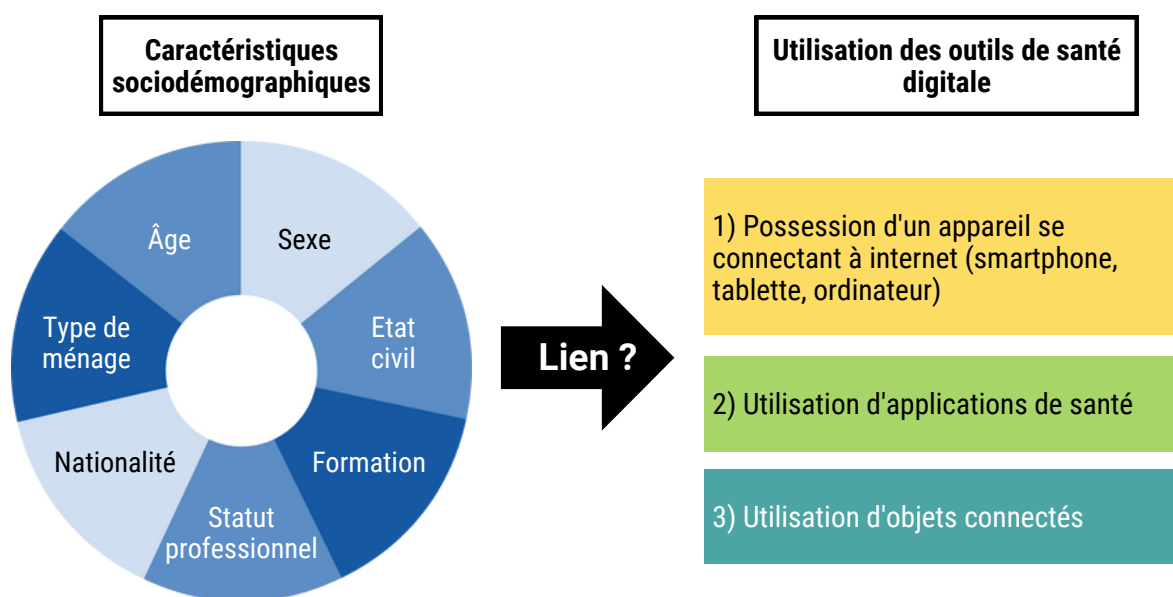
Pour télécharger l'application, scannez le code

D'ailleurs, le programme "Action Diabète", dont la mission prioritaire est d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de diabète, propose de télécharger l'application DiabApp pour simplifier la gestion de leur maladie. Conçue par des associations de patients diabétiques, des associations de professionnels de la santé, des proches aidants et des patients, l'application est gratuite et financée par les autorités publiques. Elle permet d'organiser le suivi, de visualiser les mesures et de faciliter les échanges. Retrouvez plus d'informations sur www.actiondiabete.ch/diabapp.

QUELQUES RÉSULTATS SUR LA SANTÉ DIGITALE

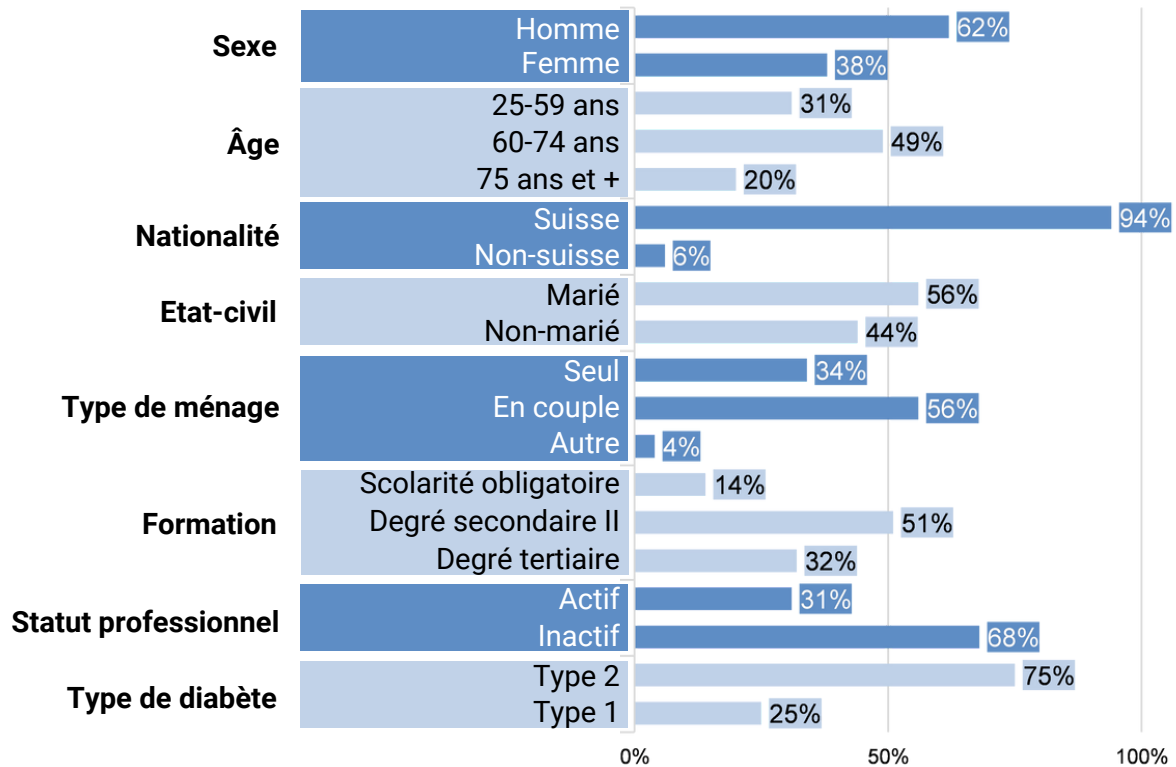
Nous vous présentons ici des résultats portant sur des questions auxquelles vous avez répondu en lien avec la santé digitale : Possédez-vous un appareil qui se connecte à internet ? Utilisez-vous des applications de santé ? Utilisez-vous des objets connectés ?

Vos réponses à ces questions ont été analysées en fonction de vos caractéristiques socio-démographiques, autrement dit, qu'en est-il de votre utilisation des outils de santé digitale et est-ce que cela est lié par exemple à votre âge ou à votre niveau de formation ? *



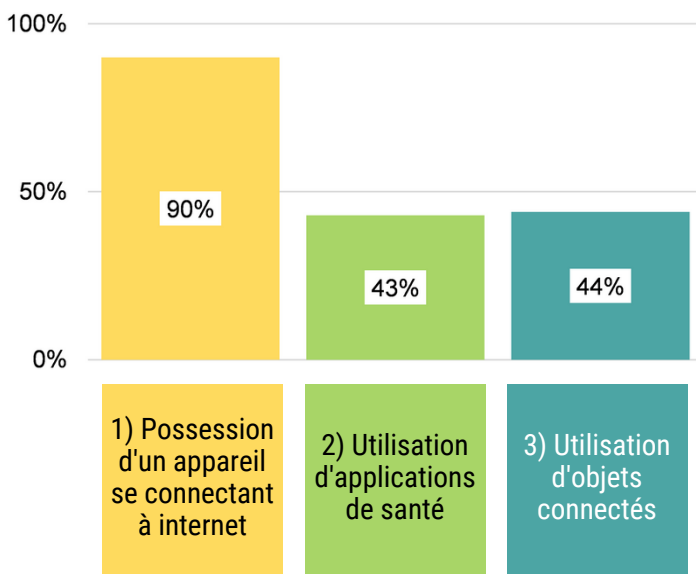
* Ces résultats ont fait l'objet d'une étude réalisée dans le cadre d'une collaboration entre l'OVS et l'Université de Fribourg. Cette étude, dont les auteurs sont Mathieu Jendly, Prof Valérie Santschi, Dr Stefano Tancredi, Dr Isabelle Konzelmann, Leila Raboud et Prof Arnaud Chiolero, sera prochainement publiée dans un journal scientifique. Les résultats portent sur l'analyse des réponses de 398 participants.

Caractéristiques sociodémographiques des participants



Utilisation des outils de santé digitale

Proportion de participants selon l'utilisation des outils de santé digitale



Proportion de participants selon le type d'objet connecté utilisé

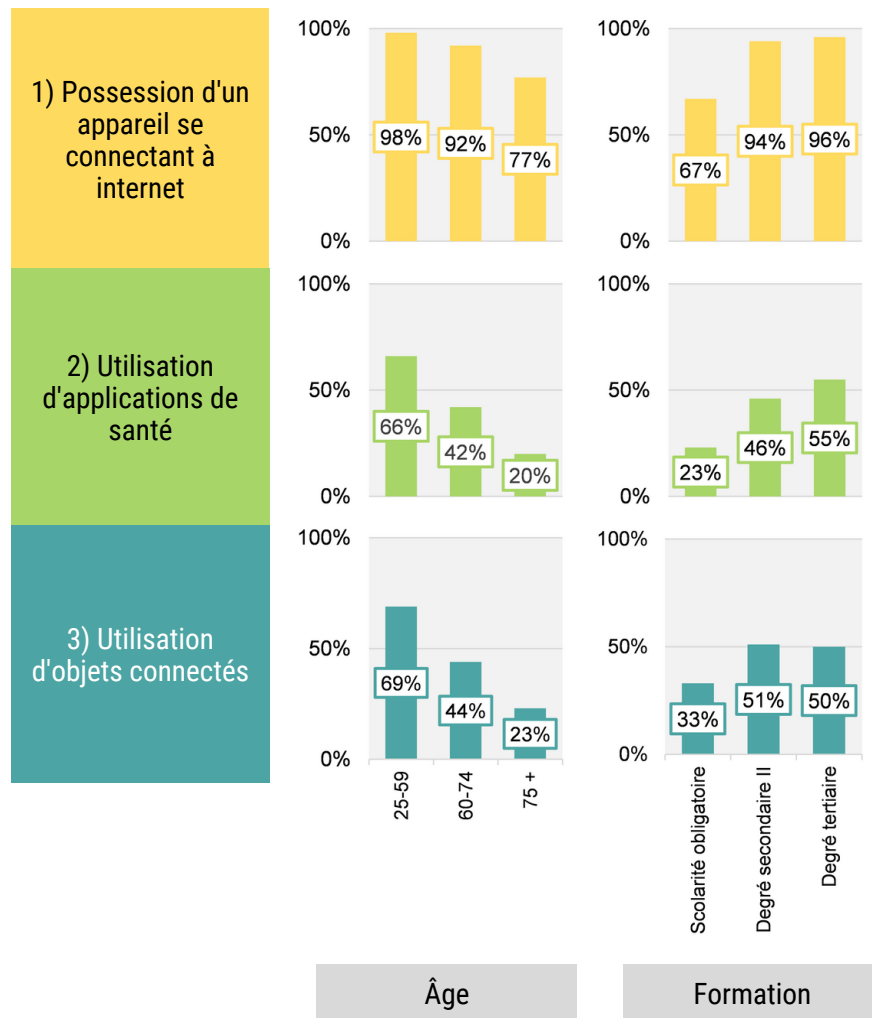
On observe qu'environ un tiers des participants utilisent un lecteur de glycémie connecté (31%), un quart un capteur d'activité (25%) et 6% une balance connectée.

Lien entre les caractéristiques des participants et leur utilisation des outils de santé digitale

Utilisation des outils de santé digitale par âge et par niveau de formation

L'utilisation des outils de santé digitale est fortement liée à l'âge et au niveau de formation. Ainsi, plus l'âge est élevé et plus le niveau d'éducation est modeste, moins fréquentes sont :

- 1) la possession d'un appareil connecté à Internet,
- 2) l'utilisation d'applications de santé et
- 3) l'utilisation d'objets connectés.



À RETENIR

Alors que la plupart des participants possèdent des appareils se connectant à internet, seule la moitié d'entre eux environ utilisent des applications de santé ou des objets connectés. Les participants âgés et avec un niveau de formation modeste sont les moins susceptibles d'utiliser les outils de santé digitale. Il faut tenir compte de ces différences sociodémographiques pour la mise en œuvre de stratégies de promotion de la santé digitale.

RECRUTEMENT DES PARTICIPANTS

Le recrutement de participants pour l'étude "Qualité Diabète Valais" continue avec le soutien des institutions et des professionnels de la santé partenaires de la cohorte tels que les associations valaisannes du diabète, l'Hôpital du Valais, des cabinets médicaux et centres médico-sociaux (CMS), des établissements médico-sociaux (EMS), des podologues, des diététicien-nes, des pharmacies et la Clinique Romande de Réadaptation (CRR) de Sion.

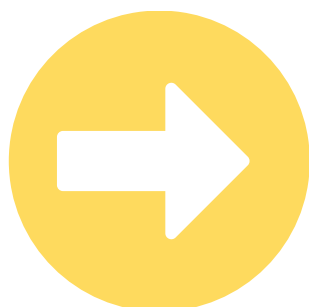


Nous recrutons !

Nous sommes toujours à la recherche de volontaires pour participer à l'étude "Qualité Diabète Valais".
N'hésitez pas à en parler autour de vous !

Pour participer, retrouvez toutes les informations sur "Qualité Diabète Valais" sur www.ovs.ch/diabete

RESTEZ INFORMÉS



NOUVEAU RAPPORT 2023

Vous retrouverez très bientôt sur notre site internet www.ovs.ch le nouveau rapport 2023 de la cohorte "Qualité Diabète Valais" dans la rubrique "Publications".

NEWSLETTER

Afin de vous tenir au courant de l'avancement de l'étude, nous vous ferons parvenir régulièrement nos newsletters. La prochaine paraîtra en octobre 2023.

ORGANISATION ET FINANCEMENT

"Qualité Diabète Valais" est conduite par l'Observatoire valaisan de la santé et financée par le Canton du Valais et par les Associations valaisannes du diabète via le projet "Action Diabète", soutenu par Promotion Santé Suisse. Retrouvez plus d'informations sur le projet "Action Diabète" sur www.actiondiabete.ch.



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Département de la santé, des affaires sociales et de la culture
Service de la santé publique

Departement für Gesundheit, Soziales und Kultur
Dienststelle für Gesundheitswesen

CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

L'ÉQUIPE "QUALITÉ DIABÈTE VALAIS"



De gauche à droite : Leila Raboud, collaboratrice scientifique, Véronique Burato Gutierrez, collaboratrice scientifique, Barbara Kuonen, collaboratrice, Dr Isabelle Konzelmann, médecin responsable des registres médicaux et Prof Arnaud Chiolero, médecin-chef épidémiologue.

Un grand merci à vous, votre participation est essentielle pour la réussite de "Qualité Diabète Valais"

Retrouvez plus d'informations sur l'étude, sur la procédure de participation ainsi que le protocole de recherche et le flyer "Qualité Diabète Valais" sur notre site internet.

Scannez le code



ou visitez

www.ovs.ch/diabete



Avenue de Grand-Champsec 64

1950 Sion

www.ovs.ch